

四种究竟法

1. 心 (citta)

2. 心所 (cetasika)

3. 色 (rūpa)

有为法

4. 涅槃 (nibbāna)

无为法

色

(rūpa)

为何称为色？

- 色，巴利语rūpa，源于ruppati，意为变坏，破坏，压迫，逼迫，干扰。

S.22.8.7 Khajjanīyasuttaṃ

Kiñca, bhikkhave, rūpaṃ vadetha? Ruppātī'ti kho, bhikkhave, tasmā rūpan'ti vuccati. Kena ruppāti?

Sītenapi ruppāti, uñhenapi ruppāti, jighacchāyapi ruppāti, pipāsāyapi ruppāti, ḍaṃsamakasavātātapa-sarīapasamphassenapi ruppāti.

Ruppātī'ti kho, bhikkhave, tasmā rūpantī'ti vuccati.

S.22.8.7 应食经

“诸比库，为何说是色呢？

诸比库，变坏故，称为色。

因什么变坏呢？

因冷变坏，因热变坏，因饥变坏，

因渴变坏，因虻、蚊、风吹、日晒、爬虫变坏。

诸比库，变坏故，称为色。”

为何必须了知色？

- 佛陀在《中部·大牧牛经》中说：

“诸比库，具足十一法的比库不可能在此法、律中得到增长、成长、增广。哪十一种呢？诸比库，于此，比库不知色……。

诸比库，比库如何不知色呢？诸比库，于此，比库对无论任何色，一切色皆是四大界与四大界所造不如实知。

诸比库，这是比库不知色。”

两类色法

- 佛陀说：

“诸比库，有哪些色呢？
四大以及四大所造色。
诸比库，这称为色。”

两类色法

- 大种色 (mahā-bhūta) = 4
- 所造色 (upādāya-rūpa) = 24

四大与所造色好比是大地和树木



四大种 (四界、四大)

1. 地界 (pathavī-dhātu)
2. 水界 (āpo-dhātu)
3. 火界 (tejo-dhātu)
4. 风界 (vāyo-dhātu)

究竟法的四种鉴别法

- 特相 (lakḥaṇa): 特点
- 作用 (rasa): 所起到的作用
- 现起 (paccupaṭṭhāna): 表现为, 被体验为
- 近因 (padaṭṭhāna): 直接依靠的原因

地界 (pathavī-dhātu)

- 特相 = 硬。
- 作用 = 作为俱生色法的立足处。
- 现起 = 接受俱生色法。
- 近因 = 其余三界。

水界 (āpo-dhātu)

- 特相 = 流动。
- 作用 = 增长俱生色法。
- 现起 = 把俱生色法握在一起或黏着。
- 近因 = 其余三界。

火界 (tejo-dhātu)

- 特相 = 热或冷。
- 作用 = 使俱生色法成熟。
- 现起 = 不断提供柔软。
- 近因 = 其余三界。

风界 (vāyo-dhātu)

- 特相 = 支持。
- 作用 = 使其他色法移动活动。
- 现起 = 带到另一处。
- 近因 = 其余三界。

四大种相互依存

- 四大种立足于地界，
- 由水界黏结在一起，
- 由火界维持，
- 由风界支持。

如何修习四大？

Puna caparaṃ, bhikkhave, bhikkhu imameva kāyaṃ yathāṭhitaṃ yathāpaṇihitaṃ dhātuso paccavekkhati – ‘atthi imasmim kāye pathavīdhātu āpodhātu tejodhātu vāyodhātū’ ti.

再者，諸比丘，比丘如其住立，如其所處，以界觀察此身：『於此身中，有地界、水界、火界、風界。』

如何修习四大？

所以欲修习此业处的利慧者，应前往静处禅坐，思惟自己的整个色身：‘于此身中，坚性或硬性为地界，黏结性或流动性为水界，遍熟性或热性为火界，支持性或推动性为风界。’他应当如此简略地把握诸界，重复地思惟、作意及观察‘地界、水界、火界、风界’而无有情、无命者。如此精进，不久之后即生起由辨识及差别诸界之慧所增强之定。由于以自性法为所缘，不能证得安止，只能生起近行定。

又或如法将所说的身体四个部分，以显示四界之中并无任何有情，即：‘缘于骨、缘于腱、缘于肉、缘于皮所包围的空间才称为色。’他应当决意在每个部分里，以智之手把它们分别，及依上述的方法观察它们，即：‘于此身中，坚性……不能证得安止，只能生起近行定。’

这是对四界的简略修法。

如何修习四大？

- 根据《法集论》，四大分为十二特相：
 1. 地界——硬，软；粗，滑；重，轻。
 2. 水界——流动，黏结。
 3. 火界——热，冷。
 4. 风界——支持，推动。

如何修习四大？

对于详尽法当知如是：对不太利慧的禅修者欲修习此业处，在导师跟前以四十二行相学习详尽之界，居住于如前面所说的适宜住所，完成了一切义务，前往静处禅坐，用如此四种行相修习业处：

——清净道论1.309

体内地界最显著的二十部分

1. 头发，体毛，指甲，牙齿，皮肤；
2. 肌肉，筋腱，骨，骨髓，肾；
3. 心，肝，肋膜，脾，肺；
4. 肠，肠间膜，胃中物，粪便，脑。

体内水界最显著的十二部分

1. 胆汁，痰，脓，血，汗，脂肪；
2. 泪，油膏，唾液，鼻涕，
关节滑液，尿。

体内火界最显著的四部分

1. 体温之火；
2. 成熟与变老之火；
3. 发烧之火；
4. 消化之火。

体内风界最显著的六部分

1. 上行风：打嗝、咳嗽、打喷嚏等。
2. 下行风：导致大小便和放屁。
3. 於腹内与大小肠之外移动之风。
4. 於大小肠内移动之风。肠内风能推动所吃的食物。
5. 在肢体内移动之风。
6. 入息与出息(呼吸)。

