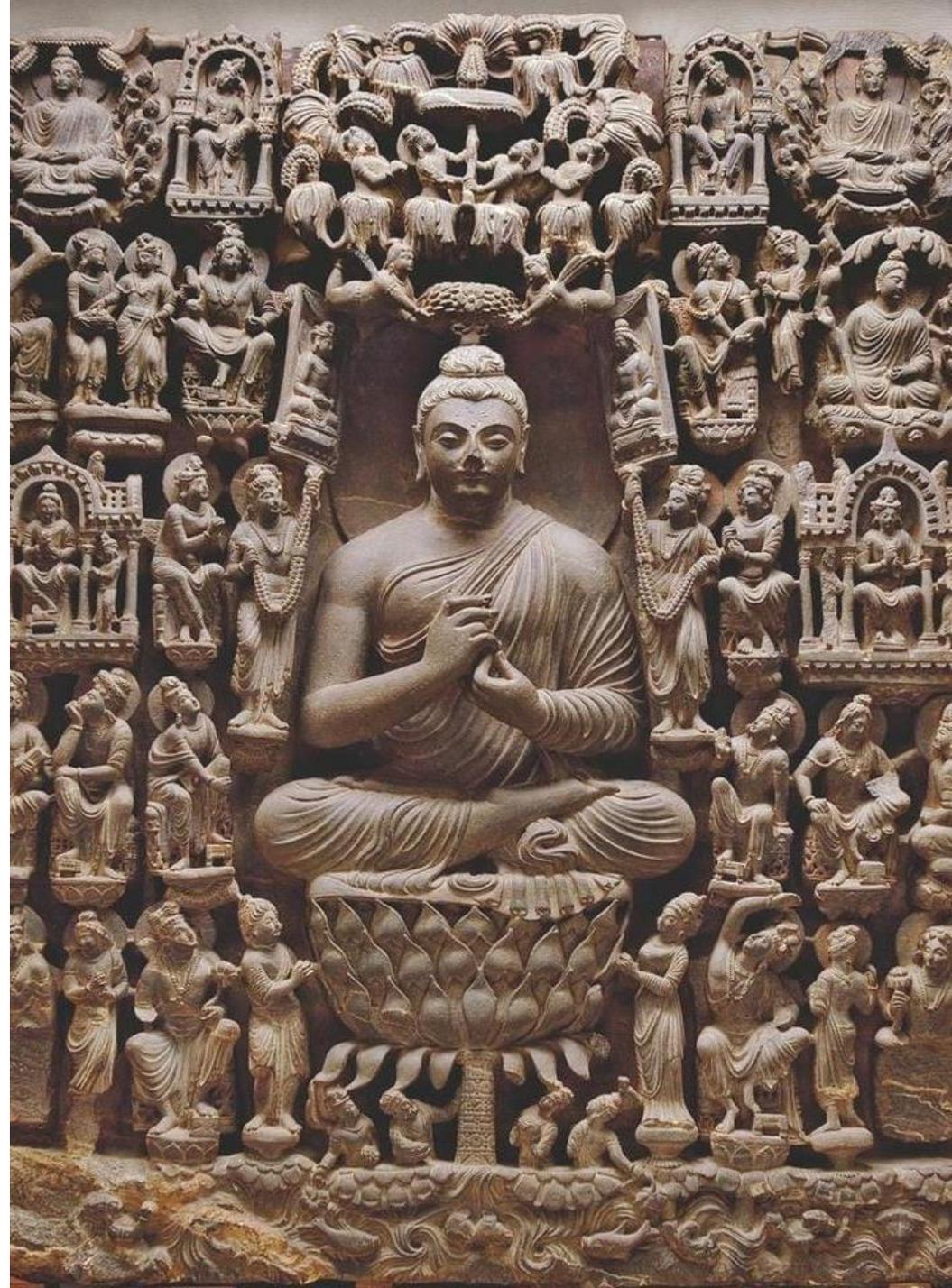


性空長老開示重點

12/25 早上

- **真如**是靠无二法，涅槃是靠有二法
- 真如是在有为法，也是在无为法。在有为法就是盡所有所緣；在无为法就是如所有所緣
- 聲聞有出离心，能够灭烦恼；菩薩還要有菩提心，及對真如，无二法的了解
- 出離的條件：根律儀、戒定慧、善友、思惟無常、苦、無我，讓煩惱沒有基礎而斷，達到法的自在
- **思维正法**是在出离的过程中最重要的因缘之一
- 我(有情)存在於世俗諦，在胜义諦不存在
- 佛教的智慧是靠这个两种諦，**世俗諦跟胜义諦**
- 法忍：法没有真的出生。胜义諦跟世俗諦融化变成一体，是第八地的菩薩的境界
- 凡夫可用闻所成智慧，思所成智慧，用邏輯思维真如的道理

*犍陀罗浮雕 佛陀神變圖 巴基斯坦拉合尔博物馆



性空長老開示重點

12/25 早上

- 世間、我、眾生都是**概念**，不是真實
- 相加上名稱，就讓我們執著
- 思维正法：**思维自相跟共相**
- 菩薩道的思维再加一些真如的道理。自相不是没有，是属于**世俗谛**，不是属于**胜义谛**
- 要通达世俗谛，才能不误会胜义谛，这非常重要
- 般若波罗蜜是讲什么空？就是色、受、想、行、识，六内处，六外处，十八界，所有的智慧境界、四圣谛、缘起，先要了解它们存在
- 不过从菩萨的角度来看，存在在世俗谛里面，在胜义谛，什么都不存在
- 从《瑜伽师地论》的角度来看，也什么都不存在，也什么都不不存在

*犍陀罗 彌勒菩薩 1~3世紀 基美博物館



性空長老開示重點

12/25 早上

- 在分別里面有苦，因為我們的分別是靠**概念**，這不是如法的分別
