性空長老～瑜伽師地論（12/23晚）

**20min （1:09~1:28）**

**問題討論：**

1. 長老為何頻繁地提到鳩摩羅什大師，用意為何？
2. 佛陀整個講法的核心重點是什麼？佛教在整個歷史發展的過程中，可整理歸納出哪幾種『緣起論』？
3. 漢傳佛教受什麼學派影響很深？《瑜伽師地論》與緣起論有何關係？
4. 緣起與空是什麼關係？『中觀和唯識』，『聲聞道與菩薩道』與空和緣起又有何關係？
5. 佛陀三轉法輪地點，內容，和經典代表各為何？
6. 依長老所說，初轉法輪的『四聖諦』和唯識的『三性』有何異同？
7. 長老認為唯識是透過什麼樣的方式和過程來深入三藏經的智慧大海？

**重點輯錄：**

1. 鳩摩羅什拒絕嚴格地區分聲聞道和菩薩道，他讓我們了解到『想要了解聲聞道，一定要了解菩薩道；了解菩薩道才能加深我們對聲聞道的了解』，聲聞與菩薩道的修學是不一不異的。
2. 鳩摩羅什說明聲聞道和菩薩道靠的就是一個『空』的道理，而唯識，中觀也都是講空的道理，聲聞道和菩薩道也是講空的道理。講空就是佛教，了解空就是了解佛教。（這道理與佛陀曾說的：看到緣起，即看到法；看到法，即是見到佛，是一樣的道理。）
3. 佛陀講法核心重點在『緣起』，（長老：佛學就是“緣起學”。）緣起論主要說明人生的兩大方向：流轉門(輪迴=緣起)和還滅門(解脫=空)。在佛教流傳的過程中，『緣起論』約可被歸納為三種：1.『業感緣起』，2.『阿賴耶緣起』和3.『如來藏緣起』。原始佛教的聲聞道，特別強調『業感緣起』；而瑜伽師地論在解說聲聞道和菩薩道，則強調是『阿賴耶緣起』。
4. 漢傳佛教很多宗派都深受唯識學派影響，唯識和《瑜伽師地論》都是建立在阿賴耶緣起的基礎上開展的。《瑜伽師地論》無論解說聲聞道和菩薩道都是靠阿賴耶緣起的道理，這是《瑜伽師地論》的特殊之處。
5. 佛陀三轉法輪：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 地點 | 內容 | 代表經典 |
| 初轉法輪 | 鹿野苑 | 四聖諦 | 阿含經為代表 |
| 二轉法輪 | 王舍城or靈鷲山 | 般若空性(一切法空) | 般若經典系列及中觀為代表 |
| 三轉法輪 | 兜率天 | 三性 | 解深密經為代表 |

1. 四聖諦中的『無常，苦』是世俗諦，『滅和道』是勝義諦。了解佛法一定要了解這兩種諦，否則無法了解佛法的道理。無論聲聞道菩薩道或南北傳佛教，或者中觀和唯識都是講這個道理。不了解世俗諦和勝義諦，就容易誤解佛陀所教的法的道理。但依照唯識學派，要了解空的意思，一定要了解『三性』和『三無性』，就是『有，無』知見，而不是講世俗諦和勝義諦的二諦。但三性(三諦)也是一種方便來了解兩種諦。

（有：妙有，緣起。無：真空，性空）

1. 了解世俗諦和勝義諦，需要『聞所成智慧，思所成智慧，修所成智慧』，但這個過程在不同學派各有不同的方法。《瑜伽師地論》就是唯識學派用來了解整個佛教『聞，思，修』，也就是『解』與『行』過程的一本重要論著。這兩個方面能結合起來，便是我們深入佛教三藏經智慧大海的最好方法。

