

念佛淺說(分八)

§1.佛七(分三)

§1-1.佛七的意義

§1-2.念佛的種類(分二)

§1-2-1.略說三種念佛(分三)

§1-2-1-1.定時念佛

§1-2-1-2.平時念佛

§1-2-1-3.結七念佛

§1-2-2.小結

§1-3.佛七的目標

§2.阿彌陀佛與極樂世界(分二)

§2-1.阿彌陀佛(分四)

§2-1-1.總讚阿彌陀佛

§2-1-2.阿彌陀的意義

§2-1-3.觀阿彌陀佛，即是觀一切佛(分二)

§2-1-3-1.阿彌陀佛以無量立名，著重在一即一切，一切即一的圓滿果德

§2-1-3-2.評論其他說法

§2-1-4.阿彌陀佛所表的特殊功德，是慈悲救濟(分四)

§2-1-4-1.諸佛皆有慈悲救濟的功德

§2-1-4-2.觀世音菩薩的慈悲救濟

§2-1-4-3.阿彌陀佛的慈悲救濟

§2-1-4-4.小結

§2-2.極樂世界(分三)

§2-2-1.證明極樂世界存在(分三)

§2-2-1-1.對佛教徒，以聖教量來證明

- §2-2-1-2.不以現量來證明
- §2-2-1-3.以合理的論證(比量)來證明
- §2-2-2.「西方」的意義
- §2-2-3.極樂世界的狀態(分二)
 - §2-2-3-1.佛的淨土是通過主觀心理而表達出來
 - §2-2-3-2.極樂世界的概況(分四)
 - §2-2-3-2-1.自然界的豐美
 - §2-2-3-2-2.人事界的勝樂
 - §2-2-3-2-3.身心的清淨
 - §2-2-3-2-4.小結
- §3.念佛法門三特徵 (分二)
 - §3-1.總標念佛法門三種特徵
 - §3-2.別釋三種特徵(分四)
 - §3-2-1.他增上(分四)
 - §3-2-1-1.佛法著重自力，但不否定他力(分二)
 - §3-2-1-1-1.從世間法說
 - §3-2-1-1-2.從修學佛法說
 - §3-2-1-2.他力，要依自力而成為力量
 - §3-2-1-3.轉化自力為相似他力，而增進自力
 - §3-2-1-4.自力與他力，必須互相展轉增上
 - §3-2-2.易行道(分四)
 - §3-2-2-1.易行道與《十住毘婆沙論》
 - §3-2-2-2.易行道與《普賢行願品》
 - §3-2-2-3.易行道與《彌勒菩薩功德經》
 - §3-2-2-4.《十住毘婆沙論》中易行道的意義
 - §3-2-3.異方便(分二)

§3-2-3-1.異方便的別譯

§3-2-3-2.方便有兩種(分二)

§3-2-3-2-1.正方便

§3-2-3-2-2.異方便(分二)

§3-2-3-2-2-1.異方便有很多

§3-2-3-2-2-2.念佛是異方便之一

§3-2-4.小結

§4. 念佛三要 (分四)

§4-1.信(分二)

§4-1-1.信佛法中的基本信念

§4-1-2.信淨土法門的特殊信念(分二)

§4-1-2-1.信阿彌陀佛的依正功德

§4-1-2-2.信念佛法門的殊勝德用

§4-2.願(分三)

§4-2-1.願必有信，而深信卻不一定有願行

§4-2-2.願生淨土，是願的目的

§4-2-3.願受阿彌陀佛悲願的攝受，是願的實質

§4-3.行(分二)

§4-3-1.往生淨土的助行

§4-3-2.往生淨土的主行

§4-4.小結

§5.念佛(分四)

§5-1.念(分三)

§5-1-1.念的意義

§5-1-2.所念的對象有差別

§5-1-3.正念的譬喻

§5-2.念佛(分三)

§5-2-1.總標三種念佛

§5-2-2.別釋三種念佛(分三)

§5-2-2-1.依名起念(稱名念佛)

§5-2-2-2.依相起念(觀像念佛、觀想念佛)

§5-2-2-3.依分別起念(由唯識觀悟入實相念佛)

§5-2-3.別釋稱名念佛(分五)

§5-2-3-1.稱名念佛最為簡易

§5-2-3-2.稱名念佛並非僅限於口頭的稱念

§5-2-3-3.口、耳、心三者相應繫念

§5-2-3-4.稱名念佛的音聲

§5-2-3-5.稱名念佛的快慢

§6.一心不亂(分二)

§6-1.一心不亂(事一心)的意義(分二)

§6-1-1.淨念相續

§6-1-2.定心現前(念佛三昧)

§6-2.蓮池大師之「理一心」的意義(分二)

§6-2-1.為了調和禪淨的爭執

§6-2-2.理一心，是依定起觀而現證法性

§7.往生與了生死(分三)

§7-1.往生的意義(分二)

§7-1-1.眾生依業力(包含定力、神通力)而生六道

§7-1-2.由眾生的願與阿彌陀佛的願相攝相引，往生淨土

§7-2.了脫生死的意義(分二)

§7-2-1.了脫生死，是斷除煩惱，解脫三界生死

§7-2-2.往生淨土，並不就是了脫生死

§7-3.小結

§8.結說要義(分三)

§8-1.依阿彌陀佛的本願力，才能往生淨土

§8-2.印順導師所講的淨土法門，多是依據印度的經論

§8-3.淨土念佛法門的主要對象是初心學人

念佛淺說(分八)

——四十二年冬在臺北善導寺講——

§1.佛七(分三)

§1-1.佛七的意義

佛七，是簡稱，具足說應該叫做結七念佛。念佛是大乘的通泛法門，小乘中也有。但現在，專指大乘的念阿彌陀佛。念佛，本來有多種念法，而現在是專指稱名念佛。

七，是七日，在印度早就有小七、大七的二種：小七就是七天；大七是七七四十九天。結七，如結界一樣，在一定的時限中——小七或大七，專心修學。結七不一定念佛，如參禪有禪七。但現在是佛七，即在七日中，專心稱念南無阿彌陀佛。

§1-2.念佛的種類(分二)

§1-2-1.略說三種念佛(分三)

§1-2-1-1.定時念佛

普通的念佛有二種：

一是定時念佛，如我們早晚功課的念佛，有一定的時間。

§1-2-1-2.平時念佛

二是平時念佛，這是在行住坐臥的日常生活中念佛。

§1-2-1-3.結七念佛

定時念佛，因為時間太短，不容易達到一心不亂的目的；**平時念佛**，又都是散心念佛，不容易專精，更不易一心不亂。因此除了這二種念佛之外，再來**結七念佛**。

結七念佛是一種加行，在這七天之內，擺脫一切的世俗雜務，與其他法門的修持，專心一意的念佛，這樣才容易實現一心不亂。

§1-2-2.小結

平時念佛，猶如小火燒水，因為火力太小，不容易煮滾一鍋水。**定時念佛**，猶如斷斷續續的燒開水；火力雖強，但為時短暫，時斷時續，也不能煮滾。現在的**結七念佛**，猶如一方面加強火力，一方面繼續不斷，在這樣的情形下，很容易把水煮滾了。念佛所要達到的一心不亂，在這加行的結七念佛中，是最易成就的。

佛七法會，與其他法會不同。其他的法會，大都是紀念性質，逢佛菩薩誕生或其他的因緣，集會慶祝、紀念，加強我們對佛法的信行，與喚起我們應負的責任。

§1-3.佛七的目標

佛七的目標，是願求往生極樂世界。要往生，就要以念佛為方法，達到一心不亂為關鍵。這是佛七的根本意義，大家來參加法會，稱念佛名，這是應該首先了解的。

一心不亂，可通三界。欲界的定心所相應的業，是重業，熏成的業種子，潛在功能強勝，將感招後世的果報。依淨土法門說，就能往生極樂世界。

§2.阿彌陀佛與極樂世界(分二)

§2-1.阿彌陀佛(分四)

§2-1-1.總讚阿彌陀佛

結七念佛，是稱念阿彌陀佛，願求往生極樂世界。所以阿彌陀佛與極樂世界，應先作一簡要的解說。

佛是覺者，凡圓滿自覺，覺他功德，斷盡一切煩惱習氣的，皆名為佛。阿彌陀佛是諸佛之一，但因他表徵非常的勝德，所以在諸佛淨土中，特別在中國，阿彌陀佛有著廣大的崇高的尊敬。

古德說：「諸經所讚，盡在彌陀」。我們打開藏經來看，的確大乘經中，多數是讚揚阿彌陀佛及其淨土的。要明白這裏面的所以然，可從「阿彌陀」的名義去理解。

§2-1-2.阿彌陀的意義

阿彌陀，平常都說是無量光或無量壽。其實，無量光是阿彌陀婆耶（梵 **amitābha**）（可表無量智慧），無量壽是阿彌陀庾(ㄩ)斯（梵 **amitāyus**）（可表無量慈悲、福德），這都是阿彌陀而又另加字義的。阿彌陀的根本義，譯為中國話，是無量，故阿彌陀佛即是無量佛。

無量是究竟，圓滿、不可限量。如有限量就不能包含一切，無量才含攝得一切的功德。不但佛的光、壽無量，佛的智慧、願力、神通，什麼都是無量的。不過眾生特重光明與壽命，所以又順應眾生，特說光壽無量而已。

§2-1-3.觀阿彌陀佛，即是觀一切佛(分二)

§2-1-3-1.阿彌陀佛以無量立名，著重在一即一切，一切即一的圓滿果德

一切佛的功德莫不究竟，圓滿、無有限量，而阿彌陀佛卻以無量得名。以德立名，著重在一即一切，一切即一的圓滿果德。

《般舟三昧經》說：觀阿彌陀佛成就時，即見一切佛。

《般舟三昧經》：《佛光大辭典》p.4300（網路版）略要摘錄梵名 **Pratyutpanna-buddha-sammukhāvasthita-samādhi-sūtra**。凡三卷。又作十方現在佛悉在前立定經。收於大正藏第十三冊。係支婁(カヌ)迦讖(イラ)於東漢靈帝光和二年（179）所譯。全經共分十六品，內容係採佛陀應賢護菩薩之請而說法之形式。

本經梵本已散佚不傳。據開元釋教錄所載，其漢譯本有七種，然現存者僅有四譯，四譯之中，以譯者佚(|)名之拔陂(タヒ)(タ |)菩薩經一卷為最早之譯本。又依大集經賢護分戒行具足品之記載，佛入滅五百年之末一百歲中，正法滅時，時諸國相伐，此經正於閻浮提流行。換言之，般舟三昧經之編纂(アメヲ)，大約在紀元前後一世

紀左右。

般舟（梵 **pratyutpanna**）乃現前、佛立之意。此即言修般舟三昧之行者即可見十方之佛立於眼前。現存大乘經典中，此經為最早期之作品，亦可謂為有關彌陀經典中之最早文獻。此外，本經乃淨土經典之先驅，故甚受注目。

《般舟三昧經》，大正 13，905a3~10

「如是佛言：持是行法故，致三昧，便得三昧，現在諸佛悉在前立。何因致現在諸佛悉在前立三昧？如是[颱-台+(友-乂+又)]陀和！其有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，持戒完具，獨一處止，心念西方阿彌陀佛，今現在隨所聞當念：去是間千億萬佛剎，其國名須摩提，在眾菩薩中央說經，一切常念阿彌陀佛。」

須摩提：《佛光大辭典》p.5362（網路版）略要摘錄
梵名 **Sukhāmatī** 或 **Sukhāvātī**。又作須阿提等。意譯作妙意、好意。即指西方極樂淨土。

無量壽佛：《佛光大辭典》p.5119（網路版）略要摘錄
即阿彌陀佛。阿彌陀，意譯為無量壽（梵 **amitāyus**）、無量光（梵 **amitābha**），故阿彌陀佛亦稱為無量壽佛、無量光佛。

《觀無量壽佛經》也說：觀阿彌陀佛成就，即見一切佛。

《佛說觀無量壽佛經》，大正 12，343b23~c3

「無量壽佛有八萬四千相，一一相中，各有八萬四千隨形好；一一好中，復有八萬四千光明；一一光明遍照十方世界，念佛眾生，攝取不捨。其光相好及與化佛，不可具說。但當憶想，令心明見。見此事者，即見十方一切諸佛。以見諸佛故，名念佛三昧。作是觀者，名觀一切佛身。以觀佛身故，亦見佛心。諸佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸眾生。作此觀者 捨身他世，生諸佛前，得無生忍。」

《佛說觀無量壽佛經》，大正 12，343c7~8

「見無量壽佛者，即見十方無量諸佛；得見無量諸佛故，諸佛現前受記。」

觀佛，是以一佛身相功德為對象，心心觀察，等到觀行成就了，阿彌陀佛現前。觀阿彌陀佛，應該只見一佛現前；而經說以觀阿彌陀佛方便，即見一切佛。因為阿彌陀是無量，無量即是一切，故見無量佛，即見一切佛現在前。