- 我們的束縛是在執着不存在的所緣，所以這個所緣這個先要破，才能够了解真的緣起(依他起)
- **自相**就是，地是硬(水是濕、火是暖、風是動)
- 名色法均有其自相，受的自相就是領納所緣
- 《俱舍論》說明自相用邏輯，不會破它
- 說一切有部的道理來看，它是存在在過去，現在跟未來
- 桌子現在有，未來沒有，不過地相，過去有，現在有，未來也會有
- 受一直在變化中，相一直在變化中，不過它的自相、它的體不會改變

*青頸觀音像 鹿野苑 5世紀 新德里國立博物館



性空長老開示重點

12/25 早上

- 了解自相，才能够了解共相。因为思维概念，所以看不到共相
- **无常、苦、无我是共相**。無常/苦/不淨/無我/空
- 印度哲學：我(梵/上帝)是不變，名色法可變
- 要看到我有變化，要思維正法，思維自相/共相
- 內觀(一切法的所緣)要思維**四個道理**：觀待道理，作用道理，證成道理，法爾道理
- 要能夠沒有障礙，需修**四善根**：煖、頂、忍、世第一法
- 煖即思維無常，不思維我、有情、世間
- 遠離一入三昧一如實觀自相/共相
- 寂靜/輕安；布施/喜足少欲；沙門莊嚴/努力修行

*犍陀罗 佛陀立像 2~3世紀



性空長老開示重點

12/25 早上

- 分別**七種補特伽羅**(貪/嗔/癡)，選擇適合的所緣
- 貪增上：修不淨觀。對治貪欲要思維不可意所緣
- 嗔增上：修慈心觀。慈/友誼/如法愛：不執著的愛去利益眾生
- 痴增上：思維緣起。因為不了解業和因緣
- 慢增上：思維六界。當中沒有我
- 尋伺增上：和其它增上有關。修安般念/四念處，可分別善/不善法，能出離和見道
- 煩惱平等增上：一般人某個煩惱會特別明顯
- 薄塵：煩惱很少，成為菩薩的條件

