缘起的原则

Imasmiṃ sati idaṃ hoti,
imassuppādā idaṃ uppajjati.
Imasmiṃ asati idaṃ na hoti,
Imassa nirodhā idaṃ nirujjhati.

此有故彼有，
此生故彼生。
此无故彼无，
此灭故彼灭。

相应部·因缘相应

由无明的无余、离贪、灭则行灭，行灭则识灭，识灭则名色灭，名色灭则六处灭，六处灭则触灭，触灭则受灭，受灭则爱灭，爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老、死、愁、悲、苦、忧、恼灭。如此，这整个苦蕴灭。

第四究竟法

涅槃(nibbāna)

无为法——涅槃

- 涅槃，巴利语nibbāna，源于动词nibbāti，意为火被熄灭、消尽。

- 涅槃的梵语为nirvāṇa，即nir + vāṇa。若从词源学的角度解释，则为爱欲(vāna)的无、离(nir)。

- 在《长部》注中说：

Tato vānato nikkhantanti nibbānaṃ.(D.A.1.64)

“从彼爱欲中出离为涅槃。”

无为法——涅槃

在《相应部·六处品》中，遍行外道食赡部果者问具寿沙利子说:

“賢友沙利子，所谓涅槃、涅槃，賢友，什么才是涅槃呢？”

“賢友，贪尽，嗔尽、痴尽，这称为涅槃。”(S.4.314, 330)

无为法——涅槃

- 一种涅槃——无为不死界
- 两种涅槃：

  有余涅槃界(sa-upādisesa nibbānadhātu)——烦恼的完全寂灭

  无余涅槃界(anupādisesa nibbānadhātu)——诸蕴的完全寂灭
- 三种涅槃：

  空 (suññata)

  无相 (animitta)

  无愿 (appaṇihita)

证悟涅槃之道——八圣道

在《相应部·六处品》中说：
“賢友，哪些道路、哪些行道能证悟该涅槃呢？”
“賢友，只有這八支聖道，也即是：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。賢友，這道路、這行道才能证悟涅槃。”(S.4.314, 330)

证悟涅槃之道——八圣道

「賢友維沙卡，並非八支聖道包攝三聚；賢友維沙卡，乃是三聚包攝八支聖道。賢友維沙卡，正語、正業和正命，這些法包攝於戒聚中；正精進、正念和正定，這些法包攝於定聚中；正見和正思惟，這些法包攝於慧聚中。」

——中部44．小智解经

证悟涅槃之道——戒定慧

正见
正思惟

正语
正业
正命

正精进
正念
正定

证悟涅槃之道——戒定慧

“如是戒，如是定，如是慧。已遍修戒，能获得定之大果报、大功德；已遍修定，能获得慧之大果报、大功德；已遍修慧，能使心完全地从诸漏中解脱，也就是——欲漏、有漏、无明漏。”

——长部16·大般涅槃经

证悟涅槃之道——戒定慧

戒(sīla)——增上戒学

定(samādhi)——增上心学

慧(paññā)——增上慧学

七清净与三学

1. 戒清净
2. 心清净
3. 见清净
4. 度疑清净
5. 道非道智见清净
6. 行道智见清净
7. 智见清净

戒

定

慧

七清净与修慧

“应如何修习呢？在此，以蕴、处、界、根、谛、缘起等各种法为此[观]慧之地。戒清净及心清净这两种清净为[慧]根。见清净、度疑清净、道非道智见清净、行道智见清净和智见清净这五种清净为[慧]体。所以应以学习、遍问而熟知作为[慧]地的诸法，在成就了作为[慧]根的二种清净之后，应努力修习作为[慧]体的五清净。”(Vm.2.430)

七清净与修慧

1. 戒清净
2. 心清净

慧根

3. 见清净
4. 度疑清净
5. 道非道智见清净
6. 行道智见清净
7. 智见清净

慧体

戒——四种遍净戒

巴帝摩卡律仪戒 (pātimokkhasaṃvara-sīla)

根律仪戒 (indriyasaṃvara-sīla)

活命遍净戒 (ājīvapārisuddhi-sīla)

资具依止戒 (paccayasannissita-sīla)

佛陀对正定的教导

- 当他舍离此作为心的随烦恼、使慧羸弱的五盖，离诸欲，离诸不善法，有寻、有伺，离生喜、乐，成就并住于初禅；
- 寻伺寂止，内洁净，心专一性，无寻、无伺，定生喜、乐，成就并住于第二禅；
- 离喜，住于舍，念与正知，以身受乐，正如圣者们所说的：‘舍、具念、乐住。’成就并住于第三禅；
- 舍断乐与舍断苦，先前的喜、忧已灭没，不苦不乐，舍念清净，成就并住于第四禅。

业处分别——止

《清净道论》如此定义心清净：

“Cittavisuddhi nāma sa-upacārā aṭṭha samāpattiyo.” (Vm.2.662)

“称为“心清净”是指包括近行定的八种定。”

近行定——欲界定

安止定——禅那——八定

初禅、第二禅、第三禅、第四禅

空无边处定、识无边处定、

无所有处定、非想非非想处定

业处分别——止

诸经论注说:

Paccanīkadhamme sametī’ti samatho.(Ds.A.132; Ps.A.83)

“令诸敌对法止息为止。”