佛法說佛佛道同，千佛萬佛皆同一佛，毫無差別，平等平等。

聲聞乘中說：一切佛的法身、意樂、功德，一切平等。聲聞法尚且如此，何況**大乘**？一佛即是一切佛，一切佛即是一佛，故見一佛等於見一切佛。

阿彌陀譯義為無量，此名表顯了一切佛的究竟果德，這是阿彌陀佛的本義。十方三世一切佛，無量無邊，似乎漫無統緒(ㄊㄩˋ)，所以由阿彌陀代表一切佛，顯示一切佛的共同佛德。一切經的讚嘆阿彌陀佛，也等於讚嘆一切佛。

茫無頭緒：對事情摸不著邊，不知從何下手。

從泛稱的無量佛，成為一佛的特名，來表彰佛佛道同，在名字上，阿彌陀佛得到了優越的勝利，所以學佛者的信念，自然地集中到阿彌陀佛。

§2-1-3-2. 評論其他說法

有人說：阿彌陀佛是一切佛的根本佛，**(評)**這是不盡然的。佛佛具足三身，佛與佛間有什麼本末？

又有人說：阿彌陀佛的願力大——四十八願，與娑婆世界特別有緣，所以大家信仰阿彌陀佛。**(評)**這也是方便說，佛的誓願無量無邊，豈止四十八願？佛的願力，平等平等，有何差別？佛是要度盡**(十方世界)**一切眾生的；除了**娑婆世界**以外的，難道不是阿彌陀佛所要化度的眾生？如依這種方便說，便不能顯出阿彌陀佛的特勝。

娑婆：《佛光大辭典》p.4077（網路版）略要摘錄

梵語 saḥā。意譯忍、堪忍、能忍、忍土。指娑婆世界

(梵 **Sahā-lokadhātu**)，即釋迦牟尼進行教化之現實世界。此界眾生安於十惡，忍受諸煩惱，不肯出離，故名為忍。

又有諸佛菩薩行利樂時，堪受諸苦惱之義，表其無畏與慈悲。

又譯作雜惡、雜會。謂娑婆國土為三惡五趣雜會之所。

§2-1-4.阿彌陀佛所表的特殊功德，是慈悲救濟(分四)

§2-1-4-1.諸佛皆有慈悲救濟的功德

上就名稱方面講，再從阿彌陀佛所表的特殊功德說。在一切佛中，阿彌陀佛表顯的特殊功德，就是慈悲救濟。當然佛佛皆有慈悲救濟，慈悲救濟不只是阿彌陀佛的。但這裏是就佛法的表德說。如觀音的大悲，普賢的大行，文殊的大智(地藏的大願)，都是約所表的特德說。

§2-1-4-2.觀世音菩薩的慈悲救濟

阿彌陀佛法會，有觀音，大勢至二菩薩；觀音菩薩也是以大悲救濟為特德的。然觀音與阿彌陀佛的慈悲救濟，有著重心的不同。

觀音菩薩的救濟，著重在一般性的世間現實的。如人世間水火風災的救濟，貧窮、疾病、無兒無女的救濟等。

§2-1-4-3.阿彌陀佛的慈悲救濟

阿彌陀佛著重在解脫生死，導入佛智。一般世間的眾生，生死流轉，無有著落處。在苦難的濁(世×正)土中，又不容易成辦解脫生死，成佛度生的大業，所以以悲願莊嚴淨土，攝受眾生，作為修行了生死，自度度他的階梯。因為一生淨土，便得不退轉，直線向上。

§2-1-4-4.小結

阿彌陀佛的特德，是這樣的慈悲救濟；一切佛的慈悲功德，由阿彌陀佛的功德表彰出來。

例如在一個政府的組織中，有掌外交，有掌內政，有掌軍事，各司其職。掌外交的，不一定不懂內政；掌軍事的，不一定不懂外交。不過在共同的組織下，代表一部門而已。

佛菩薩的特德也如是，阿彌陀佛表彰了佛果的慈悲救濟的特德。

普賢、文殊、觀音等，表彰了菩薩的大行，大智，大悲的特德。

以慈悲救濟的佛教說：佛中以阿彌陀佛為代表，菩薩中以觀音菩薩為代表，俗語說：「家家彌陀，戶戶觀音」，這並不是無因的。彌陀、觀音的慈悲救世，接近眾生，深入人心，所以才會家喻戶曉。

家喻戶曉：家家戶戶都知道。形容事情、名聲傳布極廣。

§2-2.極樂世界(分三)

§2-2-1.證明極樂世界存在(分三)

§2-2-1-1.對佛教徒，以聖教量來證明

極樂世界是淨土。說到淨土的有無，若對教內人說，以聖教量為證，當然不成問題。

若以此而向不信佛教的外界說，便起不了作用。因為你以佛說為教量，他可以神說的吠陀，《新舊約》與《可蘭經》為教量。各信所信，並不能解決問題，使他起信。

吠(ㄉㄞˋ)陀：《佛光大辭典》p.2820（網路版）略要摘錄梵名 **Veda**，巴利名同。又作韋(ㄨㄞˋ)陀、毘陀等。意譯智、明、明智、明解等。古印度婆羅門教根本聖典之總稱。原義為知識，即婆羅門教基本文獻之神聖知識寶庫。為與祭祀儀式有密切關聯之宗教文獻。關於其成書年代，有諸異說，一般推斷，應始於雅利安人自西北入侵，定居印度河流域之五河地方（梵 **Pañjab**，即今旁遮普），完成於其後移居恆河流域時。

原有三種，即梨俱吠陀（梵 **R̥g-veda**）、沙摩吠陀（梵 **Sāma-veda**）、夜柔吠陀（梵 **Yajur-veda**），此三者稱為三明、三吠陀、三韋陀論等。加上阿闍(ㄉㄜˋ)婆吠陀（梵 **Atharva-veda**），即成四吠陀。

§2-2-1-2.不以現量來證明

要說明淨土的有無，也不用天眼遠見，也不用神通往來，因為天眼與神通，在不信者，會把你看作錯覺幻覺的。

§2-2-1-3.以合理的論證(比量)來證明

所以，應該以合理的論證來說明。佛教說世界無量數，這在過去是難以使人信受的，而現在卻不成問題。天文學家，承認除了這個地球之外，像地球那樣的還有無數的世界。既承認世界不是一個，而是極多極多，那麼進一步說：在無數的世界中，一定有比我們更好的世界，也有比我們更壞的世界，世界決非完全一模一樣。我們這個世界，並不是最理想的；更好的，更理想的世界，就是淨土。

佛法說，淨土不只一個，極樂世界，就是無數淨土中的一個。

心清淨→眾生清淨→國土清淨

心不清淨→眾生不清淨→國土不清淨

§2-2-2.「西方」的意義

至於說西方，方向本是沒有絕對性的，東看是西，西看是東。向東向西都可以。如我們要到歐洲，一直向西，一直向東都可以。

不過在無限量的宇宙中，依據我們所住的世界，日出日落的方向觀念，指說為西方（日落處，含有深意，見《淨

土新論》)。這樣的指方立向(如同確立心的方向)(強化欲心所)，多一層事實的肯定，容易使人們起決定信。

欲：於所樂境，希望為性；勤依為業。

《淨土新論》p.23

「在印度，落日作為光明的歸宿、依處看。太陽落山，不是沒有了，而是一切的光明，歸藏於此。明天的太陽東昇，即是依此為本而顯現的。佛法說涅槃為空寂、為寂滅、為本不生；於空寂、寂靜、無生中，起無邊化用。佛法是以寂滅為本性的；落日也是這樣，是光明藏，是一切光明的究極所依。」

極樂世界，雖你我都沒有見到，都沒有去過，然據理而論，這是完全可能的。是可能的，是佛說的，為什麼不信？

§2-2-3.極樂世界的狀態(分二)

§2-2-3-1.佛的淨土是通過主觀心理而表達出來

說到淨土的狀態，應該知道，這是適應眾生根機，在眾生成可能想像的範圍中，加以敘述的。

如佛出印度，現有印度所推重的三十二相；日本的佛像，每蓄有日式短鬚；緬甸的佛像，人中特短，這皆是通過主觀心理而反映出來的。

以身業和語業來描述意識的所緣影像(相分)。

佛的淨土也如此，也是經過主觀而表達出來的。

佛出印度，佛說的淨土，也是適應當時印度人的可能信解而敘述的，真正的淨土，依我看，比經上說的，實在還應該要美滿莊嚴得多！

§2-2-3-2.極樂世界的概況(分四)

§2-2-3-2-1.自然界的豐美

淨土的情況，可分三點來說：

一、自然界的豐美：根據《阿彌陀經》及《觀無量壽佛經》的說明，極樂淨土自然界是非常的莊嚴。土地平坦，沒有崎嶇(ク | 〃 | 山)山陵(カ | 〃)；沒有晝夜，長在光明中；寶樹成行；金沙布地。物質生活的享受，極為豐富。生活所需的，取之不盡，用之不竭(ク | 世)。可以自由取給，不像我們娑婆世界的貧苦窮乏，不平等。(描述美妙的五塵。)

§2-2-3-2-2.人事界的勝樂

二、人事界的勝樂：我們這個穢惡的世界，人與人之間，充滿了鬥爭，嫉妒，瞋恨，造成無邊的苦痛。

極樂世界，與此處適得其反，人與人間，平等和樂。走獸根本沒有，飛禽都是變化所生。凡是生到極樂世界的都是功德殊勝的諸上善人，一生補處的菩薩就不少。菩薩與聲聞聖者，無量無數；再次的，也是一心一意修學

清淨佛道的善人。在良師益友的策勵下，都能不斷的向上。所以不但和樂，而且非常殊勝。

§2-2-3-2-3.身心的清淨

三、身心的清淨：生極樂世界的，都是蓮花**化生**。由於自己的願力，佛菩薩的悲願，不須父母為緣，化生於蓮華中。佛經所說的佛菩薩，每處蓮華座。蓮花為出於淤(凹)泥而清淨的，離了一切煩惱，得到身心清淨，成為聖者，所以以蓮花的出塵不染為喻。修念佛行而生淨土，所以也是化生於蓮花中的。(身體強健，內心清淨。)

四生：胎生、卵生、濕生、化生。

極樂淨土中，身無老、病、死苦。一般的胎生、卵生、濕生，皆有老、病之苦，化生是沒有這些痛苦的。其他的化生，也有死苦。而極樂世界的眾生，在未得**無生法忍**前，決不會死亡的；得了無生忍，也不會再感死苦。(身受是苦受，心受是喜受或捨受。)

無生法忍：梵語 **anutpattika-dharma-kṣānti**。謂觀諸法無生無滅之理而諦認之，安住且不動心。

《大智度論》，k50，大正 25，417c5~6

「無生法忍者，於無生滅諸法實相中，信受通達，無礙不退，是名無生忍。」

淨土中不但沒有身體的老、病、死苦，連心中的煩惱——貪、瞋、癡苦也沒有。初生淨土的眾生，煩惱習氣當然未曾斷除；但由於環境的特勝，雖有煩惱，而緣缺不生。淨土的黃金如糞土，物質所需可以自由取給，還生什麼貪心？諸上善人，共聚一處，和樂融洽，那裏會起瞋心？正信正行，當然不會起邪見等癡心。起煩惱的因緣不具足，當然不會有煩惱，所以身心都非常清淨。

生起煩惱的因緣：《大乘阿毗達磨雜集論》大正 31，722c24~29

「緣起者，謂煩惱隨眠未永斷故，順煩惱法現在前故，不正思惟現前起故；如是，煩惱方乃得生。

煩惱隨眠未永斷者：彼品麤重未永拔故；

順煩惱法現在前者：現前會遇可愛等境故；

不正思惟現前起者：於彼境界，取淨等相，能隨順生貪瞋等故。」

§2-2-3-2-4.小結

由於自然界的豐美，眾生界的勝樂，身心界的清淨，所以名為極樂世界。這世界為阿彌陀佛無邊功德所莊嚴，為攝化眾生的方便而成立，發願求生淨土，就以此為目標。

《佛說阿彌陀經》大正 12，346c13~14

「其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。」

§3.念佛法門三特徵 (分二)

§3-1.總標念佛法門三種特徵

念佛（稱念阿彌陀佛）法門，有三種特徵：一、他增上，二、易行道，三、異方便。此三者，在一切佛法中，無論是大乘或小乘，本來都是普遍具有的，不過糝(□ヌ)合這三點而專門闡(イヲ)揚顯示的，唯是念佛淨土法門。

§3-2.別釋三種特徵(分四)

§3-2-1.他增上(分四)

§3-2-1-1.佛法著重自力，但不否定他力(分二)

