

## 淨土新論(分九)

### §1. 淨土在佛法中的意義(分七)

§1-1.淨土為大小乘人所共仰共趨的理想界

§1-2.淨土的意義

§1-3.真、善、美、聖

§1-4.理智與情意並重

§1-5.清淨的意義(分二)

§1-5-1.眾生的清淨

§1-5-2.世界的清淨

§1-6.修學大乘法(分二)

§1-6-1.修學福德與智慧

§1-6-2.證得二圓滿

§1-7.小結

### §2. 淨土的類別

§2-1.略分三類(分三)

§2-1-1.五乘共土

§2-1-2.三乘共土(分二)

§2-1-2-1.兜率淨土說

§2-1-2-2.其他的淨土說

§2-1-3.大乘不共土

§2-2.從修行的境界淺深，略分四類(分五)

§2-2-1.凡聖共土

§2-2-2.大小共土

§2-2-3.菩薩不共土

§2-2-4.佛果不共土

## §2-2-5.小結

### §3. 淨土的一般情況(分二)

#### §3-1.自然界的淨化(分二)

##### §3-1-1.四點特徵(分四)

###### §3-1-1-1.平坦

###### §3-1-1-2.整齊

###### §3-1-1-3.潔淨

###### §3-1-1-4.富麗

#### §3-1-2.園林美與建築美(分二)

##### §3-1-2-1.園林美

##### §3-1-2-2.建築美

#### §3-2.眾生界的淨化(分三)

##### §3-2-1.經濟生活的淨化

##### §3-2-2.人群生活的淨化(分六)

###### §3-2-2-1.離男女的家

###### §3-2-2-2.沒有種族界限

###### §3-2-2-3.沒有強弱分別

###### §3-2-2-4.沒有怨敵分別

###### §3-2-2-5.前四小結

###### §3-2-2-6.論到王，淨土也有二類(分二)

###### §3-2-2-6-1.有王的淨土

###### §3-2-2-6-2.無王的淨土

##### §3-2-3.身心的淨化

### §4. 彌勒淨土(分二)

§4-1.彌勒的人間淨土思想

§4-2.彌勒的人間淨土思想在中國的影響(分六)

§4-2-1.彌勒與「明月」有關

§4-2-2.月光童子(菩薩)與彌勒思想融合

§4-2-3.隋代的影響

§4-2-4.唐代的影響

§4-2-5.元代的影響

§4-2-6.明代的影響

§5. 彌陀中心的淨土觀(分四)

§5-1.阿彌陀(分六)

§5-1-1.阿彌陀的意義

§5-1-2.觀阿彌陀佛，即是觀一切佛

§5-1-3.無量光佛的意義

§5-1-4.無量壽佛的意義

§5-1-5.前四小結

§5-1-6.阿彌陀佛與甘露融合

§5-2.阿彌陀與阿閼(分四)

§5-2-1.妙喜世界與極樂世界

§5-2-2.略說阿閼佛淨土

§5-2-3.略說阿彌陀佛淨土

§5-2-4.辨別阿閼佛與阿彌陀佛思想(分四)

§5-2-4-1.先阿閼佛而後阿彌陀佛

§5-2-4-2.先阿彌陀佛而後阿閼佛

§5-2-4-3.阿閼佛思想著重發心及智證

§5-2-4-4.阿彌陀佛思想著重佛的果德

§5-3.阿彌陀與彌勒

§5-4.阿彌陀與藥師佛

§6. 佛土與眾生土(分七)

§6-1.眾生(正報)與器世間(依報)

§6-2.菩薩莊嚴淨土的目的

§6-3.佛的受用淨土

§6-4.佛的應化淨土

§6-5.眾生往生淨土的條件

§6-6.菩薩淨土

§6-7.小結

§7. 莊嚴淨土與往生淨土(分二)

§7-1.莊嚴淨土(分三)

§7-1-1.菩薩攝取淨土，以攝化眾生

§7-1-2.莊嚴淨土，為大乘行的通義

§7-1-3.實現淨土，是攝導者與受攝導者的共同成果

§7-2.往生淨土(分二)

§7-2-1.一般的往生法(分二)

§7-2-1-1.往生淨土的必備資糧(分二)

§7-2-1-1-1.《維摩詰經》

§7-2-1-1-2.《除蓋障菩薩所問經》

§7-2-1-2.小結

§7-2-2.特殊的往生法(分五)

§7-2-2-1.《般舟三昧經》

§7-2-2-2.〈普賢行願品〉

### §7-2-2-3. 《無量壽經》(分二)

#### §7-2-2-3-1.現存的譯本

#### §7-2-2-3-2. 《無量壽經》的要義

### §7-2-2-4. 《觀無量壽佛經》(分五)

#### §7-2-2-4-1.三福

#### §7-2-2-4-2.十六觀

#### §7-2-2-4-3.十四觀、十五觀、十六觀，明三輩九品往生(分三)

##### §7-2-2-4-3-1.上輩三品往生

##### §7-2-2-4-3-2.中輩三品往生

##### §7-2-2-4-3-3.下輩三品往生

#### §7-2-2-4-4. 《觀無量壽佛經》與《無量壽經》的比較

#### §7-2-2-4-5.下輩三品往生的特殊意義

### §7-2-2-5. 《鼓音聲王陀羅尼經》

## §8. 稱名與念佛(分十一)

### §8-1.稱名與念佛有差別

### §8-2.念佛是禪觀(念佛三昧)

### §8-3.稱佛名號，與禮敬、稱讚諸佛有關

### §8-4.念佛是六念法門之一

### §8-5.稱名與念佛融合

### §8-6.稱名念佛而得利益的傳說

### §8-7.南無佛的意義

### §8-8.稱名念佛是方便法門

### §8-9.稱念佛菩薩名的普遍化

### §8-10.念佛法門的演變

## §8-11. 中國的念佛法門

### §9. 易行道與難行道(分七)

§9-1. 《彌勒菩薩所問經》略義

§9-2. 初學菩薩略分二大類

§9-3. 易行道的內容(分四)

§9-3-1. 《佛說文殊悔過經》

§9-3-2. 《曼陀跋陀羅菩薩經》

§9-3-3. 《離垢慧菩薩所問禮佛法經》

§9-3-4. 〈普賢行願品〉

§9-4. 《十住毘婆沙論》略義

§9-5. 易行道、難行道與成佛遲速

§9-6. 易行道與難行道各有長處

§9-7. 小結

## 淨土新論(分九)

——民國四十年冬在香港青山淨業林說——

### §1. 淨土在佛法中的意義(分七)

#### §1-1. 淨土為大小乘人所共仰共趨的理想界

淨土的信仰，在佛法中，為一極重要的法門。他在佛法中的意義與價值，學佛人是應該知道的。一般人聽說淨土，就想到西方的極樂淨土，阿彌陀佛，念佛往生。然佛教的淨土與念佛，不單是西方淨土，也不單是稱念佛名。特重彌陀淨土，持名念佛，是中國佛教，是承西域傳來而發展完成的。現在，從全體佛法的觀點，通泛的加以條理的說明。

**西域**：漢代的西域泛指玉門關、陽關以西之地，狹義的西域即今之新疆，主要為天山南路；廣義而言，除天山南北路外，並踰(口´)蔥嶺（帕米爾）以西，包有今之中亞、西亞及印度。

**蔥嶺**（チメムカ | ム）：山名。在新疆省西南疏勒、蒲犁等縣之西，為中國各大山的發脈處，世稱亞洲的山脊。最高峰在蒲犁縣之西，高二萬四千五百四十尺。

我時常說：「戒律與淨土，不應獨立成宗」。這如太虛大師說：「律為三乘共基，淨為三乘共庇」。戒律是三乘共同的基礎，不論在家出家的學者，都離不開戒律。淨土為大小乘人所共仰共趨的理想界，如天台、賢首(華

嚴)、唯識、三論以及禪宗，都可以修淨土行，弘揚淨土。這是佛教的共同傾向，決非一派人的事情。站在全體佛教的立場說，與專弘一端的看法，當然會多少不同。

三論：龍樹之**中論**四卷、**十二門論**一卷，及提婆之**百論**二卷。此三部論書為三論宗所依用之要典，皆為鳩摩羅什所譯。

### §1-2.淨土的意義

先說淨土的意義。土，梵語 *kṣetra*，或略譯為剎。剎土，即世界或地方。淨土，即清淨的地方。淨，是無染污、無垢穢的，有消極與積極二義。佛法說淨，每是對治雜染的，如無垢、無漏、空，都重於否定。然沒有染污，即應有清淨的：如沒有煩惱而有智慧；沒有瞋恚而有慈悲；沒有雜染過失而有清淨功德。這樣，淨的內容，是含有積極性的。所以淨是一塵不染的無染污，也就是功德莊嚴。

### §1-3.真、善、美、聖

西洋學者，說「真」、「美」、「善」；或約宗教的意義而加一「聖」。真，佛法是非常重視的，如說實相、真如、勝義。善，是道德的行為，即佛法所修的種種功德行。美，在佛法中，似乎不重要。如美妙的顏色、音聲，每被指責為五欲境界而予以呵斥的。其實，佛法的清淨，實含攝得美妙與聖潔的意義。



西洋學者，以為「**聖**」是真美善的統一，而有超越性的。佛法中，離錯誤的認識即真；離罪惡的行為即善；離染污的清淨即美。而此「**淨**」，也即能表達真美善的統一，又是超越世俗一般的。

宗教的弘揚在世間，要求（認識的）真，要求（意志的）善，更要有含攝得合理化的藝術性的（情感性的）美滿生活。

在過去，佛教的音樂、圖畫、譬喻文學、佛像雕刻、塔廟建築等，在佛教的發展中，都是非常重要的。

#### **§1-4. 理智與情意並重**

佛教的流行人間，必須**理智與情意並重**，適合眾生的要求，才能得合理的發展。

偏於理智，冷冰冰的生活，每不免枯寂；

偏於情感，熱烘烘(ㄉㄨㄥˋㄇㄨㄥˋ)的生活，又易於放逸，失卻人生的正軌。

唯有智情融合而統一，生活才有意義，才能淨化人性而成賢成聖。

**烘烘：溫暖的樣子。熾盛的樣子。**

佛法的莊嚴或嚴淨，實有非常的意義。佛學的研究者，特別是阿毘達磨論師，每忽略了這一意義。如從譬喻者、

大乘學者，佛法流行世間來說，即能肯定嚴淨的偉大意義。

阿毘達磨：《佛光大辭典》p.3641（網路版）略要摘錄  
梵語 **abhidharma**，巴利語 **abhidhamma**。三藏之一。  
又作阿毘曇、毘曇。意譯為對法、大法、無比法、向法、勝法、論。

## §1-5.清淨的意義(分二)

### §1-5-1.眾生的清淨

### §1-5-2.世界的清淨

淨土，即清淨的地方，或莊嚴淨妙の世界。佛法實可總結他的精義為「淨」，淨是佛法的核心。

淨有二方面：一、眾生的清淨；二、世界的清淨。阿含中說：「心清淨故，眾生清淨」；大乘更說：「心淨則土淨」。所以我曾說：「心淨眾生淨，心淨國土淨，佛門無量義，一以淨為本」。（《華雨香雲》〈淨業頌〉p.397）

心清淨故，眾生清淨；眾生清淨故，國土清淨。

聲聞乘所重的，是眾生的身心清淨，重在離煩惱，而顯發自心的無漏清淨。

大乘，不但求眾生清淨，還要剎土清淨。

有眾生就有環境，如鳥有鳥的世界，蜂有蜂的世界；有情都有他的活動場所。眾生為**正報**，世界為**依報**，依即依止而活動的地方。如學佛而專重自身的清淨，即與聲聞乘同。從自身清淨，而更求剎土的清淨，（這就含攝了利益眾生的成熟眾生），才顯出大乘佛法的特色。

## §1-6.修學大乘法(分二)

### §1-6-1.修學福德與智慧

所以，學大乘法，要從兩方面學，即修福德與智慧。約偏勝說，福德能感成世界清淨，智慧能做到身心清淨。離福而修慧，離慧而修福，是不像大乘根器的。有不修福的阿羅漢，不會有不修福德的佛菩薩。

《大寶積經》：

修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，羅漢應供薄。

大乘學者，從這二方面去修學，如得了**無生法忍**，菩薩所要做的利他工作，也就是：一、「成就眾生」；二、「莊嚴淨土」。使有五乘善根的眾生，都能成就善法，或得清淨解脫；並使所依的世間，也轉化為清淨；這是菩薩為他的二大任務。修福修慧，也是依此淨化眾生與世界為目的的。

**無生法忍**：梵語 **anutpattika-dharma-kṣānti**。謂觀諸法無生無滅之理而諦認之，安住且不動心。

《大智度論》，k50，大正 25，417c5~6

「**無生法忍**者，於無生滅諸法實相中，信受通達，無礙不退，是名**無生忍**。」

## §1-6-2.證得二圓滿

這樣，到了成佛，就得**二圓滿**：一、**法身圓滿**，二、**淨土圓滿**，眾生有依報，佛也有依報，一切達到理想的圓滿，才是真正成佛。

## §1-7.小結

了解此，就知淨土思想與大乘佛教，實有不可分離的關係。淨土的信仰，不可誹撥；離淨土就無大乘，淨土是契合乎大乘思想的。但如何修淨土？如何實現淨土？還得審慎的研究！

## §2. 淨土的類別

### §2-1.略分三類(分三)

「淨土為三乘共趨」，是各式各樣的，大乘只是特別發揚而已。淨土在佛法中，是貫徹一般的。所以可分三類，即五乘共的、三乘共的、大乘不共的。

#### §2-1-1.五乘共土

一、**五乘共土**：這不僅是佛法的，一般世間人，都可有此淨土思想。在印度，如四洲中的**北俱盧洲**，梵語鬱(𑖀𑖃)怛(𑖄𑖥)羅俱盧，是**無上福樂**的意義，即頂有福

報頂快樂的地方。印度人，都承認有此世界。在中國，儒道所傳的思想中，也有同一意境的說明。

北俱盧洲：《佛光大辭典》p.1585（網路版）略要摘錄梵名 **Uttara-kuru**，巴利語同。又作北拘盧洲、北洲、北單越、鬱單越等。意譯勝處、勝生、高上。乃須彌四洲之一。

據今日一般學者之研究，印度雅利安人於太古時代居於中亞一帶，後南下入印度五河地方，又漸移居印度內地。各經典所描繪之鬱單越，顯然為一片和平安穩之樂土，此樂土恐係雅利安人之後代追慕祖先鄉土之理想化。蓋梵語之 **uttara**（鬱多羅）乃「北方」之義，經中所述北俱盧洲之方位恰好與之相符。

## §2-1-2.三乘共土(分二)

### §2-1-2-1.兜率淨土說

二、**三乘共土**：這是佛法大小乘所共說的，最顯著的，即兜(フス)率淨土。佛在人間成佛以前，最後身菩薩，在兜率天，從此而降誕人間的。釋迦佛是如此，將來彌勒佛也是如此。兜率內院，為最後身菩薩所依止的地方，經常為天眾及聖者們說法。天宮——天國，本來就是極莊嚴的；有最後身菩薩說法，比一般的天國就更好了，這是一切聲聞學者所共說的。

從聲聞佛教編集的教典看，彌勒當來下生，實現人間淨土，為佛徒仰望的目標。彌勒在兜率天的情形，將來如

何下生，這在《彌勒上生經》、《彌勒下生經》等，都有詳細的說明。

兜率天：《佛光大辭典》p.4385（網路版）略要摘錄  
兜率，梵名 **Tuṣita**，巴利名 **Tusita**。又作兜率陀天、睹史多天等。意譯知足天、喜足天、喜樂天等。乃欲界六天之第四天。

彌勒六部經：《佛光大辭典》p.6420（網路版）略要摘錄  
指敘述彌勒菩薩上生兜率天，及自兜率天下生閻浮提成佛時，其國土、時節、種族、出家、成道、轉法輪等事之六部經典。皆收於大正藏第十四冊。六部為：

(一)觀彌勒上生經，沮(ㄐㄩ)渠(ㄑㄩˊ)京聲譯。

(二)彌勒下生經，鳩摩羅什譯。

(三)彌勒來時經，譯者不詳。

(四)觀彌勒菩薩下生經，竺法護譯。

(五)彌勒下生成佛經，義淨譯。

(六)彌勒大成佛經，鳩摩羅什譯。

其中(一)(四)(六)三部另稱為彌勒三部經。

## §2-1-2-2.其他的淨土說

除一般共傳的彌勒淨土外，與有部、犢子部有關的《正法念處經》，說夜摩天有善時鵝王菩薩，經常為天眾說法。天宮清淨，有菩薩說法，與彌勒兜率說法的思想是一樣的。



《入大乘論》，引述大眾部的傳說：青眼如來，在光音——色界二禪天，為了教化菩薩，與無量聲聞大眾，無量百千大劫，在天宮說法。

還有分別說系中的法藏部說：在此世界的東北方，有難勝如來經常說法。

又漢譯的《增一阿含經》，說到世界之東，有奇光如來說法，目犍連以神通到奇光如來處；此說也見於大乘經。

這可見，各派聲聞學者，都含有此界天宮，或他方佛土的思想。這比對於此界人間的穢惡不淨，有清淨世界，有佛菩薩經常說法，都是具體而微的，表達出大乘淨土的肖(ㄊ | ㄨ ` )影。

**肖像：利用繪畫、雕塑、攝影等方式所形成的人物像。**

### §2-1-3.大乘不共土

三、大乘不共土：大乘不共的淨土，多得不可數量。古典而最有名的，是東方阿閼佛淨土，西方阿彌陀佛淨土，然其後，為中國佛弟子所重視的，與西方阿彌陀佛土相對，有東方藥師如來淨土，這都是他方的。後來，密宗傳說，此世界將出現香跋拉淨土。這都是大乘佛教所不共的，不見於聲聞佛教的傳說。

**阿閼佛：《佛光大辭典》 p.3668（網路版）略要摘錄**

梵名 **Akṣobhya-buddha**。為東方現在佛名。略稱阿閼。又稱阿閼鞞(ㄅㄞ)佛等。意譯不動佛、無動佛，或無怒佛、無瞋恚佛。依據阿閼佛國經卷上發意受慧品與善快品所載，過去東方去此千佛剎，有阿比羅提世界（梵 **Abhirati**），大目如來出現其中，為諸菩薩說六度無極之行，其時有一菩薩，於聞法後發無上正真道意，發願斷瞋恚、斷淫欲，乃至成最正覺，大目如來歡喜而賜號阿閼。阿閼菩薩逐於東方阿比羅提世界成佛，現今仍於彼土說法。

又據法華經卷三化城喻品載，大通智勝佛未出家時有十六王子，後皆出家而為沙彌，其第一子名為智積，即阿閼，於東方歡喜國成佛。

悲華經卷四載，阿彌陀佛於過去世為無諍念王時有千子，其第九子蜜蘇即阿閼，在東方成佛，國號妙樂。

香跋拉：《印度佛教思想史》印順法師著，

「據『八十四成就者傳』，Udyāna (烏仗那)是五十萬城市的大國，分出二王國：一名 **S/am- bhala**，就是香跋拉；一名 **Lankāpuri**。」(p.394)

「『時輪』中說到基督教，回教；並說在未來某一時期，香跋拉國的大軍，將出而掃蕩一切，達成世間清淨，佛法興盛。」(p.395)

<http://baike.baidu.com/view/40690.htm>

“香巴拉”是藏语的音译，，又译为“香格里拉”，其意为“极乐园”，是佛教所说的神话世界，为时轮佛法的发源地；佛学界



认为**香巴拉**是一个虚构的世外桃源，是藏传佛教徒向往追求的理想净土即：“极乐世界”、“人间仙境”、也称“坛城”。

**香格里拉**：一個想像的、偏遠的人間樂園。為英文 **Shangri-La** 的音譯。西元一九三三年，詹姆士·希爾頓的小說「失去的地平線」首次以香格里拉代表一個烏托邦或神話之鄉，後遂以此名詞指一個地理位置不詳或隱密的世外桃源。亦指祕密軍事基地。或譯作「商格雷拉」。

世外桃源：(1)稱避世隱居的地方。

(2)比喻風景優美而人跡罕(ㄉㄞˇ)至的地方。

烏托邦：書名。英人謨爾所著，西元一五一六年出版，分上下兩卷。上卷暴露及指責英國當時政治之腐敗、社會之罪惡，下卷則描寫其理想的社會，為一假想的島國。其中設施無不盡善盡美，故後世將烏托邦引為空想或理想的代稱。

## §2-2.從修行的境界淺深，略分四類(分五)

上來所說，或為世人所共知的，或為三乘所共知的，或為大乘者所共信的。在大乘不共的佛土中，如約修行的境界淺深來說，還可分為四類：

### §2-2-1.凡聖共土

(一)、凡聖共土：有凡夫也有聖人。

### §2-2-2.大小共土

(二)、大小共土：沒有凡夫。這是聲聞、辟支佛、大力菩薩同得意生身，所依托的世界；天台宗稱此為方便有餘土。《法華經》說：聲聞入涅槃，到另一國土，將來授記作佛。這另一國土，就是**意生身**的淨土。依《楞伽經》說，這應是與有心地菩薩——有相有功用行菩薩，同得三昧樂正受意生身所得的淨土。

辟支佛：《佛光大辭典》 p.5613（網路版）略要摘錄  
梵語 *pratyeka-buddha* 之音譯(辟支迦佛)。意譯作緣覺、獨覺。乃指無師而能自覺自悟之聖者。  
據大智度論卷十八、大乘義章卷十七本載，有二義：  
(一)出生於無佛之世，當時佛法已滅，但因前世修行之因緣（先世因緣），自以智慧得道。  
(二)自覺不從他聞，觀悟十二因緣之理而得道。