*佛立像 秣菟羅 5世紀



四種道理

丁福保: 佛學大辭典

解深密經五說四種之道理：

一觀待道理，有為法必因果對待，因生果，果由因生之不變道理也。

二作用道理，因緣所生之有為法，必有成辦事業之作用也。

三證成道理，由現量與比量及聖教量而證明成立之道理也。如諸行無常，諸法無我是。

四法爾道理，不關如來之出世不出世，本來安住於法界之自爾道理也。

此中法爾道理乃總體，其餘三道理乃其部分。法爾之一分現於因果之關係，名觀待道理，現於事業之上，名作用道理，現於人之理想上，名證成道理。此三者，皆為可知之道理也。

第四之法爾中，含此三者，皆有應以佛之無分別智冥契而不可知之道理。因而以五明對之，則觀待作用之二道理，為工巧明，醫方明，聲明之所知，證成道理，乃因明之所知，法爾道理乃內明之所知也。

(二) 種種所緣

1、遍滿所緣：

a)有分別影像所緣：修觀一心對所緣起觀察

b)無分別影像所緣：修止一唯攝心得心一境性

c)事邊際所緣：

- 如所有性：總相所緣，如真如、無常(正理)

- 盡所有性：一切法：蘊、處、界所攝

一切所知事：四諦所攝

d) 所作成就所緣：止觀成就一定成就(四禪八定)

2、淨行所緣：五停心觀(淨治煩惱)

3、善巧所緣：蘊、處、界、緣起、處非處

4、淨惑所緣：世間(淨治惑障)、出世間(順於正理)

二諦[P342]

- 諸佛依二諦，為眾生說法：依俗得真諦，依真得解脫
- 二諦：世俗諦、聖義諦，為般若正觀要門
- 世俗諦：
 - 約定俗成：這一常識的世界稱為世俗諦
 - 虛妄不實：非究竟真相，遮覆真相
- 勝義諦：
 - 佛法的修學，就是要從現實世間（俗諦）的正觀中，發見其錯誤，不實在，去妄顯真，深入到世間真相的體現，這究竟真相，名為勝義諦
 - 般若的修習，就是達成：依俗諦而見真諦，由虛妄而見真實，從凡入聖的法門。

