

12/24下午之二

种姓

- 没有种姓无法入解脱
 - 不修正法，那烦恼随眠会增加；修正法，那我们的意乐会增加 -> 种姓能够成熟 -> 趣入出离
 - 种姓是说明我们的意乐有相续，所以善法的相续会越来越明显，善法有相续那可以住种姓，这就是出离的过程；没有种姓，那意乐没有什么相续，烦恼的随眠有相续。
 - 我们凡夫的习惯就是我们的阿赖耶的种子，我们多半的习惯，跟解脱的过程不相应
 - 《瑜伽师地论》
 - 根本种姓 —— 根本种姓其实是决定我们的出离的过程
 - 习熏种姓
 - 汉传佛教、藏传佛教 —— 发菩提心
 - Ledi Sayādaw
 - 圆寂的时候，三果圣人
 - (雷迪 西亚多 (Venerable Ledi Sayadaw)(1846.12.1—1923.6.27)，是近代最杰出的上座部佛教僧侣之一。他从小就接受佛教教理论和实践训练，被誉为学者和圣人。他用缅甸文写了许多关于佛法的著作，这些书简明清晰、通俗易懂，使普通人也能理解。他为向社会各个阶层弘扬佛法、复兴传统观禅 (vipassana) 禅修实践作出了很大贡献，促进了观禅在已经断绝了观禅传统的地区和普通大众之间的传播。)
- 入见道跟入见道之前，一定那些大魔会出现
- 烦恼魔 —— (贪嗔痴这些烦恼，扰乱我们的心不得安静，障碍修学戒定慧。)
- 五取蕴魔 —— (色受想行识是我们的果报，这个果报是由烦恼招感来的，而这些烦恼就在这五蕴里面，没有发作的时候，叫作「蕴魔」。发出来就叫「烦恼魔」，所以五取蕴也是魔了。)
- 死魔 —— (我们发心修行是要争取时间，忽然间死了，没有时间修行了；将来的生命是不是还能修行，那另当别论了。现在这个死魔使我们修行停止了，所以这个死是魔。)
- 四魔
 - (魔常以破坏众生善根，令流转生死为事。魔王的目的，就是要控制一切众生，不超出他的势力范围；若能安心正道，是故道高方魔盛，仍须普识魔事。
 - 一者、精魅。十二时曾，变化作种种形色；或作少女、老宿之形，乃至可畏身等，非一，恼惑行人。此诸精魅欲恼行人，各当其时而来，善须识别。若于寅时来者，必是虎兽等；若于卯时来者，必是兔鹿等；若于辰时来者，必是龙蛇等；若于巳时来者，必是蛇蟒等；若于午时来者，必是马驴驼等；若于未时来者，必是羊等；若于申时来者，必是狼狗等；若于酉时来者，必是鸡鸟等；若于戌时来者，必是狗狼等；若于亥时来者，必是猪等；子时来者，必是鼠等；丑时来者，必是牛等。行者若见常用此时间来，即知其兽精，说其名字呵骂，即当谢灭。
 - 二者、堆别鬼。亦作种种恼惑行人，或如虫蝎缘人面而钻刺，或击人两腋下，或乍抱持于人，或言说音声喧闹，及作诸兽之形，异相非一，来恼行人。应即觉知，一心闭目，阴而骂之，作是言：我今识汝，汝是阎浮提中食火嗅香、偷腊吉支、邪见、喜破戒种；我今持戒，终不畏汝。若出家人，应诵戒本；若在家人，应诵三皈五戒等。鬼便却行，而面而去。如是若作种种留难恼人相貌，及余断除之法，并如禅经中广说。
 - 三者、魔恼。是魔多化作三种五尘境界相来破善心：一、作违情事，则可畏五尘，令人恐惧。二、作顺情事，则可畏五尘，令人心著。三、非违非顺事，则平等五尘，动乱行人。是故魔名杀者，亦名华箭，亦名五箭，射人五情故名。色中作种种境界，惑乱行人，作顺情境界者，或作父母兄弟、诸佛形像、端正男女可爱之境，令人心著。作违情境界者，或作虎狼狮子罗刹之形，种种可畏之像来怖行人。作非违非顺境界者，则平常之事，动乱人心，令失禅定，故名魔。或作种种好恶之音声，作种种香臭之气，作种种好恶之味，作种种苦乐境界，来触人身，皆是魔事。其相众多，今不具说。举要言之，若作种种五尘，恼乱于人，令失善法，起诸烦恼，皆是魔军。以能破坏平等佛法，令起贪欲、忧愁、瞋恚、睡眠等诸障道法。如经中云：「欲是汝初军，忧愁为第二，饥渴第三军，渴爱为第四，睡眠第五军，怖畏为第六，疑悔第七军，瞋恚为第八，利养虚称九，自高慢人十，如是等众军，压没出家人，我以禅智力，破汝此诸军，得成佛道已，度脱一切人」。
 - 注：天台智者大师《修习止观坐禅法要》)
- 鬼神魔
 - 鬼来向修行人捣乱，它虽然有点神通，但是也不可以随意侵犯人的。大福德人，虽然他不修行，鬼神也是怕他的。修行人持戒清净，威德也是很大的，如果你能这么呵斥他，他也是怕你的，所以想要修禅定的人说：「哎呀！有鬼神魔来捣乱」，心里面怕了，其实也不必。
- 天魔
 - 这个魔就指天上的魔，这个魔是更厉害了
- 舍利弗布施眼睛的故事
- 般若波罗蜜
 - 大声闻
 - 独觉
 - 菩萨、佛
- 头陀行
 - 十二头陀行《瑜伽师地论》卷25：具杜多德
 - (「云何成就杜多功德？谓常期乞食、次第乞食、但一座食、先止后食，但持三衣、但持衾衣、持粪扫衣，住阿练若、常居树下、常居露地、常住冢间、常期端坐、处如常座。如是依止若食、若衣、若诸敷具杜多功德，或十二种、或十三种」。)
- 菩萨道 —— 戒律，四念处，正念，正知
- 有生就有老病死