### §2-2-3.菩薩不共土

(三)、菩薩不共土，或可稱為佛與菩薩共土。這一類淨土，與聲聞不共；天台宗名此為實報莊嚴土，《密嚴經》名為密嚴淨土。秘密（不可思議）莊嚴，為菩薩不共二乘的淨土。

### §2-2-4.佛果不共土

(四)、佛果所得的不共土，如《仁王經》說：「三賢十聖居果報，唯佛一人登淨土」。這或名法性土；天台宗稱此為常寂光淨土。

《佛說仁王般若波羅蜜經》，大正 8，828a1

「三賢十聖住果報，唯佛一人居淨土。」

四土：《佛光大辭典》p.1647（網路版）略要摘錄  
四種佛土、四種淨土。為天台宗智顛所立之四種佛土，  
即凡聖同居土、方便有餘土、實報無障礙土、常寂光土。

### §2-2-5.小結

名稱、地位，各家或有不同；大體上，都是有此四級分別的。

然大乘經中所說的佛淨土，並不這樣明顯的判別。如西方極樂淨土，(1)有看為凡聖共的；(2)有看為大小共的；(3)有以為凡夫是示現的，聲聞是約宿因而說，現在都是菩薩。究屬何土，實不必限定，因為經文也有互相出入的地方。然約修證淺深來說所依的淨土，確乎可分四級。

凡聖同的，可通攝五乘共；大小同的，可通攝三乘共；  
佛菩薩共的，或唯佛淨土，為大乘不共。

這樣的類別，即說明淨土一門，為佛法——甚至可說為人類的共同的企求，不過大乘中特別隆盛。

修學大乘佛法，不應當輕視世界的清淨要求。應該記著：只重身心清淨，所以小乘不能達到究竟；由於大乘能清淨身心，莊嚴世界，才能達到究竟圓滿的地步。

### §3. 淨土的一般情況(分二)

淨土是理想的世界，依眾生的根性、社會文化的不同，傳出各式各樣的淨土。淨土，是全人類對於理想世界的企求；原是極自然的，也是最一般的。

然佛教的淨土思想，從印度佛教文化中發展出來的，所說的淨土境界，當然是結合著——適應著印度的文化環境，和他們的思想特徵，這是應該注意的一點！

論到佛教所說的淨土情況，不單是依報的大地，所以可分二方面來說：一、自然界的淨化，二、眾生界的淨化。

#### §3-1. 自然界的淨化(分二)

##### §3-1-1. 四點特徵(分四)

###### §3-1-1-1. 平坦

自然界的淨化，可有四點特徵。

一、平坦：佛教的一切淨土中，不曾說有山陵丘阜(ㄗㄨㄥˋ)及大海江河，甚至沒有荊棘沙磧(ㄉㄨㄛˋ)。佛教在印度的發展環境——恆河流域，是大平原，在古聖的意境中，山河是隔礙而多生災難的，因此有大平原的淨土意境。如慣常於山國或海島的邊地，對山、海發生興趣，也許描寫淨土為蓬萊(ㄆㄨㄥㄌㄞˊ)仙島，姑射(ㄍㄨˊ)仙山了。

阜(ㄗㄨㄥˋ)：土山。

蓬萊(フム´カ所´)仙島：古代傳說中東方海上的仙島。

藐姑射(フ | 么`《メ | セ`): 神話傳說中神仙居住的山。莊子·逍遙遊：「藐姑射之山，有神人居焉。」

逍遙(フ | 么 | 么´): 自由自在、不受拘束。

### §3-1-1-2. 整齊

二、整齊：印度文化的特性，是求均衡發展的。所以表現於東西南北四維上下，是一樣的，顯著特別整齊。如淨土中的樹木，總是枝枝相對，葉葉相當的。一行一行的寶樹，高低距離，非常整齊，與富有均衡美的圖案畫一樣，這是佛經淨土美的特徵。中國人對自然美的觀念就不同了，表現於山水畫等，都是參差變化的，少有均衡的整齊的描寫。

### §3-1-1-3. 潔淨

三、潔淨：淨土中是沒有塵穢的，一塵不染。連池沼(出么´)的水底，也是金沙而不是塵滓(フ´)。

滓：物品提出水分或精華後剩下的東西。汙穢。

### §3-1-1-4. 富麗

四、富麗：如金沙布地，七寶所成，極其富麗堂皇。一般人說，印度文化或佛教文化，是偏於唯心的。然從大

乘佛經看來，決不如此。淨土所表現的，對於自然的物質界，是怎樣的豐富充實！

聲聞佛教，重於少欲知足；而大乘，即從少欲知足的心境中，積極的發展富麗堂皇、恢宏(廣闊)博大的莊嚴，毫無窮苦貧乏的意象。

如說到樹木、殿堂、樓閣等時，都是說金、銀、琉璃、玻(ワテ)璃、碑磔、赤珠、瑪瑙等眾寶合成。我們要了解，這是學佛者意境的忠實描寫。

琉璃(カ | ヌ'カ | )：青色的寶石。

碑磔(イセクロ)：動物名。一種蛤(《セ》)類。軟體動物碑磔貝科。世界最大的二枚貝，長者可達一公尺，厚達二十五公分，殼表有五個粗褶(セセ)，生活於熱帶海底。肉色白如玉，可食，殼可作裝飾品。

瑪瑙(マユゾウ)：一種礦物。為結晶石英、石髓及蛋白石的混合物。有赤、白、灰各色相間，成平行環狀波紋，中心部的空隙常附著有石英結晶，可作飾物。

## §3-1-2.園林美與建築美(分二)

### §3-1-2-1.園林美

從差別的事相說：

一、淨土是富有園林美的：如寶樹成行，寶花怒放，果實纍纍，池沼陂塘(ウ | '去尤)等等。淨土裏，沒有獸類，



但有飛鳥，鳥類是美麗而善於歌唱的，如白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利等。淨土的境界，活像一偉大的公園。

陂塘(ㄉㄨㄛˊ ㄊㄨㄥˊ)：陂，水澤大池。塘，人工修築的小水池。陂塘指因自然的水池加以人工的建設，以為灌溉之用的水利工程。

舍利：《佛光大辭典》p.3495（網路版）略要摘錄

(一)梵語 **śarīra**，巴利語 **sarīra**。即死屍、遺骨之意。意譯體、身、身骨、遺身。通常指佛陀之遺骨，而稱佛骨、佛舍利，其後亦指高僧死後焚燒所遺之骨頭。金光明經卷四捨身品（大一六·三五四上）：「舍利者，是戒定慧之所熏修，甚難可得，最上福田。」又安置佛舍利之寶塔，稱為舍利塔；安置佛舍利之瓶，稱為舍利瓶；供養佛舍利之法會，則稱為舍利會。

(二)梵語 **śāri** 或 **śārikā**，巴利語 **sārī** 或 **sālikā**。即百舌鳥。又稱鳩鵲(ㄍㄨㄛˊ ㄅㄨˋ)鳥、鸚鵡鳥、鶯鶯(ㄍㄨㄛˊ ㄩㄢˊ)鳥、鶯露鳥、春鸚(ㄍㄨㄛˊ)鳥、反舌鳥。蓋此鳥有二種，(一)學名 **Gracula religiosa**，(二)學名 **Turdus salica**。前者棲息於印度、緬甸、馬來半島等地，身長約二十五公分，嘴為橙色，腳黃色，羽毛黑色，眼下及下頭部有肉垂，能為人語。

據玄應音義卷二十一所載，梵語 **sārikā**（舍利）為雌鳥；梵語 **sāra**（舍羅）則為雄鳥。

鳩鵲(ㄍㄨㄛˊ ㄅㄨˋ)：八哥的別名。

鶯(ㄍㄨㄛˊ ㄩㄢˊ)：動物名。一種水鳥。似鶴而大，色青蒼。性極貪惡。長頸赤目，嘴扁直，頭上毛禿，故亦稱為「禿鶯」。

鷺(カメ)：動物名。鷺(カメ)形目鷺科。似鷺略小，羽白，翅寬，頸腳皆長，嘴長而直，頭頂有細長白毛。棲息於水邊，捕魚為食。

鷓鴣讀作(カメ)，同於鷓(カメ)，通常與鷓(カメ)並用，如鷓(鷓)鷓，一種可以模仿人言的鳥類，毛色純黑，又名「八哥」。

### §3-1-2-2. 建築美

二、淨土又富有建築美：如淨土的道路平坦、光滑、寬廣、正直；如在近代的大都市住過，也許多少可以理解。路旁有樹，與現代化的馬路，也極為相像。淨土中有樓閣，四面欄楯(カメ)ノメシ，莊嚴富麗。又有浴池，這在熱帶民族看來，是極重要的。用來莊嚴樓閣的，如寶鈴，及幢(カメ)、幡(カメ)、寶蓋、羅網等。由這些物質的布置點綴看來，淨土是極盡了五欲之樂的。如花木園林，到處是芳香。淨土中有光明而沒有黑暗；一切是美麗的色彩。鳥聲、鈴聲、風聲、水聲，都是美妙的音樂；一切是微妙的、節奏的樂曲。還有，淨土中的道路、住處，如兜(カメ)羅綿，柔軟舒適：現代的彈簧床、沙發椅之類，也許有點類似。

欄楯：闌(カメ)干；縱曰闌，橫曰楯。

幢幡：佛教道場用來裝飾的長形旗幟。

這些，是屬於自然界的淨化。這個世界，如單純的物質美，由於科學的進步，是可能實現一部分的。



## §3-2.眾生界的淨化(分三)

### §3-2-1.經濟生活的淨化

淨土，不但是自然界的淨美，還有眾生界的淨化，也即是社會的淨化。這又可從三方面說。

**一、經濟生活的淨化**：如經濟生活不解決，就是身在最繁華的都市，也是無窮苦痛。因此，淨土中，特別說到有關物質生活的衣、食、住、娛樂等事。在淨土中，「各取所需，各得所適」。資生的物質，不是屬於某人或某些人的，一切屬於一切大家所共有共享的（世間也有理想的「各盡所能，各取所需」的社會主義的社會）。淨土中，物質的享受，都是隨心所樂而受用的，沒有巧取、豪奪、佔有、私蓄的現象。

關於物質的經濟生活，應有二方面：(一)、生產，(二)、消費。在這二個問題中，消費比生產似更為困難，所以古人曾說：「不患寡而患不均」。一般社會中，有些人享用的、積蓄的，超過了需要；有些人卻得不到合理的需要，這就是社會動亂的根源。即使遍地是物資，如分配得不合理，爭鬧還是不可免的，也許鬧得更凶。

所以佛教的淨土中，特別重視消費的均衡、滿足。科學進步，如社會能得合理的革新，人人工作二三小時，或者不需要這麼久，而人人的生活都可以豐滿了。真能達到世間的大同境地，也可以說是佛教淨土的部分實現。

所以太虛大師說：政治上的無政府的社會主義，與佛教的思想，極為相近。

## §3-2-2.人群生活的淨化(分六)

### §3-2-2-1.離男女的家

#### 二、人群生活的淨化：

第一、離男女的家：佛教的淨土，有二類：一是共五乘的人間淨土，如將來的彌勒淨土，北俱盧洲，這都是有男女的。一是不共的大乘淨土，是沒有男女差別的。

有男有女的淨土，以北俱盧洲為例，也沒有男女互相佔有的俗習。依佛法說，一切衣食住等資生物，都不應據為私有的。「家」，是以夫婦的互相佔有為基礎，而促成私有經濟的結合。有了家，世間就引生無邊的鬥爭苦痛。當然，根源還由於內心的煩惱。

《佛法概論》引《起世因本經》等，在說到社會發展的時候，曾經談到：有了家，擴大為種族、國家，政治的相爭不已，都是源於**經濟私有**，與**男女的互相佔有**。

淨土的起碼條件，就是除掉這男女互相佔有的家；或有家的形式，而沒有私欲佔有的內容。

### §3-2-2-2.沒有種族界限

第二、淨土是沒有種族界限的：我們這個世間，有種族歧視，如白種人瞧不起有色人種，如澳洲的苛刻限止有

色人種入境。因種族的優越感，常演成種族的鬥爭，也是世間罪惡的一大根源。淨土是沒有這些差別的；生到淨土中的人，一律是金色的。

印度的種族 **varṇa** 一詞，原為色字，即從膚色及形色的差別而分成種族。

佛教的淨土，沒有膚色的差別，即沒有種族界限的。狹隘的國家主義、種族主義，是罪惡世界而不是淨土。

### §3-2-2-3.沒有強弱分別

第三、淨土是沒有強弱分別的：所以沒有侵略、壓迫、欺侮等。學德高超的，也是以友好的態度，無代價的協助他人。所以淨土中，決沒有「強凌弱眾暴寡」的事情。

### §3-2-2-4.沒有怨敵分別

第四、沒有怨敵：經裏常說：諸上善人聚會一處。是和顏相向，彼此間如兄如弟、如姊如妹的。

### §3-2-2-5.前四小結

總之，淨土著重於群眾的和合共處，是超越了私有的家庭制度和狹隘(ㄊ | ㄩ ˊ ㄝ ˋ)的國家主義的。有友愛而沒有怨敵，這真是達到了天下一家，世界大同的地步。不然，就是把整個世界強力的變為一家，還不是「強凌弱眾暴寡」而已，也就不像淨土了。

狹隘：(1)寬度窄小。(2)見識短淺而氣量不恢弘。

### §3-2-2-6.論到王，淨土也有二類(分二)

#### §3-2-2-6-1.有王的淨土

論到王，淨土也有二類：

一類是有王的，如說彌勒當來下生的時候，有輪王治世。金輪聖王，不是憑藉武力而統治天下的。全由於思想的道德的感化，使人類在理想的生活中，人人能和樂共處。這一類淨土，還是有政治組織的。

轉輪聖王：《佛光大辭典》p.4389（網路版）略要摘錄

梵語 **cakra-varti-rājan**，巴利語 **raja cakkavattin**。意譯作轉輪王、轉輪聖帝、輪王。意即旋轉輪寶（相當於戰車）之王。王擁有七寶（輪、象、馬、珠、女、居士、主兵臣），具足四德（長壽、無疾病、容貌出色、寶藏豐富），統一須彌四洲，以正法御世，其國土豐饒，人民和樂。

轉輪聖王出現之說盛行於釋尊時代，諸經論將佛陀與之比擬之處甚多。雜阿含經卷二十七、大智度論卷二十五即以轉輪聖王之七寶及其治化，與佛之七覺支等並舉。或將佛陀說法稱作轉法輪，比擬轉輪聖王之轉輪寶。

又大毘婆沙論等稱轉輪聖王之輪寶有金、銀、銅、鐵四種，分別有其輪王。

仁王般若經卷上菩薩教化品、菩薩瓔珞本業經卷上賢聖學觀品等，據此說配於菩薩行位，以鐵輪王為十信位，銅輪王為十住位，銀輪王為十行位，金輪王為十迴向位。

#### §3-2-2-6-2.無王的淨土

第二類是無王的，這是大乘不共的淨土。佛稱為法王，這不是說佛陀統治淨土的群眾，而僅是在思想上、行為

上，受佛的指導，以期達到更究竟更圓滿的境地。這一種淨土，沒有政治組織形態，近於一般所說的無政府主義。

### §3-2-3.身心的淨化

**三、身心的淨化**：生在淨土中的，在諸上善人的教導下，人人是向前進步的。大家一致的以佛法——上成佛道，下度眾生為理想，照著佛所指引的道路去修學。離貪瞋癡，所以沒有老病死的苦痛。都能不退失菩提心，一心一意地，修學為利樂眾生而發心趣入大乘。

淨土有關於眾生界的淨化，平等與自由的特質，是必備的。但淨土的平等與自由，是著重於思想的教化。眾生身心的淨化，做到無我無我所；這決不是由於發展自我，而從嚴密的統制中得來。

從佛法的立場看，世間一般的思想，都是從我我所出發的，所以都難於達到理想的境地。

佛教的淨土思想，是應人類的共同要求而出現的；而達到淨土的理想與方法，和世間一般的思想不同。即佛法是在無我無我所的磐(女孛)石上，去實現自由平等的淨土。淨土的學者，應正確理解淨土的境界！

## §4. 彌勒淨土(分二)

### §4-1. 彌勒的人間淨土思想

彌勒菩薩，當來下生成佛，這是佛法中所共認的。彌勒 Maitreya，華言慈。修因時，以慈心利他為出發點，所以以慈為姓。

一般學佛人，都知道彌勒菩薩住兜率天，有兜率淨土；而不知彌勒的淨土，實在人間。彌勒，在未成佛前，居兜率天內院，這是天國的淨化。《佛說觀彌勒菩薩上生兜率陀天經》，就是說明這個的。

求生兜率淨土，目的在親近彌勒，將來好隨同彌勒一同來淨化的人間，以達到善根的成熟與解脫；不是因為兜率天如何快活。

彌勒的淨土思想，起初是著重於實現人間淨土，而不是天上的。這如《彌勒下生經》所說。

《彌勒下生經》，中國曾有五次翻譯。說到彌勒下生的時候，有輪王治世。彌勒在龍華樹下成佛，三會說法，教化眾生。人間淨土的實現，身心淨化的實現；這真俗、依正的雙重淨化，同時完成。佛弟子都祝願彌勒菩薩，早來人間，就因為這是人間淨土實現的時代。

彌勒人間淨土的思想，本於《阿含經》，起初是含得二方面的。但後來的佛弟子，似乎特別重視上生兜率天淨土，而忽略了實現彌勒下生的人間淨土。佛教原始



的淨土特質，被忽略了，這才偏重於發展為天國的淨土，他方的淨土。

所以《佛法概論》說：淨土在他方、天國，還不如說在此人間的好。

此方與他方是相對概念，初學佛法者，在淨土，身體健壯，內心清淨，有佛菩薩為師長、為同學，又有美妙的學習環境等，必然迅速增長福德智慧。

建設人間淨土的目的，是攝受眾生來此淨土學習佛法，怎麼可以反對別人往生他方淨土？

如同鼓勵初學佛法者，到佛學院學習佛法，因為佛學院有優秀的師長教授、教誡，有寧靜幽雅的環境等。

總之，彌勒淨土的第一義，為祈求彌勒早生人間，即要求人間淨土的早日實現。至於發願上生兜率，也還是為了與彌勒同來人間，重心仍在人間的淨土。

## §4-2.彌勒的人間淨土思想在中國的影響(分六)

### §4-2-1.彌勒與「明月」有關

彌勒淨土的真意義，逐漸的被忽略：然人間淨土，依然是人類的共同要求，照樣的活躍於佛弟子的心中。

這一發展，應先說明彌勒與「明月」有關。明月，是黑暗中的光明，與太陽的光明不同。清涼與光明，為佛弟子的理想。

《彌勒大成佛經》，讚頌彌勒說：「光明大三昧，無比功德人」。接著說：「南無滿月……一切智人」。這是以滿月的輝光，形容彌勒的確證。

《佛說彌勒大成佛經》，大正 14，438c1~4

「一心善諦聽：光明大三昧，無比功德人，正爾當出世。彼人說妙法，悉皆得充足，如渴飲甘露，疾至解脫道。」

《佛說彌勒大成佛經》，大正 14，428c26~429a4

「爾時，梵王與諸梵眾，異口同音，合掌讚歎，而說頌曰：

南無滿月，具足十力，大精進將，勇猛無畏。  
一切智人，超出三有，成三達智，降伏四魔。  
身為法器，心如虛空，靜然不動，於有非有，  
於無非無，達解空法，世所讚歎，我等同心，  
一時歸依，願轉法輪。」

《彌勒菩薩所問經》也說：「遍照明三昧，普光明三昧，普遍照明三昧，寶月三昧，月燈三昧」。由此等文句，可證明彌勒與月光的關係。

《大寶積經》卷 111〈彌勒菩薩所問會第四十二〉，大正 11，628c19~29

「彌勒，復有十法，離諸惡道及惡知識，速能證得阿耨多羅三藐三菩提。云何為十？一者、善能成就金剛三昧，二者、成就處非處相應三昧，三者、成就方便行三昧，



四者、成就遍照明三昧，五者、成就普光明三昧，六者、成就普遍照明三昧，七者、成就寶月三昧，八者、成就月燈三昧，九者、成就出離三昧，十者、成就勝幢臂印三昧。是名為十。彌勒，菩薩成就如是法已，離諸惡道及惡知識，速能證得阿耨多羅三藐三菩提。」

這象徵著此界是五濁惡世，苦痛充滿，惟有彌勒菩薩的慈濟，才是黑暗的光明；這難怪佛弟子祈求彌勒菩薩的人間淨土的實現了！

經論中，常用世間的事物比喻佛法的義理。  
如光明比喻智慧，黑暗比喻愚癡，月光比喻慈悲等。

#### §4-2-2.月光童子(菩薩)與彌勒思想融合

這樣，可以說到月光童子或月光童子菩薩了。《月光童子經》，最初的譯本，是竺法護譯的。月光童子，傳說即是以火坑毒飯害佛的德護長者的兒子。月光童子或月光菩薩，與彌勒的思想相融合：所以有月光童子菩薩出世，天下太平的傳說。

可斷為苻(ㄉㄨˋ)秦或姚秦時代所譯的（《月光童子經》異譯）《申日經》說：「月光童子當出於秦國，作聖君，受我經法，興隆道化」。

《佛說申日經》，大正 14，819b1~3

「佛告阿難：「我般涅槃千歲已後，經法且欲斷絕，月光童子當出於秦國，作聖君，受我經法，興隆道化。…」」

劉宋失譯的《佛說法滅盡經》，也有：「月光出世，得相遭值，共興吾道五十二歲」的預記。

《佛說小法滅盡經》，大正 85，1359a10

「月光出世得相遭值。共興吾道五□□□」

《經律異相》卷 6，大正 53，32a2~3

「月光出世得相遭值。共興吾道五十二歲。」

月光童子的預言，於中國流行極廣。如梁僧祐的《出三藏記集·疑偽錄》，即載有《觀月光菩薩記》、《佛鉢記》、《彌勒下教》等書。隋(フメハ)法經《眾經目錄》，更載有《首羅比丘見月光菩薩經》等。

這些，都說到中國經過極度混亂，大火災，月光童子出現於世。這時候，天下奉行佛法，世界太平。雖說這是可疑的**偽經**，但原始的傳說，見於西來的譯典。而且這正可以說明，彌勒人間淨土的思想，是怎樣在中國廣大的佛教人間，起著熱烈的盼望！

#### §4-2-3. 隋代的影響

到隋代，那連提梨耶舍譯（《月光童子經》異譯）的《德護長者經》即說：「此童子於閻浮提大隋國內作大國王」。這在佛弟子的心目中，隋文帝是有實現可能的，但在煬（| 尤´）帝手中失敗了。

