

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

Homage to the Buddha 禮敬佛陀

Namo tassa bhavagato arahato sammà sambudhassa

The Three Refuges 三皈依

Buddham saranam gacchami

Dhammam saranam gacchami

Sangham saranam gacchami

Dutiyampi.....(第二次)

Tatiyampi.....(第三次)

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

- 求授三皈五戒：
見PDF

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

1. 當眼睛看到一個東西時，五門心路和意門心路升起的順序，是不是一個完整的五門心路(極大所緣：從過去有分、有分波動到二個彼所緣)加上數個隨起意門心路(有分波動、有分斷、到二個彼所緣)？
2. 結生識生起的因緣有四個因-無明、愛欲、業和所緣。當四個因俱足後，結生識如何生起？

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

3. 離門心的所緣

上一世死亡心前的臨終速行心的所緣，可以是業，業相或是趣相，這個所緣也是這一世結生心，有分心、或是死亡心的所緣，請問這個所緣在這一世生命期間存在在那裡？如何能做為離心的所緣？

4. 無明是痴心所，所以造善心時沒有無明？
當一個人不起任何不善心就斷了無明？

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

5. 惡作是不善心所，為什麼類似的慚、愧是美心所？ 是否是因為追悔而不是懺悔？
6. 貪、邪見、慢三個不善心所與貪因相應。
貪，可以理解。慢，是因為愛著我和我所嗎？
邪見，是因為愛著我認定的真理嗎？

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

7. 色聚 and 禪相的經教根據是什麼？

8. 根據《阿毗達摩》，色聚是否為究竟法，而看不到究竟法，就無法解脫？

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

9. How can one gain a complete Samatha concentration in walking meditation when the here-and-now can be a moving target: be aware of things outside of ourselves, the objects we might trip over or other people we might walk into. Would Vipassana meditation lends itself a better practice for the walking meditation?

10. How should we treat the unpleasant and persistent body odor during meditation when we can't actively ignore but a strong aversion to it.

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

11. 临终时由死心转至结生心时，对于一个无大善大恶的人来说，是否惯行业为主导导致结生。临终时见到光明是好还是不好，是否应跟随？

12. 对于一个初学阿毗达磨的学人，感到名项太多，不知如何下手才可抓住重点及精髓，不致迷失在细节里？另外，阿毗达磨对我们实修的帮助在哪里？请问建议我们看什么阿毗达磨的参考书？目前有《阿毗达摩概要精解》及《攝阿毗达磨义论表解》。谢谢！

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

13.如何對治邪見，並可不墮入惡趣?

14.下一世要投生為智相應，三因結生並有機會成就道果有何條件

15.一個人在臨終時因病苦產生極度疼痛，該如何選擇?及下一生的可能去處?

a.保持清醒，但因劇痛難忍帶著瞋心而走

b.使用嗎啡止痛，但意識模糊安詳而走(愚痴心/智不相應?)

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

16. 貪和瞋不會同時升起，常言“又愛又恨” “苦樂參半” 或 “一則以喜一則以憂”，是否仍有時間上的差距，只因心的生滅太快，我們無法察覺？又該如何消彌這樣的情緒？

17. 我們當下所遇到的每件事都是果報，是否僅指當眼耳鼻舌身被撞擊時而言，並不含意門？又是誰在體驗與經歷果報呢？經驗果報時，該如何如理思惟？

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

18. 水災中有村民因外出謀事而逃過一劫，有人因來村莊過暑假而遇難，請問，這是阻礙業還是毀壞業？(阿毗達摩實用手冊p248的答案後半超精采，想請師父再分享)

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

19. 果報心中的無因不善果報心及無因善果報心能否解釋一下，尤其“無因”指的是什麼？這兩個果報心是餓鬼及地獄眾生所有，而人只會有二因大果報心及三因大果報心嗎？這兩者二因及三因果報會使人有怎樣的差別？雖然果報心在成熟後只能接受，但造業心可改變我們的命運，使修行佛法有了意義。可以這樣理解嗎？

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

- 功德迴向

願以此功德,迴向給師長們、父母親及一切親屬、人類、梵天、帝釋天、摩羅、諸天神眾以及護法神、閻羅及一切人類、冤親債主或不相識的人,願他們都得到和平與安樂,並帶來吉祥與幸福,圓滿著三種樂:現世樂、來生樂及涅槃樂,直到圓證於涅槃。

阿毗達摩Q&A

Ven. Susila

願以此功德,迴向給一切眾生,願在每一生、每一世以殊勝的正念及智慧,無比的精進,剷除一切的煩惱,斷除無明及愛欲。佛陀是我業的歸依處,佛法是我至上的歸依處,僧伽是我殊勝的歸依處。正等正覺者是永生的皈依,已降服五欲魔幻,自證最高智慧,已宣示無上的四聖諦。

我願禮敬摧伏眾魔軍的十方諸佛,願以此真實語,普願眾魔幻皆消失。願我往生的親戚,獲得我們迴向的功德,願他們離苦得樂。