§3-2-1-1-1.從世間法說

一、他增上：他增上的反面，是自增上。修學佛法，有依自力和依他力二種，自力即自增上，他力是他增上。我常說佛法重於自力，但並不是說到自力，便完全否定他力，因為他力也是確實存在的。

例如一個人生存於世間，不能專靠自力或他力，而是依著自他力的展轉增上。如小孩必由父母養育，師長訓導，一直到長大成人，在社會上也還得依靠朋友。同時他所需要的衣服飲食等資生物，也都不是全由自力供給。

所以就世間法說，一個人的生存，決無專賴自力而可以孤獨存在的。

§3-2-1-1-2.從修學佛法說

佛法中，如聲聞乘特重自力，但也不能不依靠他力。如歸依三寶，即是依三寶的加持力；在修學的時候，也須要師長同學的引導與勉勵。特別是受戒，要經**三師、七證，三白羯磨**，戒體才得成就。

若犯**僧伽婆尸沙**重戒，則須依於二十清淨大德，至心懺悔，罪垢才能蠲(yuj)除。這僅就小乘說，實則一切佛法莫不如此。

三師七證：《佛光大辭典》p.595（網路版）略要摘錄三師：（一）戒和尚，指正授戒律之和尚。乃比丘得戒之根本及其歸投處，故必至誠三請之。凡擔任戒和尚者，其戒臘須在十年以上，並嚴守戒法，具足智慧，堪能教授弟子。

（二）羯磨師，即讀羯磨文之阿闍梨，主持白四羯磨授戒儀式。羯磨師為諸比丘受戒之正緣，若無羯磨師秉承聖法，則法界善法無從生起。擔任此職者，其戒臘須在五年以上。

（三）教授師，即教授威儀作法，為眾人引導開解者。其戒臘亦須在五年以上。

七證師則指證明受戒之七位蒞會比丘。凡此十師均須於受戒前恭請之。

白四羯磨：《佛光大辭典》p.2080（網路版）略要摘錄又作白四、白四法、一白三羯磨。白（梵 **jñapti**），即告白之意；羯磨（梵 **karma**），意譯為業、作法等。白

四羯磨指僧中所行事務，如授戒之作法，規定受具足戒時，三師中之羯磨師向僧眾先告白某某提出出家要求，此即為「白」（即白表文）。其次，三問僧眾贊成與否，稱為三羯磨（梵 **ṭṭīya karmavācanā**。如無異議，則准予受戒為僧。合一度之白與三度之羯磨，故稱白四羯磨，係最慎重之作法。

律：《佛光大辭典》p.3789（網路版）略要摘錄
梵語 **vinaya**。音譯為毘奈耶等。又作毘尼。含有調伏、滅、離行、善治等義。乃制伏滅除諸多過惡之意。此乃佛陀所制定，而為比丘、比丘尼所須遵守的有關生活規範之禁戒。

僧殘：梵語 **saṃghāvaśeṣa**。音譯為**僧伽婆尸沙**。意即眾餘、眾決斷、僧初殘。此罪次於波羅夷，被列入重罪。

§3-2-1-2.他力，要依自力而成為力量

我平常總是說，佛法是專重自力的，所謂「各人生死各人了」，這話本是絕對的正確。

如佛的兒子，佛的兄弟，若不自己努力修學，佛也不能代他們了生死。

但這並非沒有他力，不過任何事情的成辦，一切他力，都要透過與自力的合理關係。

諸佛、菩薩、羅漢，以及師長道友，固能給予我們的助力，但這種助力，必經我們自力的接受和運用，才能顯出它的功能。

眾生心有感，則如來心有應。

如千江有水，千江映月。

如手指觸水面，就有水波。

如收音機調對頻率，才能收到電台發射的電磁波。

所以外來的力量並非無用，而是要看我們自己有沒有能力去接受它，運用它。假如自己毫不努力，一切都依賴他力，那是絕不可能的。

比方患貧血症，可以輸血補救，但若身體壞到極點，別人的血也是救不了的。換句話說，必須自身還有生存能力，然後才能吸受他人之血，以增強自己的身命。

接受他力，最要緊的是自覺到有一種力量在支持我們。

如小孩正在害怕時，有人對他說：你媽媽就在身邊呢！立刻就會發生一種強大的力量，使他不再害怕；這因為，小孩自己知道母親是他的保護者，所以一聽說媽媽，便無所畏懼了。

一般人，特別是怯弱(くハセ`ロメテ`)的人，當他沉淪在苦惱絕望之中，一旦自覺到有某種力量支持他，便能做出很多平時所不能做的事情。

怯弱：膽怯懦(ヲメテ`)弱(軟弱怕事)。

一個國家亦如此，當他發生危急困難時，若有其他國家發表支援的聲明，人心便會轉趨安定，而發揮出莫大力量，克服困難。如自己不求改進，那麼外力的援助，不能拯救這一國家的危亡。

他力，要依自力而成為力量。

§3-2-1-3.轉化自力為相似他力，而增進自力

有時，明明是自力，卻可以化自力為他力，因而增進自力的。

如夜晚走路，有人怕鬼便唱起山歌來。聽到了自己的歌聲，好像有了同伴，有了支持他的力量，使他不感孤獨，不再怕鬼。

又如小孩害怕的時候，即使母親在他的旁邊，而他自己不曉得，還是一樣的害怕。反之，母親並不在(意識可以緣假法)，聽人說母親就來了，也會使他堅強起來。

所以，外來的他力，或者只是自力化而為他力，只要自己知道，知道外來有某種力量，確能援助自己，即能發生效用。

稱念阿彌陀佛，依佛力而往生淨土，即是他力。但從上解說，我們可以知道，確有阿彌陀佛，但如不知不信不行，也仍然無用，不得往生西方。

一分學佛者，為了讚揚阿彌陀佛，不免講得離經。一隻鸚鵡(ㄇㄨㄣˋ)，學會念「阿彌陀佛」，一隻鵝跟著繞(ㄇㄨㄣˋ)佛，都說牠們往生西方。

大家想想，鸚鵡與鵝，真能明了阿彌陀佛與極樂世界嗎？也有信有願嗎？

畜生也有特例，如前生是修行的人，或佛菩薩的變化身。

自己沒有證知甲往生淨土，不應隨便說甲往生淨土。

§3-2-1-4. 自力與他力，必須互相展轉增上

自力與他力，必須互相展轉增上。

如果專靠他力而忽略自力，即與神教無異；依佛法說，便不合因果律。

不管世間法也好，佛法也好，若能著重自力，自己努力向上，自然會有他力來助成。如古語說：「自助者人助之」。不然，單有他力也幫不了忙，所以佛教是特重自力的宗教。(自依止，法依止，莫異依止。)

大凡一個人的能力越強，自力的精神也就越強。如小孩的生存能力薄弱，即依賴他力，漸漸長大，生存能力漸強，自力的表現也就漸漸明顯。

故佛法的他力法門，如阿彌陀佛的淨土法門，龍樹與馬鳴等，都說是為志性怯劣的初心人說。教法被機而設，這是特為能力差的怯弱眾生說的。

承認自己是怯弱眾生，而修契機的淨土法門，這是自知之明。

《大乘起信論》，大正 32，583a12~21

「眾生初學是法，欲求正信，其心怯弱，以住於此娑婆世界，自畏不能常值諸佛，親承供養，懼謂信心難可成就，意欲退者。當知，如來有勝方便，攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根，迴向願求生彼世界，即得往生 常見佛故，終無有退。若觀彼佛真如法身，常勤修習，畢竟得生，住正定故。」

念佛法門，是屬於他力的，依阿彌陀佛慈悲願力的攝受，才有往生淨土的可能；若沒有阿彌陀佛的慈悲願力，則不能往生。

如工程師們已建造電梯，乘客才能坐電梯，輕鬆的快速的上十樓。

§3-2-2.易行道(分四)

§3-2-2-1.易行道與《十住毘婆沙論》

二、易行道：易行道，這名稱出《十住毘婆沙論》。龍樹說：菩薩得不退轉，要修四攝、六度種種難行苦行，極不容易。於是有人就問：有沒有比較容易行的？龍樹即批評說：這是下劣根性，無大丈夫氣。菩薩學佛，應難行能行，勇往直前，不該自卑。但為了適應根性，他畢竟還是依經而說出易行道。

自卑：(1)自行卑躬屈節。

(2)從低處起。

禮記·中庸：「君子之道，辟(女|丿)如行遠必自邇(儿)，辟如登高必自卑。」(辟：比喻。邇：近處、眼前。)

(3)心理上自覺比不上別人，而看輕自己。

《十住毘婆沙論》卷5〈易行品第九〉，大正26，40c29~41b6
「問曰：是阿惟越致(不退轉)菩薩，初事如先說。至阿惟越致地者，行諸難行久乃可得，或墮聲聞、辟支佛地；若爾者，是大衰患。如《助道法》中說：

「若墮聲聞地，及辟支佛地，是名菩薩死，則失一切利。若墮於地獄，不生如是畏，若墮二乘地，則為大怖畏。墮於地獄中，畢竟得至佛，若墮二乘地，畢竟遮佛道。佛自於經中，解說如是事，如人貪壽者，斬首則大畏。菩薩亦如是，若於聲聞地，及辟支佛地，應生大怖畏。」是故，若諸佛所說，有易行道，疾得至阿惟越致地方便者，願為說之。

答曰：如汝所說，是儻(ㄅㄨㄥˊ)弱、怯劣，無有大心，非是丈夫志幹之言也！何以故？若人發願欲求阿耨多羅三藐三菩提，未得阿惟越致，於其中間，應不惜身命，晝夜精進，如救頭燃。如《助道》中說：

「菩薩未得至，阿惟越致地，應常勤精進，猶如救頭燃。荷負於重擔，為求菩提故，常應勤精進，不生懈怠心。若求聲聞乘，辟支佛乘者，但為成己利，常應勤精進。何況於菩薩，自度亦度彼，於此二乘人，億倍應精進。」行大乘者，佛如是說：「發願求佛道，重於舉三千大千世界。」

汝言：「阿惟越致地是法甚難，久乃可得，若有易行道，疾得至阿惟越致地」者，是乃怯弱下劣之言，非是大人志幹之說！

汝若必欲聞此方便，今當說之。佛法有無量門，如世間道，有難、有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是，或有勤行精進，或有以信方便易行疾至阿惟越致者。」

儻：弱小、軟弱。

《十住毘婆沙論》卷 5〈易行品第九〉，大正 26，41b15~18
「若菩薩欲於此身得至阿惟越致地，成就阿耨多羅三藐三菩提者，應當念是十方諸佛，稱其名號，如《寶月童子所問經·阿惟越致品》中說。」

《十住毘婆沙論》卷 5〈易行品第九〉，大正 26，42c13~43c22
「更有阿彌陀等諸佛，亦應恭敬禮拜、稱其名號。……又亦應念毘婆尸佛、尸棄佛、毘首婆伏佛、拘樓珊提佛、迦那迦牟尼佛、迦葉佛、釋迦牟尼佛，及未來世彌勒佛，皆應憶念、禮拜，以偈稱讚。」

《十住毘婆沙論》卷 5〈除業品第十〉，大正 26，45a19~22
「問曰：但憶念阿彌陀等諸佛及念餘菩薩，得阿惟越致，更有餘方便耶？
答曰：求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已，復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向。」

《十住毘婆沙論》卷 6〈分別布施品第十二〉，大正 26，49b14~21
「是菩薩以懺悔、勸請、隨喜、迴向故，福力轉增，心調柔軟，於諸佛無量功德清淨第一，凡夫所不信而能信受，及諸大菩薩清淨大行，希有難事，亦能信受。
復次，苦惱諸眾生，無是深淨法，於此生慙傷，而發深悲心。菩薩信諸佛菩薩無量甚深清淨、第一功德已，慙傷諸眾生。」

§3-2-2-2.易行道與《普賢行願品》

易行道，並非專指念佛，而是概括普賢的十大願，即禮佛、讚佛、供養佛等。這些所以被稱為易行道，是因為容易學，容易做，並不是說學了這些法門就容易成佛。

行法的困難或容易，依人的利鈍、事的繁簡、方法的巧拙等而區別。利根者以善巧方法作簡單的事，就非常容易。反之，鈍根者以笨拙方法作繁雜的事，就非常困難。

成就果法的快慢，與行法難易的關係，應從不同的階段說。如唯識學將菩薩道的階位，分為資糧位、加行位、見道位、修道位、究竟位。在不同的階位，最契理契機的法門會不同，如在每一階位，能修最契理契機的法門，就能最快速成就果法。

如《普賢行願品》所說的念佛、禮佛、讚佛、供養佛等等，都是嘴裏念，心裏想。就是供佛，也是在觀想中供養。所以易行道的易行，即在乎自心觀想，不須依具體事物去實行。不能勝解觀修，口頭念也可以。從口頭誦持，再引起內心的思惟。