28色法

```
graph TD; A[28色法] --- B[18真实色 (完成色)]; A --- C[10非真实色 (不完成色)];
```

18真实色
(完成色)

10非真实色
(不完成色)

十八种真实（完成）色法

四大种——地，水，火，风。

五净色——眼，耳，鼻，舌，身。

四境色——颜色，声，香，味。

两种性色——女性根，男性根。

一心所依处色

一命根

一食素

四境色

1. 颜色 (rūpa):

特相 = 撞击眼净色。

作用 = 作为眼识的所缘。

现起 = 作为眼识之境。

近因 = 同粒色聚中的四大。

2. 声音 (sadda):

特相 = 撞击耳净色。

作用 = 作为耳识的所缘。

现起 = 作为耳识之境。

近因 = 四大。

3. 香 (gandha, 气味):

特相 = 撞击鼻净色。

作用 = 作为鼻识的所缘。

现起 = 作为鼻识之境。

近因 = 四大。

4. 味 (rasa):

特相 = 撞击舌净色。

作用 = 作为舌识的所缘。

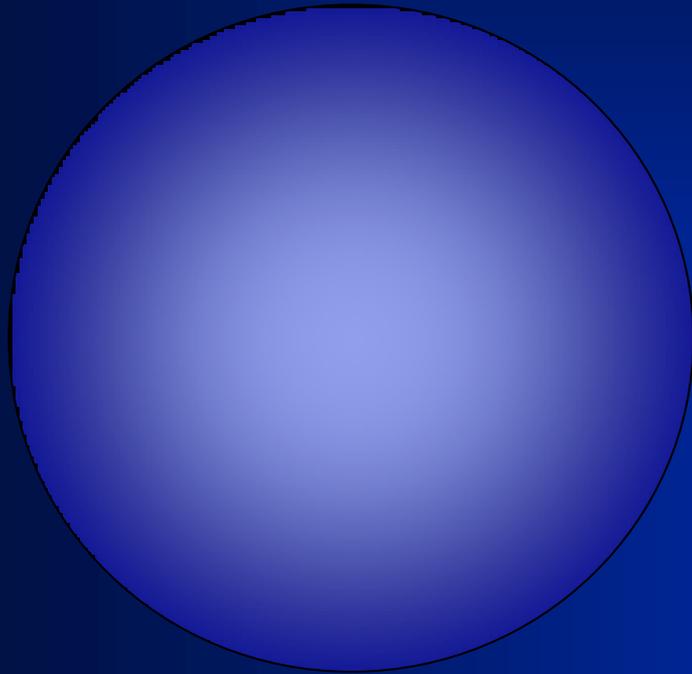
现起 = 作为舌识之境。

近因 = 四大。

食素 (ojā)

- 特相 = 食物里的营养。
- 作用 = 维持色法。
- 现起 = 滋养色法。

八不离色



1. 地界
2. 水界
3. 火界
4. 风界
5. 颜色
6. 香(气味)
7. 味
8. 食素



五净色

眼净色 (cakkhu-pasāda)

- 位于视网膜的净色，对颜色与光敏感。
- 特相 = 准备让色所缘撞击的大种之净(明净色)。
- 作用 = 取颜色为目标。
- 现起 = 作为眼识的依处与门。
- 近因 = 缘生于色爱的业生四大。

三种密集

- 相续密集 (santati ghana)
- 组合密集 (samūha ghana)
- 功用密集 (kicca ghana)



眼净色（眼十法聚）



- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香(气味)
- 味
- 食素
- 命根
- 眼净色



耳净色 (sota-pasāda)

- 位于耳洞内的净色，对声音敏感。
- 特相 = 准备让声音撞击的大种之净(明净色)。
- 作用 = 取声音为目标。
- 现起 = 作为耳识的依处与门。
- 近因 = 缘生于声爱的业生四大。



耳净色（耳十法聚）



- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味
- 食素
- 命根
- 耳净色



鼻净色 (ghāna-pasāda)

- 位于鼻孔内的净色，对气味敏感。
- 特相 = 准备让气味(香)撞击的大种之净(明净色)。
- 作用 = 取气味为目标。
- 现起 = 作为鼻识的依处与门。
- 近因 = 缘生于香爱的业生四大。



鼻净色 (鼻十法聚)



- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味
- 食素
- 命根
- 鼻净色



舌净色 (jivhā-pasāda)

- 位于舌头上的净色，对味道敏感。
- 特相 = 准备让味道撞击的大种之净(明净色)。
- 作用 = 取味所缘为目标。
- 现起 = 作为舌识的依处与门。
- 近因 = 缘生于味爱的业生四大。



舌净色（舌十法聚）



- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味
- 食素
- 命根
- 舌净色



身净色 (kāya-pasāda)

- 遍布全身的净色，对触所缘(地、火、风)敏感。
- 特相 = 准备让触所缘撞击的大种之净(明净色)。
- 作用 = 取触所缘为目标。
- 现起 = 作为身识的依处与门。
- 近因 = 缘生于触爱的业生四大。