(三种皆是世间之常事，及随人自心所生，当须自心正除遣之；看见一个境界，能用佛法去体会它，你的业障就增长了；若用烦恼去思维，那么业障就增长了，也就是随自己去分别；把心放在戒定慧上，除遣贪嗔痴的烦恼，不要自己把自己放在苦恼的境界上)

子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥
23 - 1.13 3.5 5.7 7.9 9.11 11.13 13.15 15.17 17.19 19.21 21.23
鼠等 牛等 虎兽 兔鹿 龙蛇 马驴驼 羊等 猴狼 鸡鸟 狗狼 猪等

两种出离

- 世间出离 —— 厌离粗重，得越来越微细的轻安
- 出世道出离
 - 出离烦恼障
 - 出离所知障
- 用世间道和出世道，出离烦恼，这样才能够断而断烦恼
- 菩萨道跟声闻道出离 —— 过程有一些不一样，因为闻慧、思慧不一样，所以修慧也会不一样。出世道在声闻是靠着二法的道理；出世道在菩萨道里面是靠无二道理。菩萨的修行是舍烦恼不舍众生。
- 二障完全出离即得法身 —— 法身就是真的佛，《阿含经》看佛就是看法，看法就是看佛，法跟佛没有什么差别
- 佛的化身身 —— (注：八相成道)

净惑所缘 《瑜伽师地论》卷27.6.286, 子三、所缘 -> 卯四、净惑所缘 -> 已一、由世俗道；已二、由出世道

受

- 受 —— 领纳所缘；受想也叫做心行；呼吸叫做身行；所缘粗，受粗；
- 两受 —— 舍受，佛是说为普通的人就是舍受，为有智慧的人就是乐受
- 三受 —— 舍受、苦受、乐受
- 无受 —— 解脱就是超越受，是无受。无受不是说没有受，不过不执著受，那么心就没有所依。
- 受的粗细
 - 有五盖的受比较粗，没有五盖的受比较微细
 - 入第一禅定的受更微细；第二禅、第三禅、第四禅里的受更微细；无色界定的受更微细，非非想的受在三界里最微细；因为所缘更微细