《佛說德護長者經》，大正 14，849b20~24

「又此童子（德護長者大兒月光童子），我涅槃後，於未來世，護持我法，供養如來，受持佛法，安置佛法，讚嘆佛法。於當來世佛法末時，於閻浮提大隋國內，作大國王，名曰大行，能令大隋國內一切眾生，信於佛法，種諸善根。」

#### §4-2-4. 唐代的影響

唐菩提流志譯的《寶雨經》也說：「月光……第四五百年中，法欲滅時，汝於此瞻部洲，東北方摩訶支那國……為自在王」。這是意味著武則天的，但也不曾能發展完成。

《佛說寶雨經》，大正 16，284b13~22

「爾時，東方有一天子，名曰月光，乘五身雲，來詣佛所，右遶三匝，頂禮佛足，退坐一面。

佛告天曰：『汝之光明，甚為希有。天子！汝於過去無量佛所，曾以種種香花、珍寶、嚴身之物、衣服、臥具、飲食、湯藥，恭敬供養，種諸善根。天子！由汝曾種無量善根因緣，今得如是光明照耀。天子！以是緣故，我涅槃後最後時分，第四五百年中，法欲滅時，汝於此瞻

部洲東北方摩訶支那國，位居阿鞞(ㄅㄨˋ)跋致，實是菩薩，故現女身，為自在主。」

鞞跋致：《佛光大辭典》p.6537（網路版）

梵語 vivartya。意譯為退。謂初發菩提心之菩薩，退失其所修之行。反之，阿鞞跋致（梵 avinivartanīya）即不退轉之意。大智度論卷四（大二五·八六中）：「菩提薩埵有兩種，有鞞跋致，有阿鞞跋致。」

這種思想，還是永遠的存在於佛化中國的人民心中。到盛唐以後，與外道的摩尼教相結合，孕育為「明王出世，天下太平」的思想（當時密宗的本尊，也都有稱為明王的）。

#### §4-2-5.元代的影響

到元末，發展為秘密組織，這就是歷史上有名的白蓮教。他們理想中的明王，與彌勒菩薩、月光童子出世的思想，還是一脈相承的。所以白蓮教也以天下大亂，彌勒出世為號召。至於名為白蓮教，那是因為宋代，結白蓮社念佛，上至宰相，下至平民，到處非常普遍。但蓮社是求生西方，念阿彌陀佛的；白蓮教雖採取白蓮的名義，而希望彌勒下生，人間淨土出現。

不過佛教的思想更衰落，融合外道思想，經過秘密組織，越來越神祕了！抗戰時期，貴州一位姓龔(ㄍㄨㄥ)的，還自說是彌勒佛出世呢。

彌勒人間淨土，給予中國人的影響極大。可惜的是：中國是儒家思想的天下，佛教不能實現政治的淨化；不能引淨土的思想而實現於人間，得到正常的發展。

#### §4-2-6.明代的影響

明代的朱元璋，曾經出家，又加入白蓮教。但朱元璋，雖為了生活無著，做過和尚，但缺少佛法的正當認識。所以在政治勝利的發展中，他結合了儒家的思想，背叛廣大人民的光明願望，漸與彌勒淨土的思想脫節。朱元璋建立的政權，說極權比什麼都極權，說封建比任何一朝都封建。

月光童子出世和彌勒下生的思想，千多年來的發展，鼓舞了中國人對於人間淨土的要求與實行，而一直受著家本位的文化的障礙，不曾實現。

所以說彌勒淨土，必須理解這人間淨土的特性。有的把這人間淨土忘卻了，剩下求生兜率淨土的思想；以為求生兜率，比求生西方淨土要來得容易，這是沒有多大意義的教說。

### §5. 彌陀中心的淨土觀(分四)

#### §5-1.阿彌陀(分六)

##### §5-1-1.阿彌陀的意義

古人說：「諸經所讚，盡在彌陀」，這是的確的。大乘經廣說十方淨土，但特別著重西方阿彌陀佛的極樂淨土。阿彌陀的淨土，可說是大乘淨土思想的歸結。中國佛教特別弘揚西方淨土，這不是沒有理由的。

依佛法說，佛法是平等的，一切佛所證悟的，福德、智慧、大悲、大願，一切是平等的。所以，如說阿彌陀佛立四十八願，或說彌陀特別與此土有緣，這都不過是方便說。

那麼，為什麼在無邊的淨土中，無邊的佛中，大乘經特別讚歎西方淨土與阿彌陀佛？這是值得研究的。

梵語 amita，譯為**無量**。阿彌陀佛——無量佛的含義，應有通有別。**通**，指一切佛，即無量無數的佛。**(別)**在佛法的弘傳中，無量佛的意義特殊化了，成為指方立向的，專指西方極樂世界的阿彌陀佛。這通別二義，雖沒有明文可證，但確是顯然可見的。

### §5-1-2. 觀阿彌陀佛，即是觀一切佛

今舉二部經來證明：一、《觀無量壽佛經》，這是專明觀西方極樂世界的依正莊嚴的。第九觀，觀阿彌陀佛的色身相好。於觀想成就時，經上說：「見此事者，即見十方諸佛」。「作是觀者，名觀一切佛身」。意思是說，見阿彌陀佛，即是見十方一切諸佛。觀阿彌陀佛，即是觀十方一切諸佛。



《佛說觀無量壽佛經》，大正 12，343b23~c3

「無量壽佛有八萬四千相，一一相中，各有八萬四千隨形好；一一好中，復有八萬四千光明；一一光明遍照十方世界，念佛眾生，攝取不捨。其光相好及與化佛，不可具說。但當憶想，令心明見。見此事者，即見十方一切諸佛。以見諸佛故，名念佛三昧。作是觀者，名觀一切佛身。以觀佛身故，亦見佛心。諸佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸眾生。作此觀者，捨身他世，生諸佛前，得無生忍。」

二、《般舟三昧經》，這也是專明阿彌陀佛的念佛三昧。本經一名《十方現在佛悉在前立定經》。修觀成時，經裏說：「現在諸佛悉在前立」。專觀阿彌陀佛，而見現在一切佛，這與《觀經》的「見此事者，即見十方諸佛」，完全一致。

《般舟三昧經》：《佛光大辭典》p.4300（網路版）略要摘錄  
梵名 **Pratyutpanna-buddha-sammukhāvasthita-samādhisūtra**。凡三卷。又作十方現在佛悉在前立定經。收於大正藏第十三冊。係支婁(カヌ)迦讖(イル)於東漢靈帝光和二年（179）所譯。全經共分十六品，內容係採佛陀應賢護菩薩之請而說法之形式。

本經梵本已散佚不傳。據開元釋教錄所載，其漢譯本有七種，然現存者僅有四譯，四譯之中，以譯者佚( | ` )名之拔陂(タヒ)(タ | ` )菩薩經一卷為最早之譯本。又依大集

經賢護分戒行具足品之記載，佛入滅五百年之末一百歲中，正法滅時，時諸國相伐，此經正於閻浮提流行。換言之，般舟三昧經之編纂(पुत्र)，大約在紀元前後一世紀左右。

般舟（梵 **pratyutpanna**）乃現前、佛立之意。此即言修般舟三昧之行者即可見十方之佛立於眼前。現存大乘經典中，此經為最早期之作品，亦可謂為有關彌陀經典中之最早文獻。此外，本經乃淨土經典之先驅，故甚受注目。

《般舟三昧經》，大正 13，905a3~10

「如是佛言：持是行法故，致三昧，便得三昧，現在諸佛悉在前立。何因致現在諸佛悉在前立三昧？如是[颱-台+(友-又+又)]陀和！其有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，持戒完具，獨一處止，心念西方阿彌陀佛，今現在隨所聞當念：去是間千億萬佛剎，其國名須摩提，在眾菩薩中央說經，一切常念阿彌陀佛。」

須摩提：《佛光大辭典》p.5362（網路版）略要摘錄  
梵名 **Sukhāmatī** 或 **Sukhāvātī**。又作須阿提等。意譯作妙意、好意。即指西方極樂淨土。

由此可見，觀阿彌陀——無量佛，即是觀一切佛。雖然以阿彌陀佛為一佛的專名，但對於這一切佛的通義，也還保存不失。



阿彌陀，在一切佛中，首先得到名稱的優勢。這在大乘佛法的「一切即一，一即一切」的意義中，是容易理解的。阿彌陀佛的為人所特別讚歎弘傳，這是重要的理由。

### §5-1-3.無量光佛的意義

在梵語 *amita* 的後面，附加 *ābha—amitābha*，譯義即成無量光。無量光，是阿彌陀佛的一名。仔細研究起來，阿彌陀佛與太陽，是有關係的。

無量壽佛：《佛光大辭典》p.5119（網路版）略要摘錄即阿彌陀佛。阿彌陀，意譯為無量壽（梵 *amitāyus*）、無量光（梵 *amitābha*），故阿彌陀佛亦稱為無量壽佛、無量光佛。

印度的婆羅門教，有以太陽為崇拜對象的。佛法雖本無此說，然在大乘普應眾機的過程中，太陽崇拜的思想，也就方便的含攝到阿彌陀中。

這是從那裏知道的呢？

一、《觀無量壽佛經》，第一觀是落日觀；再從此逐次觀水、觀地、觀園林、房屋，觀阿彌陀佛、觀音、勢至等。這即是以落日為根本曼荼羅；阿彌陀佛的依正莊嚴，即依太陽而生起顯現。

曼荼羅：《佛光大辭典》p.4400（網路版）略要摘錄梵語 *maṇḍala*。又作曼陀羅等。意譯壇、壇場、輪圓具

**足、聚集**。印度修密法時，為防止魔眾侵入，而劃圓形、方形之區域，或建立土壇，有時亦於其上畫佛、菩薩像，事畢像廢；故一般以區劃圓形或方形之地域，稱為曼荼羅，認為區內充滿諸佛與菩薩，故亦稱為**聚集、輪圓具足**。在律中，亦有為避不淨，而在種種場合作曼荼羅者。

「夕陽無限好，祇是近黃昏」，這是中國人的看法。在印度，落日作為光明的歸宿、依處看。太陽落山，不是沒有了，而是一切的光明，歸藏於此。明天的太陽東昇，即是依此為本而顯現的。

佛法說涅槃為空寂、為寂滅、為本不生；於空寂、寂靜、無生中，起無邊化用。佛法是以寂滅為本性的；落日也是這樣，是光明藏，是一切光明的究極所依。

二、《無量壽佛經》（即《大阿彌陀經》）說：禮敬阿彌陀佛，應當「向落日處」。所以，阿彌陀佛，不但是西方，而特別重視西方的落日。說得明白些，這實在就是太陽崇拜的淨化，攝取太陽崇拜的思想，於一切——無量佛中，引出無量光的佛名。

「阿彌陀佛與太陽崇拜的爭論」，  
參閱《淨土漫談》釋正宗著，p.70~97

《淨土漫談》釋正宗著，p.96~97

「佛隨機說法化度眾生，都是就地取材，靈活運用。並不因說三火而成為拜火教，也不因說六方而成為拜神教，更不會因說無量光明(阿彌陀佛)而成為拜日教。佛法本質善於融攝轉化，能化腐朽為神奇。日人舟橋一哉博士的話說得很中肯：「彌陀信仰是否合乎佛法，合乎佛陀的根本精神；只要合乎，那就對了，那就是釋迦之教。」

釋迦牟尼佛(西元前 463~383 年)和古波斯祆(𐬰𐬀𐬎𐬌 俗字)教創始人瑣(𐬵𐬀𐬎𐬌)羅亞斯德是同一時代的人，約在西元前六世紀。佛經上記載，崇拜火和日月星辰的拜火教，是在佛陀之前早已存在，是印度古老的宗教之一。

祆教所崇拜的聖火和日月星辰和印度拜火教是相同的，而祆教的創立是在印度拜火教之後。所以不應說是由祆教的太陽神信仰傳入印度，才演化為阿彌陀佛的信仰。其實，對火的敬畏，和信奉日月星辰天象是初民所信仰的普遍現象，而非古波斯祆教所獨有。」

三火：《佛光大辭典》p.536（網路版）略要摘錄

(一)指貪、瞋、癡。又作三毒、三垢。

(二)印度婆羅門教及印度教大型祭祀中必置之供奉物。

(1)家主火（梵 **Garhapatyagni**），為調理供養諸神及婆羅門供物所設之火，火爐為圓形。

(2)供養火（梵 **Āhavanīyāgni**），位於家主火之西方，燒供物奉獻諸神，火爐為方形。

(3)祖先祭火（梵 **Anvāharyapacana**），供物奉獻祖先，火爐為半月形；位於家主火之南，故又稱南火（梵 **Dakṣināgni**）。

### 供養三火：《雜阿含經》白話翻譯

婆羅門，應當精勤供養三火，隨時恭敬，禮拜奉事。施其安樂。是哪三種火呢？一者根本火，二者居家火，三者福田火。

什麼是**根本火**？就是在家居士以自己正當謀生方式求得財富，儘管雖工作辛苦，卻都是合法、合理的所得，以此供養父母，令他們獲得平安與喜樂，這就是供養根本火。

為何稱做根本？因為此人從彼而生，所謂父母就是根本。而善男子以崇本之故，應隨時恭敬，奉事供養，施以安樂。

什麼是**居家火**？就是在家居士以自己正當謀生方式求得財富，儘管雖工作辛苦，卻都是合法、合理的所得，以此供給妻子、宗親、眷屬、僕使、傭客，隨時給與，恭敬佈施安樂，這就是供養居家火。

為何稱做居家？因為此人處於居家，樂則同樂，苦則同苦，不論何事家人皆互相順從，故而稱做居家。所以善男子應隨時供給，施與安樂。

什麼又是**福田火**？就是在家居士以自己正當謀生方式求得財富，儘管雖工作辛苦，卻都是合法、合理的所得，以此奉事供養諸沙門、婆羅門，以及善能調伏貪·恚·癡的聖者。因為這些沙門、婆羅門，建立福田，崇向解脫，精進道業，若求福樂便得樂報，來世還能生天，這就是名福田火。

### 禮六方：《尸迦羅越六方禮經》

其內容敘述一婆羅門之子善生童子遵從亡父之命，每朝出至王舍城，向六方禮拜，佛陀乃告之以六方可配於**父母、師長、妻婦、親族、僮僕、沙門婆羅門等**，並教導在家者過倫理道德之生活。

#### §5-1-4.無量壽佛的意義

若在梵語 *amita* 後面，附加 *āyus—amitāyus*，譯義即是無量壽，這也是阿彌陀佛的一名。大乘經裏常說：佛是常住涅槃的，佛入涅槃，不是灰身泯(ㄇ|ㄣˇ)智的沒有了，這和日落西山的意義一樣。

所以佛的壽命，是無量無邊的。佛的常住、無量壽，也是一切佛所共同的。

#### §5-1-5.前四小結

總合的說，阿彌陀——無量，這是根本的，《般舟三昧經》如此。說為無量光，如《鼓音聲王陀羅尼經》的阿彌多婆耶(*amitābhāya* 無量光)。無量壽，如《無量壽佛經》。

光是橫遍十方的，這如佛的智慧圓滿，無所不知。大乘經每於佛說法前，先放光，即是象徵慧光的遍照（波斯、印度宗教，都崇拜火光，也是看作生命延續的）。

波斯：國名 (*Persia*) 今伊朗的舊名，在亞洲西部。

光明，在一般人看來，是象徵快樂、幸福、自由的。佛法的智慧光，即含攝福德莊嚴的一切自在、安樂。

依世間說，世間都希望前途是光明的，是無限光明的。無限光明——幸福、安樂、自由的希望中，充滿了無限的安慰，這是人類的一致企求。

**無量壽**，壽是生命的延續。眾生對於生命，有著永久的願望。

因此，**耶教**教人歸依上帝得永生；**道教**教人求長生不老。人人有永恆生命的願望，這是外道神我說的特色。人類意識中的永恆存在的欲求，無論是否確實如此，但確是眾生的共欲。

**耶穌(Jesus Christ)**：人名。(西元前4?～西元30?)  
猶太人，基督教的創始者。宣傳博愛和平的教旨，因法利賽人惡其擾亂舊章，屢謀害之，於是至巴力斯坦諸地，後至耶路撒(ΛΥ)冷說教，從者雲集，但因與猶太傳統宗教牴牾(ΚΛΥΜ)，被羅馬官吏釘死在十字架上。  
(牴牾：牛角相抵觸。引申為相互衝突。)

這在大乘佛法中，攝取而表現為佛不入涅槃的思想。不入涅槃，即是常住，也即是對於眾生要求無限生命的適應。

佛的光明是橫遍十方的；佛的壽命是豎窮三際的。在無限的光明、無限的壽命中，既代表著一切諸佛的共同德性；又即能適應眾生無限光明與壽命的要求。因此，阿



彌陀，不但**一切即一、一即一切**的等於一切諸佛；而無限光明、無量壽命，確能成為一切人的最高崇拜。

在後期的密宗的大日如來，也即是以太陽的光明遍照而形成的（太陽，在世俗中就是永恆的光明）。

現代修持淨土的，每著重在極樂世界的金沙布地、七寶所成等，這在彌陀淨土的思想中，顯見是過於庸俗了。

### §5-1-6.阿彌陀佛與甘露融合

無量，無量光，無量壽，為阿彌陀佛的主要意義。但在阿彌陀佛思想的流傳中，又與「阿彌唎都」相融合，如「拔一切業障得生淨土陀羅尼」（簡稱「往生咒」）所說的「阿彌唎都」。「阿彌唎都」（**amṛta**，或音譯為**阿蜜[口栗]多**）（**阿彌利哆**），為印度傳說中的「不死藥」（中國人稱為仙丹）譯為甘露。佛法中用來比喻常住的涅槃，所以有「甘露味」，「甘露門」，「甘露道」，「甘露界」，「甘露雨」等名詞。阿彌唎都，音與阿彌陀相近；而意義又一向表示永恆的涅槃，與阿彌陀的意義相合，所以到密宗就或稱為「阿彌唎都」了。

**甘露：《佛光大辭典》p.2052（網路版）略要摘錄**

**（一）梵語 amṛta，巴利語 amata。意譯作不死、不死液、天酒。即不死之神藥，天上之靈酒。吠陀中謂蘇摩酒為諸神常飲之物，飲之可不老不死，其味甘之如蜜，故稱甘露。亦以甘露比喻佛法之法味與妙味長養眾生之身心。**



注維摩經卷七（大三八・三九五上）：「什曰『諸天以種種名藥著海中，以寶山摩之，令成甘露，食之得仙，名不死藥。』」

(二)阿彌陀佛三名（無量壽、無量光、甘露）之一。密教稱阿彌陀佛為甘露王。

## §5-2.阿彌陀與阿閼(分四)

### §5-2-1.妙喜世界與極樂世界

要理解阿彌陀佛的偉大，應從比較中去發明。今先從阿彌陀與阿閼的關係來說。

在十方淨土中，有二處是古典而又重要的：

- 一、東方的妙喜世界（或稱妙樂國土），有佛名阿閼——不動。
- 二、西方的極樂世界，有佛名阿彌陀。

### §5-2-2.略說阿閼佛淨土

阿閼佛土，與《大般若經》、《維摩詰經》等，有密切關係，著重在菩薩的廣大修行而智證如如。漢末，就有《阿閼佛國經》的譯本。經中說：此佛以廣行願成就的世界，是非常清淨莊嚴的；阿閼佛般涅槃後，有香象菩薩位居補處。《般若經》著重菩薩大智，說到他方佛土，即以東方阿閼佛土，香象菩薩等為例。阿難及一切大眾，承如來力，見東方阿閼佛土。

《維摩詰經》，發揚菩薩大行，莊嚴佛國。這在《維摩詰經》的〈見阿閼佛國品〉，說到維摩詰是從阿閼佛土沒而來生此間的。時會大眾，以維摩詰力，見東方阿閼佛國。這是大乘初興於東方的古典的佛淨土。