導論—補充資料

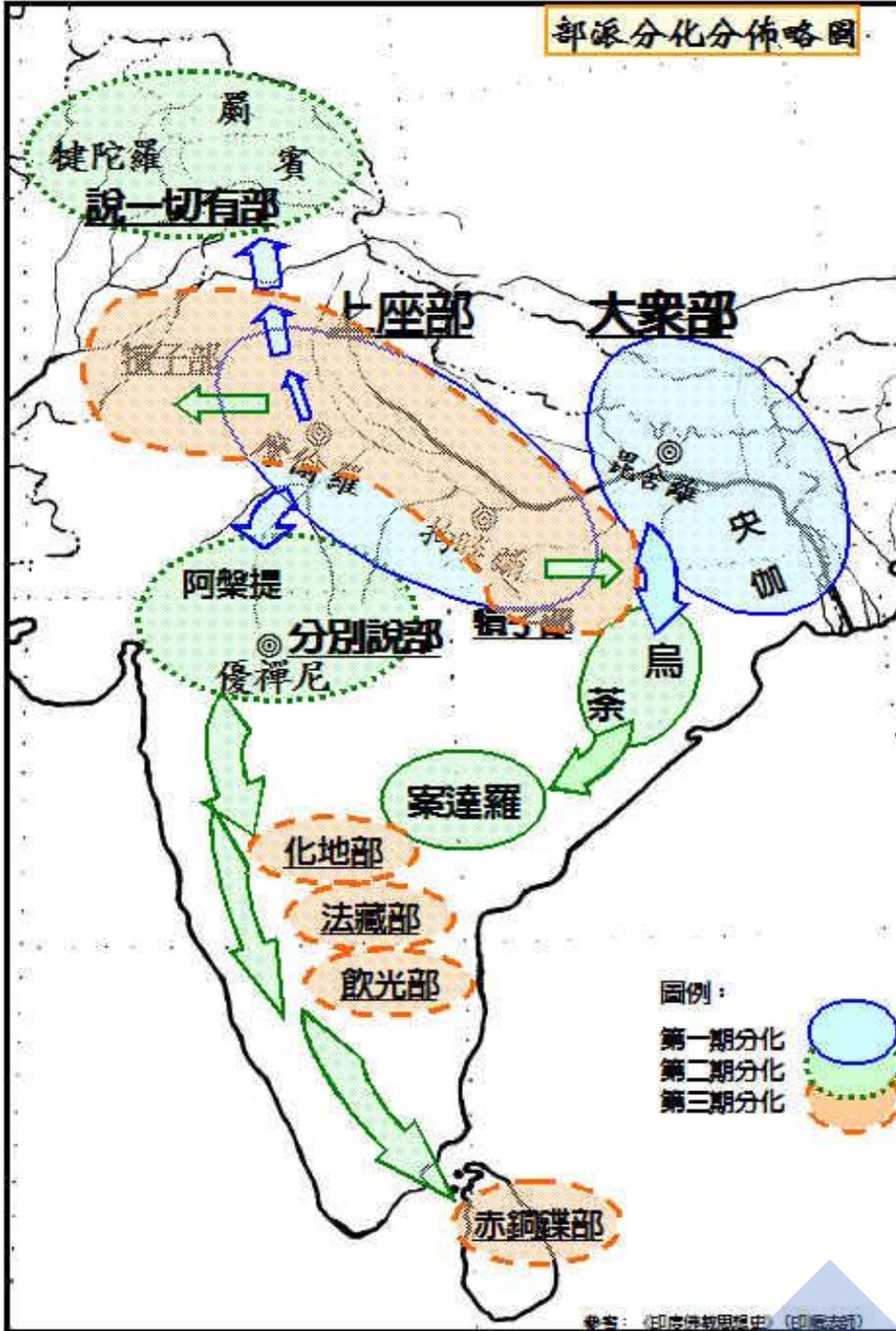
- **A.北傳**：阿含經—阿毘達磨七論—大毗婆沙論—俱舍論—順正理論
- **B.南傳**：尼柯耶—阿毘達磨七論—解脫道論—清淨道論—攝阿毘達磨議論
- **時間**：阿含/尼柯耶—無礙解道/義釋—舍利弗阿毘曇/南北傳七論—大智度論/俱舍論/清淨道論/成實論/瑜伽師地論
- **A.巴利七論**：法集論、分別論、人施設論、論事、界說論、雙論、發趣論
- **B.有部七論**：法蘊足論、集異門足論、施設足論、識身足論、界身足論、品類足論、發智論
- **律藏**：赤銅鑠部為《銅鑠律》，大眾部為《摩訶僧祇律》，說一切有部為《十誦律》，法藏部為《四分律》，化地部為《五分律》
- **法的分類**：攝論/四類170法；俱舍論/五位75法；唯識/五位百法；成實論/三類84法
- **緣的分類**：阿含(尼柯耶)/4緣；舍利弗阿毘曇/10緣；發趣論/24緣；俱舍論/6因4緣



表 3-1：部派四階段分化略表

階 段	第一階段	第 二 階 段	第 三 階 段	第四階段	
約西元前	三百年	二百七十年	二百年	一百年	
名稱特徵	依形勢	依所持法義	依人名、地名、寺名	依所持法義	
和合僧團	上座部	說一切有部	犢子部	說轉部	
		上座部			正量部 密林山部 賢胄部 法上部
		(上座)分別說部			化地部 飲光部 法藏部 赤銅鍱部
		大眾部			制多部
	雞胤部	說假部	西山部		
	(說出世部)	多聞部	東山部		
	一說部			(方廣部) 說大空部	

部派分化分佈略圖



參考：《印度佛教思想史》（印順法師）

部派佛教

表 3-2：佛陀觀對部派思想之影響

尊 古 、 重 律	上座部系	大眾部系	重 法 、 集 遺 聞 、 融 入 新 知
	人間佛陀觀	理想佛陀觀	
	說(經)是有了、 不了義的	世尊所說 無不如意	
	重於分別、抉擇	重於貫通	
	論典發達	重經輕論	