**補充資料：**

三轉法輪的說法出自何處？～以下摘錄自維基百科：

**三轉法輪**，佛教術語，有幾種說法：

1. 《[轉法輪經](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%BD%AC%E6%B3%95%E8%BD%AE%E7%BB%8F" \o "轉法輪經)》中，釋迦牟尼在[鹿野苑](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%B9%BF%E9%87%8E%E8%8B%91)為[五比丘](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%94%E6%AF%94%E4%B8%98)，說[四聖諦](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9B%9B%E8%81%96%E8%AB%A6)，以示轉（初轉），教轉（二轉），證轉（三轉），三次宣說[[1]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%89%E8%BD%89%E6%B3%95%E8%BC%AA" \l "cite_note-1)[[2]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%89%E8%BD%89%E6%B3%95%E8%BC%AA#cite_note-2)。稱為三轉法輪，又稱三轉[四諦](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%9B%9B%E8%B0%9B" \o "四諦)，或三轉十二行相。
2. 《[解深密經](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A7%A3%E6%B7%B1%E5%AF%86%E7%B6%93" \o "解深密經)》將釋迦牟尼說法，分為三個階段：初轉法輪，轉[阿含](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%98%BF%E5%90%AB)經等四諦法輪；二轉法輪，轉[般若經](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%88%AC%E8%8B%A5%E7%BB%8F)等一切法空法輪，為不了義經；三轉法輪，為[瑜伽行教](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%94%AF%E8%AD%98)了義經法輪[[3]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%89%E8%BD%89%E6%B3%95%E8%BC%AA#cite_note-3)，《[千臂千鉢曼殊室利經](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%83%E8%87%82%E5%8D%83%E9%89%A2%E6%9B%BC%E6%AE%8A%E5%AE%A4%E5%88%A9%E7%B6%93" \o "千臂千鉢曼殊室利經)》等經也有類似說法[[4]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%89%E8%BD%89%E6%B3%95%E8%BC%AA#cite_note-4)。[真諦](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%9C%9F%E8%AB%A6" \o "真諦)、[玄奘](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%8E%84%E5%A5%98)依本經及[金光明經](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%87%91%E5%85%89%E6%98%8E%E7%B6%93)，以初時之有教為轉法輪，第二時之空教為照法輪，第三時之中道教為持法輪，以中道教（[唯識](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%94%AF%E8%AD%98)）最為了義[[5]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%89%E8%BD%89%E6%B3%95%E8%BC%AA#cite_note-dic-5)[[6]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%89%E8%BD%89%E6%B3%95%E8%BC%AA#cite_note-6)。[藏傳佛教](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%97%8F%E5%82%B3%E4%BD%9B%E6%95%99" \o "藏傳佛教)接受此「三轉法輪」說，但對二轉還是三轉了義，各派有不同判準。持[中觀應成](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%AD%E8%A7%80%E6%87%89%E6%88%90)見的[格魯派](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%A0%BC%E9%AD%AF%E6%B4%BE)以二轉法輪為最了義，持[他空見](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BB%96%E7%A9%BA)的[覺囊派](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%A6%BA%E5%9B%8A%E6%B4%BE)攝第三轉為[如來藏](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A6%82%E4%BE%86%E8%97%8F)，判為最了義[[7]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%89%E8%BD%89%E6%B3%95%E8%BC%AA" \l "cite_note-7)[[8]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%89%E8%BD%89%E6%B3%95%E8%BC%AA#cite_note-8)。

**20 mins**

**(18：47～39：10)**

**問題討論：**

1. 法師的五A是用來說明什麼？有哪五個A？
2. 第一A是什麼？有何重要？《瑜伽師地論》對『有佛性』的看法和其他佛教派別有何不同？為何長老說，這樣的說法也是一種『方便』？
3. 聽完長老對『種性』的解說，對你有何啟發？
4. 第二A是什麼？與定和三昧Samādhi有何關係？為何沒有『清淨心』的體驗，很難真正用功精進？很難開啟智慧？
5. 第三A是什麼？依照唯識，為何會用『鏡子』比喻『心』？『影像』是指什麼？
6. 為何長老說唯識學派建立的目的也是為了說明『空』？可以避免什麼弊端？
7. 依照唯識的道理，如何可以讓我們從輪迴中解脫？
8. 《瑜伽師地論》有哪七個真如？