談到往生阿閼佛國的經典，還有許多，不過沒有阿彌陀佛極樂世界的普遍。

求生阿閼佛土，雖不專重念佛，但也有說到，著重在勝義智慧的體證空寂——法身。

如《維摩詰經》說到觀佛時說：「觀身實相，觀佛亦然」。

《維摩詰所說經》，大正 14，554c29~555a3

「爾時，世尊問維摩詰：『汝欲見如來，為以何等觀如來乎？』」

維摩詰言：『如自觀身實相，觀佛亦然。我觀如來，前際不來，後際不去，今則不住；不觀色，不觀色如，不觀色性；不觀受、想、行、識，不觀識如，不觀識性。…』

《阿閼佛國經》也說：「如仁者上向見（虛）空，觀阿閼佛及諸弟子等並其佛剎，當如是」。一切法如虛空，即一切是法性、法身；這是與般若的思想相應的。

《阿閼佛國經》，大正 11，760b13~15

「須菩提謂阿難言：『如仁者上向見空，觀阿閼佛及諸弟子等并其佛剎，當如是。』」

中國流行的大乘佛教，重視念佛及淨土，但對於這一方面，是太忽略了。

### §5-2-3.略說阿彌陀佛淨土

阿彌陀佛，可說與《華嚴經·入法界品》有關。〈入法界品〉末，普賢菩薩十大願王的導歸極樂，雖譯出極遲，但確是早有的思想。

佛陀跋陀羅譯的《文殊師利發願經》，即〈普賢行願品〉的頌文。

此外，如東晉譯的《文殊師利悔過經》，《三曼陀跋陀羅（普賢）菩薩經》，意義也與〈行願品〉一樣：往生極樂世界。

如「懺悔文」稱阿彌陀佛為「法界藏身阿彌陀佛」，無量壽佛經的列眾序德中，說具「普賢行」，這都可見阿彌陀佛與《華嚴經·入法界品》——〈普賢行願品〉的關係。

《華嚴經》的〈入法界品〉，善財童子五十三參的第一位善知識，就是念佛法門。念佛的國土、名號、相好、降生、說法等，是從**假相觀**著手的，這與《般若經》及

《觀阿閼佛國經》的著重在**真空觀**，見一切法如即見如來，法門多少不同。

《華嚴經》「**兼存有相說**」，這與後起的密宗，及極樂淨土思想，都有深刻的關係。

《維摩詰經》，一名《不可思議解脫經》。〈入法界品〉，名《大不可思議解脫經》，這也是極有意義，而值得注意的。

#### §5-2-4.辨別阿閼佛與阿彌陀佛思想(分四)

##### §5-2-4-1.先阿閼佛而後阿彌陀佛

再綜合來說：有《**月明童子經**》，說月明菩薩，先發心修行求生阿閼佛國；從阿閼佛國沒，再生阿彌陀佛國。

另有《**決定總持經**》，說到月施王供養辨積菩薩本生。這位辨積菩薩，即是東方世界阿閼佛；而月施王，即是西方阿彌陀佛。

從這二部經看來，是先阿閼而後阿彌陀的。

##### §5-2-4-2.先阿彌陀佛而後阿閼佛

然《**賢劫經**》說：無憂悅音王，供養護持無限量寶音法師。法師即阿彌陀佛；王即阿閼佛；王的千子，即賢劫

千佛。這於賢劫千佛以前，合明阿彌陀佛與阿閼佛；阿彌陀是先於阿閼的。

### §5-2-4-3.阿閼佛思想著重發心及智證

### §5-2-4-4.阿彌陀佛思想著重佛的果德

東西二方所表現的淨土雖有不同，然從全體佛法說：阿閼譯為不動，表慈悲不瞋，常住於菩提心；依般若智，證真如理，這是重於發心及智證的。

阿彌陀譯為無量，以菩薩無量的大願大行，如《華嚴經》所說的十大願行，莊嚴佛果功德；一切是無量不可思議。無量——無量壽、無量光，著重佛的果德。

所以阿彌陀佛淨土，為佛果的究竟圓滿；阿閼佛淨土，為從菩薩發心得無生法忍。

這二佛二淨土，一在東方，一在西方。如太陽是從東方歸到西方的，而菩薩的修行，最初是悟證法性——發真菩提心，從此修行到成佛，也如太陽的從東到西。

阿閼佛國，重在證真的如如見道。

阿彌陀佛國，重在果德的光壽無量。

這在密宗，東方阿閼為金剛部，金剛也是堅牢不動義。西方阿彌陀為蓮花部，也有莊嚴佛果的意義。

所以，這一東一西的淨土，是說明了菩薩從初發心乃至成佛的完整的菩提道。也可解說為彌陀為本性智，而起阿閼的始覺（先彌陀而後阿閼）。

但現在的念佛者，丟下阿閼佛的一邊，著重到西方的一邊，不知如來果德的無量，必要從菩薩智證的不動而來；惟有「以無所得」，才能「得無所礙」。忽略了理性的徹悟，即不能實現果德的一切。

所以特重西方淨土，不能不專重依果德而起信。不解佛法真意的，不免與一般神教的唯重信仰一樣了。

在大乘佛教的健全發展中，大乘行者的完整學程中，理智的徹悟與事相的圓滿，是二者不可缺一的。

印度佛教，即漸有偏頗(々丂)的傾向；中國的佛教，始終是走向偏鋒，不是忽略此，就是忽略彼。如禪者的不事漸修，三藏教典都成了廢物；淨土行者的專事果德讚仰，少求福慧雙修，不求自他兼利，只求離此濁世，往生淨土。

**頗：不平正。偏頗：偏向於一方，有失公正。**

阿彌陀佛與淨土，幾乎婦孺(口メ´)咸知；而東方的阿閼佛國，幾乎無人聽見，聽見了也不知道是什麼。這是淨土思想的大損失！



### §5-3.阿彌陀與彌勒

阿彌陀佛有淨土，彌勒菩薩也有淨土，現在從這二種淨土的關係來說。

前面曾談到，彌勒菩薩與月亮有關；阿彌陀佛與太陽有關。月亮和太陽的光明是不同的：阿彌陀佛如太陽的光明，是永恆的究竟的光明藏。彌勒菩薩如月亮的光明，月亮是在黑暗中救濟眾生的。西方淨土，代表著佛果的究竟的清淨莊嚴，彌勒淨土代表著在五濁惡世來實現理想的淨土。

也可以說：西方淨土是他方淨土，容易被誤會作逃避現實；而彌勒淨土是即此世界而為淨土。  
(深入學習西方淨土法門，就不誤會。)

阿彌陀佛是十方諸佛的特殊化；彌勒菩薩也是這樣的，雖不是十方諸佛的特殊化，然是此世界中一切佛的特殊化。

這個世界，此時稱為賢劫，在賢劫中有千佛出世。《正法華經》說：「臨壽終時，面見千佛，不墮惡趣。於是壽終生兜率天」。命終的時候，面見千佛，即是賢劫千佛；生兜率天，即是往生彌勒淨土。

《正法華經》 k10，大正 11，133c2~3



「臨壽終時，面見千佛，不墮惡趣。於是壽終生兜術(率)天。」

依《觀無量壽佛經》等修阿彌陀佛觀，可見十方現在佛；生西方極樂世界。而此界的賢劫千佛，淨土的實現，與兜率淨土相等。賢劫千佛，也是佛佛平等的。面見千佛，昇兜率天，如與見現在一切佛，生極樂國比觀，即容易明白。

約佛果功德的究竟圓滿說，彌勒淨土是不如彌陀淨土的；約切身處世的現實世界說，賢劫中人，是希望這個世界的苦痛得到救濟，那麼月光童子出世與彌勒淨土，是更切合實際的。

我們學佛，應求成佛的究竟圓滿；然對當時當地的要求淨化，也應該是正確而需要的。在這點上，彌勒淨土的信行，才有特別的意思！

此生於此世界修菩薩道，彼生於彼世界修菩薩道，無量生於無量世界修菩薩道，而成就圓滿佛果。

#### §5-4.阿彌陀與藥師佛

再把阿彌陀與藥師佛來合說：關於藥師佛，與密部有關係，先見於密部的《灌頂神咒經》。從藥師的名義說，表示佛為大醫王，救濟世間疾苦的。後來譯出的《藥師經》，如彌陀有四十八願，藥師如來有十二大願；有

夜叉、羅刹為護法，這是早期的雜密（也稱事部）。在初期的大乘經中，是沒有他底地位的。

純密雜密：《佛光大辭典》p.4278（網路版）

就密教諸經中，說其本、支之區別，純密乃大日如來住本地法身，於法界宮殿中，對內眷屬所說之祕密法門，即大日經、金剛頂經，其支分為諸尊瑜伽之密軌。

雜密者為垂迹應化身之釋迦如來，於塵道世界所說之顯密糅合之諸經。

純密為祕密瑜伽乘所廣說之純一法門，雜密則以顯教為主，附說密乘而已，如法華經之陀羅尼品等即屬附說之真言陀羅尼。此外，又有以金剛、胎藏兩部大法為純密，而以其餘之雜部密教為雜密者。

<http://www.vajrayana.asso.fr/Chinois/Pratiques-C/4tantras-C.htm>

四部瑜伽：

金剛乘的修持法門可分為四個次第，一般稱之為四部瑜珈（或稱四部密續、四續部）：事部、行部、瑜珈部、無上瑜珈部。

### (1)事部

事部是承事、侍奉諸佛的意思。

著重事相的修行，如換供、淨壇、禮拜、念誦、供養、儀式等。修行以身、語的行為為主。

行者不自觀本尊。

事部重在外層，其儀式較複雜，東密有「事佛十八道」，各道皆有特別的咒語、手印及觀想。

## (2)行部

行部是實行、實踐、執行的意思。

著重唸誦咒語，觀想，以及上供下施的行為。

行部除外部事相的修行之外，同時亦進行內修禪定，也就是說外事與內定思維並行。

行者可自觀本尊。

行部重在內層，已開始修命氣及於觀想的本尊壇城中修習空性。

## (3)瑜珈部

瑜珈是相應之義，即與本尊相應。

修「入我我入觀」，與對生本尊相應，轉行者的身、口、意「三業」為本尊的「三密」，但仍有迎有送，有本尊與行者的分別。著重於內在禪修。

瑜珈部將密續分為兩大部：胎藏界、金剛界。自己本來佛性裏有的謂之胎藏界，而由自己修出來的謂之金剛界。

瑜珈也是相聯合的意思。瑜珈部就是把胎藏界（本有）與金剛界（自修）兩個相合起來。

胎藏界的主要修持是「五輪塔觀」，而金剛界則著重「五相成身觀」。

## (4)無上瑜珈部

瑜珈是指相聯合，無上瑜珈就是幾重的瑜珈。

依生、圓二次第之修持方法：

「生起次第」是主修本尊，觀想自身變成本尊身；

「圓滿次第」是主修氣、脈、明點。  
從無上瑜珈部初灌起，行者才自成本尊。  
強調「樂空雙運」，象徵方便與智慧不二。  
各派皆具有其最上乘的教法，如紅教之「大圓滿」、白教之「大手印」等。

另外，在「四部瑜珈」中，行者必須分辨出那些是前行，那些是習定的部分。若我們把每部密續分成三等分，各部對「事相」及「三摩地」的偏重皆有分別：

在「事部」中，三等分全都是和事相修持有關，特別是關於如何承事諸佛。

在「行部」中，三分之二是身、語諸外事之事相修持，三分之一是內心正定。

在「瑜珈部」中，三分之一屬事相修持，三分之二屬於禪修。

在「無上瑜珈部」中，所有的三分都和禪定有關。

因此我們了解到在密乘中，是有一個循序漸進的修行過程；而前三種瑜珈是修習無上瑜珈部圓滿三摩地的前行。

此經譯到中國來，對於藥師佛的東方世界，中國人有一特殊意識，即東方是象徵著生長的地方，是代表生機的，故演變為現實人間的消災延壽。

阿彌陀佛在西方，西方是代表秋天的，屬於肅殺之氣，是死亡的象徵。

(象徵性、綜概性的思想，不是全面的思想。)

肅殺：嚴厲而有摧殘的力量。多用來形容秋冬草木枯落的蕭條氣象。

《淨土安樂集》，解釋阿彌陀淨土何以在西方時，即這樣說：「日出處名生，沒處名死。藉於死地，神明趣入，其相助便，是故法藏菩薩願成佛在西，悲接眾生」；故西方淨土為人死後的所生處。

《安樂集》，大正 47，18a18~24

「問曰：何故要須面向西，坐禮念觀者？」

答曰：以閻浮提云日出處名生，沒處名死。藉於死地，神明趣入，其相助便，是故法藏菩薩願成佛在西，悲接眾生。由坐觀禮念等，面向佛者，是隨世禮儀。若是聖人，得飛報自在，不辨方所；但凡夫之人，身心相隨，若向餘方，西往必難。」

這樣，東方藥師佛，成了現生的消災延壽；西方的阿彌陀淨土，即成了死後的往生。這在中國人心中，有意無意間，成了一種很明顯的劃分。

所以西方淨土盛行以後，佛法被人誤會為學佛即是學死。到此，阿彌陀佛的淨土思想，可說變了質。

(有些人誤解阿彌陀佛的淨土思想，不是淨土思想變質。)

西方淨土，本是代表了——無量光無量壽的永恆與福樂的圓滿，這那裏是一般所想像的那樣！

中國人(有些人)特重西方淨土，也即是重佛德而忽略了菩薩的智證大行（阿閼佛國淨土）；又忽略了現實人間淨土（彌勒淨土）的信行；這已經是偏頗的發展了。等到與藥師淨土對論，彌陀淨土，也即被誤會作「等死」「逃生」，這那裏是阿彌陀佛淨土的真義！阿彌陀佛淨土的信行者，應恢復繼承阿彌陀佛的固有精神！

阿彌陀佛淨土法門，是「願往生極樂世界」法門，不是「等死」法門，也不是「送死」法門。

## §6. 佛土與眾生土(分七)

### §6-1. 眾生(正報)與器世間(依報)

土，即世界或地方，有共同依託義。如說：個人業感的報身是不共；而山河大地等卻是共的，即共同能見，共同依託，共同受用。所以，依此世界的眾生，能互相增上，彼此損益。

佛法是自力的，如《親友書》說：「生天及解脫，自力不由他」。

《勸發諸王要偈》，大正 32，749b16~21

「聖慧開脫門，自力不由他，淨戒學禪定，精勤修四禪。增上戒心慧，常當勤修學，諸戒智三昧，悉入三學中。身念處大力，佛說一乘道，常當繫心念，方便善守護。」



又如俗說：「各人吃飯各人飽，各人生死各人了」，此可見佛法為徹底的自力論。

願意煮飯給別人吃飽，願意幫助別人了脫生死。

印光大師開示：

「淨土法門，以信、願、行、三法為宗。非信何由發願，非願何由起行，非持名妙行，何由證所信而滿所願。得生與否，全由信願之有無。品位高下，全由持名之深淺。信、願、行、如鼎三足，缺一則蹶(ㄐㄩㄛˊ)。若不注重信願，唯期持至一心，縱令深得一心，亦難了生脫死。何以故？以煩惱未盡，不能仗自力了生死。信願既無，不能仗佛力了生死。世有好高務勝者，每每侈(侈)談自力，藐(藐)視(輕視)佛力。不知從生至死，無一事不仗人力，而不以為恥。何獨於了生死一大事，並佛力亦不願受，喪心病狂，一至於此。」

蹶(ㄐㄩㄛˊ)：顛仆、跌倒。快跑、快走。挫敗。踏。

顛仆(ㄉㄨㄢˋ)：失去平衡而跌倒。比喻遭遇挫折而一蹶不起。

侈談：誇大不實的言論。

喪心病狂：喪失人性，舉止荒謬、反常。

形容人殘忍可惡到了極點。

依佛法的緣起道理，有為法是眾多因緣和合而生起，不是由單一的因生起。任何法門都需要自力與他力。初學佛法者，著重他力；深入佛法者，著重自力。



如小學生，著重師長的教導；研究生，著重自己的探究。

但這專就有情業感的生死報體——根身說；若就眾生的扶塵根，及一切有情業增上力所成的器世間說，就不能如此了。

眾生與眾生，在剎土的依託受用中，互相增上，互相損益；佛與眾生，在剎土中，也有增上攝益的作用。這樣，佛有淨土，攝化眾生，眾生仰承佛力而往生淨土，即不是不合理的。

世間多有此類事例：如孟子小時候，孟母曾三遷住處，即深知環境的良好或羸(ㄩˇ)惡，會影響身心。

羸(ㄩˇ)：(形)粗糙、不堅實。衰弱。怠惰的。

(動)腐敗、敗壞。

羸劣：惡劣、粗劣。

又如有些人，在某一環境裏，頗能活動；換一環境，就不行了。一般所說的環境能決定意志，也是有他部分的真實性。

所以佛與眾生展轉增上的淨土說，確實是合理的。

《仁王經》說：「三賢十聖居果報，唯佛一人登淨土」，這是約究竟圓滿的常寂光土說；就是最後身菩薩，還有一分業感異熟存在，所以不能與佛淨土相應。

《佛說仁王般若波羅蜜經》，大正 8，828a1

「三賢十聖住果報，唯佛一人居淨土。」

《智度論》（一〇）說：普賢菩薩「不可量，不可說，住處不可知」，也約法性遍一切土說。如約此淨土說，求生淨土的思想，是不會產生的。

《大智度論》，k10，大正 25，134b18~22

「如《首楞嚴三昧經》中說：文殊師利菩薩，過去世作龍種尊佛，七十二億世作辟支迦佛，是可言可說。遍吉菩薩，不可量，不可說，住處不可知。若住，應在一切世界中住，是故不說。」

## §6-2.菩薩莊嚴淨土的目的

然而，佛不但究竟圓滿的安住最清淨法界中，於因中修菩薩行時，也確是以攝取淨土、攝化眾生為二大任務的。這是大乘行者，對於環境能影響意識，也有深刻了解的明證。

菩薩莊嚴淨土，一方是由菩薩福德智慧所感得的應有勝德；一方也是為了攝化眾生，使眾生在良好的環境內，更能好好的修行，而莊嚴淨土。

所以一法界中，本無佛無淨土可說；而適應眾生機感，卻確乎有佛有淨土，這是大乘的共義。

### §6-3.佛的受用淨土

常寂光土，不攝化眾生，姑且不論。先說佛的受用淨土。佛以福智莊嚴，依世俗說勝義，佛也感得究竟圓滿的清淨土——**十八圓滿土**。分證真如的大地菩薩，生此佛淨土中。

《攝大乘論》，大正 31，151a27~29

「如是現示清淨佛土，顯色圓滿、形色圓滿、分量圓滿、方所圓滿、因圓滿、果圓滿、主圓滿、輔翼圓滿、眷屬圓滿、住持圓滿、事業圓滿、攝益圓滿、無畏圓滿、住處圓滿、路圓滿、乘圓滿、門圓滿、依持圓滿。」

約佛為**自受用淨土**；約菩薩說，為佛的**他受用淨土**。自他受用淨土，經中本少分別。這樣的淨土中，唯是一乘法。約此淨土說，也無求生淨土的意義。因為這是菩薩分證真如必然而有的淨土，雖沒有佛那樣圓滿，而遍無差別，無此無彼。如要說為差別，那麼經中說：「**十方淨土隨願往生**」，也非一般眾生所能求得往生的。

(十地菩薩也願前往佛土，親近佛，這類似求生淨土。)

《實相般若波羅蜜經》，大正 8，778b9~10

「十方淨土，隨願往生。」

《菩薩善戒經》，k8，大正 30，1004a4~10

「復知：十方無量世界有無量名，有無量佛。知已，至心求見、能見，是名善願。又復作願：願我常生諸佛世界，隨願往生，是名善願。以得往生諸佛世界，隨力供養佛、法、僧寶，聽法受持，如法而住，所修善法一切迴向阿耨多羅三藐三菩提，以四攝法攝取眾生，是故善法增長熾盛。」

#### §6-4.佛的應化淨土

經中所說，眾生發願求生的淨土，不是受用土，而是佛的應化淨土。應化土，適應眾生的機感，示現不同：有唯一乘而無三乘的，如阿彌陀淨土；有通化三乘，有菩薩、有聲聞、緣覺的，如阿閼佛土；有通化五乘的，不但有二乘、菩薩，還有人天乘的，如彌勒淨土——這都是淨土。

眾生心有感，則如來心有應。

如千江有水，千江映月。

如手指觸水面，就有水波。

如收音機調對頻率，才能收到電台發射的電磁波。

但應化土不一定示現淨土，也可應化穢土；說三乘法的，如釋迦的示現娑婆國土。應化土有各式各樣的，都與眾生特別有關。

娑婆：《佛光大辭典》p.4077（網路版）略要摘錄

梵語 saḥā。意譯忍、堪忍、能忍、忍土。指娑婆世界

(梵 **Sahā-lokadhātu**)，即釋迦牟尼進行教化之現實世界。

此界眾生安於十惡，忍受諸煩惱，不肯出離，故名為**忍**。又有諸佛菩薩行利樂時，堪受諸苦惱之義，表其無畏與慈悲。

又譯作**雜惡、雜會**。謂娑婆國土為三惡五趣雜會之所。

然此應化土，究是佛土，還是眾生土呢？世界，不是個人的，是共的。經說佛土，佛應化世界中，攝導眾生，所以說這是某某佛土。約世間說，這不但是佛的，也是眾生的。即眾生業感增上有此報土；而佛應化其中，即名佛的**應化土**。

如釋迦示現此間的五乘穢土，彌勒成佛時的五乘淨土；眾生業感的因素，極為重要。

但通化三乘，唯教一乘的淨土，即稍有不同。

唯教一乘的淨土，可有二種解釋：

一、發菩提心的眾生，才能往生這淨土，並且不會退失菩提心；

二、任何眾生往生這淨土，必定會受佛菩薩的教化而發菩提心。

依大乘經說，佛為攝受眾生，現此清淨土，固然是佛的淨土。然菩薩在此淨土中，除上隨佛學外，也是為了攝引一分眾生同生淨土的。

如極樂世界，不但有阿彌陀佛，還有大勢至等諸大菩薩。諸大菩薩，都是由自己的福慧、善根，與佛共同實現淨土的。

這樣的淨土，以佛為主導，以大菩薩為助伴，而共同現成淨土；佛菩薩的悲願福德力，最為重要。其他未證真實的眾生，也來生淨土。

### §6-5. 眾生往生淨土的條件

如約眾生自身，是不夠的，這必須：**一、佛的願力加持；二、眾生的三昧力；三、眾生的善根力成熟。**能這樣，眾生也生淨土去了，這是阿閼佛國經中說的。

**臨終速行心生起的原則，是隨重業、隨習慣業、隨憶念業，如果是往生淨土的淨業最重，就能往生淨土。禪定業是重的善業，不容易動搖，所以稱為「不動業」。依「信願」而念佛，成就念佛三昧，就決定能往生淨土。**

佛菩薩成熟了的淨土，攝引一分眾生於中修行，是約佛與眾生展轉增上相攝說。所以，究竟的佛土，是佛而非眾生的。

如釋迦剎土，彌勒淨土，雖也以善根力、願力而生，但**主要是眾生業感土**；佛應化其中，不過攝導一分有緣眾生而已。

**眾生往生阿彌陀佛淨土，主要是依阿彌陀佛的功德攝受。**

佛與眾生展轉增上相攝的淨土，是菩薩行因時，攝化一分同行同願者共所創造的，依此攝受一分眾生，使眾生也參加到淨土中來。

這是淨土施教的真正意義，也是淨土的特色所在，如彌陀淨土、阿閼淨土等。

### **§6-6.菩薩淨土**

在佛土與眾生土中，還有菩薩淨土。證悟真如以上的菩薩，所有淨土，唯識家說是佛的他受用土。約菩薩說，即菩薩的自受用土。

**依唯識學，佛有四身：  
法性身、自受用身、他受用身、變化身。**

天台宗說是實報莊嚴土，與佛的清淨法界土，有一分共義，不過沒有究竟罷了！

所以由菩薩的福慧，與佛共同受用大乘法樂。可說佛受用土，也可說菩薩受用土。



這樣，究竟的徹底的說，佛淨土，絕對不是唯佛一人，還有許多菩薩。經中說到受用淨土，也還是無量大眾所圍繞。這些菩薩，都由自力來到淨土的。

**應化土**，如彌陀，阿閼佛土，有無量菩薩，也不一定是發願往生的；淨土中有佛，即有菩薩。是佛的應化土，也是一分大菩薩的應化土。

轉八識成四智：六七因中轉，五八果上圓。  
從究竟說，只有佛果時，才轉第八識成無垢識，而顯現淨土。

## §6-7.小結

總之，說到淨土，即是諸佛、菩薩與眾生展轉互相增上助成的。在佛土與眾生土間，不能忽略菩薩與佛共同創造淨土，相助攝化眾生的意義。

## §7. 莊嚴淨土與往生淨土(分二)

### §7-1.莊嚴淨土(分三)

#### §7-1-1.菩薩攝取淨土，以攝化眾生

中國淨土宗，發展得非常特別。但知發願往生，求生淨土，而淨土從何而來，一向少加留意。一般都以為，有阿彌陀佛，有佛就有淨土，而不知阿彌陀佛，並不是發願往生而得淨土的。