表 3-3：佛教部派對生死輪迴的不同解說

五 蘊 統 一 論 (平 等 門)	說一切有部系	說一切有部：世俗補特伽羅 (假名我：依和合建立作用，依相續說轉移) 說轉部：勝義補特伽羅 (根本蘊；實法我：體恆用異二蘊說) (經部：集起心；蘊藏一切法的種子)
	犢子部	不可說我(內在的統一)
心 識 統 一 論 (殊 勝 門)	分別說部系	化地部：窮生死蘊(種子說) 赤銅鍱部：有分識(九心輪)
	大眾部系	大眾部：根本識(六識升起所依，如樹之根)

《印度佛教思想史要略》p.115

表 6-1：印度佛教記事略表

1	2	3	4	5	6	7	8
佛 法	先知法住後知涅槃	以人間佛弟子為本	原始部派	教團和合教團分化	以「緣起法」為最高理則； 以「無常故苦，苦故無我」，離「無明」、「愛染」為修行方法； 以「貪瞋癡永盡，一切諸煩惱永盡」為目標。 論典發達，對法義、戒律、佛陀觀的詮釋多樣化，孕育往後大乘佛法的多元發展。	第一義悉檀	顯揚真義
大乘 佛 法	直 從 涅槃	菩薩 為 本	初期大乘 後期大乘 秘密大乘	一切法空 空其所空 咒術軌儀	智慧門：般若(空)，中觀(中道、以破為立) 信願門：淨土(人間、兜率、東、西淨土) 念佛(般舟三昧、持名、觀像、實相) 慈悲門：迴向、隨喜，與信願門相結合。 瑜伽行派：三相三自性→唯識無境。 瑜伽行中觀派：俗諦唯識，勝義中觀。 真常如來藏：佛性本具，清淨阿賴耶識。 法義上：本於「如來藏」與「清淨心」，融攝後期中觀、唯識與印度教思想。 修行上：本於「念佛」、「瑜伽」(禪觀)，使用與「印度教濕婆派秘宗」十分相近的軌儀。	對治悉檀 生善悉檀 世界悉檀	破斥猶豫 滿足希求 吉祥悅意

唯識：

資糧位	加行位	見道位	修習位	究竟位
順解脫分	順抉擇分	初地	二至十地	佛
聞思二慧	修慧/止觀	體會真如	反覆修習	最極清淨
六度四攝	煖/頂/忍/世第一	證得初無漏智		

俱舍：

資糧位	加行位	見道位	修道位	無學位
順解脫分	順抉擇分	初果	二果/三果	阿羅漢
聞思二慧	修慧/止觀	斷三界見惑	斷欲界思惑	斷盡三界見思惑
五停心/四念處	煖/頂/忍/世第一	見真空之理	修四諦道法	真理究竟

*根本煩惱：身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見；貪、瞋、痴、慢、疑

總說

- 唯識學派將上述的過程分為五個皆段：
 - 資糧位：知見上的深信理解和六度四攝
 - 加行位：依定起觀，漸能伏除能取所取
 - 見道位：悟入唯識實性，斷根本煩惱
 - 修習位：菩薩十地的次第修行
 - 究竟位：成佛

1. 資糧位

- 發大菩提心、具大悲心，同時修空性見
- 具體行持者即是六度四攝
- 攝集福智二資糧所以通稱為「資糧道」
- 一切的行持皆順於對治煩惱而達解脫，所以又稱為「順解脫分」
- 修四力：
 - 因力：聽經聞法為主因
 - 善友力：親近善知識
 - 作意力：對佛法有深度的解悟
 - 資糧力：又稱為任持力，即是六度四攝的實踐

