《瑜伽師地論》聲聞地和菩薩地 修行的過程

12/24 PM 1: 修行的目標

- 離无明, 心清净
  - 断相續
    - 声闻道 离烦恼
  - 菩萨道 离烦恼 离所知障
- 菩薩把握住死的過程, 自利利他

12/24 PM2: 菩萨的出离道略是取无二道

- 出離
  - 減少我們的煩惱執取,減少貪愛
  - 【倫敦】就是出離無明
- 12/24 AM: 義入

12/24 AM: 出離的過程是進入種姓位

- 信
  - 【信】就是信仰, 是所有佛法的先導
  - 菩萨菩薩【信】
- 欲
  - 欲欲
    - 因為貪欲, 我們無法深入出離的過程
    - 貪足少欲
  - 法欲
    - 因為有法欲, 所以修正念, 讓我們了解什麼是善法, 什麼是不善法
- 精進
  - 【加法】精進
  - 有法欲才能有"正精進"
- 念
  - 念
  - 止觀
- 有正精進才能有正念
- 智慧通【方便】就是止觀
- 止觀
  - 奢摩他【所緣】 輪迴
    - 因為我們過知所緣, 所以我們能夠觀欲
    - 修觀欲, 就是修內觀
    - 智慧思惟
  - 毘鉢舍那【所緣】 涅槃
    - 愛樂涅槃, 愛樂真知, 愛乐清净
    - 声闻, 愛樂說
    - 修愛樂所緣
- 修觀欲的同時修愛樂所緣, 就是愛知, 修欲的過程, 也是所緣執的過程
- 只有止觀能夠解脫

12/24 AM: 聲聞種性有五處安立

說明修止觀的次第及方便

五處安立也是離所種性, 也是離於義入, 也是離於法攝的過程

Adhāna 安立 住

- 離無所緣
- 12/27 PM 2: 淨行所緣:五停心觀 【不淨, 慈悲, 緣性緣起, 界差別, 阿那波那念】 分別部由淨行, 順行, 逆行, 慢行及尊恭行
  - 不淨所緣
  - 慈悲所緣
  - 緣性緣起所緣
  - 界差別所緣
  - 12/31 PM 1, PM2: 阿那波那念是隨順阿那波那念法一個所攝的過程 阿頭陀未端分不同
- 12/30 PM: 僧巧所緣 所有佛教的修行, 一定要從僧巧開始了解
  - 蘊善巧
  - 界善巧
  - 處善巧
  - 緣起善巧
  - 處非處善巧 處就是可能, 非處就是不可能
- 12/24 PM 2: 淨感所緣
  - 世間道 況離蘊重
  - 出世道
    - 聲聞四集諦
      - 苦集滅道
      - 世間諦
        - 苦
        - 集\无常
        - 天
        - 道
      - 出世諦
- 四种观
  - 四种观
  - 12/31 AM: 六個所緣 蘊, 事, 相, 品, 時, 理
  - 12/31 PM 1, PM 2: 四種禪行 正思擇, 最後思擇, 周遍尋思, 周遍伺察
- 修愛樂部
  - 12/26 PM - 12/27 AM: 九种心住
    - 三昧
- 12/24 PM 1: 心一境性 能够没有障碍
- 12/24 PM 1: 障清淨處
- 12/24 PM 1: 修行意處
  - 調練心作意
  - 滋潤心作意
  - 生喜安作意
  - 淨智見作意
- 博學空資糧 沒有這資糧就無法成就止觀的過程
  - 成 如果沒有戒, 無法修定
  - 修律儀 修律儀是所有解脫道程的條件
    - 食知量
    - 睡眠
  - 有善法欲, 有正念, 正知
  - 出離五蓋 入定的條件
- 法器成
  - 身器 頭心內轉
  - 心器 就是修道, 就是禪
  - 有【身器】才能夠轉【心器】
- 入出息修
  - 算數修習
  - 隨入緣隨修習
  - 隨入緣起修習
  - 1/1 AM: 隨入聖諦修習(四聖諦) 即
    - 見道\初果 — 修道\二果, 三果 — 無學道\阿羅漢
    - 菩薩的四聖諦是利安立的 — 如成佛 — Aśraya - Paris...
    - Aśray...
  - 1/1 PM - 1/2: 十六諦行修習
    - 身
      - 入息\出息
      - 息長息短
      - 覺了
      - 除身行
      - 覺了喜
      - 覺了樂
      - 覺了心行
      - 除心行
      - 覺了心
      - 喜悅心
      - 制伏心
      - 解脫心
      - 無常
      - 斷
      - 離欲
      - 滅
    - 受
    - 心
    - 法
    - 1/1 PM 2: 一 - 四禪 — 1/2 AM: 菩薩喜定的自在, 有三昧, 能修神通, 也學放下, 解脫解脫門
  - 1/3 PM: 菩薩喜四禪思入現觀
- 隨入出息修習是最出世清淨道
- 五種修習
- 離無所緣

12/25 PM: 菩薩種性有其因緣

- 四緣
  - 大緣【法威力】, 多聞, 了苦, 發菩提心
- 四因
  - 種性具足自然發菩提心, 無畏, 慈友, 恭心
- 四力
  - 自力, 他力, 因力跟加行力

12/25 PM, 1/2 PM 2: 菩薩有五種相貌

- 慈悲
  - 沒有神通罗蜜, 慈恭不能变成大慈恭
- 般若
  - 般若需要成熟智慧波罗蜜
- 菩提
  - 般若需要成熟智慧波罗蜜
- 善巧
  - 善巧
- 深止觀

1/2 PM 1: 菩薩有七種意識

- 法意識 無漏的種子
  - 種性意法意識
  - 往修信
- 種子 有漏的種子

12/24 PM2 - 12/25 AM: 入修行的條件 況離道

- 功德福資糧
- 功德智慧資糧

Āśraya【所依】, 【種性】 種性有它的規模, 種性也是一個過程 這個過程成熟我們才能夠深入修行的過程

- 先要有所依才能夠(安立)
- 智慧光明是最突出的道理

Adhāna 住\安立\頭陀 重要是要修三昧 把跟智慧結合起來, 這樣才清淨的心 能夠有相續

- 出離智慧結合起來

ĀDARSA 鏡 我們的心, 就是鏡 依照禪鏡, 所有的法都是意心

- 智慧光明是最突出的道理

ĀLOKA 光明 了解佛法需要智慧光明,這個智慧光明是菩提\菩三昧,菩难陀的道理

- 心的光明帶領我們往前和, 轉依需要戒, 定, 慧三學

12/31 PM 1: 了解七种真知來成无上佛

- 清淨真知, 證一切行无先后性
- 相真知, 證一切法, 补特伽罗无我性及法无我性
- 了知真知, 證一切行唯是识性
- 安立真知, 證我所说诸苦谛
- 断行真知, 證我所说集苦谛
- 离净真知, 證我所说灭苦谛
- 正行真知, 證我所说道苦谛
- 了解四苦谛成就佛