**\*重點輯錄：**

1.法師從唯識學的角度，用五個A字母開頭的梵語詞彙，來說明聲聞道和菩薩道在解與行的修行過程中的同與異。

2. 第一Ā，叫ĀśRAYA(所依)，也可以說是種性(GOTRA)，想入三藏經的智慧大海，首要條件需要有種性。聲聞種性或菩薩種姓都各有其因緣條件。依照《瑜伽師地論》的看法，並不是一切眾生都有佛性，比如icchantika(一闡提)就是沒有種性的眾生。但事實上，這樣的說法也是一種方便，因為有這樣的思維，就更容易激發人發心用功學佛法。

3. 佛所說的究竟法就是方便。因為究竟法是沒有辦法執著 沒有辦法**取，**所以了解究竟法就要有方便。

1. 唯識認為需要一個『所依』來了解空，這個所依就是心，如果沒有『所依』，『空』很容易被誤解為什麼都沒有。為了避免這種對空的誤解，避免墮入惡趣空，於是就建立了唯識學。因此，可以說唯識學的目標就是為了避免這種誤會，因為唯識認為墮入『惡趣空』比墮入『我見』嚴重多了。其實唯識和中觀都是方便，也都是究竟法，只不過這兩者強調的體不同，切入點也不同。唯識的了解就是靠ĀDARSA，就是鏡子，因為我們的心好像鏡子，所有的法(現象)都會出現在這個鏡子裡，所有的法就是鏡子的影像。因為我們沒有通達並了別這些影像，所以我們還在輪迴裡面。因此想通達唯識的道理，就要了解鏡子的道理，這也是一種方便來了解『真如』。依照唯識來看，唯識就是真如。
2. 在唯識學裡面，解脫的過程就是通達唯識的過程。佛教修行的目標就是成佛。什麼是佛？清淨心沒有斷，就是佛。因此羅漢也是佛，因為他的清淨心沒有斷；獨覺也是佛，因為他的清淨心沒有斷；菩薩也是佛。鳩摩羅什翻譯《妙法蓮華經》，他認為其實只有一個佛，其他的佛只是方便來得到究竟佛。因為唯有究竟佛的境界才是完全沒有障礙，沒有煩惱障礙，沒有境界障礙或所知障礙，因此才變成究竟，而這正是菩薩學的目的。
3. 《瑜伽師地論》 有七種真如。在七種真如裡面，唯識也是其中一個真如，叫『別真如(了別真如)』。另外，還有『流轉真如』，有『相真如』，有『別真如』就是唯識 就是鏡的道理。還有無常就是『安立真如』， 苦就是『邪行真如』。滅 就是『清淨真如』，道 就是『道真如』，所以七種真如 了解苦的道理。在七種真如 有唯識的道理，是『別真如(了別真如)』特別的真如，就是唯識的道理