身净色（身十法聚）



- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味
- 食素
- 命根
- 身净色



二性色 (bhāva-rūpa)——女性根

- 特相 = 女性。
- 作用 = 显示“这是女性”。
- 现起 = 通过女性的身体、特征、动作与方式而表现出来。
- 遍布全身各处。



二性色 (bhāva-rūpa)——男性根

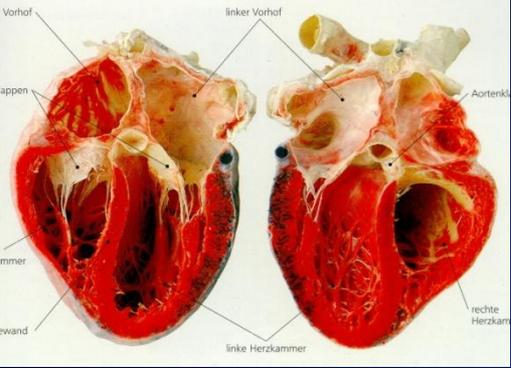
- 特相 = 男性。
- 作用 = 显示“这是男性”。
- 现起 = 通过男性的身体、特征、动作与方式而表现出来。
- 遍布全身各处。



二性色——女性根与男性根

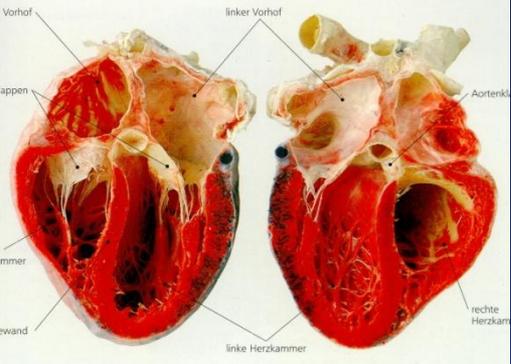
1. 地界
2. 水界
3. 火界
4. 风界
5. 颜色
6. 香
7. 味
8. 食素
9. 命根
10. 女性根

1. 地界
2. 水界
3. 火界
4. 风界
5. 颜色
6. 香
7. 味
8. 食素
9. 命根
10. 男性根

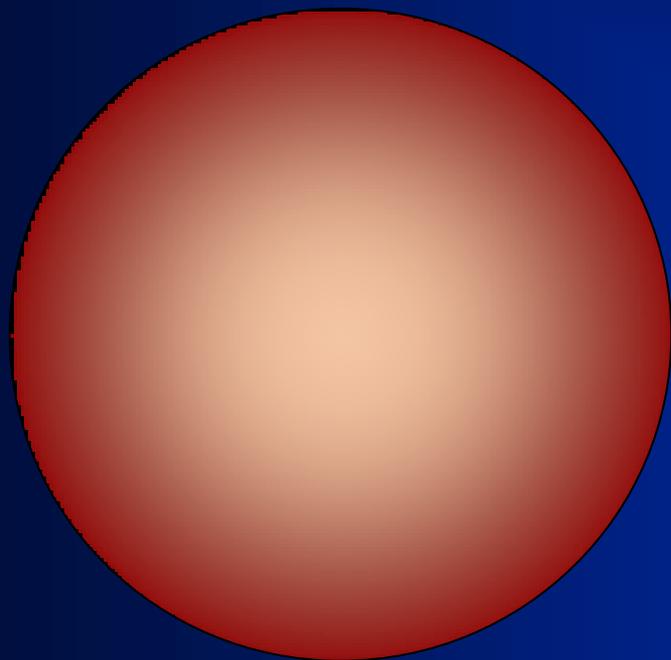


心所依处 (hadaya-vatthu)

- **特相** = 提供意界和意识界依止或支持的色法。
- **作用** = 作为除五根识以外的所有心识的依处。
- **现起** = 支持这些名法。
- 位于心脏里的血。
- 在五蕴有的所有意识皆依心所依处生起。



心所依处色

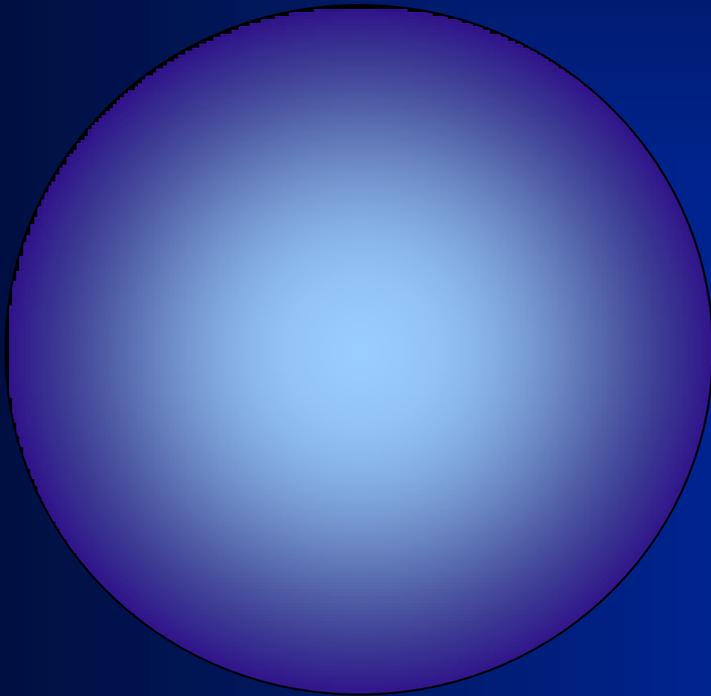


1. 地界
2. 水界
3. 火界
4. 风界
5. 颜色
6. 香(气味)
7. 味
8. 食素
9. 命根色
10. 心所依处色

命根 (jīvitindriya)

- 特相 = 维持住时的业生俱生色法。
- 作用 = 使它们发生。
- 现起 = 维持业生色法的存在。
- 它是维持俱生色法存在的生命力。
- 只维持眼、耳、鼻等业生色法。

命根色(命根九法聚)



1. 地界
2. 水界
3. 火界
4. 风界
5. 颜色
6. 香(气味)
7. 味
8. 食素
9. 命根

十八真实色

- 有自性色 (sabhāva-rūpa)
- 有相色 (salakkhaṇa-rūpa)
- 完成色 (nipphanna-rūpa)
- 思惟色 (sammasana-rūpa)