大乘經中，處處都說莊嚴淨土，即菩薩在因地修行時，修無量功德，去莊嚴國土，到成佛時而圓滿成就。

現在只聽說往生淨土，而不聽說莊嚴淨土，豈非是偏向了！

一切菩薩在修行的過程中，必然的「攝受大願無邊淨土」，《大般若經》說：以種種世界，種種清淨，綜合為最極清淨最極圓滿的世界；菩薩發願修行去實現他。

一切大乘經如此說，如彌陀淨土，就是這樣的好例。《無量壽佛經》說：阿彌陀佛過去為法藏比丘時，有世自在王佛為他說二百一十億的淨土相。法藏聽了這各式各樣的不同淨土，就發大願，要實現一最清淨最圓滿的淨土。

一切菩薩無不如此，所以說「攝受大願無邊淨土」；這是菩薩行必備的內容。

菩薩的所以攝取淨土：

一、一切諸佛成就清淨莊嚴淨土，菩薩發心學佛，當然也要實現佛那樣的淨土。

二、為什麼要實現此淨土？不是為自己受用著想，而是為了教化眾生。有淨土，就可依淨土攝化眾生；攝引了眾生，即可共同的實現淨土。

攝取淨土以攝化眾生，這是淨土的要義；淨土是從為利益眾生而莊嚴所成，不是從自己想安樂而得來的。

### §7-1-2.莊嚴淨土，為大乘行的通義

莊嚴淨土，為大乘行的通義；今且據《維摩詰經》的〈佛國品〉，以闡明菩薩莊嚴淨土的意義。經上說：「眾生之類，是菩薩淨土」。

《維摩詰所說經》，大正 14，538a21~29

「佛言：寶積！眾生之類，是菩薩佛土。所以者何？菩薩隨所化眾生，而取佛土；隨所調伏眾生，而取佛土；隨諸眾生應以何國入佛智慧，而取佛土；隨諸眾生應以何國起菩薩根，而取佛土。所以者何？菩薩取於淨國，皆為饒益諸眾生故。譬如有人欲於空地，造立宮室，隨意無礙。若於虛空，終不能成。菩薩如是，為成就眾生故，願取佛國；願取佛國者，非於空也。」

菩薩修淨土，是由於眾生類。如造房屋，必以地為基礎。菩薩淨土，不離眾生。惟有在眾生中，為了利益眾生，才能實現淨土。所以淨土說，不是逃避現實，而是與大乘法相應的。

論到「眾生之類」，是菩薩常從四事觀察：

- (1) 即用什麼世界(學習環境)能使眾生生起功德？
- (2) 應以什麼國土能調伏眾生，使煩惱不起？
- (3) 以什麼環境，能使眾生生起大乘聖善根來？

(4)要以怎樣的國土，方能使眾生契悟佛知佛見？

因眾生的根性不同，生善，滅惡，起大乘善根，入如來智慧，也就要以各式各樣的環境去適應眾生，攝化眾生；即於此適應眾生的根性好樂中，創造優良的淨土，使眾生能得生善(滅惡)等利益。

莊嚴淨土，不是為了自己，而是為了大眾，此約應機現土說。約菩薩的修行，攝導眾生，成就淨土果德說，那麼經中又說：「直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不諂眾生來生其國；深心是菩薩淨土……」等。

《維摩詰所說經》，大正 14，538b1~26

「直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不諂眾生，來生其國。深心是菩薩淨土，菩薩成佛時，具足功德眾生，來生其國。菩提心是菩薩淨土，菩薩成佛時，大乘眾生，來生其國。布施是菩薩淨土，菩薩成佛時，一切能捨眾生，來生其國。持戒是菩薩淨土，菩薩成佛時，行十善道滿願眾生，來生其國。忍辱是菩薩淨土，菩薩成佛時，三十二相莊嚴眾生，來生其國。精進是菩薩淨土，菩薩成佛時，勤修一切功德眾生，來生其國。禪定是菩薩淨土，菩薩成佛時，攝心不亂眾生，來生其國。智慧是菩薩淨土，菩薩成佛時，正定眾生，來生其國。四無量心是菩薩淨土，菩薩成佛時，成就慈悲喜捨眾生，來生其國。四攝法是菩薩淨土，菩薩成佛時，解脫所攝眾生，來生其國。方便是菩薩淨土，菩薩成佛時，於一切法方便無礙眾生，來生其國。三十七道品是菩薩淨土，菩薩成佛

時，念處、正勤、神足、根、力、覺、道眾生，來生其國。迴向心是菩薩淨土，菩薩成佛時，得一切具足功德國土。說除八難是菩薩淨土，菩薩成佛時，國土無有三惡八難。自守戒行、不譏彼闕是菩薩淨土，菩薩成佛時，國土無有犯禁之名。十善是菩薩淨土，菩薩成佛時，命不中天、大富、梵行、所言誠諦、常以軟語、眷屬不離、善和諍訟、言必饒益、不嫉、不恚、正見眾生，來生其國。」

簡略的說，發菩提心，慈悲喜捨，六度，四攝，菩薩一切功德行，都是成就淨土因。

**念佛具足六度：**

藕益大師云：

「豈知念得阿彌陀佛熟，三藏十二部極則教理，都在裏許；千七百公案，向上機關，亦在裏許；三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，亦在裏許。

真能念佛，放下身心世界，即大布施；

真能念佛，不復起貪瞋癡，即大持戒；

真能念佛，不計是非人我，即大忍辱；

真能念佛，不稍間斷夾雜，即大精進；

真能念佛，不復妄想馳逐，即大禪定；

真能念佛，不為他歧所惑，即大智慧。

試自簡點：若身心世界猶未放下，貪瞋癡念猶自現起，是非人我猶自掛懷，間斷夾雜猶未除盡，妄想馳逐猶未永滅，種種他歧猶能惑志；便不為真念佛也。」

如直心，是質直坦白，而無險曲的心，菩薩以此為法門，以此化眾生，即自然的與不諂(ἰϣ)曲的眾生相攝增上，也能化諂曲的眾生心為直心。不諂眾生與菩薩結了法緣，到菩薩成佛時，不諂眾生也就來生其國了。

莊嚴淨土的菩薩——攝導者，以六度萬行度眾生；修六度萬行的眾生，受了佛菩薩的感召，也就來生其國。

### §7-1-3.實現淨土，是攝導者與受攝導者的共同成果

實際上，這樣的實現淨土，是攝導者與受攝導者的共同成果。因此，不能想像為實現了的淨土，唯佛一人，而必是互相增上展轉共成的。菩薩是啟發的領導者，要大批的**同行同願者**，彼此結成法侶，和合為一的共修福慧，才能共成淨土。

約佛說，這是自受用佛土；約菩薩說，這還是菩薩自力感得的應有淨土。

不知莊嚴淨土，不知淨土何來，而但知求生淨土，是把淨土看成神教的天國了。

了知淨土所來，實行發願莊嚴淨土，這才是大乘佛法的正道。往生淨土，是從佛與眾生展轉增上的意義中，別開方便。



太虛大師示寂後，范古農的悼文中說：大師倡導的是正常道，他自己行的是方便道。

李炳南老居士全集 佛學類之十 《雪廬述學語錄》

「太虛大師初亦願生彌勒淨土，後則改願西方，實為後世範。」

正常道，即大乘菩薩法的淨土正義；方便道，是從正常道而別生出來的。

莊嚴淨土，是集菩薩功德所共同實現的，為大乘法的真義，這是應特別注意的！

## §7-2.往生淨土(分二)

### §7-2-1.一般的往生法(分二)

一、**一般的往生法**：往生淨土的法門，有通有別。通是修此法門，可以往生十方淨土；別是特殊的方便，著重於往生極樂世界。

淨土是清淨而理想的環境。菩薩莊嚴淨土，為了攝化眾生；眾生受了菩薩恩德的感召，即嚮往而來生其中。於淨土修行，多便利，少障礙，所以必得不退轉，不會落入二乘及三惡道中。

### §7-2-1-1.往生淨土的必備資糧(分二)

#### §7-2-1-1-1.《維摩詰經》

往生淨土的信行，大乘經是一致的。那麼怎樣才能往生淨土呢？

今略引二經來說明。

(一)、《維摩詰經》(下)說：「菩薩成就八法，於此世界行無瘡疣(イメ尤|ヌ')，生於淨土」。

瘡：皮膚或黏膜上的潰瘍(ウメハ`|尤')。

疣：皮膚上突起的小肉瘤(カ|ヌ')。

**八法**是：

(1)「饒益眾生而不望報」，即純從利益眾生出發，不為自己打算。

(2)「代一切眾生受諸苦惱，所作功德盡以施之」。苦痛歸自己，福樂歸他人，真是菩薩的心行。

(3)「等心眾生」，即以平等心對待眾生，使眾生得到平等的地位。

(4)對於修大乘法的「菩薩，視之如佛」，起尊敬心。

(5)「所未聞(的甚深)經，聞之不疑」，不生誹謗心；也「不」以為自己所修是大乘法，如何深妙，「與聲聞而相違背」。真能通了佛法，大小乘間，是可得合理會通的。

(6)「不嫉彼供」，即別人得供養，不要嫉妒(ウ|'クメ')他；「不高己利」，如自己得利養，不因此而生高傲放逸。

(7)「常省己過，不訟彼短」，即多多反省自己的錯誤，少說別人的過失。

(8) 「一心求諸功德」。

這八法，是菩薩為人為法，對自對他的正常道。但能依此修去，就是往生淨土的穩當法門。

《維摩詰所說經》，大正 14，553a29~b8

「維摩詰言：菩薩成就八法，於此世界行無瘡疣，生于淨土。何等為八？(1)饒益眾生而不望報；(2)代一切眾生，受諸苦惱，所作功德，盡以施之；(3)等心眾生，謙下無礙；(4)於諸菩薩，視之如佛；(5)所未聞經，聞之不疑，不與聲聞而相違背；(6)不嫉彼供，不高己利，而於其中調伏其心；(7)常省己過，不訟彼短；(8)恒以一心，求諸功德；是為八法。」

《說無垢稱經》，大正 14，581a15~b1

「無垢稱言：堪忍世界諸菩薩眾，成就八法，無毀無傷，從此命終，生餘淨土。何等為八？

一者、菩薩如是思惟：我於有情，應作善事，不應於彼希望善報。

二者、菩薩如是思惟：我應代彼一切有情，受諸苦惱，我之所有一切善根，悉迴施與。

三者、菩薩如是思惟：我應於彼一切有情，其心平等，心無罣礙。

四者、菩薩如是思惟：我應於彼一切有情，摧伏憍慢，敬愛如佛。

五者、菩薩信解增上，於未聽受甚深經典，暫得聽聞，無疑無謗。

六者、菩薩於他利養，無嫉妒心；於己利養，不生憍慢。

七者、菩薩調伏自心，常省己過，不譏他犯。

八者、菩薩恒無放逸，於諸善法，常樂尋求，精進修行菩提分法。

堪忍世界諸菩薩眾，若具成就如是八法，無毀無傷，從此命終，生餘淨土。」

### §7-2-1-1-2. 《除蓋障菩薩所問經》

(二)、《除蓋障菩薩所問經》(一七)說：「菩薩若修十種法者，得生清淨諸佛剎土」。

**十法**是：「戒行成就」，「行平等心」，「成就廣大善根」，「遠離世間名聞利養」，「具於淨信」，「精進」，「禪定」，「修習多聞」，「利根」，「廣行慈心」。

《佛說除蓋障菩薩所問經》，k17，大正 14，745c27~746a6

「菩薩若修十種法者，得生清淨諸佛剎土。何等為十？

一者、具戒淨淨，不斷不雜，復無染污，戒行成就。

二者、行平等心，為一切有情，設平等方便。

三者、成就廣大善根，非匙(ㄊ | ㄣˊ，同「鮮」。)少故。

四者、遠離世間名聞利養等事，復不染著。

五者、具於淨信，無疑惑心。

六者、發勤精進，捨離懈怠。

七者、具修禪定，無散亂心。

八者、修習多聞而無惡慧。  
九者、利根利慧，無暗鈍性。  
十者、廣行慈行，無損害心。」

《勝天王般若經》、《寶雲經》、《寶雨經》，都有這樣的十法門。

如「成就廣大善根」，確是往生淨土的要訣。《阿彌陀經》也說：「不可以少善根福德因緣得生彼國」。

《佛說阿彌陀經》，大正 12，347b9~15

「舍利弗！不可以少善根福德因緣，得生彼國。舍利弗！若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，**執持**名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，**一心不亂**，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前，是人終時，**心不顛倒**，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

《稱讚淨土佛攝受經》，大正 12，350a4~14

「舍利子！生彼佛土諸有情類，成就無量無邊功德，非少善根諸有情類當得往生無量壽佛極樂世界清淨佛土。又舍利子！若有淨信諸善男子或善女人，得聞如是無量壽佛無量無邊不可思議功德名號、極樂世界功德莊嚴，聞已**思惟**，若一日夜、或二、或三、或四、或五、或六、或七，**繫念不亂**，是善男子或善女人，臨命終時，無量壽佛與其無量聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞，來住其

前，**慈悲加祐，令心不亂**，既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。」

祐庇(ㄩˋㄅㄧˋ)：保祐庇蔭。

庇蔭(ㄅㄧˋㄩㄣˋ)：遮住陽光。保護。

祐：(動)神明護助。(名)福祉。

庇：(1)遮蔽、掩蓋。(2)保護。

### §7-2-1-2. 小結

《維摩經》與《寶雲經》所說的淨土法門，是菩薩的常道，不求生淨土而自然的生於淨土：這是往生淨土的必備資糧。

### §7-2-2. 特殊的往生法(分五)

二、**特殊的往生法**：中國流行的求生淨土的念佛法門，即是往生極樂世界的特殊方便行。然往生極樂淨土的方法，也是有著不同方便的。

現依往生極樂淨土的經典，略為條理來說明。

#### §7-2-2-1. 《般舟三昧經》

(一)、《般舟三昧經》：古典的《般舟三昧經》，漢末就有了譯本。這部經，說到念阿彌陀佛，見阿彌陀佛，即見現在十方一切佛。著重觀西方無量佛為方便，而能見十方的無量佛（《無量壽經》、《觀無量壽經》、



和《佛說阿彌陀經》，就著重於無量壽佛，所以特別著重於「臨命終時」）。

《般舟三昧經》所說的念佛，是念佛三昧。念，為憶念或思惟。佛身的相好，及極樂世界的莊嚴，都不是一般眾生的現前境界，必須因名思義，專心繫念，使觀境明顯的現前，所以念佛即是修念佛觀。

《阿含經》所說的四念處，三隨念——念佛、念法、念僧法門等，也都是這樣念的。

念是繫心一處，令心明記不忘。與念相應的慧心所，於所緣極樂依正的境界，分別觀察。這樣的念慧相應，安住所緣；如達到「心一境性」——定，就是念佛三昧成就了。

如三昧成就時，就見無量佛，也即是見十方佛。得念佛三昧，未得天眼，也並未去佛國，也不是佛來此間，但在三昧中，可以明了見佛。不但見佛，還可以與佛相問答：如何能得生極樂世界？佛即告以當憶念我。

不要以為在三昧中見佛問答是奇特的事！這在修持瑜伽行——禪觀的，都是如此的。

如密宗修到本尊成就；如無著菩薩修彌勒法，見彌勒菩薩，為說《瑜伽論》。

憶念阿彌陀佛的方便次第是：

(1)先念佛「具有如是三十二相，八十隨形好，色身光明如融金聚，具足成就眾寶輦輿，放大光明，如師子座，沙門眾中說如是法」，即是念佛色身或觀想念佛(觀像念佛)。

(2)次念佛所說：「一切法本來不壞，亦無壞者。如不壞色乃至不壞識；……乃至不念彼如來，亦不得彼如來」。這是觀一切法性空，「得空三昧」；即是念佛法身，或實相念佛。

這樣的念佛，成就了三昧，即可以決定往生西方極樂世界。這樣的念佛三昧——三月專修，現在的念佛者，是很少能這樣的了。

《大方等大集經·賢護分》(《賢護菩薩所問經》)，k1，大正 13，876b8~20  
「若汝今欲正念佛者，當如是念：今者阿彌陀如來、應、等正覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊，具有如是三十二相、八十隨形好，身色光明，如融金聚，具足成就眾寶輦輿(3 | 3)輦(口')，放大光明，坐師子座，沙門眾中說如斯法。  
其所說者，謂一切法本來不壞，亦無壞者；如不壞色，乃至不壞識等諸陰故。  
又如不壞地，乃至不壞風等諸大故。  
又不壞色，乃至不壞觸等諸入故。」

又不壞梵，乃至不壞一切世主等。

如是乃至不念彼如來，亦不得彼如來。彼作如是念如來已，如是次第，得空三昧。善男子！是名**正念諸佛現前三昧**也。」

輦：(名)以人力挽行、推拉的車。(動)搭乘、乘坐。運載。

輦：泛指車。同「輿」。

《般舟三昧經》的念佛法門，是著重於**自力的禪觀**；雖有阿彌陀佛的願力，然要行者得念佛三昧、見佛，才能決定往生。這是不大容易的，為利根上機所修的。

所以龍樹《大智度論》說：「三昧功難，如夜燃燈，見色不易」。

《大智度論》，k33，大正 25，306a22~23

「三昧功難，如夜然燈，見色不易。」

中國古德也說：眾生心粗，觀行深細，所以不易相應。大概因為不容易，所以一般淨土行者，即捨而不用，但這的確是求生極樂淨土的**根本法門**(**保證成就的法門**)！

### §7-2-2-2. 〈普賢行願品〉

(二)、〈普賢行願品〉：《華嚴經》的〈普賢行願品〉，也說往生極樂世界。如一般所說：「**普賢十大願王，導歸極樂**」。這在品末，有明顯的說明。

《大方廣佛華嚴經》(《入不思議解脫境界普賢行願品》)，k40，大正 10，846c22~29

「彼諸眾生，若聞、若信此大願王，受持讀誦，廣為人說。所有功德，除佛世尊，餘無知者。是故汝等，聞此願王，莫生疑念，應當諦受，受已能讀，讀已能誦，誦已能持，乃至書寫，廣為人說。是諸人等，於一念中，所有行願，皆得成就，所獲福聚，無量無邊。能於煩惱大苦海中，拔濟眾生，令其出離，皆得往生阿彌陀佛極樂世界。」

普賢十大願王，也名十大行願。這不但是發願，還要實際的去修作。以此大願大行的功德，迴向求生極樂世界。在一般所說的難行道與易行道中，此即屬於易行道。

但〈普賢行願品〉，不說念佛，而依次說為「禮敬諸佛，稱讚如來，廣修供養，懺悔業障，隨喜功德，請轉法輪，請佛住世，常隨佛學，恆順眾生，普皆迴向」。〈普賢行願品〉，不像《般舟三昧經》說念佛三昧；也不同《無量壽經》，說專心繫念阿彌陀佛的依正莊嚴。但依普賢的廣行願而修行，即可以發願迴向，往生極樂。往生極樂的方便，本不限於念佛的。

《大方廣佛華嚴經》(《入不思議解脫境界普賢行願品》)，k40，大正 10，844b21~28

「如來功德，假使十方一切諸佛，經不可說不可說佛剎極微塵數劫，相續演說，不可窮盡。若欲成就此功德門，應修十種廣行願。何等為十？一者、禮敬諸佛，二者、稱讚如來，三者、廣修供養，四者、懺悔業障，五者、隨喜功德，六者、請轉法輪，七者、請佛住世，八者、常隨佛學，九者、恒順眾生，十者、普皆迴向。」

### §7-2-2-3. 《無量壽經》(分二)

#### §7-2-2-3-1. 現存的譯本

(三)、《無量壽經》：這是中國古德所集的淨土三經之一。這部經譯來中土，也極早。《大智度論》曾明白地說到《無量壽經》，是大乘初期流行的經典。

中國的譯本很多，現存的：

一、東漢支婁(カヌ)迦讖(イラ)的初譯。

二、吳支謙的再譯。

這二種譯本，文義極相近，可推論為從月支所傳來的；今合稱為「支本」。

三、曹魏康僧鎧(カウ)的三譯，簡稱為「康本」。

四、唐菩提流支集譯的《大寶積經》——十七、十八卷，名〈無量壽佛會〉，今簡稱為「唐本」。

五、北宋法賢也有譯本，簡稱「宋本」。

在五種譯本以外，還有宋代的王日休（自稱龍舒居士，即《龍舒淨土文》的作者），參照各種譯本，重新編寫

本，這就是普通流行的《大阿彌陀經》，今簡稱為「王本」。

### §7-2-2-3-2. 《無量壽經》的要義

《無量壽經》中，初說阿彌陀佛攝取淨土，立四十八願（古本應為二十四願）；其中即有凡念我而欲生我國的，即得往生的願文。繼之，說極樂世界的依正莊嚴等事。後論到三輩往生，即明示往生的條件與方法。關於往生的三輩（應名為三品），各種譯本所說的，雖有些出入，但根本的條件，是：念阿彌陀佛，及發願往生。不念佛，不發願，即不會往生極樂世界的。