**補充資料：**

師姐補充長老所說重點：『真如是實相，是佛陀的境界，我們要領納，要變成法身，就必須修行真如。』

**《解深密經》**：如所有性者，謂即一切染淨法中所有真如，是名此中如所有性。此復七種：  
一者、流轉真如，謂一切行無先後性。  
二者、實相真如，謂一切法、補特伽羅無我性及法無我性。  
三者、了別真如，謂一切行＊唯是識性。  
四者、安立真如，謂我所說諸苦聖諦。  
五者、邪行真如，謂我所說諸集聖諦。  
六者、清淨真如，謂我所說諸滅聖諦。  
七者、正行真如，謂我所說諸道聖諦。  
\*\*\*  
**《佛地經論》：**「或說七種：一、流轉真如，謂一切行無始世來流轉實性；二、實相真如，謂一切法二空無我所顯實性；三、唯識真如，謂一切法唯識實性；四、安立真如，謂有漏法苦諦實性；五、邪行真如，謂業煩惱集諦實性；六、清淨真如，謂善無為滅諦實性；七，正行真如，謂諸有為無漏善法道諦實性。」  
\*\*\*  
**《成唯識論》：**「七真如者，一流轉真如，謂有為法流轉實性。二實相真如，謂二無我所顯實性。三唯識真如，謂染淨法唯識實性。四安立真如，謂苦實性。五邪行真如，謂集實性。六清淨真如，謂滅實性。七正行真如，謂道實性。」  
 \*\*\*  
**《佛光大辭典》：**七真如  
梵語 sapta vidhāh tathatāh。 約能詮而立真如有七種之別。又作七種如如、七如。即：(一)流轉真如（梵 pravrtti-tathatā），又作生真如、生如如、輪轉如如、生起真實，若隨相而言，生死流轉非以自在等為因，即由分別、依他之因緣而起，此乃真實不虛。(二)實相真如（梵 laksana-tathatā），又作相真如、相如如、空相如，指於一切法上之人法二無我所顯之實相。(三)唯識真如（梵 vijñapti-tathatā），又作了別真如、識真如、識如如‧唯識如，若隨相而言，指無漏唯識之觀智。(四)安立真如（梵 sajniveśa-tathatā），又作依止真如、依止如、安立真實，即苦聖諦，若隨相而言，乃我、我所之所執處，指器世間、眾生世間。(五)邪行真如（梵 mithyā-pratipatti-tathatā），又作邪行如、邪行如如、邪行真實，即集聖諦，若隨相而言，為苦因之渴愛。(六)清淨真如，又作清淨如、清淨如如、清淨真實，即滅聖諦，乃煩惱、所知二障永滅之畢竟清淨。(七)正行真如（梵 samyak-pratipatti-tathatā），又作正行如、正行如如、正行真實，即道聖諦，謂苦滅之道，如八正道等。

\*\*\*

《成唯識論》的說法甚是簡潔易懂：  
一、流轉真如…有為法流轉實性。  
二、實相真如…無我所顯實性。  
三、唯識真如…染淨法唯識實性。  
四、安立真如…謂苦實性。  
五、邪行真如…謂集實性。  
六、清淨真如，謂滅實性。  
七、正行真如，謂道實性。

**39**:**10-57:15**

**問題討論：**

1.第四A是什麼？對修行有何重要？

2.第五A的『轉依』是一種什麼樣的狀態？要轉什麼為什麼？

3.凡夫的『所依』或者『所安立的世界』是什麼？與解脫的聖者有何不同？什麼是Anoka？

4.阿賴耶緣起是如何看待或說明流轉門(束縛)與還滅門(解脫)？

5.《瑜伽師地論》談修行必須經過『境，行，果』，其中『境』指的是什麼？為何了解境界很重要？這包含了哪兩個過程？

**重點輯錄:**

1.第四Ā 就是ĀLOKA ，就是光明。成就止觀就是心裡面有光明，一種智慧的光明。智慧的光明是靠定，靠三昧，靠唯識的道理。有智慧的光明才能夠真正了解佛法。佛法就是智慧，就是心的光明。這個心的智慧的光明，會引導我們通往解脫之道。

2.第五Ā，是ĀśRAYA PARIVARTA轉依，就是從凡夫地轉變成佛成聖的時候。轉依就是斷煩惱,得清淨(斷德?)。**斷**煩惱**得**清淨是一個過程，需要透過戒定慧三學來完成。當這三種學成就的時候，就是『轉依』，就是『轉識成智』。轉依的意思就是『轉五取蘊』，將五取蘊轉為『五解脫蘊』。轉依就是破除五取蘊對現象的執取，轉五取蘊為五解脫蘊，雖處於“境界”卻『不住』於“境界”的Anoka狀態。

3.凡夫的依所/所依就是『五取蘊』，凡夫因為有五取蘊，所以造作出一切的『法』，所有的法都可以被歸納為五取蘊～色蘊，受蘊，想蘊，行蘊和識蘊，就是所謂的『有情』。我們受五取蘊的影響，執著在色,受,想,行,識等法，並安住/安立在五取蘊裡，五取蘊就是我們的世界。 在梵文裡“世界”是“破壞”的意思（不斷地破壞=無常)。我們安立/存在/執著在五取蘊裡，也就是安立/存在/執著在不斷破壞的過程裡。色法破壞，受法破壞，想法破壞，行法破壞，識法破壞。實際上，在不斷破壞的過程中看不到一個恆常不變的『我』。