十种非真实色

- 它们是完成色的形态或属性。
- 它们并不包括在究竟真实法之中。
- 它们并非直接由色法的四种生起之源而产生。

十种非真实色

空界

限制色

身表

语表

表色

色轻快性

色柔软性

色适业性

变化色

色积集

色相续

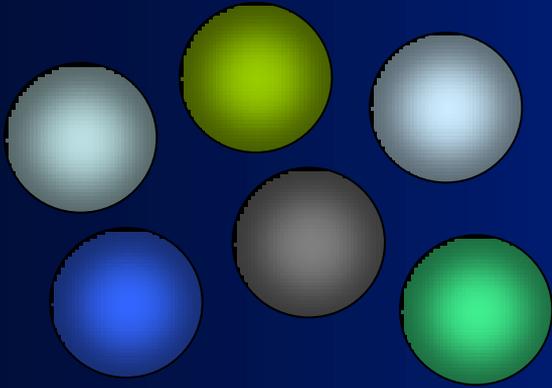
色老性

色无常性

相色

空界 (ākāsa-dhātu)

- 特相 = 划定色聚的界限；
- 作用 = 显示色聚的边际；
- 现起 = 色聚的界限或空隙。



身表 (kāyaviññatti)

- 由于心生风界的特别作用，使身体移动以表达自己的意念。
- 作用 = 表达意志。
- 现起 = 身体的动作、姿势。
- 近因 = 心生风界

语表 (vacīviññatti)

- 由于心生地界的特别作用，以发出声音来表达自己的意念。
- 作用 = 表达意志。
- 现起 = 言语之因。
- 近因 = 心生地界

色轻快性 (rūpassa lahutā)

- 特相 = 不迟钝。
- 作用 = 去除色法的沉重。
- 现起 = 色法轻快地生起和变易。
- 近因 = 轻快的色。

色柔软性 (rūpassa mudutā)

- 特相 = 不僵硬。
- 作用 = 去除色法的僵硬性。
- 现起 = 不对抗身体的一切作业。
- 近因 = 柔软的色。

色适业性 (rūpassa kammaññatā)

- 特相 = 适合身体作业。
- 作用 = 去除色法的不适业性。
- 现起 = 色法不软弱。
- 近因 = 适业的色。

色积集 (rūpassa upacaya)

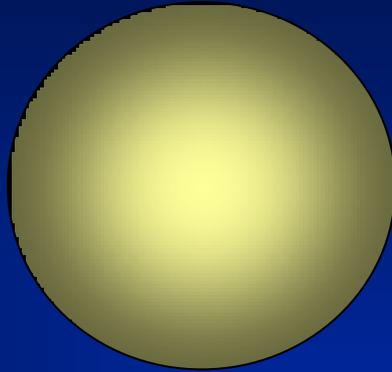
- 色相续流最初生起的刹那，或从结生直到诸根具足的初始生起阶段。
- 特相 = 色法开始生起。
- 作用 = 让色法开始生起。
- 现起 = 开始的状态。
- 近因 = 生起的色法。



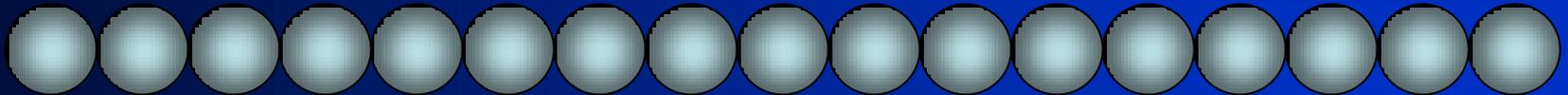
色相续 (rūpassa santati)

- 色相续流持续不断地再生起。
- 特相 = 色法持续不断地生起。
- 作用 = 连续地结合。
- 现起 = 不间断。
- 近因 = 被连结的色法。

色法的寿命 = 17心识刹那



生 住 灭



色老性 (rūpassa jaratā)

- 特相 = 色法的成熟与变老。
- 作用 = 导致坏灭。
- 现起 = 失去新性。
- 近因 = 正在衰老的色法。

色无常性 (rūpassa aniccatā)