所說的念佛，經文但說「專念」，「憶念」，「思惟」，「常念」，「一心念」。

作為《無量壽佛經》略本的，俗稱《小阿彌陀經》，有這樣的說：「**執持名號**」，在玄奘別譯的《稱讚淨土佛攝受經》，即譯為「**思惟**」。

所以，執持也是心念執持不忘。阿彌陀佛是他方佛，行者在經裏看到，或聽到佛的名號，於是繼之去觀想極樂國土的依正莊嚴，這名為「思惟」或「執持名號」。

《無量壽佛經》的念佛法門，與《般舟三昧經》相通，都不是口頭稱念的。**一心念佛，發願往生**，這是求生極樂淨土的**二大根本因**，上中下三品，都是一樣的。



此外，**唐本、康本**（宋本大同）說得好：上中下三品往生，都要**發菩提心**。

同樣的發菩提心，所以又有三品的不同，因為，**上品人**能專心繫念，廣修功德——比照別本，即是奉行六度，尤其是廣修供養布施。

**中品人**，雖不能專心繫念，廣修功德，但能隨力隨分，隨己所作的善事，迴向淨土。

**下品人**，發菩提心而外，但憑一念淨心相向，於阿彌陀佛，於大乘經，能深信不疑。

《大智度論》（九）也說：雖不廣修功德，如煩惱輕薄，信心清淨，一心念佛，也就可以發願往生。

**支譯本**所說三品往生的共同行門，是「斷愛欲」，無論是在家的出家的，求生淨土，都要修梵行。還要「慈心，精進，不當瞋怒，齋戒清淨」。所不同的，**上品**是出家的——「作沙門」，「奉行六波羅密」。**中品與下品**往生的，不出家，不能廣修眾行，而且是雖知念佛，而不免將信將疑的。

《佛說無量清淨平等覺經》，大正 12，292b29~c6  
後漢月氏國三藏支婁迦讖譯



「佛言：其三輩者，其人願欲生無量清淨佛國，若無所用分檀布施，亦不能燒香、散華、然燈、懸繒綵(フムチカサ)、作佛寺，起塔，飲食沙門者，當斷愛欲，無所貪慕，慈心、精進，不當瞋怒，齋戒清淨。如是清淨者，當一心念欲生無量清淨佛國，晝夜十日，不斷絕者，壽終則往生無量清淨佛國，可復尊極，智慧勇猛。」

繒：絲織品的總稱。

綵：五彩的絲織品。

其中，**中品**能隨緣為善，「作分檀布施」，供養三寶；**下品**生的，但「一心念欲往生」，力最弱。

這可見**支譯本**的特色，重在斷愛欲；至於要發願往生，一心念佛，慈悲精進等，還是與**唐本康本**的精神一樣的。

一心念佛，有沒有不生淨土的呢？**唐本與康本**都說：「唯除五逆（十惡），誹謗正法」，不能往生；此外，都是可以往生的。

《佛說無量壽經》，大正 12，268b26~28

曹魏天竺三藏康僧鎧譯

「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆、誹謗正法。」

《佛說無量壽經》，大正 12，272b9~12

「諸有眾生聞其名號，信心歡喜，乃至一念，至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉。唯除五逆、誹謗正法。」

《大寶積經·無量壽如來會第五》，k17，大正 11，99c22~25  
大唐三藏菩提流志奉詔譯

「若我證得無上覺時，餘佛剎中，諸有情類，聞我名已，所有善根，心心迴向，願生我國，乃至十念，若不生者，不取菩提。唯除造無間惡業、誹謗正法及諸聖人。」

五逆：殺母、殺父、殺阿羅漢、惡心出佛身血、破和合僧。

《無量壽經》與《般舟三昧經》的往生法門，略不同：  
《般舟三昧經》，專重三昧，往生唯限於定心見佛的；  
《無量壽經》，通於散心，但也還要一心淨念相續。可以說，無量壽經的化機更廣，但除毀謗大乘及五逆十惡而已。

一心念佛，要經多少時間，才可往生？這本是多餘的問題，問題在是否念到「一心不亂」。

唐本和康本所說，上中二品，沒有說到時間長短；下品是「乃至十念」，「乃至一念」（中國學者即由此演出「十念念佛」法門）。

上品中品，都不是短期修行，發心修行到一旦功夫相應，即可以決定往生。

**下品**人，雖善根微薄，但以阿彌陀佛的願力加持，如能一念或十念的清淨心向佛，也可往生。一念，即一剎那；十念，即淨心的短期相續。這都是說明佛願宏深，往生容易，即一念或十念，也可能達到往生目的。

一念與十念，**支本**作「一晝一夜」，「十晝十夜」。究竟是一念與十念，還是一日夜與十日夜，沒有梵本可對證，當然不能決定。但不論是一念或十念，一日夜或十日夜，都是約時間說的。

《無量壽經》的往生淨土，特別的著重在「**臨壽終時**」，這給予中國淨土宗的影響極大。

《般舟三昧經》，著重**平時修行**，以平時見佛，作為往生的確證。

《無量壽經》，著重**臨命終時見佛往生**。

要求往生，必先見佛，見佛而後能往生，這還是《般舟三昧經》和《無量壽經》一致的。

見佛為往生淨土的明證，有三輩人不同，見佛也就不同。

**上品**人，阿彌陀佛與海會大眾來迎。

**中品**人，見佛菩薩的化身；或譯為：行者心中現見佛菩薩相，這近於定境的見佛。

下品人，臨命終時，恍恍惚惚(ㄉㄨㄤˋ ㄏㄨㄤˋ ㄏㄨㄤˋ ㄏㄨㄤˋ)，與在夢中見佛一樣。

恍惚：(1)隱約模糊，不可辨認。(2)神志模糊不清。

三品往生的見佛，支譯本說，不但在臨命終時；在平時，上品與中品，早已夢中見過佛了。這近於《般舟三昧經》的念佛見佛，但以定中為夢中，即降低水準了。

《無量壽經》的三輩往生，王本每有誤改而不合於《無量壽經》本義的。

如一、支本的一日一夜或十日十夜，康本、唐本的一念或十念，都約時間而說。而王本修改為「十聲」。這因為，王龍舒時代所弘的淨土法門，早已是稱念佛名；但這對《無量壽經》的本義，是有了重大的變化。

二、唐本與康本，三輩人都須發菩提心，才能往生。支本雖沒有說要發菩提心，但也沒有說不要發心。

王本說到下輩人，「不發菩提之心」，可以往生，這也是極大的變化。

往生西方淨土，是大乘法門；大乘法，建立於發菩提心；離了發菩提心，即不成其為大乘了。

所以世親菩薩的《淨土論》說：「**二乘種不生**」。西方極樂世界，是一乘淨土；生到極樂世界的，都不退轉於無上菩提。

《無量壽經優波提舍願生偈》，大正 26，231a14

所以，一心念佛，求生淨土，發菩提心，實是淨土法門的根本條件。

《無量壽經》也如此說，而王本卻如此的改了。雖然不發菩提心，可以生極樂世界，也有經典的文證（如《**觀無量壽佛經**》）；但《無量壽經》的本義，卻決不如此！

《**觀無量壽佛經**》說：往生西方淨土者，可分九品，下下品、下中品至上上品，前六品沒有發菩提心，也能往生西方淨土，往生西方淨土之後，才發菩提心。

#### §7-2-2-4. 《觀無量壽佛經》(分六)

##### §7-2-2-4-1. 三福

(四)、《觀無量壽佛經》：《觀無量壽佛經》，也是淨土三經的一經。這部經，給與中國淨土思想的影響更大。此經的譯出極遲，劉宋時，疆良耶舍譯。

本經開宗明義說：「欲生彼國者，當修**三福**：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業。此三

種業，乃是過去未來現在三世諸佛淨業正因」。這三者，初是共世間善行；次是共三乘善行；後是大乘善行。求生淨土，這三者，才是正常的淨因。

可惜，後代的淨土行者，捨「正因」而偏取「助因」——方便道行；淨土法門的淨化身心世界的真意義，這才不能充分的實現！

《佛說觀無量壽佛經》，大正 12，341c8~14

「欲生彼國者，當修三福：

一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。

三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

如此三事，名為淨業。佛告韋提希：汝今知不？此三種業，乃是過去、未來、現在三世諸佛淨業正因。」

#### §7-2-2-4-2.十六觀

本經約禪觀次第，觀阿彌陀佛的依正莊嚴，發願迴向，共為十六觀。

初觀落日，即以落日為曼荼羅，從此觀成極樂世界的依正莊嚴。第八為無量壽佛「像想」（總觀佛相）；第九為「遍觀一切色想」，即從觀色身相好，而進觀佛心慈悲功德法身。

§7-2-2-4-3.十四觀、十五觀、十六觀，明三輩九品往生

### (分三)

十四、十五、十六，即明三品往生。三品各分三生，成九品，即一般所說九品往生的根據。

以《觀經》與《無量壽經》對比，即顯得《觀經》的態度，更寬容，攝機更廣大了。

#### §7-2-2-4-3-1.上輩三品往生

往生淨土的上品人，都是發菩提心的——「一者至誠心（維摩經作直心），二者深心，三者迴向發願心」。如「慈心不殺具諸戒行」，「讀誦大乘方等經典」，「修行六念迴向發願」，是上品上生。

《佛說觀無量壽佛經》，大正 12，344c9~17

「凡生西方有九品人。上品上生者，若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？一者、至誠心，二者、深心，三者、迴向發願心。具三心者，必生彼國。復有三種眾生，當得往生。何等為三？一者、慈心不殺，具諸戒行；二者、讀誦大乘方等經典；三者、修行六念，迴向發願生彼佛國。具此功德，一日乃至七日，即得往生。」

如「不能讀誦大乘方等經典」，而能「善解第一義諦」，「深信因果不謗大乘」，是上品中生。



如「但發無上道心」，「信因果不謗大乘」，即是**上品下生**。

上品所修的，即前三淨業中的第三類。

### §7-2-2-4-3-2.中輩三品往生

中品往生的，都是三業善淨的人，即人中的善人。如「修行諸戒，不造五逆，無眾過患」，是**中品上生**。

若「一日一夜」持戒清淨的，是**中品中生**。

若不曾受持律儀，如世間君子正人，平時能「孝養父母，行世仁慈」，臨命終時，聽到阿彌陀佛依正莊嚴，發心往生，即是**中品下生**。

中品所修的，即前三淨業中的前二類。所以生了淨土，都先得四果。

### §7-2-2-4-3-3.下輩三品往生

下品往生的，都是一些惡人。如有「作眾惡業」，但還「不誹謗方等經典」，可得**下品上生**。

如「毀犯戒」、「偷僧物」、「不淨說法」（為了名利而弘法）的，可成**下品中生**。

如「作不善業，五逆十惡」的，也還能得**下品下生**。

下品人，如此罪惡深重，平時不修淨業，怎麼「命欲終時」，以善知識的教令「合掌叉手稱南無阿彌陀佛」，就能往生淨土呢？「佛經意趣，難知難解」！如不能善解經義，是會自誤誤他的！

#### §7-2-2-4-4. 《觀無量壽佛經》與《無量壽經》的比較

《觀無量壽佛經》所說的，與《無量壽經》，**有三點顯著的不同**。

一、《無量壽經》說：往生淨土的人，都要發菩提心；但《觀經》，中品以下的往生者，都是不曾發菩提心的（**王日休**即據此而修改《大阿彌陀經》）。

二、《無量壽經》明說：「唯除誹謗深法，五逆十惡」；而《觀經》即惡人得往生為下品。

三、關於惡人，《無量壽佛經》的**支本**，於阿彌陀佛的願文中，曾說（相當於三輩的下輩人）：「前世作惡」，今生「悔過為道作善」，而**不是說今生的惡人**——五逆十惡等。而《觀經》，以下品三生為**現生**作惡者。

這可見，《觀經》的攝機更為廣大，平時不發大菩提心，不修佛法，為非作歹；只要臨命終時，知道悔改，也就可以往生了。

#### §7-2-2-4-5.下輩三品往生的特殊意義

有一特殊的意義，即宗教的施設教化，在於給人類以不絕望的安慰。若肯定地說，這種人決無辦法了，這在大悲普利的意義上，是不圓滿的。

任何人，無論到了什麼地步，只要能真實的回心，懺悔向善，這還是有光明前途的。

大乘（一分小乘也公認）法說：定業也是可以轉變的。所以，可以作如此的解說：五逆十惡而不能往生的，約不曾回心向善願生淨土說。

《觀經》說廣作眾惡——五逆十惡人也能下品往生，是約臨命終時，能回心說的。

淨土三根普被，大乘善行，共三乘善行，共五乘善行，乃至應墮地獄的惡行人，都能攝受迴向。

這在佛教大悲普利的立場，善惡由心的意義，凡是肯回心而歸向無限光明永恆存在的，當然可以新生而同登淨土的。但這裏有一大問題，不可誤會！

平生不曾聽聞過佛法，或一向生在邪見家，陷在惡行的環境裏；或煩惱過強，環境太壞，雖作惡而善根不斷。等臨命終時，得到善知識的教誨，能心生慚愧，痛悔前非，即是下品往生的根機。

若一般人，早已作沙門，作居士，聽過佛法，甚至也會談談。也知道怎樣是善的，怎樣是不善的，而依舊為非作惡，自以為只要臨命終時，能十念乃至一念即可往生，這可大錯特錯了。

或者以為，一切都不關緊要，臨終十念即往生，何況我時常念佛。以為一句「南無阿彌陀佛」，一切都有了；所以雖在佛法中，不曾修功德，持齋戒，對人對法，還是常人一樣的顛倒，胡作妄為。這樣的誤解，不但不能勉人為善，反而誤人為惡了。

所以《觀無量壽佛經》的惡人往生，經文非常明白，是臨命終時，再沒有別的方法；確能回心向善的，這才臨終十念，即得往生。

如平時或勸人平時修行念佛的，決不宜引此為滿足，自誤誤人！

這譬如荒年缺糧，吃秕糠(ㄅㄧˇ ㄎㄨㄥ)也是難得希有的了。在平時，如專教人吃秕糠，以大米白麵為多事，這豈不是顛倒誤人！

秕：(名)穀類植物所結的果實，虛有外殼，裡面卻是中空的。  
(形)穀物中空不飽滿的。不好的、有名無實的。

糠：穀粒上剝落下的外皮。

秕糠：秕子和米糠。比喻煩瑣(ムメヅ)或無價值的事物。

《觀經》，本為觀佛依正莊嚴的念佛。但上品中品，著重於善根功德的發願迴向。除中品下生（一向不學佛法的善人而外），應該都能或多或少、或久或暫的修觀。

中品下生及下品三人，除發願迴向外，著重於稱名念佛——「合掌叉手，稱南無阿彌陀佛」。因為臨命終時，已無法教他觀想了。

依《觀經》，稱名念佛，也是專為一切惡人，臨命終時施設的方便法門。

後代的淨土行者，不論什麼人，只是教人專心口念「南無阿彌陀佛」，這那裏是《觀經》的本意？當然，稱名念佛法門，不限臨命終時，也是古已有之，而不是中國人所創開的方便。

### §7-2-2-5. 《鼓音聲王陀羅尼經》

（五）、《鼓音聲王陀羅尼經》：往生淨土的法門，還有持咒，這與密宗更接近了。

宋疆良耶舍所傳的往生咒，以為「能滅四重、五逆、十惡、謗方等罪」。

附於《佛說阿彌陀經》之後，大正 12，348b1~16

「無量壽佛說往生淨土咒

南無阿彌多婆夜 哆他伽哆夜 哆地夜他 阿彌唎(上聲)都婆毘 阿彌唎哆 悉耽婆毘 阿彌唎哆 毘迦蘭哆 伽彌膩 伽伽那[打-丁+只]多迦隸莎婆訶

誦此咒者，阿彌陀佛常住其頂，命終之後，任運往生。龍樹菩薩願生安養，夢感此咒。

耶舍三藏誦此咒，天平等銹法師，從耶舍三藏口受此咒，其人云經本外國不來。受持咒法，日夜六時，各誦三七遍，晨夜藻漱，嚼(ㄩㄛˊ)揚枝，然香火，於形象前跪合掌，誦三七遍，日日恒爾，即滅四重、五逆、十惡、謗方等罪，悉得除滅，現在不為一切諸邪鬼神之所惱亂，命終之後，任運往生阿彌陀國，何況晝夜受持誦讀，功德不可思議。」

往生咒

<梵文羅馬轉寫>	namo	amitābhāya	tathāgatāya	tadyathā
<漢音>	南無	阿彌多婆夜	哆他伽哆夜	哆地夜他
<漢譯>	皈命	無量光	如來！	即說咒曰：

<梵文羅馬轉寫>	amṛtod-bhave	amṛta-	siddham-bhave
<漢音>	阿彌利都婆毘	阿彌利哆	悉耽婆毘
<漢譯>	甘露所生者啊！	甘露成就所生者啊！	

<梵文羅馬轉寫>	amṛta-	vikrānte	amṛta-	vikrānta
<漢音>	阿彌利哆	毘迦蘭諦	阿彌利哆	毘迦蘭哆
<漢譯>	具甘露神力者啊！		甘露神力者！	

<梵文羅馬轉寫>	gāmini	gagana	kīrta-kāre	svāhā
<漢音>	伽彌膩	伽伽那	枳多迦隸	莎婆訶
<漢譯>	前進啊！	願聲名滿虛空下！		成就圓滿！

還有梁失譯的《鼓音聲王陀羅尼經》，此經於開示十日十夜的念佛法門而外，又加以十日十夜的持誦「鼓音聲王大陀羅尼」。

現在一般淨土行者，於念佛後，都加念往生咒。西藏所傳，還有彌陀與長壽法合修等。

## §8. 稱名與念佛(分十一)

### §8-1. 稱名與念佛有差別

稱名與念佛，中國的淨土學者，是把他合而為一的。但在經中，念佛是念佛，稱名是稱名，本來是各別的。

論到佛法，本是一味的，依釋尊的教化為根本。因適應眾生的機宜，小心小行的是小乘，大心大行的是大乘。雖法門有大小差別，而佛法要義，還是根源於一味的佛法而來。念佛與稱名，也是如此。

### §8-2. 念佛是禪觀(念佛三昧)

念佛是禪觀，是念佛三昧，這是大小乘所共的。



《智度論》（七）說：「念佛三昧，有二種：一者聲聞法中，於一佛身，心眼見滿十方。二者菩薩道，於無量佛土中，念三世十方佛」。大乘小乘的根本差別，還是有十方佛與無十方佛的不同。

《大智度論》，k7，大正 25，108c28~109a3

「念佛三昧，有二種：

一者、聲聞法中，於一佛身，心眼見滿十方。

二者、菩薩道，於無量佛土中，念三世十方諸佛，以是故言：念無量佛土諸佛三昧常現在前。」

密宗的修天色身，也是念佛三昧。不過他們所修的本尊，已從佛而轉為菩薩，從菩薩而轉為夜叉、羅刹的忿怒身，所以不說觀佛而稱為修天了。

於三昧中見佛，佛為他灌頂、說法，這在大乘與小乘；顯教與密教，也都是一樣的。

羅什所譯的《禪秘要法經》（中）第十八觀，《坐禪三昧經》（上）治等分法，這都是聲聞念佛三昧。（下）專念十方佛生身法身，為大乘念佛三昧。

又如《思惟略要法》中，所說「得觀像定」，「生身觀法」，「法身觀法」，是共聲聞的。次說「十方諸佛觀法」，「觀無量壽佛法」，即是大乘的念佛三昧。

還有宋曇摩密多譯的《五門禪經要用法》，也說有大小乘的念佛三昧。如要知念佛三昧的修行次第，可檢讀這幾部禪經。

《般舟三昧經》，也有次第可依。

十六《觀經》的依落日為曼荼羅，生起極樂世界的依正莊嚴，都是修行念佛三昧的過程。

這都要專修定慧，才能成就。

### §8-3. 稱佛名號，與禮敬、稱讚諸佛有關

一般的持名念佛，經論作「稱名」。稱名，本不是佛教修行的方法，是佛弟子日常生活中的宗教儀式。如佛弟子歸依三寶，歸依禮敬時，就稱說「南無佛」、「南無法」、「南無僧」。

一分聲聞及大乘教，有十方佛，那就應簡別而稱「南無某某佛」了。

佛弟子時時稱名，特別是禮佛時。所以稱佛名號，與禮敬諸佛、稱揚讚歎佛有關，都是誠敬歸依於佛的心情，表現於身口的行為。

### §8-4. 念佛是六念法門之一

念佛，《阿含經》中本來就有了。如念佛、念法、念僧的三隨念；或加念施、念天、念戒，名六念法門（《觀無量壽佛經》，還提到六念），這是繫心思惟的念。

據經律中說：佛弟子在病苦時，或於曠(ㄎㄨㄥˋ)野孤獨無伴時，或親愛離別時，或遭受恐怖威脅時（如《佛法概論》所引）。在這種情形下，佛即開念佛（念法念僧）法門。佛有無量功德，相好莊嚴，大慈大悲，於念佛時，即會覺得有偉大的力量來覆護他；病苦、恐怖、憂慮等痛苦，即能因而消除。

觀光明圓滿自在莊嚴的佛，在人憂悲苦惱時，確是能得到安慰的。

這雖為共一般宗教的，但佛法是合乎人情的，也應有此法門。

### §8-5. 稱名與念佛融合

人在這樣的情形下念佛，極自然的會同時稱呼佛名。世間上也有這種現象，如人遇到患難恐怖而無法可想時，就會想到父母；同時會呼爺(ㄧㄝˊ)喚娘(ㄋㄨㄥˊ)。世間，唯有爺娘是最關心與愛護自己的，想到父母，喚起爺娘，精神似就有了寄託，苦痛也多少減少了。

又如俗說「人急呼天」，也是這種意義。

所以在人們恐怖危險關頭，即會奉行佛說的念佛法門；同時也會口稱「南無佛」。這樣，稱名與念佛的方法，在佛教的發展中，極自然的融合為一了。

### §8-6.稱名念佛而得利益的傳說

人在危難中稱名念佛而得救的傳說，在印度是極普遍的。現略說一二：

一、《撰集百緣經》（九）有「海生商主緣」。海生在大海中，遇到狂風大浪，飄墮羅刹鬼國，因稱念南無佛而得解免。

二、《賢愚因緣經》有「尸利苾(フ|´)提緣」（四）；「富那奇緣」（六），都說到入海遇摩竭(ム|世´)大魚的災難，一時無所歸依，因稱念南無佛而得解免。

三、馬鳴《大莊嚴經論》（一〇）有「稱南無佛得羅漢緣」。有人來出家，舍利弗等以為他沒有善根，不肯度他。佛度了他，不久即得阿羅漢。佛因此說：他在過去生中，遭遇老虎的危險時，口稱南無佛，種下了解脫善根。