慧學的進程

- 慧學的修學進程：
 - 聞、思所成二慧
 - 就內容而言就是一切唯識、能所二取皆空。
- 聞所成慧：
 - 即所謂的正見養成，是指成就「唯識無義」思維模式
 - 聞慧的目的在於養成「作意力」
- 思所成慧：
 - 就是成就唯識相應的行為模式
 - 由唯識正見所引導的六度萬行，在六度的實踐中逐步與唯識相應。
 - 思慧的重點在於培養「任持力」

2. 加行位—修所成慧

- 加行位的修持重點即「依定起觀」，亦或稱為「止觀雙修」。
- 在此位的行者必須具備定慧兩種能力
 - 未到地定的能力(四禪最好)
 - 慧學力上必是思所成慧成就
- 「加行」的意思是加強火力，集中訓練之意。在此位中，依定起觀，加強火力，以期能斷除煩惱。
- 此位的觀行可分為煖、頂、忍、世第一等四個階段，稱為四加行

1) 煖

- 理論：依識有所得，境無所得生
- 先修止到未到地定。
- 觀境：四尋思，四事不可得

(1)名：事物的名稱 (2)義：事物的內容
(3)自性：事物的特性 (4)差別：與他法的差別

- 明得三摩地：智慧初行

2) 頂

- 觀境更深，唯識無境之理永不再退。
- 明增三摩地：智慧增長

3) 忍

- 唯識無境的決定智生起，四如實遍智
- 入真義一分三摩地
- 三位：
 - 下忍位：所取境空
 - 中忍位：能取心空
 - 上忍位：二取空，但還有空相在

4) 世第一：

- 上忍位無間入世第一法除去空相，入見道
- 無間三摩地
- 四加行又稱現觀邊

俱舍論之道次第

本以講座以《俱舍論》「分別賢聖品」為主，摘要性的闡述俱舍論的修道次第。俱舍論雖是以解脫道為主，但其次第清楚嚴謹，不但能為修解脫道者提供一入道方便，對大乘的修道次第也產生了一定的影響。

綱要

一、入修方便：

1、住戒修三慧

2、三清淨因

二、順解脫分：三賢

三、順決擇分：四善根

四、見道

一、入修方便

1. 住戒修三慧

- ❖ 住戒：持戒調伏粗重煩惱
- ❖ 三慧：聞、思、修所成慧
 1. 聞所成慧：
 - 1) 聽聞聖教，生起隨順無漏慧
 - 2) 由語言文字生起對教法正確的了解
 - 3) 正確觀念的初成
 2. 思所成慧：
 - 對教義深入了，正見養成，不變堅定的觀念
 3. 修所成慧
 - 依定起觀之慧

2. 三清淨因

1. 身心遠離

- 1) 身離惡友惡境
- 2) 心離不善尋思

2. 喜足少欲(無貪為體)

- 1) 喜足：對已有之物能知足，不再多求。
- 2) 少欲：對未有者不生大希求
- 3) 喜足少欲以無貪心所為體(通三界)。
但不喜足、不少欲主要針對欲貪。

3. 四聖種：

1) 衣服喜足：糞掃衣

2) 飲食喜足：常行乞食

3) 臥具喜足：樹下坐

4) 樂斷修：樂斷煩惱，樂修聖道

- ❖ 為生起聖道方便，故稱「聖種」。
- ❖ 前三為生活資具，後一為事業
- ❖ 相雖為出家所立，原則通於一切修行者(其他說法：糞掃衣、常行乞食、依樹下坐、服陳棄藥)。