意業為主，由意業引導身業、語業。

有時成就微弱的容易的意業的因緣比強力的困難的身業、語業容易聚集。

有時成就微弱的容易的身業、語業的因緣比強力的困難的意業容易聚集。

若真正讚佛，就得造偈如實稱嘆。真正供佛，就得不惜犧牲一切而作供養，這就難行了。

《大方廣佛華嚴經》(《入不思議解脫境界普賢行願品》)，k40，大正 10，844b21~28

「如來功德，假使十方一切諸佛，經不可說不可說佛剎極微塵數劫，相續演說，不可窮盡。若欲成就此功德門，應修十種廣行願。何等為十？一者、禮敬諸佛，二者、稱讚如來，三者、廣修供養，四者、懺悔業障，五者、隨喜功德，六者、請轉法輪，七者、請佛住世，八者、常隨佛學，九者、恒順眾生，十者、普皆迴向。」

§3-2-2-3.易行道與《彌勒菩薩功德經》

易行道，即依緣佛果位的種種功德，而去觀想或稱念。這原出自《彌勒菩薩功德經》，說釋迦佛因中修難行道，精勤苦行，發願於五濁惡世成等正覺。而彌勒則是修的易行道，故將來在淨土成佛。

《大寶積經》卷 111〈彌勒菩薩問八法會第四十一〉，大正 11，631b21~29

「佛告阿難：『我於往昔行菩薩道，作如是言：『願我當於五濁惡世，貪瞋垢重諸惡眾生，不孝父母，不敬師長，乃至眷屬不相和睦。我於爾時，當成阿耨多羅三藐三菩提。』」

阿難！以是願故，我今所入城邑聚落，多有眾生毀罵於我，以斷常法，招集眾會。若行乞食，盆(ㄅㄨㄣˋ)以塵土，和諸雜毒，與我令食。或以女人誹謗於我。阿難！我於今者以本願力，為如是等諸惡眾生，起大悲心而為說法。』」

《大寶積經》卷 111〈彌勒菩薩問八法會第四十一〉，大正 11，631b15~17

「彌勒菩薩，往修行菩薩道時，作是願言：『若有眾生薄婬怒癡，成就十善，我於爾時，乃成阿耨多羅三藐三菩提。』」

五濁：《佛光大辭典》p.1201（網路版）略要摘錄

(一)劫濁（梵 **kalpa-kaṣāya**），減劫中，人壽減至三十歲時饑饉災起，減至二十歲時疾疫災起，減至十歲時刀兵災起，世界眾生無不被害。

(二)見濁（梵 **dṛṣṭi-kaṣāya**），正法已滅，像法漸起，邪法轉生，邪見增盛，使人不修善道。

(三)煩惱濁（梵 **kleśa-kaṣāya**），眾生多諸愛欲，慳貪鬥諍，諂曲虛誑，攝受邪法而惱亂心神。

(四)眾生濁（梵 **sattva-kaṣāya**），又作有情濁。眾生多諸弊惡，不孝敬父母尊長，不畏惡業果報，不作功德，不修慧施、齋法，不持禁戒等。

(五)命濁（梵 **āyu-kaṣāya**），又作壽濁。往古之世，人壽八萬歲，今時以惡業增加，人壽轉減，故壽命短促，百歲者稀。

五濁之中，以劫濁為總，以其餘四濁為別。四濁中又以見濁、煩惱濁二者為濁之自體，而成眾生濁與命濁二者。

約此說，一般的念佛、讚佛、隨喜、懺悔、勸請、迴向，可以增長善根，消除業障，都是屬於易行道。念阿彌陀佛，就是易行道的一種。

往生淨土的法門與易行道不完全相同，有人修念佛、讚佛、隨喜等易行道，但不願往生淨土。

§3-2-2-4. 《十住毘婆沙論》中易行道的意義

《十住論》說易行道念佛，也並不是專念阿彌陀佛的。易行道的禮佛、讚佛、供養佛等，處處以佛為中心。

菩薩修布施持戒六度等行，是難行道。

龍樹說：菩薩發心(1)有依大悲心修種種難行苦行；(2)有依信精進心，樂集佛功德，往生淨土的。這二種，也即是初學的二門路：前者從悲心出發，修難行道；後者從信願出發，修易行道。然易行道也就是難行的前方便，兩者並非格格不入。

《十住毘婆沙論》說：易行道不但是念佛，包含念菩薩、供養、懺悔、隨喜等等，菩薩依此行門去修，到信心增長的時候，即能擔當悲智的難行苦行。

對於初心怯劣的根性，一下子叫他發心修大悲大智，是受不了的，或即退心不學。故修學佛法，不妨先依易行道，漸次轉進增上，至信願具足，而後才修難行道。

(怯劣的根性，會轉成勇猛的根性。)

這麼說來，易行與難行二道，僅為相對的差別，並非絕對的隔離。

念阿彌陀佛，是易行道，易行是不太勞苦的意思。《十住論》說：或步行而去，或乘舟而去。乘舟而去，身心不感勞苦，如易行道。但比步行而去，不一定先達目的地。

有些學者，為了讚揚淨土法門的易行，說什麼「橫出三界」，「徑(ㄐㄩㄥˋ)路修行」(徑路：小路) (捷徑)。從激發念佛來說，不失為方便巧說；如依佛法實義，誤解易行道為容易了生死，容易成佛，那顯然是出於經論之外，全屬人情的曲說！

因為往生淨土，不用斷見思惑，就不再受三界生死，所以說橫出三界。

不走冤枉路，就是走捷徑(便捷的近路)。

§3-2-3.異方便(分二)

§3-2-3-1.異方便的別譯

三、異方便：異方便，名稱出《法華經》：「更以異方便，助顯第一義」。這異方便，也就是《大乘起信論》的勝方便，其意義可解說為特殊或差別。

《妙法蓮華經》，k1，大正 9，8c10

「更以異方便，助顯第一義。」

《大乘起信論》，大正 32，583a12~21

「眾生初學是法，欲求正信，其心怯弱，以住於此娑婆世界，自畏不能常值諸佛，親承供養，懼謂信心難可成就，意欲退者。當知，如來有勝方便，攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根，迴向願求生彼世界，即得往生 常見佛故，終無有退。若觀彼佛真如法身，常勤修習，畢竟得生，住正定故。」

《攝大乘論》大乘的十種殊勝，古譯為十種差別。

玄奘譯阿賴耶（種子）「親生自果功能差別」，古人即譯作「勝功能」。

所以異方便，勝方便，差別方便，都是一樣，為同一梵語的不同譯法。

《成唯識論》大正 31，8a5-6：

「此中何法名為種子？謂本識中親生自果功能差別。」

依各自種子為因緣，而生起各自現行，故說「親生自果」。功能，有力量、功用的意思。差別，梵語 **viśiṣṭa**，有殊勝、別異的意思。色心諸法種子各各別異，種子能生彼現行法的功能性，有殊勝的作用，故說「功能差別」。

§3-2-3-2.方便有兩種(分二)

§3-2-3-2-1.正方便

方便有兩種，一正方便，二異方便。《法華經》說：「**正直捨方便，但說無上道**」。這不是不要方便，而是說，在一乘大法中，要捨棄那不合時機的方便，而更用另一種方便來顯示第一義。

《妙法蓮華經》，k1，大正9，10a19

「**正直捨方便，但說無上道。**」

正方便，即三乘共修的方便。佛為聲聞說戒、定、慧三無漏學，及無常、苦、無我、不淨等觀門，使眾生厭生死苦而出離世間。

§3-2-3-2-2.異方便(分二)

§3-2-3-2-2-1.異方便有很多

但這是容易沈溺於獨善厭世的深坑，所以到了大乘，除了對無常、苦、無我、不淨等，給以新解說而外，更有異方便來教導。但異方便，不是聲聞法中所完全沒有的，只不過大乘中特別重視而已。

這就是修塔供養，興建廟宇，畫佛圖像；乃至一低頭，一舉手，或一稱南無佛，皆可成佛道等。這種種方便，特重佛功德的讚仰，著重於莊嚴。

如《法華經》的長者，瓔珞(| ムカメテ)莊嚴，與窮子的除糞，怎樣的氣派不同！又如華嚴海會，何等的喬(□)皇嚴麗？與小乘大大不同。不著重苦與不淨，而反說樂、淨。

喬(□)皇：盛美的樣子。

典麗喬皇：形容富麗堂皇、明亮耀眼。

依樂得樂，如《維摩詰經》說的：「先以欲鉤牽，後令入佛智」。這種方便，在小乘是不大容許的（除了定樂）。

《維摩詰所說經》，大正 14，550b7

「先以欲鉤牽，後令入佛道。」

大乘強調佛果的無邊莊嚴，總攝一切福德，故特發揚此一教說。

異方便很多，《法華經》所列舉的如何如何「皆可成佛道」，都是。

§3-2-3-2-2-2.念佛是異方便之一

念阿彌陀佛而生淨土，《起信論》即明說為勝方便，所以念佛是異方便之一。

§3-2-4.小結

他增上及易行道，一切佛法中普遍存在，不過大乘較為著重。異方便，小乘只有一些痕跡，而大乘則大為弘揚。

尤其是念阿彌陀佛的淨土法門，糅合這三方面，著重這三方面，這才在佛法中，露出一個嶄新的面目。比之於小乘，顯然有著很大的差異。

我們若不念佛則已，如欲提倡念佛，便非從這些意義去把握不可。這才能認清念佛法門的特勝處。

中國素重圓融，有人從禪淨融通去解說，說什麼「唯心淨土，自性彌陀」。

這對於有取有捨有念的淨土法門，實際是不能表現法門特色的。法門各有差別，真正的念佛，還是依專門修持淨土法門的去認識。

§4.念佛三要 (分四)

§4-1.信(分二)

§4-1-1.信佛法中的基本信念

一、信：念佛法門，以信、願、行為三要，缺一不可。念佛為佛法的一門，所以修淨土法門的，對佛法應有正確的信解。

淨土經中所說，素來不知佛法的，到臨命終時，得到善知識的引導，能專誠懇切的念阿彌陀佛，便可以往生淨土。

《佛說觀無量壽佛經》，大正 12，346a12~22

「佛告阿難及韋提希：下品下生者，或有眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善；如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前。如一念頃，即得往生極樂世界。」

這是不得已的方便，因為人到臨死，時間無多，不能再為開導其他的佛法，只好以簡易的阿彌陀佛教他持誦。

若說平時學佛，只憑一句阿彌陀佛，別的什麼都不要，就可以往生，這與神教的因信得救，有什麼差別？

所以佛教中基本的道理，如**因果、善惡、輪迴解脫**等，都應有一明確的信解，這就是**信三寶、信四諦**等。

假使對這些基本的道理，缺乏堅信，疑惑不定，說他念佛便可往生，實在是笑話！

信：《成唯識論》卷 6(大正 31，29c)

「云何為**信**？於實、德、能，深忍、樂、欲，心淨為性；對治不信，樂善為業。然信差別略有三種：

一、信實有：謂於諸法實事理中，深信忍故。

二、信有德：謂於三寶真淨德中，深信樂故。

三、信有能：謂於一切世出世善，深信有力能得能成，起希望故。由斯對治彼不信心，愛樂證修世出世善。

忍謂**勝解**，此即**信因**。**樂欲**謂**欲**，即是**信果**。…如水清珠，能清濁水。」

勝解(善性)→信→欲(善性)→精進

§4-1-2.信淨土法門的特殊信念(分二)

§4-1-2-1.信阿彌陀佛的依正功德

所以修淨土的人，先要堅定佛法中的基本信念，然後再加淨土法門的特殊信念。特殊信心有二：

(一)、信阿彌陀佛的依正功德：修淨土的人，不但確信淨土的實有，而且還要信得淨土的清淨莊嚴，是極理想的樂土；信阿彌陀佛成佛以來，說法十劫，有無量

功德。但更根本的，是要信阿彌陀佛的慈悲願力，極深、極廣、極有大力。

依佛自證說：因圓果滿，自己受用法樂，當然有良好環境的淨土。然從如來發心為他說：阿彌陀佛在因地時，作法藏比丘，曾在世自在王佛前，觀種種清淨世界，而後立願，要總合一切清淨世界的嚴淨，莊嚴自己的淨土，成一極樂世界，以作攝化眾生的道場。眾生到淨土後，以各種善緣具足，容易修學，成辦道業。