止即是令称为敌对法的诸盖止息，使心处于平静、专一、无烦恼、安宁的状态，亦即培育定力的禅修业处。

止业处——业处分别

四十种业处

业处，巴利语kammaṭṭhāna的直译，意为工作的地方，或者心专注的所缘。

十遍、十不净、十随念、四梵住、四无色、一差别和一想。

止业处——业处分别

十遍——地遍、水遍、火遍、风遍、青遍、红遍、黄遍、白遍、光明遍和限定虚空遍。

十不净——肿胀相、青瘀相、脓烂相、断坏相、食残相、散乱相、斩斫离散相、血涂相、虫聚相、骸骨相。

十随念——佛随念、法随念、僧随念、戒随念、舍随念、天随念、死随念、身至念、入出息念和寂止随念。

止业处——业处分别

四梵住——慈、悲、喜、舍梵住。
四无色——空无边处定、识无边处定、无所有处定、非想非非想处定。
一差别——四界差别。
一想——食厌想。

止业处——定分别

“除了身至念和入出息念以外的其余八种随念、食厌恶想、四界差别，这十种业处为近行导入。其他的为安止导入。”(Vm.1.47)

十种近行业处——佛随念、法随念、僧随念、戒随念、舍随念、天随念、死随念、寂止随念、四界差别、食厌恶想。

三十种安止业处——十遍、十不净、身至念、入出息念、四梵住、四无色定。

止业处——禅那分别

“对于安止导入，在此，入出息念以及十遍属于四种禅那；身至念以及十不净为初禅；前面三种梵住为三种禅那，第四梵住及四种无色属于第四禅。这是依禅那的分别。”(Vm.1.47)

十遍、入出息念——初、二、三、四禅
十不净、身至念——初禅
慈、悲、喜梵住——初、二、三禅
舍梵住、四无色定——第四禅

业处分别——观

诸经论注说：

Aniccādivasena vividhena ākārena passatī’ti vipassanā. (Ds.A.132; Ps.A.83)

“以无常等不同的行相观照为观。”

观即是观照诸名色法（身心现象）的无常、苦、无我，亦即培育智慧的禅修业处。

业处分别——观

三相与三随观：

1. 无常相 (aniccalakkhaṇa)——
   无常随观 (aniccānupassanā)

2. 苦相 (dukkhalakkhaṇa)——
   苦随观 (dukkhānupassanā)

3. 无我相 (anattalakkhaṇa)——
   无我随观 (anattānupassanā)

观业处——所缘分别

观智的基础(慧根)——戒清净与心清净

观智的所缘(慧地)——

五取蕴、十二处、十八界、二十二根、四圣谛、十二缘起支

观业处只有两种——

1.色业处 (rūpakammaṭṭhāna)

2.名业处 (nāmakammaṭṭhāna)

观业处——所缘分别

色业处(28色) ⇨

眼处门54
耳处门54
鼻处门54
舌处门54
身处门44
心所依处54

观业处——所缘分别

名业处 ⇨

受取蕴1
想取蕴1
行取蕴50
识取蕴(心)

⇨

眼门心路过程
耳门心路过程
鼻门心路过程
舌门心路过程
身门心路过程
意门心路过程

观业处——所缘分别

名色法(五取蕴) ➡ 苦 圣 谛

名色之因(缘起) ➡ 苦 集 圣 谛

观智所缘

观业处——所缘分别

「因此，諸比庫，凡所有色，無論是過去、現在、未來、內、外、粗、細、劣、勝，還是遠、近，應當如此以正慧如實觀察一切色：『這不是我的，這不是我，這不是我的我」

对于受、想、诸行、识，也是如此。

观业处——所缘分别

对五取蕴的11种观法 ⇨

过去
现在
未来
内在
外在
粗
细
劣
胜
远
近

观业处——所缘分别

观智的进展（慧体）——

见清净——名色辨别智——自性相

度疑清净——缘摄受智——缘相

道非道智见清净——思惟智、生灭智（未成熟）——生灭相

行道智见清净——生灭智、坏灭智、怖畏智、过患智、厌离智、欲解脱智、审察智、行舍智、随顺智——坏灭相

观之果——出世间

智见清净——证悟涅槃

1. 道智 (maggañāṇa)——能断除(减弱)烦恼的出世间善心。
2. 果智 (phalañāṇa)——体验由道心带来的解脱的出世间果报心。
3. 断除烦恼和证悟圣果分为四个层次，每个层次皆分为两个阶段，即道心与果心。故有八种出世间心。
4. 四种圣道与圣果——涅槃相

观之果——出世间

三随观与三解脱门：

1. 无我随观——空解脱
(suññata vimokkha)

2. 无常随观——无相解脱
(animitta vimokkha)

3. 苦随观——无愿解脱
(appaṇihita vimokkha)

七清净与修慧

1. 戒清净
2. 心清净
3. 见清净
4. 度疑清净
5. 道非道智见清净
6. 行道智见清净

世间

7. 智见清净

出世间

Idaṃ me puññaṃ āsavakkhayāvahaṃ hotu.
Idaṃ me puññaṃ nibbānassa paccayo hotu.
Mama puññabhāgaṃ sabbasattānaṃ bhājemi,
te sabbe me samaṃ puññabhāgaṃ labhantu.

願我此功德，導向諸漏盡！
願我此功德，爲證涅槃緣！
我此功德分，迴向諸有情，
願彼等一切，同得功德分！

Sādhu! Sādhu! Sādhu!
薩度！薩度！薩度！