二、順解脫分：外凡三賢

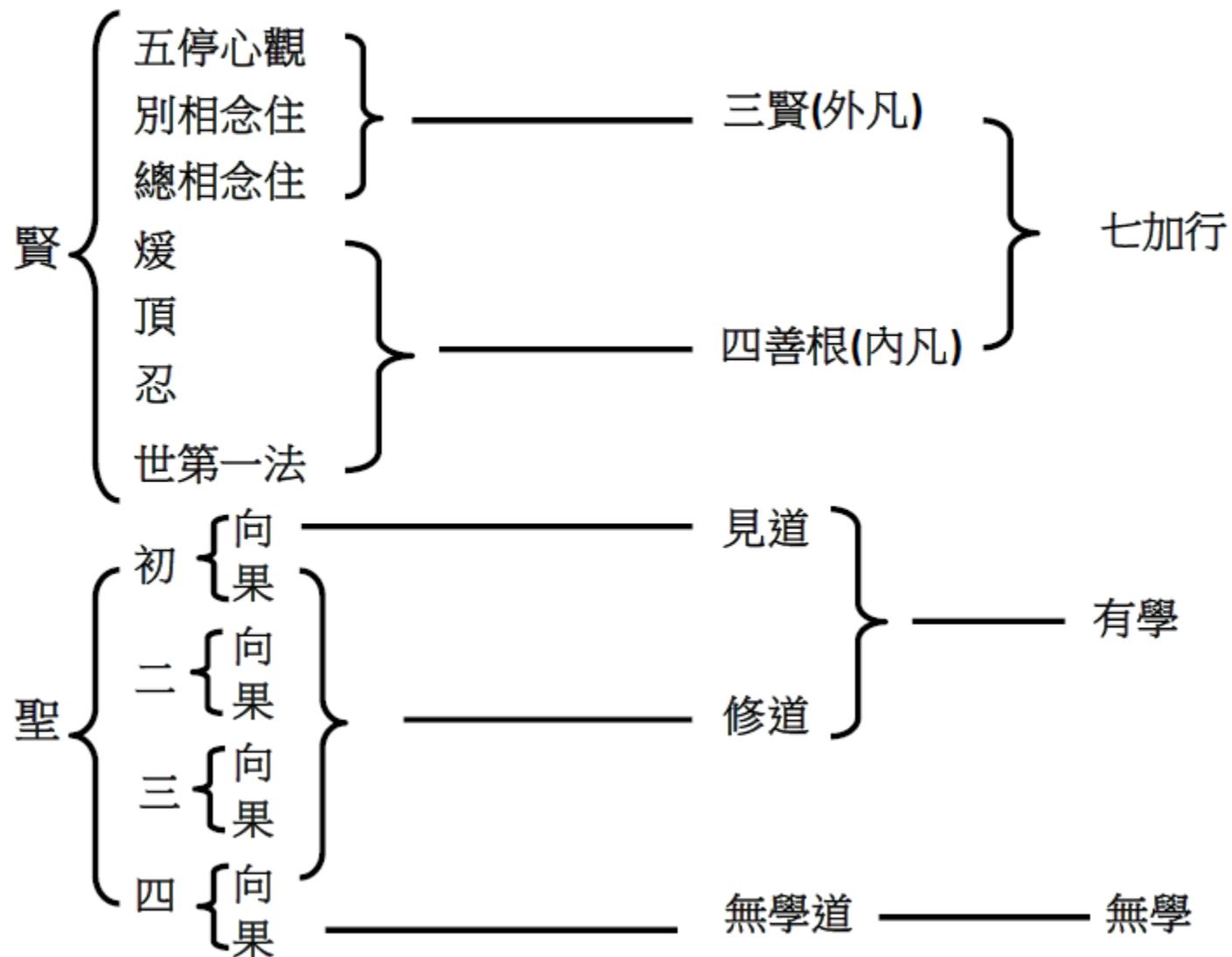
(一)止：五停心觀

- 1) 不淨觀：對治欲貪
- 2) 慈悲觀：對治瞋心
- 3) 緣起觀：對治癡
- 4) 界分別：對治我見強者
- 5) 持息觀：對治散心強者

(二)觀：四念住觀

- 1) 別相念住
- 2) 總相念住

修行位次：七賢四聖



(一) 五停心觀

總說五停心觀

1. 五種止心的觀想，修「止」
(因)成定(果)
2. 五種修定的方法
3. 定以「心一境性」為原則
4. 不同的修定方法只是「所緣」
不同

1. 不淨觀：多貪眾生，觀色身不淨，以制欲貪（淫欲）。
 2. 慈悲觀：多瞋眾修慈悲觀，以長養悲心，對治瞋心。
 3. 緣起觀（因緣觀）：多癡眾生觀緣起。
 4. 界別分：我（身見）執重者修六界觀。
 5. 持息觀：多散眾生數出入息法散亂。
- 大乘中以念佛（觀想）觀取代界分別