- 特相 = 色法的完全坏灭。
- 作用 = 令色法消失。
- 现起 = 色法的灭尽。
- 近因 = 灭尽的色法。

色法产生的原因

1. 业生色

2. 心生色

3. 时节生色

4. 食生色

能产生色法之业

有二十五种过去所造之业：

- 十二不善心
- 八大善心
- 五色界善心

业生色

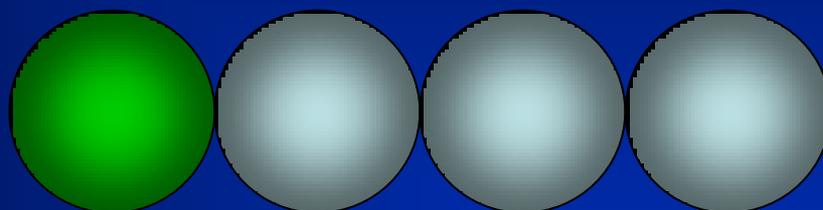
九类业生色聚：

1. 眼十法聚
2. 耳十法聚
3. 鼻十法聚
4. 舌十法聚
5. 身十法聚
6. 女性十法聚
7. 男性十法聚
8. 心所依处十法聚
9. 命根九法聚

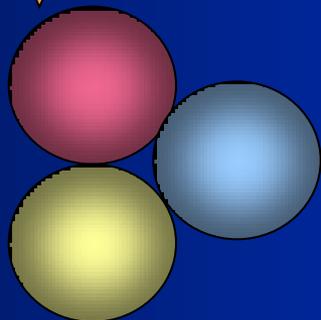
业生色的最初生起

生住灭 生住灭 生住灭 生住灭

结生心



业生色



- 身十法聚
- 心所依处十法聚
- 性十法聚

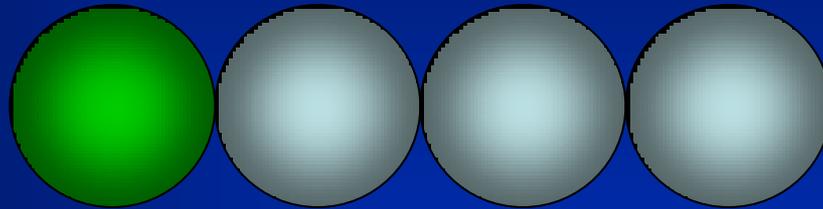
心生色

- 除了四种无色界果报心和双五识以外的75种心都能产生心生色。

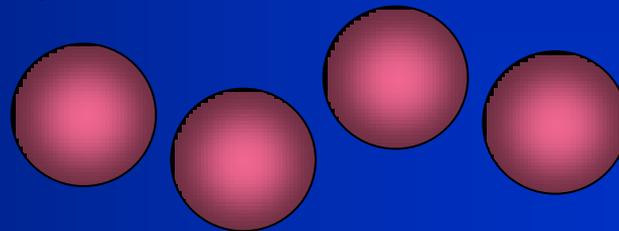
心生色的最初生起

生住灭 生住灭 生住灭 生住灭

有分心



心生色

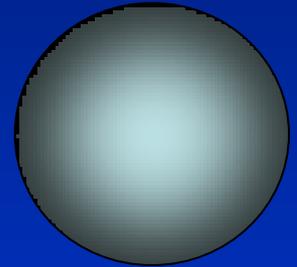
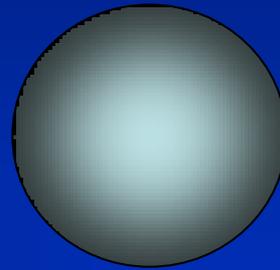
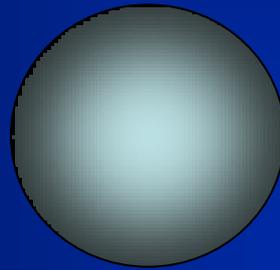
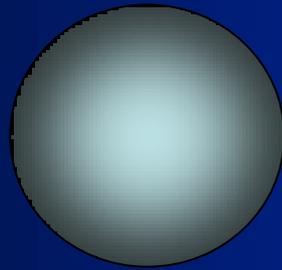


时节生色

- 每一粒色聚在达到住时，其火界(时节)开始产生新一代色聚。此色聚由时节而生，故称时节生色。

火界 时节生色

- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香味
- 食素



第一代

第二代

第三代

时节生色的代数

- 业生色——4-5代
- 普通欲界心——2-3代
- 止观心——许多代
- 食生色——10-12代

智慧之光是如何产生的？

- 佛陀在《增支部·第四集·光明品》中说：

Cattārome, bhikkhave, ālokā. Katame cattāro?
Candāloko, sūriyāloko, aggāloko, paññāloko -
ime kho, bhikkhave, cattāro ālokā. Etadaggaṃ
bhikkhave, imesaṃ catunnaṃ ālokānaṃ
yadidaṃ paññāloko'ti.

“诸比库，有四种光。哪四种呢？月光，日光，火光，慧光。诸比库，有此四种光。诸比库，此四种光中最为第一者，即是慧光。”

——A.4.141-145

智慧之光 是如何产生的？

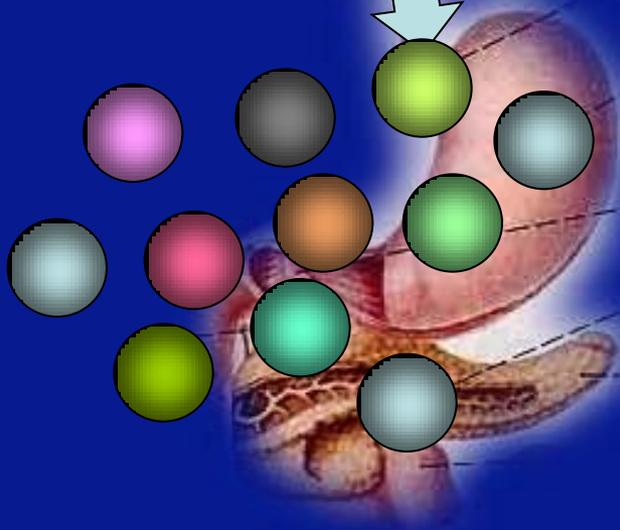
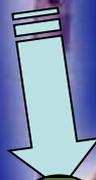
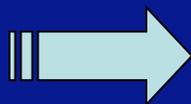