從這悲願教化的觀點去看，淨土是佛為眾生而預備的，是攝化眾生的大方便。只要眾生能發願往生，決定可以得到接引，這是阿彌陀佛的大願——四十八願的根本特勝。

能信得，十念、一日乃至七日，皆可往生極樂世界。如缺乏或不能堅定這一特殊信念，那麼雖信有阿彌陀佛與淨土，也還是不夠的。

沒有真智，沒有斷障，就能往生淨土，站在自力的因果立場，是有問題的。滿身煩惱惡業的眾生，沒有修集戒、定、慧的聖道，怎會有進入淨土的資格？沒有淨因，怎能獲得淨果？

所以唯識家說：稱念阿彌陀佛，往生淨土，是別時意趣。這是說，現生念佛，使眾生信解有佛，積集善種；將來

再生人間，修布施、持戒，展轉增上，定慧成就，可以往生淨土，並不是說現生念佛，便可往生。

《攝大乘論》，大正 31，141a17~26

「復有四種意趣、四種祕密，一切佛言，應隨決了。

四意趣者：

一、平等意趣，謂如說言：我昔曾於彼時、彼分，即名勝觀正等覺者。

二、別時意趣，謂如說言：若誦多寶如來名者，便於無上正等菩提已得決定。又如說言：由唯發願，便得往生極樂世界。

三、別義意趣，謂如說言：若已逢事爾所歿(く | ㄥ´)伽河沙等佛，於大乘法，方能解義。

四、補特伽羅意樂意趣，謂如為一補特伽羅先讚布施，後還毀訾(᳚)；如於布施，如是尸羅及一分修，當知亦爾。如是名為四種意趣。」

《阿彌陀經疏》，大正 37，325b20~c2(大慈恩寺沙門基撰)

「論言別時意者，如人誦持多寶佛名，決定於無上菩提更不退墮。又唯由發願於安樂土得往生者，皆是別時意。今念佛者但願往生，不論菩提退與不退。又專念佛即離十惡，一念便除八十億劫生死之罪，何況多念？即是有行非唯發願。《十住論》云：諸菩薩凡起小行，發深大願，願大故，得大果。我今多念於佛，是即多行，又願往生，願行相資扶，何為不得生於淨土？眾生由聞少善不生，即懷疑惑：幾許功德，方可得生於彼乎？故下經

云：如來教令一日念佛，乃至七日也。是知念佛發願，必得往生，**非別時意**。」

《西方要決釋疑通規》，大正 47，109b15~21(大慈恩寺沙門基撰)

「論云：唯由發願，即得往生安樂者，是**別時意**。疑曰：准依《攝論》，判作**別時**，今教念佛，如何即往？通曰：今依《攝論》，判釋**別時**，與淨土門，一無差殊。何者？由且發願，未可即生。依願念佛，乃成淨業。願行前後，故說**別時**，非謂念佛不即生也。」

這譬如說「一本萬利」，約展轉說，並非一下子就有萬倍利息。

這是純依自力的說法，身心清淨，才可與淨土相應，生淨土中。

若以唯識家所說**十八圓滿**受用土說，非地上菩薩不可。即以**勝應身**的**方便有餘土**說，在小乘是羅漢，在大乘也要伏斷我執。

《攝大乘論》，大正 31，151a27~29

「如是現示清淨佛土，顯色圓滿、形色圓滿、分量圓滿、方所圓滿、因圓滿、果圓滿、主圓滿、輔翼圓滿、眷屬圓滿、住持圓滿、事業圓滿、攝益圓滿、無畏圓滿、住處圓滿、路圓滿、乘圓滿、門圓滿、依持圓滿。」

四土：《佛光大辭典》p.1647（網路版）略要摘錄
四種佛土、四種淨土。為天台宗智顛所立之四種佛土，
即凡聖同居土、方便有餘土、實報無障礙土、常寂光土。

然而，依龍樹所說中觀大乘，有易行道法門，稱念彌陀，
命終可得往生的。這關鍵就在：眾生自力是不夠的，依
於阿彌陀佛的慈悲願力的攝受，才有可能。

所以信修淨土法門，如對彌陀本願力，缺乏深刻信念，
即是信心不具足，不能達成往生的目的。

§4-1-2-2. 信念佛法門的殊勝德用

（二）、信念佛法門的殊勝德用：一般的說：稱名念
佛，只要心口相應，稱念六字洪名，念到身心清淨，一
心不亂，便可往生淨土。

如此推重念佛法門，還沒有充分顯出念佛法門的特勝。

如念阿彌陀佛心得清淨，念其他的佛、菩薩、經典、咒
語，一切都可以得心清淨，得心不亂，何必特別弘揚淨
土法門？

所以除了信阿彌陀佛的慈悲願力而外，更要信往生淨土
的特殊德用，這就是：往生極樂淨土，在信阿彌陀佛的
悲願攝引外，更要信「一心不亂」，為獲得彌陀願力攝

引的條件，一心不亂，才能往生。如能往生，決定不退，在修學菩薩道的過程中，最為穩當。

一心不亂，可通三界。欲界的定心所相應的業，是重業，熏成的業種子，潛在功能強勝，將感招後世的果報。依淨土法門說，就能往生極樂世界。

能確立了這二個信念，然後發願修行，才能精進而達往生的希望。

§4-2.願(分三)

§4-2-1.願必有信，而深信卻不一定有願行

二、願：信與願不同，勿以為有了信，必然有願；要知凡願必定有信，有信未必有願。

總論佛法，有信心，當然要有願行。然佛法中法門無量，不問它了義的、不了義的，方便的、真實的，都各有其特質，有其作用。

這些無邊法門雖有信仰，雖有廣泛的宏願——無量法門誓願學，但在現生的修學中，不一定要樣樣法門，都發願去修持。故深信淨土，不一定發願而求往生。

現在人每每缺乏合理的分別，如見你不掛念珠，不虔誠念（阿彌陀）佛，就以為你對淨土法門沒有信心。以為

你如能信仰淨土法門，為什麼不專精修學！這實在是極不合邏輯(カメテ'ナ|')的。

如我們對社會的各種正當事業，覺得都有好處，對人類，對國家都極為需要。但決不能樣樣去做，只能揀擇志趣相投的作為個人的終生事業。

修學佛法也如是，法門無量，應該信，應該願學，但切實修學的，只能選擇與自己意趣好樂相適合的，便由信而進一步的發願去實行。

所以願必有信——願由信來，而深信卻不一定有願行。

§4-2-2.願生淨土，是願的目的

§4-2-3.願受阿彌陀佛悲願的攝受，是願的實質

淨土法門的願，除願成佛道，願度眾生普通願而外，主要是願生彼國。願生彼國，約目的說。

修淨土法門，可以有許多願，但以「往生淨土」為最重要的、最究竟的願，不被其他的願所動搖。

然在實行中，應該有深一層的願求，就是願得彌陀佛本願的攝受，回向文中，即有此意。

約佛本身說，佛是無時不在悲願攝受眾生。可是眾生自己，不自動的發願要求攝受，接受佛陀的悲願，便不能為佛所攝受，佛與眾生間便脫了節。

如海中救生艇(去 | ㄥˇ)，投下救生圈或繩索，若落海者心願登舟脫險，卻不想接受救生圈或繩索，試問如何可以得救？

所以往生淨土，要仗阿彌陀佛的慈光攝受，尤須眾生的發願，願意接受佛陀的本願。眾生願與佛願相合應，往生淨土，才有可能。

要知道佛要遍救一切眾生，眾生本身不起信願，缺乏被救資格，佛也無能為力。這也即是上面所說的他力要通過自力。

眾生心有感，則如來心有應。

如千江有水，千江映月。

如手指觸水面，就有水波。

如收音機調對頻率，才能收到電台發射的電磁波。

如太陽光明普照一切，但不照覆盆(ㄉㄨˇ)之下；佛願遍度一切眾生，但度不了無出離心，不願接受救濟的眾生。佛是大能，而不是全能萬能。

在救濟一切眾生時，眾生有著自己的因果關係，佛並不能想到做到。否則，這世界早就沒有眾生了！

所以願生淨土，是所願的目的；願受阿彌陀佛悲願的攝受，才是發願的實質。

思惟體會娑婆世界的苦惱，極樂世界的安樂，生起增強「厭離娑婆，欣求極樂」的願。

§4-3.行(分二)

§4-3-1.往生淨土的助行

三、行：概括的說，行有二：一是往生淨土的助行；一是往生淨土的主行。

以淨土三經說，《阿彌陀經》說：「不可以少善根福德因緣得生彼國」。可見要培植深厚的善根，增長種種福德，以作生淨土的資糧。

《佛說阿彌陀經》，大正 12，347b9~15

「舍利弗！不可以少善根福德因緣，得生彼國。舍利弗！若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，**執持名號**，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，**一心不亂**，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前，**是人終時，心不顛倒**，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

《稱讚淨土佛攝受經》，大正 12，350a4~14

「舍利子！生彼佛土諸有情類，成就無量無邊功德，非少善根諸有情類當得往生無量壽佛極樂世界清淨佛土。又舍利子！若有淨信諸善男子或善女人，得聞如是無量壽佛無量無邊不可思議功德名號、極樂世界功德莊嚴，聞已思惟，若一日夜、或二、或三、或四、或五、或六、或七，繫念不亂，是善男子或善女人，臨命終時，無量壽佛與其無量聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞，來住其前，慈悲加祐，令心不亂，既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。」

《觀無量壽經》說有三品，如孝敬父母，布施、持戒、讀誦大乘等。

《佛說觀無量壽佛經》，大正 12，341c8~14

「欲生彼國者，當修三福：

一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。

二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。

三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。

如此三事，名為淨業。佛告韋提希：汝今知不？此三種業，乃是過去、未來、現在三世諸佛淨業正因。」

大本《阿彌陀經》，也說到布施、持戒等。

這些善根福德，修淨土的人，應該隨分隨力去做，使善根增長，福德增勝。

往生淨土，念佛是正因，培植善根福德是助緣。

有些念佛人，好走偏鋒，以為生死事大，念佛都來不及，那裏還有功夫去修雜行，專持一句南無阿彌陀佛就得了。如告以「不可以少善根福德因緣得生彼國」的經文，他卻巧辯的說：能聽到阿彌陀佛的，就是宿植善根，廣修福德因緣了。

這是多大的誤解！經說「不可以少善根福德因緣得生彼國」，並非說「不可以少善根福德因緣得聞佛名」。求生極樂淨土，助行還是需要的。

但念一句彌陀的，只有適用於「平時不燒香，臨（命終）時抱佛腳」的惡人（見《觀經》）；一般人平時修學，應該隨分修集福德因緣，以此功德迴向淨土。

永明大師的萬善同歸，是比較穩當而正確的說法。

延壽：(904~975)《佛光大辭典》p.2880（網路版）

唐末五代僧。淨土宗六祖，法眼宗三祖。臨安府餘杭（浙江杭縣）人，俗姓王。字仲玄。號抱一子。初為吏，三十歲依龍冊寺翠巖令參禪師出家。後往天台山參謁德韶（尸么）國師，初習禪定，得其玄旨。

後於國清寺行法華懺，頗有感悟，於是朝放諸生類，夕施食鬼神，讀誦法華經，又精修淨業。

後住明州雪竇(クヌ)`山傳法，法席甚盛，並復興杭州靈隱寺。

建隆二年（961）應吳越王錢俶(イヌ)`之請，遷永明大道場，接化大眾，故世稱永明大師。

師倡禪淨雙修之道，指心為宗，四眾欽服，住永明十五年，時人號慈氏下生。

師曾召集慈恩、賢首、天台三宗僧人，輯錄印度、中國聖賢二百人之著書，廣蒐博覽，互相質疑，而成宗鏡錄一百卷。對當時各宗派間之宗旨分歧，持調和之態度。高麗王見此書，乃遣使敘弟子之禮，並派國僧三十六人前來學法，法眼之禪風遂盛行於海東。

開寶八年示寂，世壽七十二。賜號「智覺禪師」。另著有萬善同歸集六卷、神棲安養賦(クヌ)`一卷、唯心訣一卷等六十餘部。

§4-3-2.往生淨土的主行

往生淨土的主行，就是稱念「南無阿彌陀佛」。南無是皈投依向義，內含希求阿彌陀佛悲願加持的意義。

南無：《佛光大辭典》p.3746（網路版）略要摘錄

梵語 **namas**，巴利語 **namo**。意譯作敬禮、歸敬、歸依、歸命、信從。原為「禮拜」之意，但多使用於禮敬之對象，表歸依信順，含救我、度我、屈膝之意。如稱南無三寶（梵 **namo ratna-trayāya**，音譯作南無喝囉怛那哆囉夜耶），即表歸依佛法僧三寶之意。

現在的念佛法門，非常流行，(評)往往失去了本義。

稱念是淨土行，照淨土法門說，應該依信、願而起行。

可是(1)(總說)有些念佛人，不解念佛之所以，既無信，又無願，這與淨土法門，當然不合。(2)(別說)有些念佛的，以念佛為冥資。(3)有些為了家庭的煩惱而念，為了生意或政治的失意而念。

(4)一心念佛，以精神集中，身體心理，都得到某種清淨，某種喜樂，或泛起某種特殊心境。於是便自以為得了受用，沾沾自喜，逢人便說念佛好！

(評)念佛當然很好，但這還不是真正的淨土行者，還不是淨土法門的真利益。充其量，這不過是類似的定境(正定也極為難得)，只是由於精神集中，減少了內心的散亂，浮動，減少一些煩惱而已。