《法華經》說：「一稱南無佛，皆共成佛道」，也是這同一的思想。

《妙法蓮華經》，k1，大正9，9a24~25

「若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆已成佛道。」

稱念佛名，不但免苦難，而且種善根。這在大乘教中，稱名念佛，即得除多劫惡業，而為生淨土的因緣了。

這些故事，不但大乘有，小乘也有。所以稱念佛名，是佛教內極普遍的宗教行為。

### §8-7.南無佛的意義

口稱**南無佛**，是表示歸依禮敬的誠意，而求佛加持的，姑舉淨土二經為證：

一、《阿閼佛國經》的唐譯——〈不動佛國會〉（《大寶積經》十八）說：聽法的大眾，聽了阿閼佛國的清淨莊嚴，即面「向彼如來，合掌頂禮而三唱言：南無不動如來」。由於佛的願力，即「遙見彼妙喜世界（阿閼佛土）不動如來及聲聞眾」。

《大寶積經》卷 20〈不動如來會第六〉，大正 11，112b4~6  
「爾時，欲界諸天及梵眾天等，皆向彼如來，合掌頂禮而三唱言：南無不動如來、應、正等覺，甚為希有。」

《大寶積經》卷 20〈不動如來會第六〉，大正 11，112b10~14  
「時天帝釋作如是念：我此四眾及欲界諸天，皆欲見彼不動如來、應、正等覺。」

爾時，世尊知彼釋天心之所念，結加趺坐，安處虛空。

是諸大眾，以佛神力，亦住空中，皆遙見彼妙喜世界不動如來及聲聞眾。」

二、**支譯本**的《無量壽佛經》，說聽了極樂國土的如何莊嚴，彌勒菩薩要見極樂世界，佛就教他，「當向日所沒處，為阿彌陀佛作禮，以頭腦著地言：南無阿彌陀三耶三佛檀」。這樣，極樂世界當下就分明現前了。這雖不是為了免難，但也含有請佛加持的意思。

《佛說阿彌陀經》，大正 12，316b23~28

「佛告阿難：『我哀若曹，令悉見阿彌陀佛及諸菩薩、阿羅漢、所居國土。若欲見之不？』

阿難即大歡喜，長跪叉手言：『願皆欲見之。』

佛言：『若起更被袈裟，西向拜當日所沒處，為阿彌陀佛作禮，以頭腦著地言：南無阿彌陀**三耶三佛檀**。』」

阿耨多羅三藐三菩提：《佛光大辭典》p.3674（網路版）略要摘錄梵語 anuttara-samyak-sajbodhi，

巴利語 anuttara-sammā sambodhi 之音譯。

意譯無上正等正覺、無上正等覺、無上正遍知。「阿耨多羅」意譯為「無上」，「**三藐三菩提**」意譯為「正遍知」。

## §8-8. 稱名念佛是方便法門

小乘法但稱南無佛，大乘法稱念南無某某佛。依傳說的因緣，及大乘的經證，可見稱念佛名，是佛教界極普遍的。

不過，以稱名為佛教重要的修行法門，這不特在聲聞教中少有；在初期的大乘經中，也還不重要。

如《般舟三昧經》一卷本，雖說生極樂世界，「當念我名」。然異譯的三卷本；古代失譯的《跋陀菩薩經》；唐譯的《大集經·賢護分》，這些同本異譯，都但說「常念佛」。般舟三昧的念佛，是繫心正念的觀念。

《無量壽佛經》，也還是重在專念思惟的。

到十六《觀經》，說下品惡人，在緊要關頭——臨命終時，無法教他專念思惟，所以教他稱念南無阿彌陀佛。

稱名而能往生，唯見於《觀經》的下品人。即平時作惡，臨命終時，別無他法可想，才教他稱名；稱名實在是不得已的救急救難的方便。

口頭稱名，當然是容易的；但不要忘記，這是無法可想的不得已呀！

### §8-9. 稱念佛菩薩名的普遍化

龍樹《十住毘婆沙論》（五）說：有難行道、易行道。易行道，也是念佛的。



所說的念佛，初依《大乘寶月童子所問經》，說「應當念十方諸佛，稱其名號」。次說稱念阿彌陀佛等。又次說念十方諸大菩薩，稱其名號。大乘經中，說有六方六佛、七佛、十方十佛等稱名法門。

《十住毘婆沙論》，k5，大正 26，41b15~18

「若菩薩欲於此身得至阿惟越致地，成就阿耨多羅三藐三菩提者，應當念是十方諸佛，稱其名號，如《寶月童子所問經·阿惟越致品》中說。」

以稱念佛菩薩名，為學佛者的修行方便，在龍樹時代，已極為普遍了。

稱念佛名，從上說來，是有兩個意思的：

- 一、有危急苦痛而無法可想時，教他們稱念佛名。
- 二、為無力修學高深法門，特開此方便，開口就會，容易修學。

依名號思惟義理，增長信願、慈悲、智慧，是善巧的方法，再由淺入深。

阿彌陀佛，也稱為無量光佛、無量壽佛。

無量光，有無量智慧的意義；

無量壽，有無量慈悲的意義；

佛是證得無上菩提的覺者。

這可舉一事為證：晉末所作的《外國記》中說：「安息（即現在的伊朗）國人，不識佛法，居邊地，鄙質愚氣。時有鸚鵡，其色黃金，青白文飾。……若欲養我，可唱佛名。……王臣歎異曰：此是阿彌陀佛，化作鳥身，引攝邊鄙，豈非現生往生。……每齋日修念佛……以其以來，安息國人，少識佛法，往生淨土者蓋多矣」。不識佛法，而淨土法大行，這豈非是通俗法門的證明。

### 《三寶感應要略錄》，大正 51，831c11~22

[第十七阿彌陀佛化作鸚鵡鳥引起安息國感應(出《外國記》)]

「安息國人，不識佛法，居邊地，鄙質愚氣。時有鸚鵡鳥，其色黃金，青白文飾，能作人語，王臣人民共愛。身肥氣力弱。

有人問曰：『汝以何物為食？』

曰：『我聞阿彌陀佛唱以為食，身肥力強。若欲養我，可唱佛名。』

諸人競唱，鳥漸飛騰空中，還住地。

鳥曰：『汝等欲見豐饒土不？』

答：『欲見之。』

鳥曰：『若欲見，當乘我羽。』

諸人乘其羽翼，力猶少弱。鳥勸令念佛，即飛騰虛空中，指西方而去。

王臣歎異曰：『此是阿彌陀佛，化作鳥身，引攝邊鄙，豈非現身往生？』

即於彼地，立精舍，號鸚鵡寺。每齋日，修念佛三昧，以其已來，安息國人，少識佛法，往生淨土者蓋多矣！」

《淨土漫談》釋正宗著，p.95~96

「這應該是最初到安息國傳播佛法的人，以鸚鵡學語為喻，師佛說法巧妙。適應當地原始信仰，拜火崇尚光明。而以西方淨土無量光明阿彌陀佛代替原有神祇(𐎠𐎡𐎣)，引導當地人民步入佛門。若是如此，則法國梵文學者萊維等人，認為阿彌陀佛是古波斯太陽神信仰傳入印度演化而成之說，則是倒果為因，本末倒置矣。」

所以漢及三國時，從月支、安息、康居——印度西北方而來的譯師，所譯經典，都傳有念佛與稱名法門。

稱名，本來算不得佛法的修行法門；傳到安息等地，由於鄙地無識，不能瞭解大乘慈悲、般若的實相深法，只好曲被下根，廣弘稱名的法門了。

### §8-10.念佛法門的演變

從《般舟三昧經》的定心念佛，到《無量壽經》的定心及散心念佛，再轉到十六《觀經》的定心及散心念佛，甚至臨命終時的稱名念佛。

所被的根機，逐漸普遍，而法門也逐漸低淺，中國人的理解佛法，雖不是安息、康居可比，但受了西域譯經傳法者的影響，稱名念佛的易行道，也就廣大的流行起來。

從不得已著想，稱念佛名，到底知有三寶，也是極為難得的。然從完滿的深廣的佛法說，就應該不斷的向上進步！

## §8-11. 中國的念佛法門

中國的念佛法門，是初傳說廬山十八高賢，結白蓮社念佛。但考究起來，也還是重於繫心念佛。

如慧遠即曾於定中見阿彌陀佛，正是《般舟三昧經》的法門。

到北魏曇鸞(ㄊㄨㄢˊ ㄇㄨㄢˊ)，依世親《往生淨土論》，著重於稱名念佛。

到唐代，淨宗大德光明寺善導，傳說念一聲佛，放一道光，這是有名的稱名念佛的大師。

其後，法照、少康，不但稱名，而五會念佛，更以音聲作佛事。不但攝化淨土行者，連小孩也都來參加念佛。稱名念佛，從此成為中國唯一的念佛法門了，簡直與安息國差不多。

宋朝，王公大臣結白蓮社，每集數萬人念佛；以及近代的淨宗大德印光大師，都是以稱名念佛為唯一法門的。

易行道的稱念佛名，約教化的普及說，確是值得讚歎的！但大乘法的深義大行，也就因此而大大的被忽略了！

## §9. 易行道與難行道(分七)

### §9-1. 《彌勒菩薩所問經》略義

稱名念佛，是易行道。橫超三界，十念往生。這因為，仗彌陀的慈悲願力，他力易行。淨宗大德，大都結論為如此。然考究經論所說的難行道與易行道，卻別有一番道理。

弘揚淨土的大德居士，都以龍樹《十住毘婆沙論》為據，明念佛是易行道。

然龍樹也還是依《彌勒菩薩所問經》來的，大家卻不知道。此經，菩提流志譯，編於《大寶積經》的一百十一卷；西晉竺法護已有翻譯。經中說：「彌勒菩薩於過去世修菩薩行，常樂攝取佛國，莊嚴佛國。我（釋尊）於往昔修菩薩行，常樂攝取眾生，莊嚴眾生」。這可見，釋迦以下度眾生為行，彌勒以攝取淨土為行。這即是難行道與易行道的差別。

《大寶積經》卷 111〈彌勒菩薩問八法會第四十一〉，  
大正 11，629c18~630a11

「**彌勒菩薩**於過去世修菩薩行，常樂攝取佛國，莊嚴佛國。**我**於往昔修菩薩行，常樂攝取眾生，莊嚴眾生。

然彼彌勒修菩薩行，經四十劫。我時乃發阿耨多羅三藐三菩提心，由我勇猛精進力故，便超九劫。於賢劫中，得阿耨多羅三藐三菩提。

阿難！我以十法得證菩提。云何為十？一者、能施所愛之物；二者、能施所愛之妻；三者、能施所愛之子；四者、能施所愛之頭；五者、能施所愛之眼；六者、能施所愛王位；七者、能施所愛珍寶；八者、能施所愛血肉；九者、能施所愛骨髓；十者、能施所愛支分；是名為十。我行此法，能得阿耨多羅三藐三菩提。

阿難！復有十法，能證菩提。云何為十？一者、獲戒功德；二者、成就忍力；三者、發起精進；四者、得諸禪定；五者、有大智慧；六者、於諸眾生，常不捨離；七者、於諸眾生，起平等心；八者、於諸空法而常修習；九者、善能成就真實空性；十者、善能成就無相、無願；是名為十。我行此法，能得阿耨多羅三藐三菩提。

阿難！彌勒菩薩往昔行菩薩道時，不能捨施手足頭目，但以善巧方便安樂之道，積集無上正等菩提。」

所以說：「彌勒菩薩往昔修菩薩道時，不能（難行能行，難忍能忍的）施捨手足頭目，但以善巧方便安樂之道，積集無上正等菩提」。所說善巧方便安樂道，即彌勒菩薩，「晝夜各三，正衣束體，下膝著地，向於十方說此偈言：我悔一切過，勸助眾道德，歸命禮諸佛，令得無上慧」（晉譯）。

《彌勒菩薩所問本願經》，大正 12，188c19~27



「佛語賢者阿難：『彌勒菩薩本求道時，不持耳鼻頭目手足身命珍寶城邑妻子及以國土，布施與人，以成佛道，但以善權方便安樂之行，得致無上正真之道。』

阿難白佛：『彌勒菩薩以何善權得致佛道？』

佛言：『阿難！彌勒菩薩晝夜各三，正衣束體，叉手下膝著地，向於十方說此偈言：

我悔一切過，勸助眾道德，歸命禮諸佛，令得無上慧。」

《寶積經》廣說，即禮敬諸佛、懺悔、發願、隨喜、請佛說法、請佛住世、隨順佛菩薩學，與普賢十大願王頌略同。這是易行道，易行的意義，即安樂行，以攝取淨佛國土為主。

而釋迦佛所修的是難行道，所以說：「我昔求道，受苦無量，乃能積集阿耨多羅三藐三菩提」。經中即舉釋迦往昔生中，月光王抉眼本生，以明悲心救度眾生苦痛的事證，這是難行道。難行的意義，即難行能行、難忍能忍的苦行。

《大寶積經》卷 111〈彌勒菩薩問八法會第四十一〉，  
大正 11，630c7~8

「我昔求道，受苦無量，乃能積集阿耨多羅三藐三菩提。」

因此，釋迦發心，願「於五濁惡世，貪瞋垢重諸惡眾生，不孝父母，不敬師長，乃至眷屬不相和睦」時成佛；而



彌勒發心，「若有眾生薄淫怒癡，成就十善」的淨國土，才成正覺。

《大寶積經》卷 111〈彌勒菩薩問八法會第四十一〉，  
大正 11，631b21~29

「佛告阿難：『我於往昔行菩薩道，作如是言：『願我當於五濁惡世，貪瞋垢重諸惡眾生，不孝父母，不敬師長，乃至眷屬不相和睦。我於爾時，當成阿耨多羅三藐三菩提。』』

阿難！以是願故，我今所入城邑聚落，多有眾生毀罵於我，以斷常法，招集眾會。若行乞食，盆(ㄅㄨㄣˋ)以塵土，和諸雜毒，與我令食。或以女人誹謗於我。

阿難！我於今者以本願力，為如是等諸惡眾生，起大悲心而為說法。』』

《大寶積經》卷 111〈彌勒菩薩問八法會第四十一〉，  
大正 11，631b15~17

「**彌勒菩薩**，往修行菩薩道時，作是願言：『若有眾生薄淫怒癡，成就十善，我於爾時，乃成阿耨多羅三藐三菩提。』』

## §9-2.初學菩薩略分二大類

雖然大乘法是相通的，佛菩薩願行是平等的；但大乘的初學者，確是不妨以種種門入佛道（如《智論·往生品》說），而有此二大流的。

如龍樹《智度論》說：「菩薩有二種：一者有慈悲心，多為眾生；二者多集諸佛功德。樂多集諸佛功德者，至一乘清淨無量佛世界」。這可見，彌勒所代表的淨土法門，即多集諸佛功德的善巧方便行。

《大智度論》，k38，大正 25，342b1~3

「菩薩有二種：一者、有慈悲心，多為眾生；二者、多集諸佛功德。樂多集諸佛功德者，至一乘清淨無量壽世界。」

菩薩初學佛道，可以有偏重一門的，一以成就眾生為先，一以莊嚴佛土為先。理解得佛法真義，這不過是菩薩行初修時的偏重，所以有智增上，悲增上；或隨信行，隨法行等。而圓滿究竟菩提、莊嚴佛國與救度眾生，是不能有所欠缺的。

這樣，學佛最初下手，有此二方便：或從念佛、禮佛等下手；或從布施、持戒、忍辱等下手。後是難行道，為大悲利益眾生的苦行；前是易行道，為善巧方便的安樂行。其實這是眾生根機的差別，在修學的過程中，是可以統一的。

或先修易行道，福慧增長後，再修難行道。

或先修難行道，不能克服困難時，暫改修易行道。

或兼修易行道與難行道，相輔相成。

## §9-3.易行道的內容(分四)

易行道，即多集佛功德的淨土行。依《彌勒菩薩所問經》說，即與普賢十大行願相同。但經論中，不一定為十事。最重要的，是懺悔、隨喜、勸請。

### §9-3-1.《佛說文殊悔過經》

一、竺法護譯的《佛說文殊悔過經》說：(一)、悔罪，(二)、發心，(三)、勸助。勸助中有隨順佛學、勸請說法、勸請住世、供養。行此等法，以懺悔為主。

羅什譯的《思惟要略法》也說：「若宿罪因緣，（念佛）不見諸佛者，當一日一夜，六時懺、隨喜、勸請，漸自得見」。天台家因此而立五悔法。

#### 《思惟略要法》，大正 15，299c15~18

「若宿罪因緣，不見諸佛者，當一日一夜，六時懺悔、隨喜、勸請，漸自得見。縱使諸佛不為說法，是時心得快樂，身體安隱。是則名為觀十方諸佛也。」

五悔：《佛光大辭典》p.1132（網路版）略要摘錄

指五種悔過，乃為滅除罪惡所作之五種懺悔法。

天台宗修法華三昧時，於晝夜六時所作之五種懺悔法。

又稱五懺悔：

(一)懺悔，悔罪而修善果。

(二)勸請，勸請十方諸佛轉法輪以救眾生。

(三)隨喜，喜悅、稱讚他人之善行。

(四)回向，把善行之功德回向菩提。

(五)發願，發願一心成佛。

天台家稱為「別方便行」，乃助修法華之行為，由最初五品位至等覺位，位位皆須勤行此方便，以助開觀門。

### §9-3-2. 《曼陀跋陀羅菩薩經》

二、聶道真譯的《曼陀跋陀羅菩薩經》說：(一)、懺悔，(二)、忍，即讚許（稱讚如來），(三)、禮拜，(四)、願樂，即隨喜，(五)、勸請（說法、住世），(六)、持施，即迴向。此上——《文殊經》與《普賢經》所說，大致與〈行願品〉同。

### §9-3-3. 《離垢慧菩薩所問禮佛法經》

三、唐那提譯的《離垢慧菩薩所問禮佛法經》說：(一)、禮拜，(二)、懺悔，(三)、勸請，(四)、迴向，(五)、發願，這是以禮佛為主的。

龍樹論中也多明此行，如《十住毘婆沙論》說：念佛（含得禮佛）、懺悔、勸請（說法、住世）、隨喜、迴向。印度修大乘菩薩行者，常常行此方便行的。

《智論》（七）說：「菩薩法，晝三時，夜三時，常行三事：即懺悔、隨喜、勸請說法及住世」。

又說：「菩薩禮佛三品：一者悔過品，二者隨喜迴向品，三者勸請諸佛品」（六一）。

《大智度論》，k7，大正 25，110a2~10

「復次，菩薩法，晝三時，夜三時，常行三事：

一者、清旦偏袒右肩，合掌禮十方佛言：我某甲，若今世、若過世無量劫，身口意惡業罪，於十方現在佛前懺悔，願令滅除，不復更作。中、暮、夜三，亦如是。

二者、念十方三世諸佛所行功德及弟子眾所有功德，隨喜勸助。

三者、勸請現在十方諸佛初轉法輪，及請諸佛久住世間無量劫，度脫一切。

菩薩行此三事，功德無量，轉近得佛。」

《大智度論》，k61，大正 25，495b9~11

「菩薩禮佛有三品：一者、悔過品；二者、隨喜迴向品；三者、勸請諸佛品。」

這都是在禮佛時行的，內容等於中國的（八十八佛等）懺悔文；簡略的，即觀文的十願。

#### §9-3-4. 〈普賢行願品〉

覺賢所譯的《文殊師利發願經》；即四十華嚴〈普賢行願品〉的行願頌。這大乘法門，與文殊及普賢，特有關係。龍樹菩薩發願頌，略同。

這可見方便善巧易行道——樂集諸佛功德的淨土行，本不限於十事，十事是隨順《華嚴經》的體裁而行。〈行

願品〉的禮敬諸佛，稱讚如來，廣修供養（佛），即與念佛（觀想或稱名）相等。此為特殊的宗教行儀，因為這是修集佛功德的方便，懺悔的方便。

印度菩薩法，一日六時行道，次數多而時間短。中國早晚課誦，意義相同，但次數少而時間長，每使人引起倦退心，實不如**次數多而時間短**為妙。中國集眾共修，所以不得不次數少而時間長，不免失去了易行道的妙用。

易行道（不但是念佛），確與淨土有關。如以為修此即可成佛，那就執文害義，不能通達佛法意趣了！

#### §9-4. 《十住毘婆沙論》略義

這可依龍樹論而得到正當的見地；一般所說的易行道，也就是根據龍樹論的。龍樹《十住毘婆沙論》，說到菩薩要積集福德智慧資糧，要有怎樣的功德法，才能得阿惟越致——不退轉。或者感覺到菩薩道難行，所以問：「阿惟越致地者，行諸難行，久乃可得，或墮聲聞辟支佛地……若諸佛所說有易行道，疾得至阿惟越致地方便者，願為說之」。這是請問易行道的方法。

龍樹說：「如汝所說，是憊(憊ヲム)弱怯(怯クセ)劣，無有大心，非是大人志幹之言也」。簡單的說，如有這樣心境，根本沒有菩薩的風格。龍樹對於易行道的仰求者——怯弱下劣者，真是給他當頭一棒。



然而，佛菩薩慈悲為本，為了攝引這樣的眾生修菩薩行，所以也為說易行道。所以接著說：「汝若必欲聞此方便，今當說之。佛法有無量門，如世間道，有難有易，陸道步行則苦（難行），水道乘船則樂（易行）。菩薩道亦如是，或有勤行精進（難行道），或有以信方便易行」。難行即苦行，易行即樂行，論意極為分明；與成佛的遲速無關。