4.『我』在印度哲學是真實存在的法，而佛的貢獻在印度，就是他反對這個概念。在五取蘊的世界裡並沒有恆常存在的法，所以佛叫『無我』。Anoka就是不住。noka是房子，是住所，凡夫有住所，住在五蘊裡面，所以我們一直輪迴無法逃脫。佛或解脫的聖者雖然住在這個世界，但他們沒有住所，他們雖也有五蘊，但不受五蘊束縛，他們是『五解脫蘊』，所以在輪迴裡他們沒有住所，這就是『轉依』。(=無明轉為明，識轉為智)

5.佛和解脫的聖者因為了解『無我』的道理，也就是『緣起』的道理，所以不會住於緣生緣滅的法中(現象中)。緣起有(=流轉門)，就是從無明到老病死，再從老病死到無明，輪迴流轉不停。無我(=還滅門)就是把無明變成明，這就是智慧的功能，這就是『轉依』，轉『阿賴耶識』為『解脫的智慧』（轉識成智）。

凡夫的阿賴耶識裡有『有漏種子』～導向輪迴；也有『無漏種子』～導向解脫，這兩種種子都有。當無漏種子增加時，就是加速解脫的過程；當有漏種子增加時，就是滯留於輪迴的過程。『**漏**』的意思就是**執著**，執著就是**無明**的意思，因為有無明，所以有貪有嗔。

6.阿賴耶緣起就是說明『束縛』與『解脫』的兩個過程，也就是『緣起』(集)與『無我=空』(滅)一樣。我們經驗的全部靠的就是一個法，這個法就是心，心就包括我們經驗的全部，沒有例外。了解佛法就要了解心，心的束縛和心的解脫。

**《瑜伽師地論》就是用瑜伽來讓我們了解解脫的過程和束縛的過程，要了解這兩個過程都需要『瑜伽』**。《瑜伽師地論》認為首先要先了解我們的境界，**我們境界的體就是心**。瑜伽一定要先了解**境界**，了解聲聞地和菩薩地的境界。**境界**是靠對心的了解。了解我們的境界才能夠第一有Gotra(種性)。

了解『境界』才能夠了解『行』，了解『行』才能了解『果』。《瑜伽師地論》的聲聞地，獨覺地，和菩薩地三種就是講行。不同樣的『行』會成就不同樣的『果』。

**補充資料：**

**瑜伽**意謂「一切乘境、行、果等所有諸法」，以其「一切並有方便善巧相應義故，亦即**相應**」，即是在[禪定](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%A6%AA%E5%AE%9A)[修行](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BF%AE%E8%A1%8C)中，心境相應。所謂瑜伽行，就是修行種種禪定、觀行，其中入門者，為[數息觀](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%95%B8%E6%81%AF%E8%A7%80)與[不淨觀](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%8D%E6%B7%A8%E8%A7%80)。 **瑜伽師**即是自作修行乃至講述傳授瑜伽諸法之師，實際上就是中國歷來常說的**禪師**。總括來說，「一切法無不皆是瑜伽師地，以瑜伽師用一切法為依緣故」，也就是說一切法都是瑜伽師用來修行、觀行的對象。修習種種觀行的佛教僧侶，被尊稱為瑜伽師或觀行師，這些瑜伽行者，即是瑜伽行唯識學派的前身。

《瑜伽師地論》是為了平等利益有情，令三界有情「有種性或無種性」[[3]](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%91%9C%E4%BC%BD%E5%B8%AB%E5%9C%B0%E8%AB%96#cite_note-3)，即不論想成佛者或是不想成佛而只想修人天善福者，依照此論修行都可各獲己益，令具有「菩薩心性修行者」能遍於諸乘之文義行果，生起善巧方便的智慧、斷除一切障礙、修學一切善法、證佛菩提，窮未來際，自利利他永無止盡，故本論是佛教修行者，欲修行邁向成佛之道所必須依循的根本大論，亦是[唐朝](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%94%90%E6%9C%9D)[玄奘](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%8E%84%E5%A5%98)大師西行取經求法之最大要因。