如以此為目的，何必一定要念「南無阿彌陀佛」！念佛生淨土，當然會有這種心境，而且更好。若僅此而無信無願，是不能往生的。

所以淨土法門的修行(念佛)，要在深信誠願的基礎上，要在渴仰彌陀本願的攝受中去念。

空空洞洞的行，不會與阿彌陀佛的慈悲願力相呼應，不相應便不能生淨土。

§4-4.小結

信願行的總合，是淨土法門的要訣！三者具足，即得往生。

依他力而往生，這不妨舉喻來說：如美國或某國，為東方人辦了幾個學校(或佛學院)，歡迎我們去留學，可以供給膳宿，甚至可以供給交通工具，他願意我們去，只要我們肯去。如我們對他沒有信心，或自己不發生興趣(或不知道這訊息)，這當然不能去了。假使你有信有願，願意去一趟，但還缺少一件，還要彼此同意的證明文件——護照。護照簽了字，你就可坐他的飛機到那邊去。

這如淨土行人，在阿彌陀佛的慈悲願力中，有信、有願，又加上稱念阿彌陀佛的簽字手續，自然可以達到淨土的目的地。淨土法門的三要，如鼎(勿 | ㄥ)三足，缺一不可。

不具足三要而稱念彌陀，等於一紙偽造文件，起不到實際作用。

§5.念佛(分四)

§5-1.念(分三)

§5-1-1.念的意義

一、念：淨土法門，一般都以稱名念佛為主，以為稱名就是念佛。其實，稱名並不等於念佛，念佛可以不稱名，而稱名也不一定是念佛的。

要知道，念是心念。念為心所法之一，為**五別境**中的念心所。它的意義是繫念，心在某一境界上轉，明記不忘，好像我們的心繫在某一境界上那樣。通常說的憶念，都指繫念過去的境界。而此處所指稱的念，通於三世，是繫念境界而使分明現前。

五別境：欲、勝解、念、定、慧。

欲：於所樂境，希望為性；勤依為業。

勝解：於決定境，印持為性；不可引轉為業。

念：於曾習境，令心明記不忘為性；定依為業。

定：於所觀境，令心專注不散為性；智依為業。

慧：於所觀境，簡擇為性；斷疑為業。

念，是佛法的一種修行方法，如數息觀，又名**安般念**；還有**六念**門；以及三十七道品中的四念處，都以念為修法。要得定，就必修此念，由念而後得定。

大安般守意經：《佛光大辭典》p.779（網路版）略要摘錄

安般（梵 ānāpāna），全稱安那般那，即指出入息念。

梵語 āna（安那）即入息（吸氣），apāna（般那）即出息（呼氣）。

六念：念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天。

念天：天有欲界天、色界天、無色界天。這指欲界天，因修「信、戒、施、聞、慧」，可生到欲界天，所以憶念「信、戒、施、聞、慧」的功德。

經裏說，我們的心，煩動散亂，或此或彼，剎那不住，必須給予一物，使令攀緣依止，然後能漸漸安住。

如小狗東跑西撞，若把牠拴(尸メ弓)在木樁(世メ尤)上，牠轉繞一會，自然會停歇(丁 | 世)下來，就地而臥，心亦如此，若能繫念一處，即可由之得定。

不但定由此而來，就是修觀修慧，也莫不以念為必備條件。故念於佛法中，極為重要。

§5-1-2.所念的對象有差別

念有種種，以所念的對象為差別，如念佛、法、僧、四諦等。現說念佛，以佛為所念境界，心在佛境上轉，如依此得定，即名為**念佛三昧**。

《大智度論》，k7，大正 25，108c28~109a3

「念佛三昧，有二種：

一者、聲聞法中，於一佛身，心眼見滿十方。

二者、菩薩道，於無量佛土中，念三世十方諸佛，以是故言：念無量佛土諸佛三昧常現在前。」

然念重專切，如不專不切，念便不易現前明了，定即不易成就。要使心不散亂，不向其他路上去，而專集中於一境，修念才有成功的可能。

§5-1-3.正念的譬喻

經中喻說：有人得罪國王，將被殺戮(カメ)。國王以滿滿的一碗油，要他拿著從大街上走，如能一滴不溢(1)出外面，即赦(アモ)免他的死罪。這人因受了生命的威脅，一心一意顧視著手裏的碗。路上有人唱歌跳舞，他不聞不看；有人打架爭吵，他也不管；乃至車馬奔馳等種種境物，他都無暇一顧，而唯一意護視油碗。他終於將油送到國王指定的目的地，沒有潑出一滴，因此得免處死。

這如眾生陷溺於無常世間，受著生死苦難的逼迫，欲想出離生死，擺脫三界的繫縛，即須修念，專心一意的念。不為可貪可愛的五欲境界所轉；於可瞋境不起瞋恨；有散亂境現前，心也不為所動。這樣專一繫念，貪瞋煩動不起，心即歸一，寂然而住。於是乎得定發慧，無邊功德皆由此而出。

反之，若不修念，定心不成，雖讀經學教，布施持戒，都不能得到佛法的殊勝功德，不過多獲一點知識，多修一些福業而已。

§5-2.念佛(分三)

§5-2-1.總標三種念佛

二、念佛：念佛，一般人但知口念，而不曉得除此以外，還有更具深義的念佛。如僅是口稱佛名，心不繫念，實是不能稱為念佛的。

真正的念，要心心繫念佛境，分明不忘。然佛所顯現的境界，在凡夫心境，不出名、相、分別的三類。

§5-2-2.別釋三種念佛(分三)

§5-2-2-1.依名起念(稱名念佛)

依名起念：這即是一般的稱名念佛，是依名句文身起念(思念名句之義)，如稱「南無阿彌陀佛」六字，即是名。而名內有義，依此名句繫念於佛——以「南無阿彌陀佛」作念境。這是依名起念，故稱名也是念佛。

不過，稱念佛名，必須了解佛名所含的意義，如什麼都不知道，或以佛名為冥資等，雖也可成念境，或由此得定，但終不能往生極樂。這算不得念佛的淨土法門，因為他不曾了解極樂世界的情形，和阿彌陀佛的慈悲願力。無信無願，泛泛(ㄘㄜˋ)稱名，這與鸚鵡學語，留聲機的念佛，實在相差不多。(泛泛：尋常的、浮淺的。)

有一故事：有師徒兩個，徒弟極笨，師父教他念佛，他始終念不來，老是問師父怎樣念。師父氣不過，罵他道：「你這笨貨」！並且把他趕跑。可是他卻記住了，到深山裏去，一天到晚，念著「你這笨貨，你這笨貨」。後

來師父又去找他，見他將飯鍋子反著洗(如科學家專注作實驗，將手錶放入水鍋內煮。)，覺得徒弟已得功夫。便問他這一向修的什麼功，他說就是師父教我的：「你這笨貨」。師父笑道：「這是我罵你，你怎把它當佛在念」？一經點破，徒弟了解這是罵人的話，所得的小小功力便失去了。

心繫一境而不加分別，可以生起這種類似的定境，引發某種超常能力。但一加說破，心即起疑，定力也就退失。

當然，稱名念佛，決不但是如此的，否則何須念佛，隨便念桌子板凳(勿ㄥ)，不也是一樣嗎？

須知道，阿彌陀佛是名，而名內包含得佛的依正莊嚴，佛的慈悲願力，佛的無邊功德。必須深切了解，才能起深切的信願，從信願中去稱名念佛，求生淨土。

§5-2-2-2.依相起念(觀像念佛、觀想念佛)

依相起念：這是觀想念佛，念阿彌陀佛或其他的佛都可以。或先觀佛像，把佛的相好莊嚴謹記在心，歷歷分明，然後靜坐繫念佛相。這種念佛觀，也可令心得定。

相，是指意識所緣的對象，也稱為「影像」，也就是「概念」，可分為「具體概念」與「抽象概念」。心中佛像的影像，是「具體概念」；心中佛德的影像，是「抽象概念」。心緣佛像而起念，是「觀像念佛」；

心緣佛德而起念，是「觀想念佛」。

想：於境取像為性；施設種種名言為業。

我遇見的念佛的人，就有靜坐攝心，一下子佛相立即現前的。但我所遇到的，大都還是模糊的粗相，容易修得。如欲觀到佛相莊嚴，微細明顯，如意自在，那就非專修不可了。而且，佛相非但色相，還有大慈大悲，十力，四無所畏，十八不共，五分法身，無量無邊的勝功德相，在這佛功德上繫念觀想，大乘為觀相所攝，小乘則名為觀法身。

十力：《佛光大辭典》p.361（網路版）略要摘錄

梵語 **daśa balāni**。指如來十力，唯如來具足之十種智力。謂如來證得實相之智，了達一切，無能壞，無能勝，故稱為力。

(一)處非處智力，(二)業異熟智力，(三)靜慮解脫等持等至智力，(四)根上下智力，(五)種種勝解智力，(六)種種界智力，(七)遍趣行智力，(八)宿住隨念智力，(九)死生智力，(十)漏盡智力。

四無所畏：《佛光大辭典》p.1773（網路版）略要摘錄

梵語 **catvāri vaiśāradyaṇi**，巴利語 **cattāri vesārajāni**。謂佛菩薩說法時具有四種無所懼畏之自信，而勇猛安穩。

(一)諸法現等覺無畏，(二)一切漏盡智無畏，(三)障法不

虛決定授記無畏，(四)為證一切具足出道如性無畏。

十八不共法：《佛光大辭典》p.350（網路版）略要摘錄十八種不共通之法。即不共通於聲聞、緣覺，唯佛與菩薩特有之十八種功德法。

(1)諸佛身無失，(2)口無失，(3)念無失，(4)無異想，(5)無不定心，(6)無不知己捨心，(7)欲無減，(8)精進無減，(9)念無減，(10)慧無減，(11)解脫無減，(12)解脫知見無減，(13)一切身業隨智慧行，(14)一切口業隨智慧行，(15)一切意業隨智慧行，(16)智慧知見過去世無闕無障，(17)智慧知見未來世無闕無障，(18)智慧知見現在世無闕無障。

五分法身：《佛光大辭典》p.1066（網路版）略要摘錄戒身（梵 śīla-skandha）（戒蘊）；定身（梵 samādhi-skandha）；慧身（梵 prajñā-skandha）；解脫身（梵 vimukti-skandha），即與正見相應之勝解；解脫知見身（梵 vimukti-jñāna-darśana-skandha），即無學之盡智、無生智。

§5-2-2-3.依分別起念(由唯識觀悟入實相念佛)

依分別起念：依分別起念，而能了知此佛唯心所現，名唯心念佛。前二種依於名相起念，等到佛相現前，當下了解一切佛相，唯心變現，我不到佛那裏去，佛也不到我這裏來，自心念佛，自心即是佛。

如《大集賢護經》（二）說：「今此三界，唯是心有。何以故？隨彼心念，還自見心。今我從心見佛，我心作佛，我心是佛。……」。

《大方等大集經·賢護分》，卷 2，大正 13，877b4~9
「今此三界，唯是心有。何以故？隨彼心念，還自見心。今我從心見佛，我心作佛，我心是佛，我心是如來，我心是我身，我心見佛；心不知心，心不見心。心有想念，則成生死；心無想念，即是涅槃。諸法不真，思想緣起；所思既滅，能想亦空。」

《華嚴經》（四六）也說：「一切諸佛，隨意即見。彼諸如來不來至此，我不往彼。知一切佛無所從來，我無所至，知一切佛及與我心，皆悉如夢」。

《大方廣佛華嚴經》，卷 46，大正 9，695a1~5
「一切諸佛，隨意即見。彼諸如來不來至此，我不往彼。知一切佛無所從來，我無所至，知一切佛及與我心，皆悉如夢。知一切佛悉如電光，了知己心如水中像，知一切佛皆悉如幻，己心亦爾。」

《佛說觀無量壽佛經》，大正 12，343a18~24：
「佛告阿難，及韋提希：見此事已，次當想佛，所以者何？諸佛如來，是法界身，遍入一切眾生心想中。是故汝等，心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好；**是心作佛，是心是佛**。諸佛正遍知海，從心想生。是故應