修學佛法，要契理契機，不同的修學階段，行者的根機會改變，修學方法應作調整。關於成佛的遲速，不需要與不同根機的行者作比較，於任何修學階段，修學契合自己根機的法門，就是最快速的成佛之道。

p.68-12

「所以問：「阿惟越致地者，行諸難行，久乃可得，或墮聲聞辟支佛地……若諸佛所說有易行道，疾得至阿惟越致地方便者，願為說之」。」

說到易行道，就是「念十方諸佛，稱其名號」，「更有阿彌陀等諸佛，亦應恭敬禮拜稱其名號」，「憶念禮拜，以偈稱讚」。易行道的仰求者，以為一心念佛，萬事皆辦，所以龍樹又告訴他：「求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已，復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向」。這可見易行道不單是念佛，即〈行願品〉的十大行願等。



能這樣的修行易行道，即「福力增長，心地調柔……，信諸佛菩薩甚深清淨、第一功德已，愍傷眾生」；接著即說六波羅密。

這可見：念佛、懺悔、勸請，實為增長福力，調柔自心的方便；因此，才能於佛法的甚深第一義生信解心；於苦痛眾生生悲愍心，進修六度萬行的菩薩行。

這樣，易行道，雖說發願而生淨土，於淨土修行，而也就是難行道的前方便。

經論一致的說：念佛能懺除業障，積集福德，為除障修福的妙方便，但不以此為究竟。

而從來的中國淨土行者，「一人傳虛，萬人傳實」，以為龍樹說易行道；念佛一門，無事不辦，這未免辜負龍樹菩薩的慈悲了！

禮佛、念佛、讚佛、隨喜、迴向、勸請，特別是口頭稱名，這比起捨身捨心去為人為法，忍苦忍難的菩薩行，當然是容易得多，這是易行道的本義。

通常以為由於彌陀的慈悲願力，所以能念佛往生，橫出三界，名易行道，這並非經論本意。

《十住毘婆沙論》卷5〈易行品第九〉，大正26，40c29~41b6  
「問曰：是阿惟越致菩薩，初事如先說。至阿惟越致地者，行諸難行久乃可得，或墮聲聞、辟支佛地；若爾者，是大衰患。如《助道法》中說：

「若墮聲聞地，及辟支佛地，是名菩薩死，則失一切利。若墮於地獄，不生如是畏，若墮二乘地，則為大怖畏。墮於地獄中，畢竟得至佛，若墮二乘地，畢竟遮佛道。佛自於經中，解說如是事，如人貪壽者，斬首則大畏。菩薩亦如是，若於聲聞地，及辟支佛地，應生大怖畏。」  
是故，若諸佛所說，有易行道，疾得至阿惟越致地方便者，願為說之。

答曰：如汝所說，是懦弱、怯劣，無有大心，非是丈夫志幹之言也！何以故？若人發願欲求阿耨多羅三藐三菩提，未得阿惟越致，於其中間，應不惜身命，晝夜精進，如救頭燃。如《助道》中說：

「菩薩未得至，阿惟越致地，應常勤精進，猶如救頭燃。荷負於重擔，為求菩提故，常應勤精進，不生懈怠心。若求聲聞乘，辟支佛乘者，但為成己利，常應勤精進。何況於菩薩，自度亦度彼，於此二乘人，億倍應精進。」  
行大乘者，佛如是說：「發願求佛道，重於舉三千大千世界。」

汝言：「阿惟越致地是法甚難，久乃可得，若有易行道，疾得至阿惟越致地」者，是乃怯弱下劣之言，非是大人志幹之說！

汝若必欲聞此方便，今當說之。佛法有無量門，如世間道，有難、有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩

道亦如是，或有勤行精進，或有以信方便易行疾至阿惟越致者。」

《十住毘婆沙論》卷 5〈易行品第九〉，大正 26，41b15~18  
「若菩薩欲於此身得至阿惟越致地，成就阿耨多羅三藐三菩提者，應當念是十方諸佛，稱其名號，如《寶月童子所問經·阿惟越致品》中說。」

《十住毘婆沙論》卷 5〈易行品第九〉，大正 26，42c13~43c22  
「更有阿彌陀等諸佛，亦應恭敬禮拜、稱其名號。……又亦應念毘婆尸佛、尸棄佛、毘首婆伏佛、拘樓珊提佛、迦那迦牟尼佛、迦葉佛、釋迦牟尼佛，及未來世彌勒佛，皆應憶念、禮拜，以偈稱讚。」

《十住毘婆沙論》卷 5〈除業品第十〉，大正 26，45a19~22  
「問曰：但憶念阿彌陀等諸佛及念餘菩薩，得阿惟越致，更有餘方便耶？  
答曰：求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已，復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向。」

《十住毘婆沙論》卷 6〈分別布施品第十二〉，大正 26，49b14~21  
「是菩薩以懺悔、勸請、隨喜、迴向故，福力轉增，心調柔軟，於諸佛無量功德清淨第一，凡夫所不信而能信受，及諸大菩薩清淨大行，希有難事，亦能信受。」

復次，苦惱諸眾生，無是深淨法，於此生慙傷，而發深悲心。菩薩信諸佛菩薩無量甚深清淨、第一功德已，慙傷諸眾生。」

### §9-5. 易行道、難行道與成佛遲速

修此等易行道，生淨土中，容易修行，沒有障礙，這確是經論所說的。但易行道卻是難於成佛，難行道反而容易成佛。

這如《寶積經·彌勒菩薩所問會》中說：釋迦過去所行的是難行苦行道，彌勒所行的是易行樂行道。彌勒發心，比釋迦早四十劫；「久已證得無生法忍」——得不退轉。結果，釋迦比彌勒先成佛，彌勒還待當來下生成佛。不是易行道難成佛，難行道易成佛的鐵證嗎？

《大寶積經》卷 111〈彌勒菩薩問八法會第四十一〉，  
大正 11，629c14~22

「阿難白佛言：『世尊！若彌勒菩薩，久已證得無生法忍，何故不得阿耨多羅三藐三菩提耶？』

佛告阿難：『菩薩有二種莊嚴、二種攝取。所謂攝取眾生，莊嚴眾生；攝取佛國，莊嚴佛國。

彌勒菩薩於過去世修菩薩行，常樂攝取佛國，莊嚴佛國。

我於往昔修菩薩行。常樂攝取眾生，莊嚴眾生。

然彼彌勒修菩薩行，經四十劫，我時乃發阿耨多羅三藐三菩提心，由我勇猛精進力故，便超九劫，於賢劫中，得阿耨多羅三藐三菩提。…』」

彌勒修易行道，所以遲成佛。釋迦修難行道，所以先成佛。然據傳說：釋迦七日七夜說偈讚佛，超九劫成佛。說偈讚佛，是易行道，這不是易行道速成佛嗎？這是一般所容易懷疑的，應略為解說。

易行道與難行道，本不過從初下手說。初學者有此二類分別；到成佛，攝取眾生與攝取佛土的功德，都是要圓滿的。但這不能證明易行道易成，反而是難行道易成的事證。

據傳說，當時「釋迦菩薩……心未純淑，而諸弟子心皆純淑；又彌勒菩薩心已純淑，而弟子未純淑(尸メ´)」。這因為：「釋迦菩薩，饒益眾生心多，自為身少故；彌勒菩薩多為己身，少為眾生故」（《智度論》四）。

淑：(形)清湛、清澈。善良、美好。

《大智度論》，k4，大正 25，87b27~c2

「如經中言：過去久遠有佛，名弗(尸メ´)沙，時有二菩薩：一名釋迦牟尼，一名彌勒。弗沙佛欲觀釋迦牟尼菩薩心純淑未？即觀見之，知其心未純淑，而諸弟子心皆純淑。

又彌勒菩薩心已純淑，而弟子未純淑。」

《大智度論》，k4，大正 25，87c6~23

「是時，釋迦牟尼菩薩作外道仙人，上山採藥，見弗沙佛坐寶窟中，入火定，放光明。見已，心歡喜，信敬翹一腳立，叉手向佛一心而觀，目未曾眴(トウㄣˊ)，七日七夜，以一偈讚佛：

天上天下無如佛，十方世界亦無比，

世界所有我盡見，一切無有如佛者。

七日七夜，諦觀世尊，目未曾眴。超越九劫，於九十一劫中，得阿耨多羅三藐三菩提。

問曰：若釋迦牟尼菩薩，聰明多識，能作種種好偈。何以故，七日七夜，一偈讚佛？

答曰：釋迦牟尼菩薩，貴其心思，不貴多言；若更以餘偈讚佛，心或散亂，是故七日七夜，以一偈讚佛。

問曰：釋迦牟尼菩薩，何以心未純淑，而弟子純淑；彌勒菩薩，自心純淑，而弟子未純淑？

答曰：釋迦牟尼菩薩，饒益眾生心多，自為身少故。彌勒菩薩，多為己身，少為眾生故。」

眴(トウㄣˊ)：轉動眼睛以示意。

這顯然是說：釋迦行難行道，多化眾生。弟子心已純淑，即釋迦的利他功德圓滿；但自利功德還不足。

彌勒菩薩多修淨土行，久證無生忍，自心已純淑了。而一向少為眾生，少修難行大行，弟子的心未純淑，即彌勒的利他功德沒有圓滿。

所以，釋迦的精進讚佛而速成，恰好是先修難行道易成佛的證明。

這如畫龍與點睛，都是不可缺的，如攝取眾生與莊嚴淨土，是成佛所一定要圓滿的。釋迦修難行道，如先畫龍身。等到龍身畫成，精進讚佛如點睛，一點即成龍了。

彌勒從易行道入手；如先點龍睛：睛雖一點就成，而龍身卻不能倉卒(ㄔㄨㄛㄨㄚˋ)畫好，如利他功德的不能速成。

倉卒：(1)急促匆忙的樣子。(2)喪亂。

這樣，釋迦的超九劫而先成佛，實由於久修難行道，「饒益眾生心多」。

其實，這都為初學者作方便說，學菩薩法而成佛，一切功德都是要圓滿修集的。易行道難成，難行道易成，這確是古聖經論的正說。

修學佛法，要契理契機，不同的修學階段，行者的根機會改變，修學方法應作調整。關於成佛的遲速，不需要與不同根機的行者作比較，於任何修學階段，修學契合自己根機的法門，就是最快速的成佛之道。

真正能修難行道，才能迅速增長廣大福慧；但有些人修難行道，卻生起煩惱，造作惡業。



利根的人修易行道，往生極樂世界，也能迅速增長廣大福慧。

鈍根的人修易行道，往生極樂世界，雖不容易迅速增長廣大福慧，但必定能緩慢增長微小福慧，沒有退墮的疑慮。

### §9-6.易行道與難行道各有長處

眾生在穢土修行，雖容易退失；生淨土中，環境好，不再退轉。但論修行的速率，穢土修行，比在淨土修行快得多。

如《大阿彌陀經》（下）說：「世尊！……（在此娑婆濁世），為德立善，慈心正意，齋戒清淨，如是一晝一夜，勝於阿彌陀佛剎百歲」。

《佛說大阿彌陀經》，卷下，大正 12，338b17~26

國學進士龍舒王日休校輯

八端檢束分第五十一

「佛言：汝等當自端身，當自端心，耳目鼻口手足，皆當自端，束檢中外，無隨嗜欲，益作諸善，當布恩施德，不犯道禁，忍辱、精進、一心、智慧，展轉復相教化，使彼為德立善，慈心正意，齋戒清淨。如是一晝夜，勝於阿彌陀佛剎中，為善百歲。所以者何？以彼剎中，無修營為，物皆自有，人悉為善，無毛髮之惡。於此修善十晝夜，勝於他方佛剎，為善千歲。所以者何？他方佛剎，悉皆為善，無造惡之所，故其福德，亦皆自然。」

《佛說無量壽經》，卷下，大正 12，277c1~8

「汝等於是廣殖德本，布恩施慧，勿犯道禁，忍辱，精進，一心，智慧，轉相教化。為德立善，正心正意，齋戒清淨，**一日一夜**，勝在無量壽國為善**百歲**。所以者何？彼佛國土，無為自然，皆積眾善，無毛髮之惡。於此修善，**十日十夜**，勝於他方諸佛國中為善**千歲**。所以者何？他方佛國為善者多，為惡者少，福德自然，無造惡之地。」

《維摩經》也說：「此土菩薩，於諸眾生大悲堅固，誠如所言。然其一世饒益眾生，多於彼國（淨土）百千劫行。所以者何？此娑婆界有十事善法，諸餘淨土之所無有」。十事，即六波羅密等。

《維摩詰所說經》，大正 14，553a19~28

「維摩詰言：此土菩薩，於諸眾生大悲堅固，誠如所言。然其**一世**饒益眾生，多於彼國**百千劫**行。所以者何？此娑婆世界有**十事善法**，諸餘淨土之所無有。何等為十？以布施攝貧窮；以淨戒攝毀禁；以忍辱攝瞋恚；以精進攝懈怠；以禪定攝亂意；以智慧攝愚癡；說除難法，度八難者；以大乘法，度樂小乘者；以諸善根，濟無德者；常以四攝，成就眾生。是為十。」

淨土是七寶所成的，衣食等一切無問題，即無布施功德。穢土人惡，要修忍辱，淨土都是諸上善人，即不需修忍辱行。

此土有殺盜淫妄諸事，所以要持戒，淨土女人都沒有，或男女不相佔有，即沒有淫戒可持。生活所需，一切圓滿，即沒有偷盜可戒。這種功德，生到淨土中，都難於進修。

西方淨土的菩薩，可到十方世界，修學六度。布施有財施、法施、無畏施。供養三寶，也是布施。演說佛法，也是布施等。持戒有攝律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒。正念正知不犯惡行，就是持攝律儀戒，並不是一定要有犯淨戒的境。忍辱行，是以諦察法忍(無生法忍)為主。六度，有說是前前作為後後的基礎，有說是後後使前前更圓滿。於西方淨土修學，身體健壯，內心降伏煩惱，修止觀，容易成就無漏的定、慧(無分別智、無生法忍)。

這等於太平盛世，「英雄無用武之地」，無從表顯他的才能、與救國救人的大功績。

穢土是難行的，然因為難行，所以是偉大的。釋迦牟尼佛穢土修行成佛，為十方諸佛之所稱讚。如《阿彌陀經》中說：「彼諸佛等，亦稱讚我不可思議功德，而作是言：釋迦牟尼佛，能為甚難希有之事，能於娑婆國土五濁惡世……得阿耨多羅三藐三菩提」。

《佛說阿彌陀經》，大正 12，348a19~23

「彼諸佛等，亦稱說我不可思議功德，而作是言：釋迦牟尼佛，能為甚難希有之事，能於娑婆國土五濁惡世：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中，得阿耨多羅三藐三菩提，為諸眾生，說是一切世間難信之法。」

《除蓋障菩薩所問經》（二）、及《寶雲經》、《寶雨經》、《勝天王般若經》等，都說到穢土修行，比淨土高超得多。

龍樹《智度論》（十）說得最為明切：「娑婆世界中，樂因緣少，有三惡道老病死，……心生大厭，以是故智慧根利。彼（淨土）間菩薩，七寶世界，種種寶樹，心念飲食，應意即得。如是生厭心（不滿現實）難，是故智慧不能大利。譬如利刀，著好飲食中，刀便生垢。……若以石磨之，垢除刀利。是菩薩亦如是，生雜（穢）世界中，利根難近。如人少小勤苦，多有所能」。

《大智度論》，k10，大正 25，129b19~130a19

「問曰：何以言：汝當一心敬慎，娑婆世界中，諸菩薩難及、難勝？」

答曰：佛、辟支佛、阿羅漢一切諸賢聖，皆一心敬慎，魔、若魔民及內身結使，種種先世罪報，皆是賊，近此諸賊故，應一心敬慎。譬如入賊中，行不自慎護，為賊所得。以是故言：一心敬慎，以遊彼界。

復次，以人心多散，如狂如醉，一心敬慎，則是諸功德初門。攝心得禪，便得實智慧；得實智慧，便得解脫；得解脫，便得盡苦。如是事，皆從一心得。

如佛般涅槃後一百歲，有一比丘，名優波鞠，得六神通阿羅漢。當爾時世，為閻浮提大導師，彼時有一比丘尼，年百二十歲，此比丘尼年小時，見佛。

優波鞠來入其舍，欲問佛容儀，先遣弟子，弟子語比丘尼：『我大師優波鞠，欲來見汝，問佛容儀。』

是時比丘尼以鉢盛滿麻油，著戶扇下，試之，知其威儀詳審以不？

優波鞠入，徐排戶扇，麻油小棄。坐已，問比丘尼：『汝見佛不？容儀何似，為我說之。』

比丘尼答：『我爾時年小，見佛來入聚落，眾人言：佛來。我亦隨眾人出，見光明，便禮。頭上金釵(須瓦)墮地，在大閻林下，佛光明照之，幽隱皆見，即時得釵。我自是後，乃作比丘尼。』

優波鞠更問：『佛在世時，比丘威儀禮法何如？』

答曰：『佛在世時，六群比丘，無羞無恥，最是弊惡，威儀法則勝汝。今日何以知之？六群比丘入戶，不令油棄。此雖弊惡，知比丘儀法，行住坐臥，不失法則。汝雖是六神通阿羅漢，不如彼也。』

優波鞠聞是語，大自慚愧。

以是故言：一心敬慎。一心敬慎，善人相也。

復次，何以故言：一心敬慎，是菩薩難勝、難及、難破、難近？譬如大師子王，難勝、難破；亦如白象王及龍王，

如大火焰，皆難可近。是菩薩大福德、智慧力故，若人欲勝、欲破，是不可得，正可自破。是故言：難近。

問曰：一切大菩薩，皆大功德，智慧利根，一切難近。何以獨言：娑婆世界中，菩薩難近？

答曰：實如所言，但以多寶世界中，菩薩遠來，見此世界不如，石沙穢惡，菩薩身小，一切眾事，皆亦不如，必生輕慢。是故佛言：一心敬慎，彼諸菩薩難近。

復次，樂處生人，多不勇猛，不聰明，少智慧。如鬱怛羅衛人，以大樂故，無出家，無受戒。諸天中，亦爾。是娑婆世界中，是樂因緣少，有三惡道、老病死，土地自活法難，以是故，易得厭心。見老病死，至心大厭患；見貧窮人，知先世因緣所致，心生大厭。以是故，智慧根利。

彼間菩薩，七寶世界，種種寶樹，心念飲食，應意即得，如是生厭心難。是故，智慧不能大利。

譬如利刀著好飲食中，刀便生垢。飲食雖好，而與刀不相宜。若以石磨之，脂灰瑩( | △ ´ )治，垢除刀利。

是菩薩，亦如是。生雜世界中，利智難近。如人少小勤苦，多有所能，亦多有所堪。

又如養馬不乘，則無所任。

復次，是娑婆世界中菩薩，多方便故難近，餘處不爾。如佛說：我自憶念宿世一日施人千命，度眾生故。雖諸功德六波羅蜜一切佛事具足，而不作佛，恒以方便，度脫眾生。以是事故，是娑婆世界中菩薩難近。」



穢土是苦痛的，然發心行菩薩道，卻是最殊勝的，這無怪釋尊發心遲而成佛早。

易行道容易得不退轉，但一生淨土，即進度遲緩。穢土修行難得不退，如打破難關，就可一往直前而成佛了。

易行與難行，穢土與淨土，實各有長處。

上來，一從經論證明，一從事實證明。理解了經論的意趣，才得佛法的妙用。易行道與難行道，都是希有方便。

「菩提所緣，緣苦眾生」。為眾生苦，為正法衰，而發菩提心，為大乘法的正常道。

善巧方便安樂道，也是微妙法門，依此而行，可積集功德，懺除業障，立定信心，穩當修行，不會墮落！雖然，佛法住世，還得有為法為人而獻身命、精進苦行的才得！

### §9-7.小結

依上來的論究，可得這樣的結論。淨土，應以阿彌陀極樂淨土為圓滿，以彌勒的人間淨土為切要。

以阿閼佛土的住慈悲心，住如法性為根本因；以阿彌陀佛土的行願莊嚴為究極果。

在修持淨土的法門中，首先要著重淨土正因。



要知道，難行道，實在是易成道。如自己覺得，心性怯弱，業障深重，可兼修方便善巧的安樂道——易行道：時時念佛，多多懺悔。如機教相投，想專修阿彌陀佛的淨土行，可依傳說為阿彌陀化身——永明延壽大師的萬善同歸。多集善根，多修淨業，這才是千穩萬當的！

**延壽：(904~975)《佛光大辭典》p.2880 (網路版)**

唐末五代僧。淨土宗六祖，法眼宗三祖。臨安府餘杭(浙江杭縣)人，俗姓王。字仲玄。號抱一子。初為吏，三十歲依龍冊寺翠巖令參禪師出家。後往天台山參謁德韶(尸么´)國師，初習禪定，得其玄旨。

後於國清寺行法華懺，頗有感悟，於是朝放諸生類，夕施食鬼神，讀誦法華經，又精修淨業。

後住明州雪竇(カヌ´)山傳法，法席甚盛，並復興杭州靈隱寺。

建隆二年(961)應吳越王錢俶(イヌ´)之請，遷永明大道場，接化大眾，故世稱永明大師。

師倡禪淨雙修之道，指心為宗，四眾欽服，住永明十五年，時人號慈氏下生。

師曾召集慈恩、賢首、天台三宗僧人，輯錄印度、中國聖賢二百人之著書，廣蒐博覽，互相質疑，而成宗鏡錄一百卷。對當時各宗派間之宗旨分歧，持調和之態度。高麗王見此書，乃遣使敘弟子之禮，並派國僧三十六人前來學法，法眼之禪風遂盛行於海東。

開寶八年示寂，世壽七十二。賜號「智覺禪師」。另著有萬善同歸集六卷、神棲安養賦(ㄖㄨㄛˋ)一卷、唯心訣一卷等六十餘部。

末了，善巧方便樂行道的淨土行者，必須記著經論的聖訓：「不可以少善根福德因緣得生彼國」(《阿彌陀經》)。

「欲得阿鞞跋致（不退轉）地者，非但稱名憶念禮拜而已」（《十住毘婆沙論》）。

《十住毘婆沙論》卷 5〈除業品第十〉，大正 26，45a20~22  
「求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已，復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向。」

這樣，才能得樂行道的妙用，不致辜負了佛菩薩的慈悲！  
(續明·演培記)

——淨土新論——  
圓滿