

《慈經》及其註釋

20100530、31第2、3講

慈心禪七講義

講於妙林蘭若

止觀功德

止（奢摩他、禪定）的功德

vism.371

- **現法樂住**：以安止定的一境性於（預定時間）中得樂住。
- **毗婆舍那**：有學、凡夫從定而出，以等引心而轉起觀察。

- **神通**：以第四禪以上的禪定基礎，出定之後，希求及生起諸神通。
- **勝有**：不退失安止定者生梵天界；近行定者生欲界善趣。
- **滅盡定**：曾獲得八等至的諸阿那含、阿羅漢聖者，入滅盡定。

觀（毗婆舍那、觀慧）的功德

vism.698

- 摧破種種煩惱：世間修慧破身見等，出世間慧破結等。
- 嘗受聖果的味：一切凡夫不入此定，唯須陀洹…阿羅漢聖者。

- **可能入於滅定**：一切凡夫、須陀洹、斯陀含、乾觀阿那含及阿羅漢不入。
- **成就應供養者等等**：
 - 第一道慧：極七（七次輪迴）、家家（二、三次）、一種了（人一次）。
 - 第二道慧：斯陀含（一來）。

○ 第三道慧：阿那含（不還）：

- 中般：投生五淨居天，未達中壽而滅。
- 生般：投生五淨居天，已過中壽才滅。
- 有行般：即有加行而證阿羅漢道。
- 無行般：即無加行而證阿羅漢道。
- 有行般及上流至色究竟：從所生處流向上方，至色究竟天而滅。

○ 第四道慧：信解脫、慧解脫、俱分解脫、三明、六通、無礙解的大漏盡者。

第1頌

➤ karaṇīyam-atthakusalena, yantasantaṃ
padaṃ abhisamecca.

sakko ujū ca suhujū ca, suvaco cassa
mudu antimānī.

➤ 欲獲得寂靜的善行者，應如是修學：
堪能¹、誠懇²及正直³，謙恭⁴、柔和⁵
與不慢⁶。

- **Karaniya**應如是修學：
應當作、應該作（戒[正命]、定、慧三學）。
- **attha-kusalena**善行者...修學：
善於尋找利益（paṭipadā四道、四果及涅槃）。
- **Yan tam**那、它：
主格（行道，指實踐三學的人）。
- **santam padam**寂靜：
寂靜的狀況，受格，=nibbāna涅槃。
- **abhisamecca**獲得：
=abhisamāganvā完成領會、洞察。

1) sakko堪能：能幹、能勝任於事。

2) ujū誠懇：糾正；對治身、語之不諂=誠懇，對治意的不誑=正直。

3) suhujū正直：極正直、極誠實。

戒、定=誠懇，慧=正直。

- ◎ 《長部·優曇婆邏師子吼經》(D.25)：「來！有智者不諂、不誑及正直，我將教導並為他說法，...由在家而出家成就無上梵行，於現法中獨自作證，只須七年...只須七日。」

- 4) **Suvaco** 謙恭：順從、好調教、易受教。《中部，思量經》（M.15）：說到16種難調教者。
- 5) **mudu** 柔和：不皺眉頭、和藹可親、談吐愉快、關懷愛語。
- 6) **anatimāni** 不慢：不驕傲、不自大、不虛榮、不自滿。

慢

- ◎ 《增支部》 (A. 9. 11) : 我勝、我等、我劣。
- ◎ 《相應部》 (S. 16.) : 九慢。
- ◎ 《大義釋》 (1. 79-80) 一種慢，二種慢，三種慢：我勝、我等、我劣，…九種慢，十種慢，或依其他[原因]而生起的慢。

十種慢

1. jātiyā gottena 依民族種姓、
2. Kolaputtiyena 依高貴族、
3. vaṇṇapokkharatāya 依美麗膚色、
4. ḍhanena 依財富、
5. ājjhenena 依受邀（請求）、

6. kammāyatanena 依工藝、
7. sippāyatanena 依技術、
8. vijjātṭhānena 依學術、
9. ṣutena 依學問、
10. paṭibhānena 依機智辯才。

迴向

願此功德種善根，
累世怨親同沾恩；
由斯解脫諸苦惱，
共證菩提度有情！