當，一心繫念，諦觀彼佛，多陀阿伽度、阿羅訶、三藐三佛陀（如來、應、正等覺）。」

佛的相好莊嚴，功德法身，分分明明，歷歷可見，是唯（觀）心所現的。了解此唯心所現，如夢如幻，即是依（虛妄）分別而起念。

佛法以念佛法門，引人由淺入深，依名而觀想佛相，佛相現前，進而能了達皆是虛妄分別心之所現。

若更進一層，即到達念佛法身，悟入法性境界。唯識家說法有五種，**名、相、分別**而外，有**正智、如如**。無漏的智如，平等不二，是為佛的法身。

依唯心觀進而體見一切平等不二法性，即是見佛。

方便唯識觀→真實唯識觀

《維摩詰經》亦說：「觀身實相，觀佛亦然」，以明得見阿閼。《阿閼佛國經》也如此說。

《維摩詰所說經》，大正 14，554c29~555a3

「爾時，世尊問維摩詰：『汝欲見如來，為以何等觀如來乎？』」

維摩詰言：『如自觀身實相，觀佛亦然。我觀如來，前際不來，後際不去，今則不住；不觀色，不觀色如，不觀色性；不觀受、想、行、識，不觀識如，不觀識性。…』

《般舟三昧經》，於見佛後，也有此說。佛是平等空性，觀佛即契如性；智如相應，名為念佛。

《金剛經》說：「離一切相，即見如來」，平常稱此為實相念佛。念佛而達此階段，實已斷除煩惱，證悟無生法忍了。

《金剛般若波羅蜜經》，大正 8，749a24~25

「凡所有相，皆是虛妄。若見諸相非相，則見如來。」

由稱名而依相，乃至了達一切法空性，一步一步由淺而深，由妄而真，統攝得定慧而並無矛盾。這樣的念佛，就近乎自力，與修定慧差不多，故念佛法門也是定慧交修的。

但依《般舟三昧經》說：如見佛現前，了得唯心所現，發願即得往生極樂世界。可見念佛方便，要求往生淨土，要有佛的悲願力。

《般舟三昧經》，大正 13，905a3~10

「如是佛言：持是行法故，致三昧，便得三昧。現在諸佛悉在前立。何因致現在諸佛悉在前立三昧？如是[颯-

台+(友-乂+又)]陀和！其有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，持戒完具，獨一處止，心念西方阿彌陀佛，今現在隨所聞當念：去是間千億萬佛剎，其國名須摩提，在眾菩薩中央說經，一切常念阿彌陀佛。」

§5-2-3.別釋稱名念佛(分五)

§5-2-3-1.稱名念佛最為簡易

在**四類念佛**中，以稱名念佛最為簡易；一般弘通的淨土法門，即著重於此——稱念南無阿彌陀佛，和信求阿彌陀佛的慈悲願力的攝受。

四類念佛：稱名念佛、觀像念佛、觀想念佛、實相念佛。

§5-2-3-2.稱名念佛並非僅限於口頭的稱念

稱名念佛，並非僅限於口頭的稱念。如《阿彌陀經》的「**執持名號**」，玄奘別譯，即作「**思惟**」。由此可見，稱名不但是口念，必須內心思惟繫念。因稱念阿彌陀佛的名號，由名號體會到佛的功德，實相，繫念思惟，才是念佛。所以稱名是重要的，而應不止於口頭的唱誦。

§5-2-3-3.口、耳、心三者相應繫念

上面說的是通泛的說一切念佛，現在別依稱名念佛，再加說明。稱名念佛的方法，有人總集為「念佛四十法」，即專說念佛的方便。然念佛中最重要的，是三到。淨宗大德印光大師也時常說到。三到是：口念、耳聽、心想，三者同時相應。念得清晰明了，毫不含糊，毫不恍惚(ㄉㄨㄛˋ ㄉㄨㄛˋ)。

恍惚：(1)隱約模糊，不可辨認。(2)神志模糊不清。

稱名時，不但泛泛口唱，而且要用自己的耳朵聽，聽得清清楚楚；心裏也要跟著音聲起念，明明白白的念。

出聲念時，與耳識同時生起的意識，專注於身內一處。如果意識一會兒注意耳朵，一會兒注意嘴巴，比較散亂。

總之，口、耳、心三者必須相應繫念，了了分明，如此即易得一心不亂。

許多人念佛，不管上殿，做事，甚至與人談話，嘴巴裏似乎還在念佛。心無二用，不免心裏恍惚，耳不自聽，不能專一。或講究時間念得長，佛號念得多，但這不一定有多大用處。

例如寫字，要想寫得好，寫得有功夫，一定要鄭重其事的寫，一筆又一筆，筆筆不苟(《又》)，筆筆功到。雖然寫字不多，如能日日常寫，總可以寫出好字。有人見筆就寫，東搨(去Y`)西塗，久而久之，看來非常圓熟，其實毫無功力。也有年青時即寫得好字，而到老來卻寫壞，因為他不再精到，隨便揮毫，慢慢變成油滑，再也改不過來。

鄭重其事：處理事物的態度嚴肅認真。

不苟：不輕易、不草率。

搨：吳語。隨便的寫寫畫畫。

念佛也這樣，時間不妨短，佛號不妨少，卻必須口耳心三到，專一繫念不亂。

如果口裏儘念，心裏散亂，東想西想，連自己也不知在念什麼，那即使一天念上幾萬聲也沒有用。

所以若要不離念佛，不離日常生活，一定要在成就以後。

初學人，叫他走路也好念佛，做事正好念佛，那是接引方便。念佛而要得往生，非專一修習不可。如一面妄想紛飛，一面念佛，一成習慣，通泛不切，悠悠忽忽，再也不易達到一心不亂。要念佛，還是老實些好！

悠悠忽忽：(1)形容神志恍惚。(2)形容悠閒懶散。

§5-2-3-4.稱名念佛的音聲

說到稱名念佛的音聲，可有三種：(一)、大聲，(二)、細聲，(三)、默念。在念佛的過程中，三種都可用到。

如專輕聲念，時間長了容易昏沉，於是把聲音提高，念響一點，昏沉即除。

如專於大聲念，又容易動氣發火，令心散亂。再換低聲念，即能平息下去。

音聲的輕重，要依實際情況的需要，而作交換調劑(調適)，念低念高都沒有問題。

但專以口念，無論高念或低念，都不能得定。依佛法說，定中唯有意識，眼等前五識皆不起作用，口念聞聲，當然說不到定境。念佛的目的，是要達一心不亂，所以又要默念。

默念，也稱**金剛持**，即將佛的名號放在心裏念，口不出聲，雖不作聲，自己也聽起來卻似很響，而且字字清晰，句句了然。這樣念，逐漸的心趨一境，外緣頓息，才能得定。

金剛持(金剛念)，是口微動。

默念，是口不動。默念會比金剛持更專注。

心中的「聲相」，如餘音繞梁(口么`为|尤')。

餘音繞梁：餘音環繞屋梁旋轉不去。形容音樂美妙感人，餘味不絕。

§5-2-3-5.稱名念佛的快慢

再談談念佛的快慢。我們念佛，起初都很慢，到轉板的時候便快起來。這很有意思，因為慢念，聲音必定要拉長，如：南—無—阿—彌—陀—佛，每字的距離長，妄想雜念容易插足其間，所以要轉快板，急念起來，雜念即不得進。

禪堂的跑香也這樣，催得很快很急，迫得心只在一點上轉，來不及打妄想。

不過專是急念也不好，會傷氣，氣若不順，分別妄想也就跟著來。如轉而為慢念，心力一寬，妄想分別也淡淡的散去。這完全是一種技巧，或緩或急，不時交換調劑，令心漸漸離卻兩邊，歸一中道。

如騎馬，偏左拉右，偏右拉左，不左不右時，則讓牠順著路一直走。

行捨：精進、三根，令心平等、正直、無功用住為性；對治掉舉，靜住為業。

念佛不是口頭念念就算，不在乎聲音好聽，也不在乎多念久念，總要使心趨向平靜，趨向專一，獲得一心不亂。

§6.一心不亂(分二)

§6-1.一心不亂(事一心)的意義(分二)

§6-1-1.淨念相續

念佛求生極樂世界，能不能生的重要關鍵，在一心不亂，這在大小《阿彌陀經》中皆說到。

蓮池大師有事一心與理一心的分別。事一心實可析為淨念相續，定心現前二類。眾生的內心，最複雜，特別是

無始來的煩惱習氣，潛伏而不時現起，極難得到內心的一致——不亂。佛法的無邊功德，要由定力開發出來。這不淨的散亂的心念，就是虛妄分別心，分別即是妄想。這可以包括一切的有漏心，念佛念法，眾生位上的一切，都不外乎虛妄分別心。

約證悟說，這都是妄想。然約一心不亂說，妄想也大有妙用。

在虛妄分別心心所法中，有善心所現前，如對佛法僧的善念；有惡心所的生起，如貪瞋等的煩惱。

初學佛的人，要想一下子不分別，不妄想，談何容易！所以要先用善念對治惡念，以淨念而去除染念。

念佛就是這種方法之一，一念阿彌陀佛，可以除去各式各樣的不淨妄念。但在善念淨念中，還可以是亂心的。如一刻是佛，一刻又是法，這雖然內心善淨，卻還是散亂。

所以必須要淨念，而且要相續，念念等流下去。此時不但惡念不起，即除了阿彌陀佛以外，其他的善念也不生起，念念是佛，等流下去，這叫淨念相續，也就是一心不亂的初相。

這在修行上，並不太難，這並非得定，而是止成就的前相。

然而一般念佛的，散亂小息時，每轉現昏昧。其實念念中不離雜念（當然不是大衝動），而自己不知，以為得了一心，最易誤事。

心在一念上轉，不向外境奔馳，一有馳散，馬上就以佛念攝回。一念一念，唯此佛念，**離掉舉，離昏沉(離五蓋)**，沒有雜念滲入，沒有間斷，明明現前，即是一心不亂。

念佛決不在時間的長短，數量的多寡上計較，主要在達到一心不亂。

依經說：念佛有時一日或者七日，一念乃至十念。所以，不論時間長短，如真能萬緣放下，唯一彌陀淨念，即使是短時相續，也就是一心不亂。這樣的淨念相續，即取得了往生淨土的保證。在這樣的淨念相續時，每有清淨法樂，或聞有香氣，或乍現光明等。

未至定，有五禪支：尋、伺、喜、樂、心一境性（定）。強力的「定、慧」，會生起有光明的色法。

§6-1-2.定心現前(念佛三昧)

定心現前，是更深一層的。定有一定的條件，不是盤腿趺坐就算定。先要繫念於止，止成就後，才有定心現前。

最低微的未到定，也有渾(ㄉㄨㄣˋ)忘自己的身心境界，只是一片清淨光明。

念佛得定，名念佛三昧，此時眼等五識不起，唯定中意識現前。稱名，觀相，也可現見阿彌陀佛。甚至未得淨念相續的，在睡夢中也可見阿彌陀佛，這是夢境，不一定可以往生。正定現見阿彌陀佛，可成為往生淨土的保證。沒有信願的念佛，也可以得到觀佛成就，但不一定往生。（由佛轉教，發願即可生）

雖然說佛是大悲普被，無時不在救度，問題卻在眾生的能不能接受佛恩。眾生能使心漸漸歸一，心地清淨，惑業等重大障礙物去除了，眾生的願，即與佛的願，可以相感相通，現見彌陀，往生淨土，這才顯出了慈悲願力的作用。

有一類眾生平時不知佛法，為非作歹，到了臨命終時，遇到善知識的啟發，深悔過去的罪惡，能在短時中，一心一意至誠懇切的念幾句阿彌陀佛，就可往生淨土。這因為一方面受到死的威脅，一方面受到墮落的怖畏，所以信願的熱忱特別深切，能在短時間內，一心不亂，而得往生。

§6-2.蓮池大師之「理一心」的意義(分二)

§6-2-1.為了調和禪淨的爭執

為調和禪淨的爭執，蓮池大師倡理一心說以會通他。中國唐代的淨土法門，專重他力，而禪宗是主心外無物，頓息一切分別，所以批評淨土法門的有取（淨土）有捨（娑婆），有分別念（佛）。

依《解深密經》，第五地菩薩仍有「一向作意棄背生死愚癡」與「一向作意趣向涅槃愚癡」，所以雖然道理是生死即涅槃，但是凡夫沒有正智證悟這平等真理，在見解上必然會執著「生死與涅槃」實有，在境界上必然會生起厭離生死、欣求涅槃的願望。所以修西方淨土法門的凡夫，即使知道生死即涅槃的道理，其實內心還是執著實有的差別，千萬不可「執理廢事」，而應發起「厭離娑婆、欣求極樂」的願望。

其實禪淨，各有重心，由於執一概全，才有爭執。若著眼於全體佛教，即用不著衝突。

蓮池大師所以特提理一心說，作禪淨的調和。理一心，即體悟法性平等，無二無別，離一切相，即見如來。這樣，禪淨便有貫通處。但這是隨順深義而說，若據淨土法門的易行道，他增上的特性來說，念佛往生所被的機緣，本是攝護初心。

禪淨各有特色，不一定在「一心」上圓融會通。淨土法門蒙佛攝受，齊**事一心**的念佛即得。

§6-2-2.理一心，是依定起觀而現證法性

到理一心，這必先要定心成就，然後進一步於定中起觀**(出定作觀)**：佛既不來，我也不去，我身佛身，同是如幻如夢，無非是虛妄分別心所顯現。於是**超脫名相，遠離一切遍計執，而現證法性**。如到此地步，有願的往生極樂，論品位應在上品上生之上。