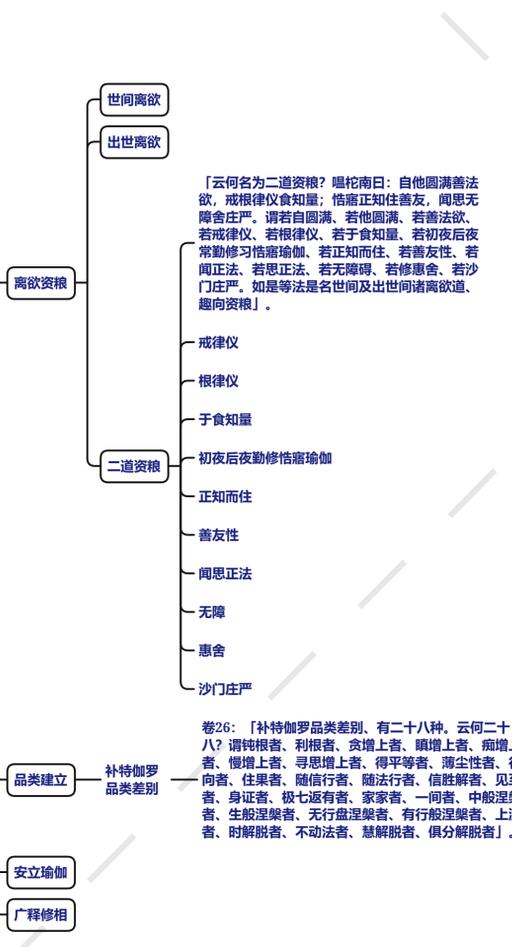
出世道

- 思维四圣谛 —— 直接领纳解脱的境界才算真的圣谛
- 空、无相、无愿三昧
 - 如果所缘不是出世所缘，那我们无法修八支圣道为一体
 - 所缘不能够抓就是空、无相、无愿，戒学、定学、慧学变成一体，三学变成一体才能够断而断烦恼。
 - 八支圣道为一体，道心会有力量断而断烦恼，调心完全清净
 - (《瑜伽师地论》卷12：王二、三三摩地)
- 涅槃
 - 自然涅槃 —— (注：自性涅槃，就是圆成实自性，真如，它是不生不灭本来寂静的，所以叫做自性涅槃)
 - 有余涅槃
 - 无余涅槃
 - 菩萨道就是融化四圣谛变成一体，结果世间道跟出世道融化变成一体。四圣谛：世间谛/出世谛，究竟法从无二道理来看就是一道，一道就是世间法跟出世法融化变成一体。
 - (《摄大乘论》第六章修差别-<十地名义>：「何故五地名极难胜？由真谛智与世间智，更互相违，合此难合相应故」)
 - (无住涅槃，无住涅槃就是无余涅槃，在佛的境界，无余涅槃就是无住涅槃)

- 出离资粮
 - 声闻的出离资粮跟菩萨的出离资粮其实是同样的
 - 菩萨的出离资粮是靠无二道，声闻的出离资粮的中间是在有二道，分别智慧
 - 戒律
 - 根律仪
 - 趋向资粮
 - 心不能挂在所缘境上
 - 戒学、定学、慧学能够融合成一体，断而断所有的烦恼
 - 成就趋向的资粮、出离的资粮
 - 一定要善友才能够入见道
 - 资粮
 - 多闻
 - 慈悲
 - 堪忍

卷22/23

声闻地



四个所缘

- 遍满所缘
- 净行所缘
- 善巧所缘
- 净惑所缘