食生色

- 在受到消化之火与食物吞下时的外来食素的支助之下，体内的食素即能产生食生色。



时节生色



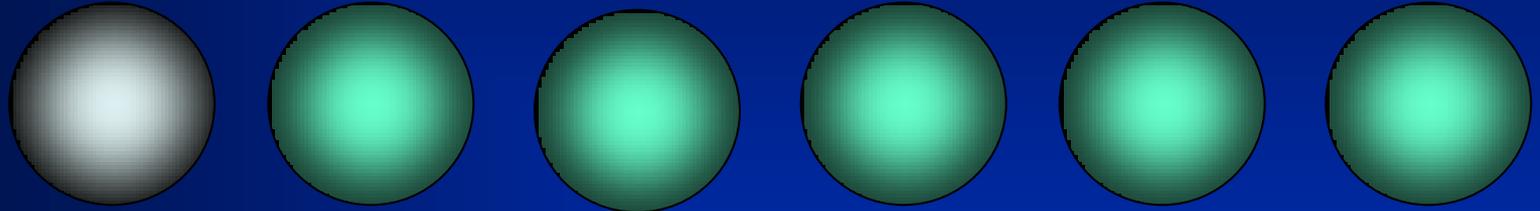
食生色的产生

时节生色

- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味

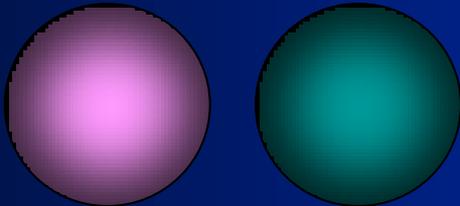
• 食素

食生色聚



食生食素+消化之火

消化之火



食生色

- 当食生色聚扩散到眼睛时，眼十法聚里的食素得到了这些外来的食生食素和消化之火的支助，能产生新一代的食生八法聚。新一代的食生色聚里的食素在得到外来食生食素和消化之火的支助，又能产生新一代的食生八法聚。

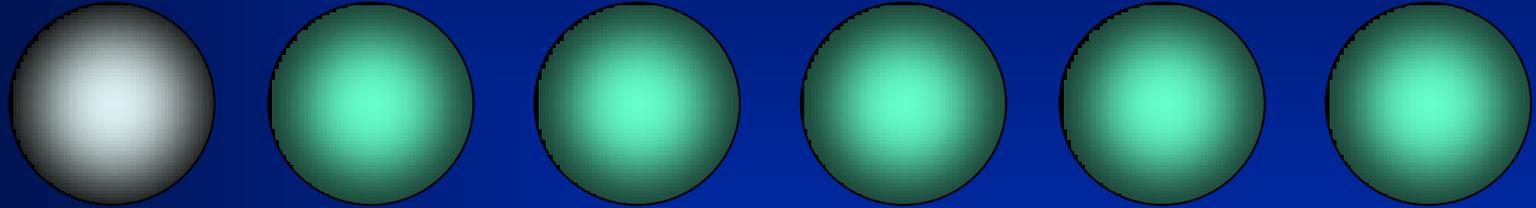
食生色的产生

聚法十眼

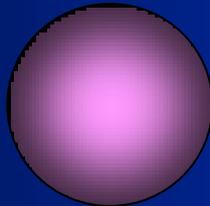
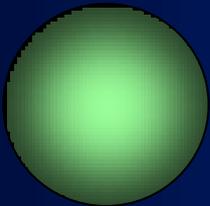
- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香味
- **食素**
- 命根
- 眼净色

食生色聚

第一代 第二代 第三代 第四代 第五代



食生食素+消化之火



色法的转起

1. 欲界地

a. 化生有情——天人、鬼等：

-- 眼、耳、鼻、舌、身、性与心所依处十法聚。

b. 胎生有情——人、部分畜生等：

- 结生时

 - 身、性与心所依处三种十法聚

- 生命期间

 - 眼、耳、鼻、舌十法聚等。

色法的转起

2. 色界地(梵天人)

-- 眼、耳、心所依处十法聚 + 命根九法聚

◆ 无想有情

只有命根九法聚。

3. 无色界地

没有色法

为何必须了知色？

- 佛陀在《中部·大牧牛经》中说：

“诸比库，具足十一法的比库不可能在此法、律中得到增长、成长、增广。哪十一种呢？诸比库，于此，比库不知色……。

诸比库，比库如何不知色呢？诸比库，于此，比库对无论任何色，一切色皆是四大界与四大界所造不如实知。

诸比库，这是比库不知色。”

三种密集

- 相续密集 (santati ghana)
- 组合密集 (samūha ghana)
- 功用密集 (kicca ghana)