依《佛說觀無量壽佛經》，上品上生的行者，還是凡夫。

如於極樂世界無往生的特別願欲，那是不一定生極樂的。要生，那是「十方淨土，隨願往生」。

聲聞乘的初果聖者現證法性，如沒有成就阿羅漢，又沒有發願往生淨土，還要在三界受生。

《實相般若波羅蜜經》，大正 8，778b9~10

「十方淨土，隨願往生。」

《菩薩善戒經》，k8，大正 30，1004a4~10

「復知：十方無量世界有無量名，有無量佛。知己，至心求見、能見，是名善願。又復作願：願我常生諸佛世界，隨願往生，是名善願。以得往生諸佛世界，隨力供養佛、法、僧寶，聽法受持，如法而住，所修善法一切

迴向阿耨多羅三藐三菩提，以四攝法攝取眾生，是故善法增長熾盛。」

§7.往生與了生死(分三)

§7-1.往生的意義(分二)

§7-1-1.眾生依業力(包含定力、神通力)而生六道

往生是約此界的臨終，往生極樂世界說。本來死後受生，或由此到彼，往生的力量不一，最一般的是業力。有天的業生天界，有人的業生人間……。六道眾生，皆以業力而受生。

在這以上的，還有願力，通力，如沒有人間業的天，可以到人間，他來是憑藉神通的力量。下生以後，現有人間的身體，借取欲界的鼻舌識而起用；不過天人的身體光明，物質組合得極為微妙。同樣的，我們修得了神通力，也可生到上界。

§7-1-2.由眾生的願與阿彌陀佛的願相攝相引，往生淨土
現在的生淨土，不是通力，而是願力。以一心不亂為主因，使心淨定，再由眾生的願與阿彌陀佛的願相攝相引，便得往生淨土。

論依因感果，淨土還不是眾生的，然同樣的可以享受。

如王宮是王家所有，但宮庭裏的侍役、下女，一樣的可以享受那奇花異草的花圃，畫棟雕樑的莊嚴房屋，山珍

海味的飲食，絲絃笙(フム)笛的音樂，與王室差不多，但這並不是自力。

往生淨土也是這樣，憑著阿彌陀佛的願力，一樣地享受淨土的法樂。

§7-2.了脫生死的意義(分二)

§7-2-1.了脫生死，是斷除煩惱，解脫三界生死

今日有些弘揚淨土者，說到了(脫)生死，以為就是念佛，以念佛為了生死的代名詞，這是堵塞(カメムセ)了佛法無邊法門。

其實了生死，豈止念佛一門？而且，了生死與往生，應該是二回事，這中間還有一段的距離。把往生看作了生死，在思想上有點混亂。

生死，是生而死死而生的生死相續；了生死，不是明了生死，而是說徹底解決了生死，不再在生死中往來輪迴。

生死是苦果，從煩惱、業而來，有煩惱即作業，作業即感苦果，惑、業、苦三，流轉如環。煩惱的根本是我見，或說無明，不達我法性空，執我執法的煩惱是生死的根本，有煩惱可以引起種種善惡業，有業必有果。

生死是這麼一回事，要了生死，必破除生死的根本，通達無我性，徹見真實理；我法執不起，煩惱根本便斷。

煩惱一斷，剩有業力，沒有煩惱的潤澤，慢慢的即失去時效而不起作用，不感生死。

了生死，無論在大小乘都是一樣，只有淺深的差別，大原則是不會例外的。

§7-2-2.往生淨土，並不就是了脫生死

依此來說，往生淨土還沒有見真理，斷煩惱。煩惱既未斷，何得了生死呢？所以往生並不就是了生死，如說他了生死，那是說將來一定可以了，不是現在已經了了。

生到淨土，與諸上善人俱會一處，善緣具足，精進修學，展轉增上，得不退轉，決定可達了生死的目的，只是時間的遲早而已。所以說往生淨土能了生死，那是因中說果。

如人從十三層高樓跳下，在未落地前，說他跌死，那是說他落地後必定死。在空中時，事實上還沒有死，雖還未死，不妨作如此說，因為他死定了。

《法華經》的「一稱南無佛，皆共成佛道」，與《寶雲經》所說：「一念釋迦牟尼佛，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提」，這都是因中說果。有此念佛因緣，久久修學，必能了脫。

《妙法蓮華經》，k1，大正9，9a25

「一稱南無佛，皆已成佛道。」

《大乘寶雲經經》，k1，大正 16，242a23~26

「芙蓉眼佛告降伏一切障礙菩薩言：『善男子！釋迦如來於過去世行菩薩時，已發誓願：我成佛時，凡是眾生聞我名者，皆悉令得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。』」

不但這是依一般的往生說，還沒有了生死；就是上品上生，也要往生以後，花開見佛，悟無生忍，這才破無明，斷除生死根本。故往生與了生死，是截然二事，不能看作同一。

依《佛說觀無量壽佛經》，上品上生的行者，還是凡夫。

§7-3. 小結

這樣把往生與了生死的内容，分析清楚，即與一切教理相應。

若是過分高推——往生即了生死，則與無量教理而相違礙。以往生為了生死，對於教理無認識的，尚無所謂；若對佛法有素養的人，聽之反起疑惑，反於淨土而生障礙。

§8. 結說要義(分三)

§8-1. 依阿彌陀佛的本願力，才能往生淨土

總前面所講的，關於淨土法門有幾點要義，需要特別注意。

一、是本願力：眾生的能生淨土，主要是依仗他力的慈悲本願。若但依自力，是不夠的。

念佛的淨土宗人，都推廬(カメ)山慧遠大師為初祖，其實遠公的念佛，並不重在口念。

由北魏的曇鸞(クモ)道綽(チウ)，到唐朝的善導大師，才發展為特重稱名的念佛法門。

善導大師有《觀經四帖疏》，重慈悲願力，重散心，以為持戒，犯戒，皆可往生。

「普度眾機，不擇善惡」，這話並不錯，經上也有十惡、五逆可以成佛之說。

這一派傳到日本，發展為真宗，既然善人惡人皆可往生，念佛不分在家出家，所以索性娶妻食肉，主張棄戒定慧等聖道，而專取本願。由於專重他力的阿彌陀佛願力，所以進一步以為，只要信，當下即為阿彌陀佛所攝受。索性平時不要念佛，不需念到一心不亂；以為一信即得往生。

這在中國的淨土行者，覺得希奇，其實還是遵循中國傳去的老路子，只是越走越遠，越遠越小，鑽入牛角的頂尖而已。

依佛法本意說，生極樂世界，特重他力。若說連戒等功德都不要了，那淨土又何以有三輩九品之分呢？

《佛說無量壽經》說到往生極樂世界者，有三輩：上輩、中輩、下輩。

《佛說觀無量壽佛經》說到往生極樂世界者，有九品：上品上生者、上品中生者、上品下生者、中品上生者、中品中生者、中品下生者、下品上生者、下品中生者、下品下生者。

九品的劃分，就依聖道為標準。五逆、十惡者，生淨土也只是下品下生。平素孝敬師長，勤行施戒，修學定慧，悟解空義的，才能生中品以及上品上生。

我在《淨土新論》中說：如荒年糧食奇缺，吃糠可以活命，但到了豐年，應該以米麥活命，若是硬要說吃糠為最好，其餘的都不要，這豈不成了狂人！

《淨土新論》，p.55

「這譬如荒年缺糧，吃秕糠(ㄅㄧˇ ㄎㄤ)也是難得希有的了。在平時，如專教人吃秕糠，以大米白麵為多事，這豈不是顛倒誤人！」

秕：(名)穀類植物所結的果實，虛有外殼，裡面卻是中空的。

(形)穀物中空不飽滿的。不好的、有名無實的。

糠：穀粒上剝落下的外皮。

秕糠：秕子和米糠。比喻煩瑣或無價值的事物。

但念一句阿彌陀佛而往生，是為十惡、五逆而臨近命終人說的，猶如遇到荒年教人吃糠，是不得已的辦法。你既不是十惡、五逆的地獄種子，又不是死相現前，平時來學佛念佛，怎麼不隨分隨力的修集功德？怎麼不在彌陀誓願的攝受中，勤行聖道？

至於說只要信，不念佛而可往生，更是莫名其妙。

如掉在海中，只想別人救他，而不伸手拉住救生圈和繩索，試問如何可以登岸？

不念佛何以得一心不亂？何以能與佛願相通？撒(ㄟˇ ㄘˋ)除眾生自心障礙，與佛願相應，佛說就是念佛到一心不亂。

信彌陀願力，而不信接受彌陀願力的方法，真是可笑。放棄自力，不是別的，這只是發展於神教氣氛中的神化！

§8-2.印順導師所講的淨土法門，多是依據印度的經論

第二、我講的淨土法門，多是依據印度的經論，並不以中國祖師的遺訓為聖教量。照著經論的意趣說，不敢抹煞(ㄇㄛˋㄚˊㄚˋ)，也不敢強調。所以與一分淨土行者，小有差別。

如易行道，不是橫出三界，容易成佛，而是容易學容易行，辦法比較穩當。其實易行道反而難成佛，如彌勒佛；難行道反而易成佛，如釋迦佛。

所以《無量壽經》說：能於穢土修行一天，勝過淨土久久。

《佛說無量壽經》，卷下，大正 12，277c1~8

「汝等於是廣殖德本，布恩施慧，勿犯道禁，忍辱，精進，一心，智慧，轉相教化。為德立善，正心正意，齋戒清淨，一日一夜，勝在無量壽國為善百歲。所以者何？彼佛國土，無為自然，皆積眾善，無毛髮之惡。於此修善，十日十夜，勝於他方諸佛國中為善千歲。所以者何？他方佛國為善者多，為惡者少，福德自然，無造惡之地。」

修學佛法，要契理契機，不同的修學階段，行者的根機會改變，修學方法應作調整。關於成佛的遲速，不需要與不同根機的行者作比較，於任何修學階段，修學契合自己根機的法門，就是最快速的成佛之道。

又如淨土的特色在依他力而得往生；然往生並不就是了生死，這在專以念佛為了生死的人看來，不免心生不忍。其實，這並沒有貶(ㄉ | ㄉˊ)低淨土法門的價值。

§8-3.淨土念佛法門的主要對象是初心學人

第三、雖有三根普被之說，而淨土念佛法門，主要在為了初心學人。有類眾生，覺得佛法太深廣，太難行，以一生的時間修學，教理上還是漫無頭緒，悟證既難，而菩薩的難行，更加不能做到。忽忽一生，死到頭來，也不知來生究竟如何！對這類心性怯劣的眾生，所以有易行道，勝方便的淨土法門。

如《大乘起信論》說：「眾生初學是法……其心怯弱……娑婆世界……信心難可成就……如來有勝方便，攝護信心」。

《大乘起信論》，大正 32，583a12~21

「眾生初學是法，欲求正信，其心怯弱，以住於此娑婆世界，自畏不能常值諸佛，親承供養，懼謂信心難可成就，意欲退者。當知，如來有勝方便，攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根，迴向願求生彼世界，即得往生 常見佛故，終無有退。若觀彼佛真如法身，常勤修習，畢竟得生，住正定故。」

這些心志怯劣的眾生，不敢擔荷如來家業，雖學佛多年，還在愁眉苦臉中過活。

有以為佛教沒有神教好，因信得救，何等簡捷了當！聽到三世輪迴，便自前途茫茫，覺得一切不能把握，信心發生動搖，容易退墮外道。

為攝護這類初心的眾生，所以說勝方便的淨土法門。這是念佛法門的所被的主要根機；一到淨土，即使下品下生也可慢慢向上修學，得到成佛的結果。這是淨土法門的妙用，妙在往生必能「不退轉於阿耨多羅三藐三菩提」。

可說是佛法中的保險法門，保險不會走錯路子。也可說是留學法門，娑婆世界難行苦行，成佛度生，有點不敢自信，生怕途中退失，前功盡棄，生淨土就好了。

這如本國教育水準低落，設備，儀器，圖書都不充足，不及外國學校的好，所以有留學之必要。到外國學，各樣條件具足，學業容易成就；學成以後，回來貢獻祖國。

這如淨土的修學一樣，修學到悟無生忍以後，然後倒駕慈航，回入娑婆世界，救度眾生。

小乘專重己利，所以有很多的阿羅漢出現。

禪宗專提向上一著，所以也有很多的祖師出現。
可是大乘法門，太深太廣，不容易為一般所完滿信行。

印度的大乘既興，淨土法門的簡易，就由此而大大的弘揚起來。淨土法門的好處，就在簡易平常。如說得太高了，怕不是立教的本意吧！（常覺記）

---念佛淺說---
圓滿