《瑜伽師地論》可以說是最殊勝、全面性、有次第的介紹佛學與佛法。它並非佛學概論，而是一部很詳細、很深入性開示佛法的論典，這部根本論著含蓋三乘[理事圓融](https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=%E7%90%86%E4%BA%8B%E5%9C%93%E8%9E%8D&action=edit&redlink=1)的修行次第，以此修行才能圓滿佛道52位階的修證。其範圍涵蓋聲聞道、[緣覺](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B7%A3%E8%A6%BA)道，以及菩薩道所修的佛法；因為眾生對於修學佛法的發心、根器不同，而有三乘菩提的差異，如此對於深習佛法，尤其是對於修行這件事，特別是在佛菩提道與解脫道這兩方面，更符合佛所說的唯一佛乘而”方便”析出三乘菩提的原理；符合佛所說的正知正見，能夠通達修行的終極道路。

**57：15-end**

問題討論：

1.為何《瑜伽師地論》很大一部分是在講聲聞地的修行？為何聲聞地的修行叫『分行』，而菩薩地的修行叫做『遍行』？

2.聲聞道與菩薩道的解與行是不一不異的，兩者相同之處(不異)是什麼？相異之處(不一)又是什麼？

3.了解佛法要有『分別智慧』以及『無分別智慧』，這兩種智慧有何差別？主要在破除什麼？與修行又有何關係？

**重點輯錄：**

1.《瑜伽師地論》除了菩薩地，都是以講聲聞地為主，都是講怎麼了解聲聞道境界的行和果。因為沒有聲聞道的基礎，很可能會誤解菩薩道的修行。聲聞道是所有的修行的基礎，聲聞因為修到了不執著，就很容易了解空的道理。空就是究竟不執著，而究竟不執著是從對法空的了解而來的。依照《瑜伽師地論》的說法：聲聞道的修行不是修行的全部，但是卻是所有修行的基礎，因此《瑜伽師地論》 稱這個聲聞道的修行為『**分行**』；而菩薩道的修行過程叫做『**遍行**』。

2.修行(行)的過程也是學問(解)的過程。因為《瑜伽師地論》特別強調去了解佛法必須解與行結合。所以菩薩的多相之一就是多聞，因為多聞，所以菩薩了解到聲聞的修行不是修行的全部，就是修行的一部分，還要在修行過程中再加上一些善法，才能了解佛法的全部。

3.不管是聲聞，獨覺，或是菩薩，都需要經過這五Ā的修學過程，才能達到解脫(一味道)。《瑜伽師地論》雖然很大篇幅說明的是聲聞道的解脫法，但並不完全，還要加一些道理才能變完全。鳩摩羅什也是講同樣的道理，要來徹底地了解聲聞所修的法，還需要加上一些道理，這個最重要的道理就是法空。但並不是說聲聞道沒有法空，聲聞道一定有法空，只不過依照菩薩道的說法，(聲聞道的這個法空並不完全，因為聲聞道的重點是在『人空』，而菩薩道的重點是在『法空』。

4.法空是不二法，『無二法』就是強調『無二智慧』，包括五蘊空，十二處空，十八界空，智慧境界的空。因為修行人必須先有智慧境界才能斷煩惱。我們凡夫的境界平常就是概念的境界，我們的煩惱的對象就是概念。我們的業也是靠概念，在所有概念中最重要的概念就是『人概念』。最多煩惱就是跟人概念有關的 。因為『我』，所以有『我所』，所以執著一切與自己有關係的事物。從唯識的角度來看，我們所執著的所緣都是概念。要破執著，一定需要破『我』的概念 。

5.對菩薩道的修行者來說，破『我』概念還不夠，還必須了解『無二法』，重點是在破『法』概念 。所以菩薩和聲聞的修行都是同樣的過程，只不過聲聞道的重點在破『人我』概念，而菩薩道的重點是在破『法』概念。不過，你破了『法』概念，『我』概念當然是已經包括在裡面。破『法』概念並非說『法』是沒有的，而是說所有的法都是假安立的。在勝義諦裡面是假安立的，這就是所謂的『法空』。所以什麼是菩薩道？就是發菩提心來了解所有的法都是假安立的。這就是金剛經所說 度一切眾生 而無一切眾生可度的智慧。