(二) 四念住觀

1. 四念住觀:以聞思修三種慧為體
2. 為依定(止)而起的根本慧觀(*vipaśyanā* / 毗婆舍娜)
3. 觀身、受、心、法的不淨、苦、無常、無我，以對治「我執」所起的淨、樂、常、我四倒。
4. 可分為兩種：
 - 1) 別相念住
 - 2) 總相念住

1. 觀別相念住

1. 自相別觀：各別觀察身受心法之各各自性。

1) 身自性：能造大種與所造色——不淨

2) 受自性：受心所——苦

3) 心自性：心王(六識)——無常

4) 法自性：其餘法(其餘心所法、不相應行法、無為法等)——無我

2. 共相別觀

- 以一切法之共相，即無常(有為)、苦(有漏)、空(無我所)、無我(法)，各別觀察身、受、心、法。

2. 總相念住

1. 總觀身、受、心、法→不淨、苦、無常、無我
2. 前四法合緣觀為別相念住，此四法合緣觀為總相念住，為觀智純熟後之直觀。
3. 入四善根：以諸法共相無常、苦、空無我總觀身、受、心、法。

三、順決擇分：四善根（加行）

1. 煖、頂、忍、世第一法
2. 為定中觀智成熟，即將見道之加行
3. 善：無漏善，無漏智
4. 根：能生、能成長之根本。

1. 煖

1. 以喻為名，無漏智生起之前相，如生火之前的煖相。
 2. 觀四諦十六行相
 - 1) 苦諦：無常、苦、(我所)空、無我
 - 2) 集諦：因、集、生、緣
 - 3) 滅諦：滅、靜、妙、離
 - 4) 道諦：道、如、行、出
 3. 分欲界和上二界，故為八諦32行相
- *行相：心所行之相，心取境時映於心中之境

2. 頂

1. 動善根中此法最勝，如人之頂，故名為頂

- 1) 煖、頂為「動善根」，有退墮之可能
- 2) 忍、世第一法為「不動善根」，不退於善根或惡趣

2. 進退兩際如山頂，故名之為頂。

向前入不退，向後則於退位

3. 此二善初修時先觀法念住

3. 忍

1. 忍：認可，於認可四諦理中最勝，有「忍不墮惡趣」之說。
2. 由初至後唯觀「法念住」
3. 於下中品具觀四諦十六行相
4. 中忍位減緣減行：減所緣（四諦），減行相（十六行相）
5. 上品忍位唯觀欲苦諦之一行相

4. 世第一法

1. 世間有漏的最後一心，為世間最勝
2. 唯觀苦諦下之一行相
3. 唯一剎那，下一剎那入見道，正性離生。
4. 以上四善階以第六意識相應的「慧心所」為體

四、見道

1. 見道為聖位的開始
2. 從修而言，聖位有三道，即見道、修道和無學道
3. 從果而言，有四果，即預流果（須陀洹）、一來（斯陀洹）、不還（阿那含）、無生（阿羅漢）

資糧位 → 加行位 → 見道位 → 修道位 (究竟位)

福智資糧

甚深中觀

教化事業



信行地 → 淨心地 → 如來地

般若道

方便道

五菩提

- 一、發心菩提：凡夫於生死中，初發上求佛道、下化眾生的大心
- 二、伏心菩提：從六度的實行中，漸漸降伏煩惱，漸與性空相應
- 三、明心菩提：折伏粗煩惱後，進修習止觀，斷一切煩惱，徹證離相菩提——實相

五菩提

明心菩提，望前般若道說，是證悟；望後方便道說，是發心

四、出到菩提：得無生忍，以後即修莊嚴佛國，成熟眾生；漸漸的出離三界，到達究竟

五、究竟菩提：斷煩惱習氣究竟，自利利他究竟，即圓滿證得究竟的無上正等菩提