眼十法聚

- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香(气味)
- 味
- 食素
- 命根
- 眼净色





身十法聚

- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味
- 食素
- 命根
- 身净色



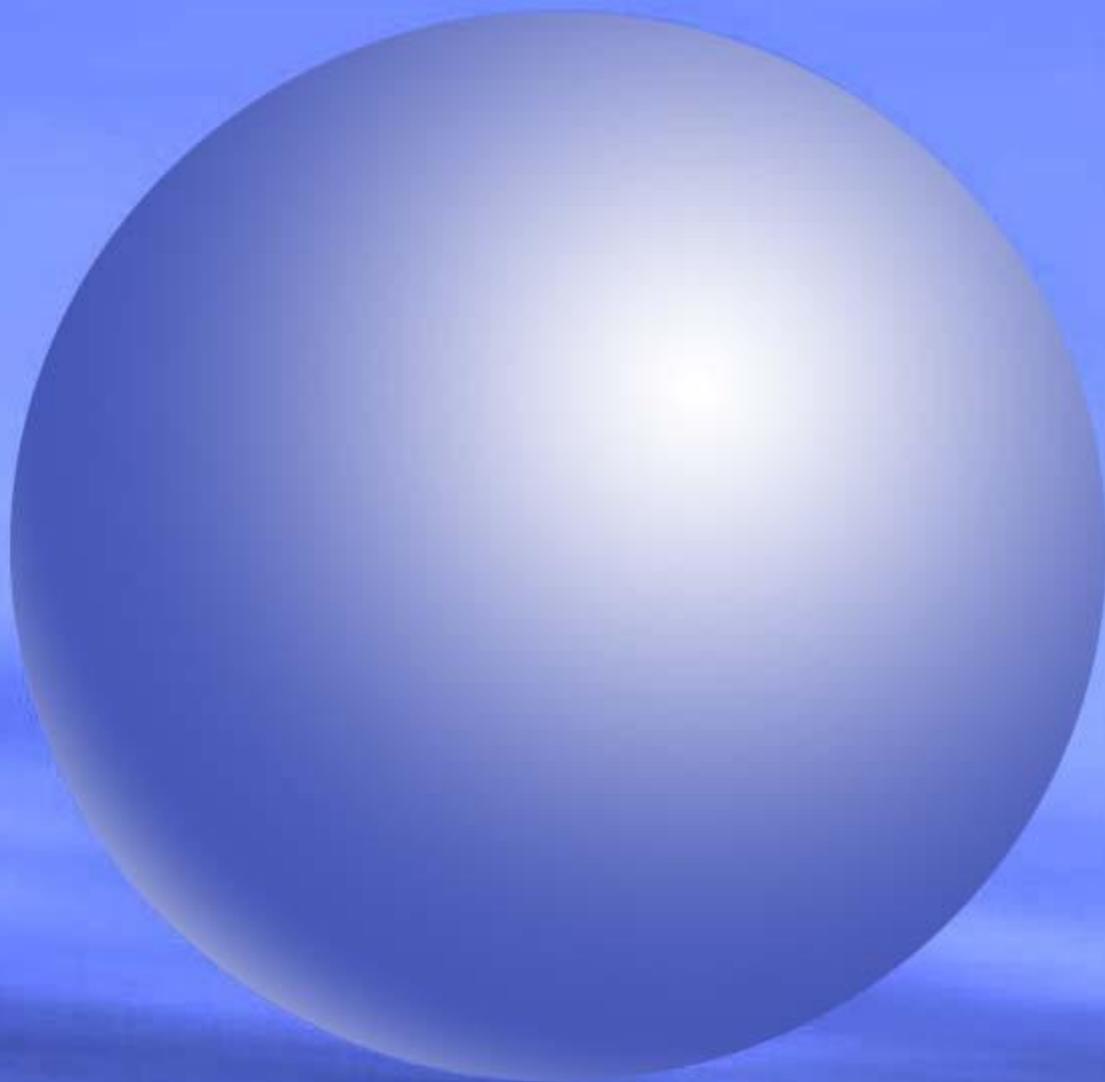


性根十法聚

- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味
- 食素
- 命根
- 性根色

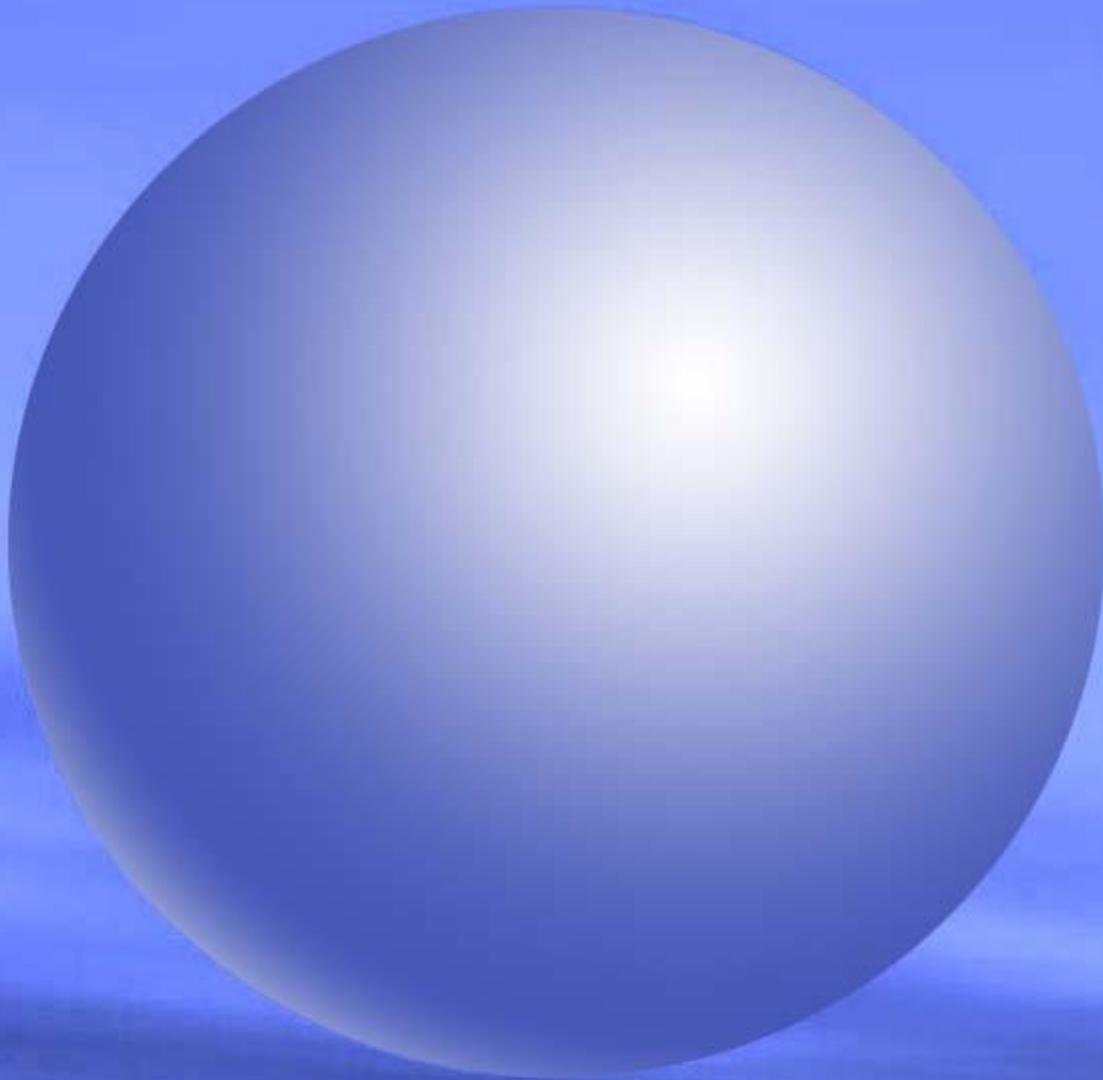


心生八法聚



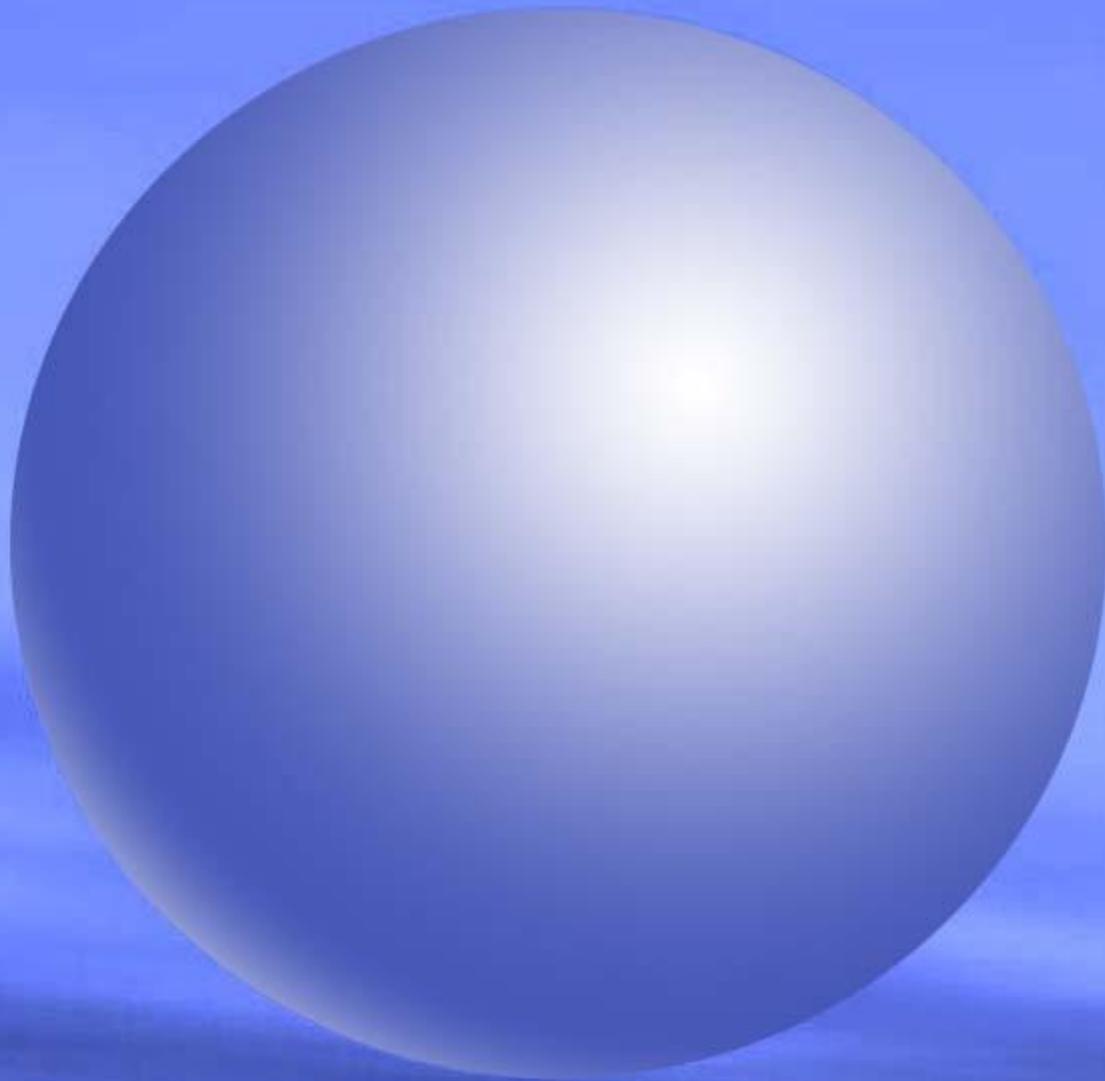
- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味
- 食素

时节生八法聚



- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味
- 食素

食生八法聚



- 地界
- 水界
- 火界
- 风界
- 颜色
- 香
- 味
- 食素

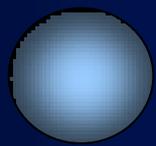
眼处门54色



• 眼十法聚



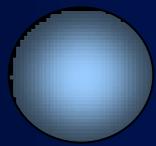
• 身十法聚



• 性十法聚



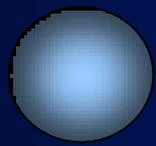
业生色



• 心生八法聚



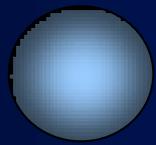
心生色



• 时节生八法聚



时节生色



• 食生八法聚



食生色

Idaṃ me puññaṃ āsavakkhayāvahaṃ hotu.
Idaṃ me puññaṃ nibbānassa paccayo hotu.
Mama puññabhāgaṃ sabbasattānaṃ bhājemi,
te sabbe me samaṃ puññabhāgaṃ labhantu.

愿我此功德，导向诸漏尽！
愿我此功德，为证涅槃缘！
我此功德分，回向诸有情，
愿彼等一切，同得功德分！

Sādhu! Sādhu! Sādhu!
萨度！萨度！萨度！